

www.nkfh.or.jp



日本鋼管福山病院情報誌

丘の上の風たより



第61号

2017.8

整形外科初診・保険外併用療養費（選定療養）のご負担について

整形外科受診時	初 診	再 診
他院の紹介状なし	5,000 円 (税込)	不 要
他院の紹介状あり	不 要	不 要
労働災害・交通事故	不 要	不 要

整形外科外来の慢性的な混雑の緩和と入院・手術が必要な患者さまに、より多くの診療時間を確保するため、今年4月から、**整形外科の初診で紹介状をお持ちでない方には『保険外併用療養費（選定療養）5,000円（健康保険外・税込）』のご負担をお願いしております。**

そのため、整形外科を受診される際は、できるだけかかりつけ医等にて当院宛の紹介状をご依頼くださいますようお願い申し上げます。

なお、整形外科以外の診療科については、初診・再診を問わず、これまでどおり、保険外併用療養費（選定療養）のご負担はございません。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

INDEX 61

P1	病院からのお知らせ
P1	理念と基本方針・INDEX
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A [MRI 検査について]
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート
P11	スタッフ紹介
P12	ワンポイントエクササイズ
P13・14	病院行事
P14	読者からのお便り
P15	クイズ・編集後記

病 院 理 念

私たちは誠意と思いやりを持ち、
‘最幸の医療’を提供します。

基 本 方 針

1. 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
2. 医療の質の絶え間ない向上と人間性
豊かな医療人の育成に努めます。
3. 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
4. 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
5. 働く人々、地域に暮らす人々の
健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表 (平成29年8月28日現在)

診療受付時間

午前 8:30 ~ 11:30 (整形外科 10:30 まで)

午後 13:00 ~ 15:00 (歯科 16:30 まで / 小児歯科 17:30 まで)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	奥野 岡本 今田 佐藤 岡崎	石木 血液内科 井原 13:30~15:30 予防接種 担当医 14:00~15:45	石木 吉田(智) 岡本 箱田 リウマチ 膠原病 藤田 9:00~12:00	石木 糖尿病 箱田 13:30~15:00 リウマチ 膠原病 藤田 13:30~15:00 内分泌 岡崎 13:30~15:45	吉田(智) 岡本 今田 濱本	濱本 腎臓病 奥野 13:30~15:00 糖尿病 小原 13:30~15:00	石木 奥野 箱田 循環器内科 吉田(雅) 9:00~11:30	和田 佐藤 腎臓病 漢方 和田 13:30~15:00 予防接種 担当医 14:00~15:45	吉田(智) 箱田 佐藤 小池 楠本 (隔週)	岡本 小池 13:30~15:00 肝臓病 岡本 13:30~15:00 禁煙 今田 12:30~13:00 予防接種 担当医 14:00~15:45
	消化器内科	石木 河野 楠本	—	佐藤 沖本 石原 今田 ~10:30	—	石木 箱田 武 佐藤	—	今田 沖本 安井 大林 武(隔週)	—	石木 岡本 楠本 (隔週)
外科	浜田 沖本	—	森木 担当医 9:00~10:30	ストマ・肛門 浜田 13:30~15:00	渡邊 担当医 9:00~10:30	—	浜田 渡邊 血管外科 衛藤 9:00~11:30	—	森木	—
乳腺外科	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	乳がん検診 担当医	藤井	椎木	椎木
整形外科	内田 檀浦 横山 中山	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30~16:00	加藤 横山 越智	予約再診 担当医	加藤 中山 中村 肩肘関節 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30~15:00	内田 越智 中村	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00~15:30	高原 横山 加藤 中村	予約再診 担当医

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



日本鋼管福山病院 外来診療表 (平成29年8月28日現在)

診療受付時間

午前 8:30 ~ 11:30 (整形外科 10:30 まで)

午後 13:00 ~ 15:00 (歯科 16:30 まで / 小児歯科 17:30 まで)

総合案内 084-945-3106

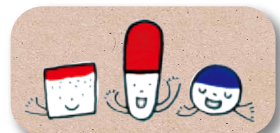
予約専用 084-945-4198

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	喜多村 占部 関本 宇野	関本 宇野 アレルギー 喜多村 14:30~16:30	占部 関本 宇野	関本 宇野 神経 村上 14:00~16:30 アレルギー 喜多村 14:30~16:30	喜多村 占部 宇野 神経 大守 9:30~13:30 第1・2・3週	占部 15:00~16:30 担当医 15:00~16:30 乳児検診 予防接種 担当医 14:00~15:00 アレルギー 喜多村 14:30~16:30 心臓 大月 16:00~17:00	喜多村 占部 関本	関本 宇野 担当医	喜多村 関本 宇野 神経 村上 9:15~11:30 心臓 (学校健診) 担当医 10:00~10:30	占部 15:00~16:30 担当医 15:00~16:30 乳児検診 予防接種 担当医 14:00~15:00 アレルギー 喜多村 14:30~16:30
形成外科	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00~12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30~16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00~12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30~16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医
眼科	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30~12:00	—
皮膚科	—	—	岡	—	—	—	—	—	中塚	—
歯科	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原
小児歯科 (特殊外来あり)	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



シリーズ●薬の豆知識 43

塗り薬の 使い分けって？ ～薬剤科～

塗り薬は、皮膚や粘膜に直接塗る薬のことです。皮膚疾患の治療でとても大切になってきます。

塗り薬は、同じ薬の成分でも症状や塗る場所によっていろいろな剤形（薬のかたち）があります。主な剤形として「軟膏剤」「クリーム剤」「ローション剤」があげられます。見た目は同じような塗り薬に思えますが、それぞれに特徴があることを知っていますか？今回は塗り薬の剤形の特徴について説明したいと思います。

軟膏剤とは

ベタベタした油脂性基剤（ワセリン等）を使用しているものです。皮膚の保護作用があり皮膚への刺激性が低く、適応の範囲が広いで

す。保湿性は優れていますが、クリーム剤に比べ、ベタベタしているため洗い落としにくいという点もあります。



リンデロンVG軟膏

クリーム剤とは

水と油をきれいに混ぜ合わせて作られたものです。軟膏剤に比べ皮膚に浸透しやすく、なじみやすいので使い心地がよいのが特徴です。ただし、傷のある部分に塗ると刺激がある場合があります。痛みを感じる場合がありますので避けましょう。また、軟膏剤に比べ、汗や水で流れ落ちやすいので性質を考えて使い分けましょう。



リンデロンVGクリーム

ローション剤とは

アルコールや水など、液体の溶剤と薬物を用いて作られたものです。使い心地がよく、少量で広い範囲に塗ることができます。軟膏剤やクリーム剤を塗りにくい頭髪部にも使用しやすいという特徴があります。クリーム剤と同じように傷のある部分に塗ると刺激がある場合がありますので注意しましょう。



リンデロンVGローション

治療の目的に応じて、同じ成分でも剤形を変えています。塗り薬も奥が深いですね。

MRI 検査について

放射線科

A1 Q1

MRIって
どんな検査ですか？

MRIとは Magnetic Resonance Imaging (磁気共鳴画像) の略です。強力な磁石でできた機械の中に入り、磁力と電波の力を使って体の内部の様子を画像化する検査です。当院では2台のMRI装置が稼動しています。

この検査では強い磁場の中に電流を流すため、装置内のコイルに力が加わって振動



A2 Q2

MRI検査は
誰でも受けられますか？

し、まるで工事現場のような大きな音がします。少しでも騒音を和らげるために、検査中はヘッドホンをして音楽を流していますが、それでも耐えられない方のために耳栓も用意しています。

基本的に心臓ペースメーカーや人工内耳などの装置が体内に入っている方は、誤作動や故障の原因となることがあるためMRI検査を行うことができません。また、手術によって体内に金属が入っている方や刺青がある方も検査によって火傷をする危険性があります。安全性を確保する目的と合わせて、場所や程度によって検査可能な場合もあるため、必ず事前に申告をお願いしています。

狭い筒の中に入って検査を行うため、閉所恐怖症の方も検査ができない場合があります。ただ、好みの音楽を流して気持ちを紛らわせたり、ご家族に付き添ってもらったりするなど、色々な工夫をすることで安心して問題なく検査を受けられる方も多くいらっしゃいます。心配な方は主治医にご相談ください。

Q3 検査を受けるにあたっての注意点は？

とても強い磁場の中に入りますので、検査室内に金属製品を持ち込むことはできません。うっかり持ち込んでしまうと、装置の磁力に引っぱられ、すごい勢いで飛んでいき、ケガをするなど、事故の原因にもなります。時計、携帯電話、補聴器、磁気カードなどは持ち込むだけで壊れてしまいます。車椅子やストレッチャーも専用のものしか使えません。検査室に入る前に担当者が念入りにチェックしますのでご協力ください。

Q4 検査時間はどれくらいかかりますか？

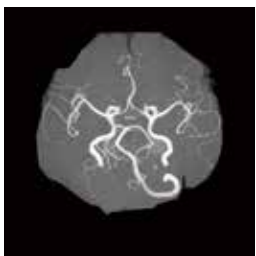
撮影部位や目的、撮影方向数や造影剤使用の有無により検査時間は変わります。短い検査の場合は15分程度、長いものでは1時間以上かかります。

Q5 MRI検査とCT検査の違い・使い分けは？

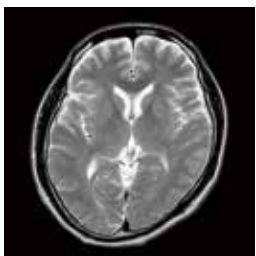
一見、装置の外観や検査画像は同じようなものと思われるかもしれませんが、撮影の原理が全く異なります。MRIは画像

をつくるのに磁力と電波を使い、CTではX線(いわゆるレントゲン)を使用します。どちらも体中どの部位でも検査は可能ですが、それぞれの検査装置に適した部位や病気があるため、医師がどちらかを選択または両方を合わせて診断していきます。

たとえば同じ頭部の検査でもMRIは脳梗塞や脳動脈瘤の検出を得意としており、CTはどちらかというと脳出血の検出を得意としています。また、整形領域ではMRIは靭帯や軟骨、ヘルニアなどを得意としており、CTは骨折などの外傷を得意としています。



脳血管のMRI



脳のMRI



腰椎のMRI



『要精密検査』と判定されたら

乳腺外科主任医師 藤井 清香

現在、乳がん検診受診者のうち、数%の人が「要精密検査」と判定されています。しかし、しこりやその他の異常が発見されても80〜90%は良性です。また、たとえ乳がんと診断されても、早期に適切な治療を受ければ治すことができるので、「要精密検査」と判断されたときは、乳腺外科を受診しましょう。

ここでは、乳がん検診で要精密検査となった場合、どのような手順で検査を行っていくのかを説明します。

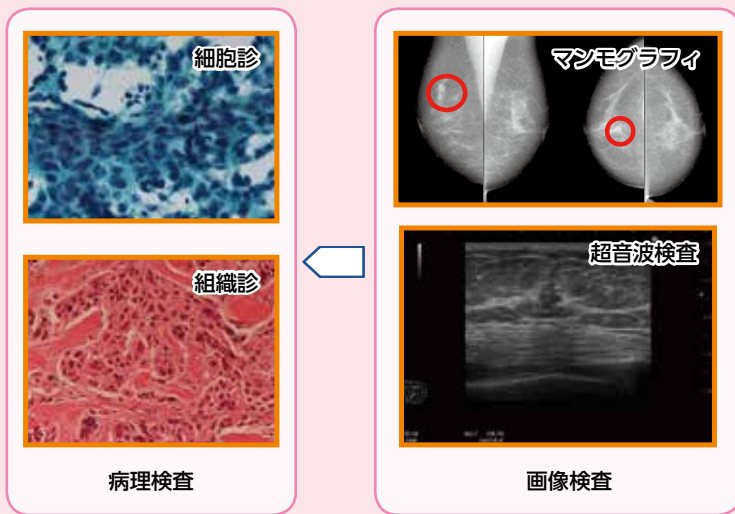
乳腺外科では、問診・視触診、画像検査(マンモグラフィ・超音波検査)と病理検査(細胞診や組織診)を行います。マンモグラフィでは、しこり、左右の乳腺構造の違い、石灰化(微細なカルシウムの沈着)などの有無を再検討します。超音波検査では、しこりの有無やその形、境目部分の性状をよく観察します。マンモグラフィと超音波検査の結果を合わせて考え、良性なのか悪性(がん)の可能性があるのかを判断します。

悪性の可能性がある場合は、乳房に細い針を刺して細胞を採取する細胞診や、局所麻酔を行ってやや太い針を刺して行う組織診(針生検や吸引式乳房組織生検)を行います。どの検査も外来で安全に行うことができます。細胞診や組織診は、顕微鏡で観察する必要があるため、結果の説明は後日となります。

精密検査で良性と診断されれば不安や心

配は解消されますし、悪性(がん)と診断されれば手術を含めた治療の計画を立てていくこととなります。

繰り返しますが、乳がんは早期に適切な治療を受ければ、治すことができます。乳がん検診を定期的に受けましょう。もし、「要精密検査」の通知を受け取ったときは、乳腺外科を受診しましょう。



問診・視触診

診断の確定



インターンシップ開催

6月24日(土)に、看護学生を対象にしたインターンシップを開催しました。午前・午後2時間ずつ希望する病棟で看護師とともに患者さんへの関わり方や、病院の雰囲気を経験してもらいました。

インターンシップ後の看護学生さんたちの感想を一部ご紹介します。



看護師さんの一日の行動を見学して、病院の雰囲気や患者さんとの接し方などを見ることができて良かったです。新人看護師さんの教育にも力を入れていて、良い環境で看護師としてのスキルを上げることができると思いました。

看護師さんの一日の行動を見学して、病院の雰囲気や患者さんとの接し方などを見ることができて良かったです。新人看護師さんの教育にも力を入れていて、良い環境で看護師としてのスキルを上げることができると思いました。



午前中は内科と外科の混合格病棟で看護師さんと一緒に病室をまわりました。高校生の時に参加した一日体験でも同じ病棟に来ました。あの頃は、ずっと動き回る大変な仕事だなと思っていたけれど、患者さんのもとで必要なケアをされていると思えました。

午前中は内科と外科の混合格病棟で看護師さんと一緒に病室をまわりました。高校生の時に参加した一日体験でも同じ病棟に来ました。あの頃は、ずっと動き回る大変な仕事だなと思っていたけれど、患者さんのもとで必要なケアをされていると思えました。



病院を退院することが終わりではなく、退院後の生活環境を整え、患者さんが自宅で安心して生活が出来るように支援されていると感じました。



実習先以外の病院を見る機会はあまりないので、看護師さんの動きや記録・物品の配置など、病院で工夫されているところを見ることができました。



病院の雰囲気はとても優しく温かくて、患者さんと関わっている時間が素敵に感じました。担当以外の看護師さんも新人に優しく声をかけていて、私もこの病院で働きたいと思いました。

就職先の選択として、最近ではインターンシップに積極的に参加する看護学生も増えてきました。私たちも、このような機会を通じて、素敵な「鋼管病院看護師のタマガさん」を見つけれたいと思っています。

看護部長 比江島 文江

白内障

白内障の症状

目の中の水晶体が濁る状態を「白内障」といいます。水晶体はカメラに例えるとレンズに相当し、水晶体が濁ることによって目の中に光がきれいに入りにくくなります。

主な症状は「かすんでみえる」といったものですが、水晶体の濁り方・濁りの程度は人により異なり、実際の症状はさまざまです。

①かすんでみえる②眩しくみえる③使っている眼鏡が合わなくなる④ピントが合いくくなる、等の症状があれば白内障の可能性があります。

白内障の原因

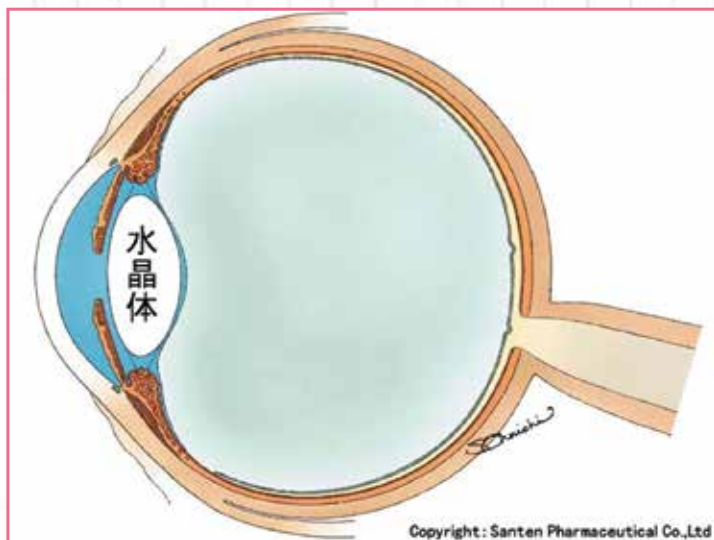
白内障の原因には多くのものがあります。一番多いのは、加齢によるものです。程度の差はありますが、年齢とともに白内障は進行することが多いです。その他では、糖尿病やアトピー性皮膚炎、ぶどう膜炎などの疾患による合併症でも白内障が進行することがあります。また、放射線やステロイド剤等の薬剤の副作用、目のけがでも白内障が進行することがあります。



治療方法

現在のところ、白内障を改善できる治療は手術だけです。薬では白内障の進行をある程度遅らせることができて、白内障を改善することはできません。

一般的には白内障手術は3日程度の入院で行う場合もありますが、手術後の通院に問題がない方や重篤な合併症のない方は日帰り手術で行うこともあります。



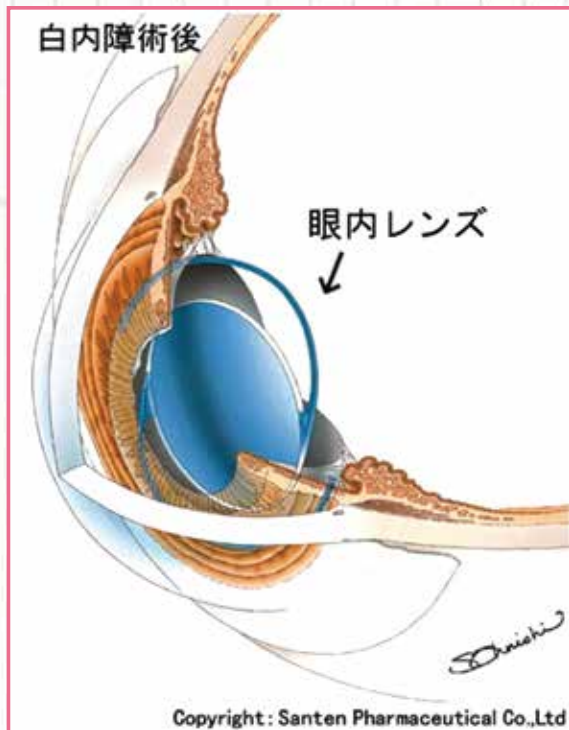
手術方法

基本的な手術方法は、濁った水晶体を取り除いて、人工のレンズを挿入する方法です。

最近では、手術の切開も非常に小さいものになっており、組織が弱い場合や、大きく目を切開する必要がある場合を除いて、通常は傷口を縫うことはありません。

手術の流れの説明です。

- ①目を切って、水晶体を包んでいる袋の前側を丸く切り取ります。
- ②中身の水晶体を砕いて吸い取ります。包んでいた袋は傷つけずに残します。
- ③人工のレンズを袋の中に入れます。



ほとんどの場合、白内障手術は局所麻酔で行います。手術時間は白内障の程度・目の状態により変わります。

白内障が進行しすぎると、手術のリスクが高くなったり、手術時間が長くなったりする場合があります。目の組織が弱っている場合は、袋が破れてしまうことや、袋が付け根から外れてしまうことがあります。その場合は、人工のレンズを縫い付けたりする必要があります。通常より手術時間が長くなる可能性があります。

手術後の注意点

手術後は目の違和感(目がゴロゴロする)、かすみ、充血等の症状が出ることもあります。通常数日から1週間で治まることが多いです。感染が起きないように、通常1週間程度洗顔を避ける必要があります。

早期受診を

白内障も進行しすぎる前に医師の診断を受けて、適切な治療を検討することが大事です。目に気になる症状があれば、まずは早めに診察を受けるようにしましょう。

スタッフ紹介



内科主任医師 佐藤 智幸 先生

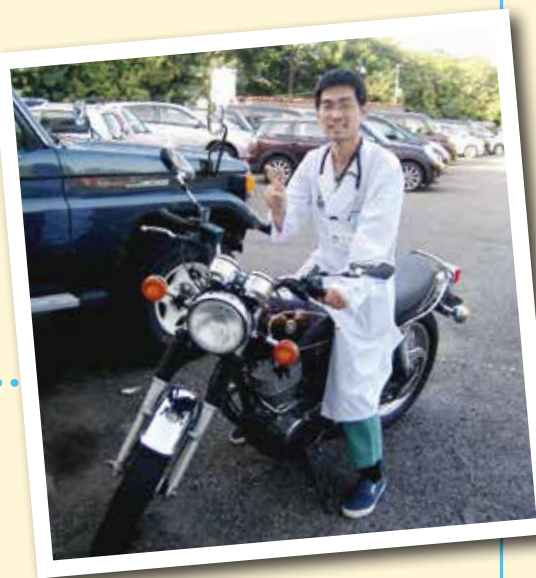


YAMAHAのバイクSR400にまたがり颯爽と現れる、まるで仮面ライダーのよくな佐藤智幸先生の紹介です。

佐藤先生は徳島大学を卒業され、数々の経験を重ねられた後、現在は当院で内科医師としてご活躍されています。

趣味はもちろんバイク。医学生時代から愛車のSR400で徳島の大地を駆け回っていたそうです。今でもバイク愛は継続中で通勤はもちろんバイクです。

プライベートでは4歳と5歳の2人の男の子のお父さん



としてイクメンぶりを発揮！子どもたちと戯れる（実は遊ばれている？）目撃情報が多数寄せられています。

そんな佐藤先生は穏やかな口調と物腰で患者さんの相談にも親身につけてくださいます。

実は佐藤先生は救急科専門医でもありますので、外科的な処置なんかもササッとできてしまうのです。

内科か外科か悩んだときにはドクター佐藤にお任せあれ！

（西3病棟・魚谷理）

肩こり・腰痛改善

第1弾

今回から3回にかけて肩こりや腰痛などに効果のあるエクササイズを紹介いたします。今回のポイントは背骨（肋骨）の動きと呼吸です。背骨は体の中枢です。中枢であ

る背骨の動きが低下することで、肩や膝、腰痛など、あらゆる問題を引き起こします。原因は、加齢や呼吸の乱れ、ストレス（自律神経の乱れ）、姿勢の乱れ、日常生活の癖（いつも同じ脚ばかり組む）などたくさんあります。

そして呼吸は特に重要なポイントです。チェコのカレル・レウ

イト博士は「呼吸が正常化されなければ、動作も正常化されない」と述べています。呼吸は自律神経の働きを意識的にも無意識的

にもコントロールできる唯一の方法でもあります。現代のストレス社会において、自律神経を整えることは非常に重要です。おまけに呼吸、背骨を整えることで、内臓の活性化や血液循環も改善されるため、便秘解消の効果も期待できます。

就寝前や休憩時間など5分もあればできる簡単なエクササイズですので、肩こり・腰痛予防にはもちろん、楽に生活するためにも是非皆さんもやってみてください。

背骨の動きを高めましょう

Point ★肩甲骨の間の背骨が動くのを感じましょう

- ① 四つ這いになり背中が真っ直ぐな状態を保ちましょう。



- ② 鼻から息を吸いながら背中を反らしましょう。



- ③ 口から息を吐き背中を天井に押し上げましょう。



深呼吸をしましょう

- ① 鼻から息を吸いながら胸とお腹を同時に膨らませましょう。
② 胸とお腹を同時にしぼませながら口から息を吐き、全て吐ききったら3秒止めましょう。
③ ①～②を3回～5回繰り返しましょう。



モデル：理学療法士 モッキー

糖尿病あゆみの会

● あゆみの会でしまなみ旅行へ
行ってきました〜！ ●

6月10日、澄みわたる空のもと45人に乗せたバスが当院を出発。少し緊張した雰囲気の中内も自己紹介をするうちに笑いこぼれるようになりました。まずは因島フラワーセンターへ到着です。バラ、ガザニアが見頃の情報をゲットし、ワクワクしながら入場。緑がきれいで、温室もあり、「わあ〜」と歓声が上がっています。ただ残念なことにバラがなかった…。



あゆみの会集合写真

気を取り直して昼食会場のりんりんパークへ。にぎり寿司と牛しゃぶしゃぶ、あつあつの茶碗蒸しにデザートまでついてみんな大満足です。その後訪問したタオル美術館では特別展として山下清展が開催されており、貴重な時間を過ごすことができました。

そして最終イベントは「伯方の塩工場」です。ところが！見学時間が8分過ぎており、まさかの見学見送りに…。しかし、塩のお土産はしっかりといただきました。

今回はハプニング続きでしたが（笑）、参加者皆さんの笑顔とおおらかに救われました。ありがとうございました。来年も楽しみましよう！

（看護部 岡崎）

第51回院内QCC発表大会

6月17日に第51回院内QCC発表大会が開催されました。

QCC活動とは日常業務を振り返り、職場からムリ・ムダ・ムラを排除し、改善方法を検討・実行する活動です。

この改善活動、実はなかなか大変なのですが、問題の原因を探り、創意・工夫をもって良くする！の考え方は医療の本質かもしれません。

今回は8サークルが問題解決や新しい試みを実践した成果を発表し、競いました。なかでも南4病棟と臨床理科の発表は新しい目線からの改善が高評価となり、11月に行われる全国大会で当院を代表して発表すること



表彰式の様子

が決まりました。

改善活動にゴールはありません。最幸の医療を提供し「すべては患者さまのために！」とは少しオーバーでしょうか。かっこいいことを言ったつもりが、最後はどこかのビル広告みたいになってしまいましたね。

（QCC委員会 宇野）

接遇研修

当院では、職員一人ひとりが患者さま満足度向上意識と対応能力を身につけるため、前期・後期で接遇研修を開催しています。

今年も前期接遇研修が7月5日・26日に行われ、約100名が受講しました。講師は日本マナー・プロトコール協会認定講師の三上順子先生です。三上先生のお付き合いも長

読者 コーナー

◆首を長〜くして毎回発行を待っています。スタッフの写真入り紹介を見て、より身近に感じる事ができたり、実際の親切な対応に安堵しています。医療情報と合わせて今後も期待しています。

◆乳腺疾患についての記事を大変興味深く読ませて頂きました。年齢的にも乳がんが大変気になります。

◆近所の人から、鋼管病院の看護師さんは大変動きが速く、よく働かれると聞いたことがあります。前号の院内研究発表会の記事で医療の進歩向上に努められていることを知り、それが裏付けられた気持ちになりました。

◆肩・腰・膝の痛みについて治療や体操の情報があれば掲載して頂きたいです。

☆編集担当より☆

●前号「これにはまっています」で紹介した肉体改造の記事に沢山の反響を頂きました。読者の皆さんの健康意識の高さを再確認！リクエストにお応えして「ワンポイントエクササイズ」をスタートさせました。

読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。



グループワークの様子

く今回で9回目の研修となりました。客室乗務員の経歴を持つ三上先生は表情、姿勢、歩き方など一つ一つの動作がとても美しく魅力的です。

研修前半は4つのケースを想定し、患者さんへの対応をグループで話し合い、ロールプレイング形式で発表しました。医療スタッフ役、患者さん役になりきりアドリブも加えた名演技に会場は大いに盛り上がりました。そして、対話には心地よいアイコンタクト・ゆっくり丁寧な相槌・相手の心に寄り添う表情という非言語な姿勢を添えることがとても大切であると学びました。

後半は挨拶、言葉遣い、立ち居振る舞いなどの基本動作について学びました。笑顔を添えた気持ちの良い挨拶、心が伝わる立ち居振る舞いの

ポイントをしっかりと教えていただき、さっそく実践したいと感じました。自分自身の日々の対応を見直す有意義な研修となりました。

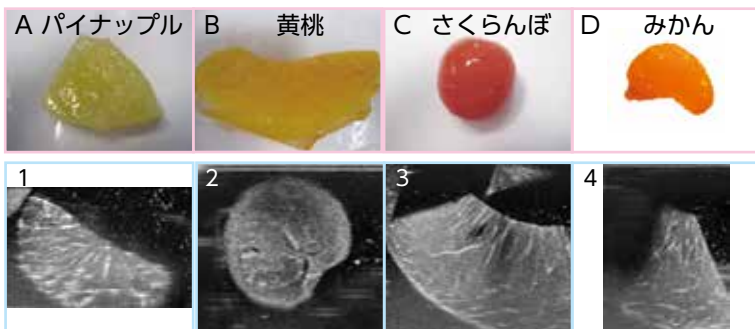
(CS委員会 陶山)



正しいおじぎの練習

? プレゼントクイズ

ゼリーの中のかだものを超音波（エコー）で見えてみました。画像 A から D に対応する超音波画像 1 から 4 を選び解答用紙に記入してください。



正解者のうち 10 名さまに当院歯科おすすめ！デンタルケアセットを差しあげます。（当選は景品の発送をもってかえさせていただきます）

●締切 2017年10月31日

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。



編集後記

毎日暑いですね～。6月に梅を大量に頂いたので夏バテ予防の一つとして初めて梅を漬けてみました。梅シロップと普通の梅酒、ブランデー梅酒も作り、それを炭酸水で割って飲むのが仕事から帰っての楽しみとなっています。サッパリしておいしいので疲れもとれる気がします。暑い時期にはぜひオススメです。

健康管理科 M



丘の上の風だより 第 61 号

発行 / 医療法人社団 日本鋼管福山病院

〒721-0927 広島県福山市大門町津之下1844番地

電話(084)945-3106(代) FAX(084)945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷 / (株)小山オフセット印刷所 電話(084)922-0280



前号(60号)の正解

② ② ③

↓ (官製はがきに貼ってお使いください) ↓

クイズの解答

に解答をお書きください。

A	
B	
C	
D	

ご住所 〒

お名前

「丘の上の風だより」のご感想をお聞かせください。

〒721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地

日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係 行