

丘の上の 風だより

連載 健康ノート

「家庭でできる感染予防」



スタッフ紹介
看護部 男性看護師
乳腺外科だより
乳がんの新しい治療薬

シリーズ薬の豆知識—抗インフルエンザウイルス薬について
ナースこんにちは—看護研究発表会を終えて
Q&A—小児歯科について

プレゼントクイズ
イノシシを探してプレゼントゲット

www.nkfh.or.jp



新年のご挨拶



理事長・病院長
浜田 史郎

新年明けましておめでとございます。

今年も平成という時代から新たな時代へと遷る、日本にとって節目の年になります。地域では、2025年に向けて国が進めている社会保障制度改革に沿って、患者さんが安心・納得して入院し、住み慣れた場所での療養や生活を継続できるようにするための取り組みが進められています。

現在、当院では中期計画という経営計画を策定しています。これは当院がこれから先も安定的に地域医療に貢献し続けるため、2019年度から21年度までの3年間で当院がすべきことや取り組むことを明確にした計画です。本年は、当院が中期計画に従って最適なカタチでこれからの社会保障制度に対応していくために足場を固め、進取果敢に踏み出す一年にしたいと考えています。

福山地域のこの先25年間の推計では、医療の需要は外来需要が現状維持、入院需要は35%の増加とされています。近年の政策動向を踏まえた上で、これまで当院が評価されている得意分野を生かしながら、地域から求められる医療ニーズにきちんと応えられるように入院部門に軸足を置いた運営の強化を進めてまいります。

入院部門については、救急急患からの入院受け入れ体制の強化、かかりつけ医からの紹介入院患者の増加、地域包括ケアの増床、リハビリ機能の増強、近隣医療機関や介護施設との連携強化、在宅復帰支援へのさらなる注力などを取り組み方針として掲げました。

外来部門については、主軸となる診療科は、入院患者の紹介増加に向けた取り組みを強化し、その他の診療科については主軸となる診療科との連携性や効率性をより考慮した運営に取り組みます。

当院の理念に掲げる「誠意と思いやりを持った、最幸の医療」を提供できるよう、職員一同、力を合わせて、地域の医療を支えていく所存です。引き続き、「ご理解ご支援くださいますようお願い申し上げます。

皆様が今年一年、幸多く、ご健康で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

INDEX 65



P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針・INDEX
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A「小児歯科について」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート
P11・12	スタッフ紹介
P13・14	病院行事
P14	読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、
‘最幸の医療’を提供します。

基本方針

1. 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
2. 医療の質の絶え間ない向上と人間性
豊かな医療人の育成に努めます。
3. 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
4. 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
5. 働く人々、地域に暮らす人々の
健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

診療受付時間

午前 8:30～11:30 (整形外科 10:30 まで)

午後 13:00～15:00 (歯科・小児歯科 16:30 まで)

(2019年1月1日現在)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	奥野 岡本 今田 岡崎(恭)	石木 血液内科 井原 13:30～15:30 予防接種 担当医 14:00～15:45	石木 吉田(智) 岡本 箱田	石木 糖尿病 箱田 13:30～15:00 リウマチ 膠原病 藤田 9:00～12:00 糖尿病特定看護師 岡崎(真) 13:30～14:45	吉田(智) 岡本 今田 岡崎(恭)	岡崎(恭) 腎臓病 奥野 13:30～15:00 糖尿病 小原 13:30～15:00 内分泌 岡崎(恭) 13:30～14:45	石木 奥野 箱田 小池	和田 小池 13:30～15:00 腎臓病 漢方 和田 13:30～15:00 循環器内科 吉田(雅) 13:30～13:45 予防接種 担当医 14:00～15:45	石木 吉田(智) 箱田 楠本(隔週)	岡本 小池 13:30～15:00 肝臓病 岡本 13:30～15:00 糖尿病特定看護師 岡崎(真)	岡本 小池 13:30～15:00 禁煙 今田 12:30～13:00 予防接種 担当医 14:00～15:45
	石木 榮 楠本	—	沖本 石原 今田 ～10:30 下立(第2週)	—	石木 箱田 武 福田	—	今田 沖本 三村 大林 武(隔週)	—	岡本 小池 楠本(隔週) 水野(隔週)	—	
	浜田 沖本	—	森木 担当医 9:00～10:30 心臓血管外科 黒子 9:00～11:30	ストーマ・肛門 浜田 13:30～15:00	渡邊 担当医 9:00～10:30	—	浜田 渡邊	—	森木	—	
	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	藤井	藤井	椎木	椎木	
整形外科	内田 檀浦 井谷 越智	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30～16:00	井谷 辻村	予約再診 担当医 加藤 12:00～15:00 スポーツ整形(肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:30	加藤 越智 中村 岩崎 肩肘関節 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 辻村 岩崎	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00～15:30	高原 井谷 中村 鉄永 第2週	予約再診 担当医	



※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



日本鋼管福山病院 外来診療表

診療受付時間

午前 8:30 ~ 11:30 (整形外科 10:30 まで)

午後 13:00 ~ 15:00 (歯科・小児歯科 16:30 まで)

(2019年1月1日現在)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	藤井 占部	占部	占部	藤井 占部	藤井	藤井	藤井 占部		占部 浦田	占部
		アレルギー 藤井		神経 村上 14:00~16:30	神経 大守 9:30~13:30 第1・2・3週	乳児検診 予防接種 14:00~15:00		アレルギー 藤井	神経 村上 9:15~11:30	乳児検診 予防接種 14:00~15:00
						心臓 大月 16:00~17:00			心臓 (学校健診) 馬場 10:00~10:30	
形成外科	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00~12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30~16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00~12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30~16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医
眼科	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30~12:00	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原
小児歯科	高橋	高橋	月曜祝日の場合は火曜終日診療		高橋	高橋	—	—	—	—
人間ドック	月曜日~金曜日(午前中)完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約お願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



シリーズ●薬の豆知識 47

抗インフルエンザウイルス薬について

～薬剤科～



現在一般的に使われている抗インフルエンザウイルス薬は、ノイラミニダーゼ阻害薬という種類の薬です。インフルエンザウイルスの増殖に必要なノイラミニダーゼという酵素の働きを抑制することでウイルスの増殖を抑えます。増えてしまったウイルスを殺して減らす薬ではありません。





一度体の中に入ったウイルスは猛烈な勢いで増え続けて、症状が出てから48～72時間後に最も数が多くなります。ウイルスの量が最大になる前、つまり症状が出てから48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を使うとより大きな効果が期待できます。

昨年、新しい作用の抗インフルエンザウイルス薬「ゾフルーザ」が発売となりました。この薬はウイルスの増殖に必要なタンパク質を合成できなくすることでウイルスの増殖を抑えます。ゾフルーザは錠剤を1回のみ内服すれば、他

の抗インフルエンザウイルス薬と同じく、平均で30～40時間、解熱時間を短縮できます。また、タミフルよりもウイルスの増殖を抑える効果が強いと言われています。ゾフルーザは年齢や体重により飲む量が異なります。副作用も下痢や頭痛などで重大な副作用は報告されていません。ただし、ウイルスに変異が起きやすく、インフルエンザウイルスに薬が効きにくくなる可能性があり、注意が必要という報告もあります。

現在では、いろいろな種類の抗インフルエンザウイルス薬が開発されていますので、それぞれの利点、欠点を考慮して薬を選択することが出来ます。



薬の名前	タミフル	ゾフルーザ	リレンザ	イナビル	ラピアクタ
剤型	飲み薬 ・カプセル ・ドライシロップ	飲み薬	吸入薬	吸入薬	点滴
用法	1日2回 5日間内服	1回のみ内服	1日2回 5日間吸入	1回のみ吸入	1回または 複数回点滴
写真					

一時、タミフル服用後に異常行動による転落死が起きているなどの報道がなされました。しかし、医薬品を何も服用していない場合でも、異常行動が現れることが報告されています。異常行動による転落等の方が一の事故を防止するため、インフルエンザにかかったら、薬の使用に関わらず、少なくとも2日間はお子さまを一人にさせないよう配慮してください。

小児歯科について

小児歯科医 高橋 歩

A1 Q1

小児歯科の特徴は何ですか？

小児歯科は、主にお子さんを専門に、お口の病気の予防・保健指導や治療を行っています。小児が大人と大きく異なる点は、成長・発達途中であるという点です。一般歯科との大きな違いは、お子さんごとの歯の生え変わりや、成長に合わせて経過をみていく点です。

A2 Q2

子どもの歯は生え変わるのに治療が必要ですか？

子どもの歯、つまり乳歯は生後6〜8ヶ月頃から生え始め、3歳頃に乳歯が生え揃います。乳歯は妊娠初期から作られ始めます。一方、永久歯は6歳頃から生え始め、基本的には小学生の間をかけて生え変わります。永久歯が作られ始めるのも妊娠中からです。そのため、乳歯が生えてきたときには、既にそのすぐ下には永久歯が作られている段階なのです。そのため、乳歯の治療をきちんとしておかないと、下に控える永久歯がきちんとした形に作られなかったり、場合によっては変な方向に生えてくる場合があります。そのため、健全な永久歯が生えてくるためには、乳歯の虫歯をしっかり治すことが大切です。

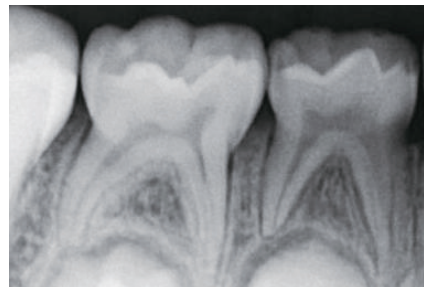
A3 Q3

家で子どもに歯磨きを教えるときのポイントを教えてください。

まずは、お子さんに歯磨きを教える保護者の方が、どの部分を重点的に磨かなければならないかを知っておく必要があります。お子さんの年齢や歯並び等によって、一人ひとり虫歯になりやすいポイントは変わります。そのポイントについてはかかりつけの歯科医院でしっかり教えてもらってください。歯磨きを嫌がる小さなお子さんについては、まずは触れられることに慣れることから始め、徐々に歯ブラシを使っていくと、受け入れやすくなるのではないかと思います。



乳歯列期レントゲン写真



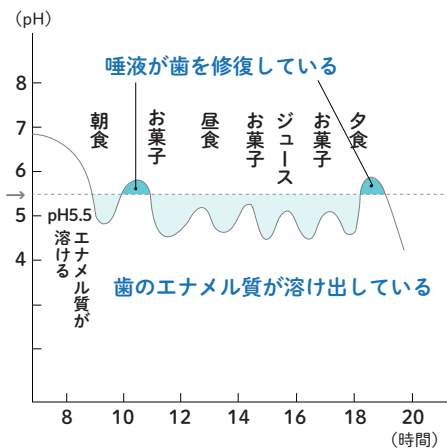
基本的には乳歯の根のすぐ下に永久歯があります。

A4 Q4

子どもの歯の健康にとって良くないこと
やどろの生活習慣はあ
りますか？

子どもの歯の健康にとって良くないことは、「砂糖の多く入っている食品」を「だらだら食べる」ことです。ヒトの口の中はもともとは中性ですが、食事のたびに口の中が酸性に傾きます。その後、唾液の力によって再び中性に戻りますが、戻るのが少し時間がかかります。そのため、中性に戻る前に再び間食を取ると、また酸性に傾きやすくなります。酸性に傾く時間が長くなることで、歯の表面が溶けやすくなり、虫歯になりやすくなります。また、砂糖の多く入っている食品を多く摂取することで、虫歯の元となる菌が増殖するだけでなく、それらの菌が作り出す酸によって、歯が溶かされてしまいます。そのため、このような食生活を避け、バランスのよい食生活を送ることが大切です。

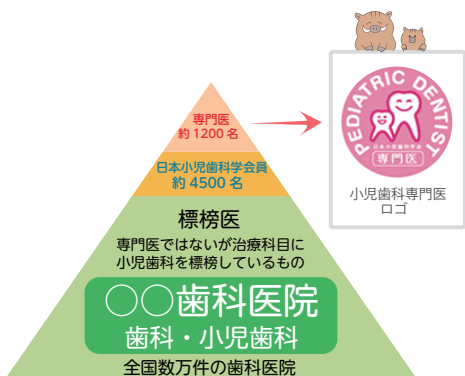
「だらだら食べる」の口の中の状態



A5 Q5

小児歯科専門医とは

「小児歯科専門医」とは小児の歯に関し、高度な専門知識と治療技術をもつ小児歯科医に対して、日本小児歯科学会が認定した制度です。全国で約1,200名、広島県でも専門医として認定されている医師はわずか42名です。（日本小児歯科学会ホームページより）現在日本では、歯科医師約40,000名が小児歯科を標榜（広告表示すること）していますが、そのうち小児歯科学会の会員は約4,500名です。そのため「小児歯科」と標榜されていても、小児歯科の情報や技術について不十分な歯科医院も存在していることになります。当院には小児歯科専門医が在籍しておりますので、お子さんのお口の困りごと等がございましたらご相談ください。





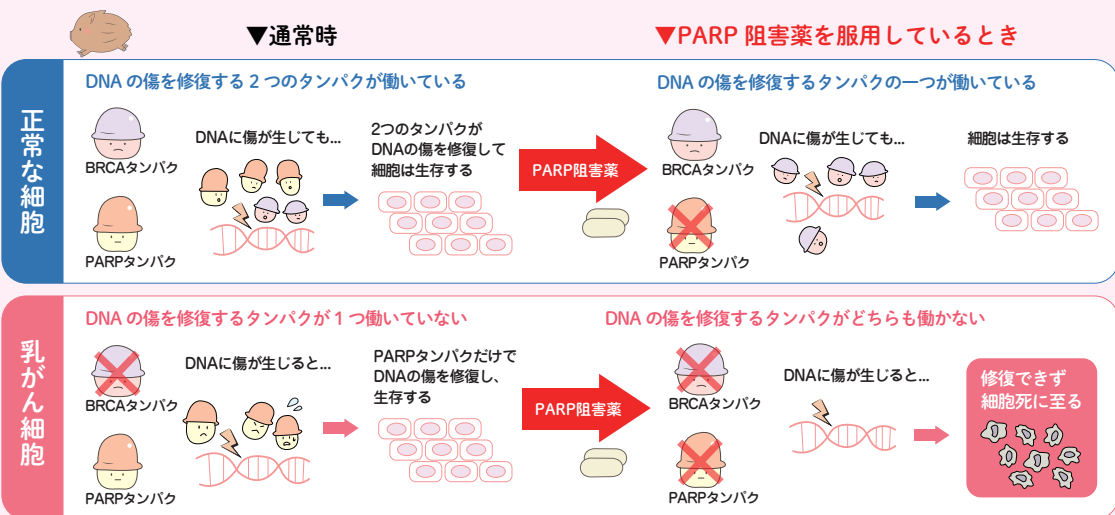
「乳がんの新しい治療薬」

乳腺外科専門部長 藤井 清香

今回は、乳がんの新しい治療薬について説明します。乳がんの発症要因は様々ですが、全体の7〜10%は遺伝子異常が原因と考えられています。原因遺伝子の約半数がBRCA遺伝子と報告されています。このBRCA遺伝子が関わる乳がん患者さんで、骨、肺や肝臓といった乳房から離れた場所に転移（遠隔転移）している人に新たに使用できるようになった薬が、PARP阻害薬「リムパーザ®」です。

からだの設計図であるDNAは、紫外線などの日常の様々な刺激によって日々傷ついています。傷ついたDNAは「BRCAタンパク」と「PARPタンパク」と呼ばれる2つのタンパクが働くことにより修復され、細胞は生き残ります。PARP阻害薬は、PARPタンパクの働きを阻害します。正常な細胞では、仮にPARPタンパクが働かなくなっても、BRCAタンパクが働くため、DNAは修復され、細胞は生き残ります。しかし、BRCA遺伝子に病的な変異があるがん細胞では、もともとBRCAタンパクが働いていないので、がん細胞はPARPタンパクだけでDNAの傷を修復しています。ここにPARP阻害薬が作用すると、BRCAタンパクがもともと働いていない乳がん細胞ではPARPタンパクも働かなくなり、DNAの傷を修復できなくなり、がんは細胞死に至ります。一方、正常細胞は先に書いた理由で生き残ります。画期的な薬ですが、BRCA遺伝子に病的な変異のある乳がんだけに使える薬ですので、BRCA遺伝子を調べる必要があります。そのた

めには慎重に検討すべき事項がいくつもありま
す。また、遠隔転移のない患者さんにはこの薬
は使用できません。
遠隔転移のある患者さんに使用できる薬が増
え、転移しても長く元気に過ごすことが可能な
時代になってきています。



図：PARP 阻害薬の働き アストラゼネカ株式会社・MDS 株式会社「リムパーザ」を服用される患者様とご家族へ」より一部改変



看護研究発表会を終えて

看護部教育委員会 半田 綾

11月10日(土)「第37回看護研究発表会」が

浜田院長、内田副院長をはじめ看護師約90名、その他コメディカル約50名の参加のもと、当院の院内医学祭の一環として開催されました。演題は6題で、「患者支援・退院支援・スタッフ教育」をテーマとした発表が行われました。

発表者は約1年間、福山平成大学講師の先生に指導を受け、試行錯誤しながら研究に取り組み発表日を迎えます。多忙な業務の中で看護研究を完成させることは大変です。しかし、取り組みの中で自分の行っている看護を振り返り評価する事は、今後の看護の質の向上に繋がっていきます。

今回の発表は「患者さまの言動の意味を明らかにする」「患者さまとの関わりの中で看護師がどうすればもっと良くなるのか」などの内容がありました。発表を聞く中で、研究者が患者さまやスタッフと向き合ってきたことが伝わり、自分自身も日々の患者さまのケアや業務を頑張ろうと身が引き締まりました。

看護研究発表会は看護部教育委員会が担う年間教育計画の中で大きなイベントです。今年度も無事に看護研究発表会の開催が行えました。研究をご指導頂いた福山平成大学の先生方、開催にご協力して下さった多くの関係者の方に感謝致します。



透析センターの発表の様子

演題

B病棟のプリセプター制度の現状と課題-2人体制のプリセプター導入を試みて-

南4病棟 辰巳光代・浅尾名甫

糖尿病性足壊疽、重症下肢虚血により下肢切断した透析患者の軌跡

-足潰瘍発生から退院後自立した生活に戻るまで-

透析センター 松田和子・大迫辰枝

アドレナリン注射薬を初めて導入した患児の保護者の思い

外来 高橋加奈子

肩腱板修復術後の疼痛出現要因と日常生活動作との関連

南5病棟 石倉由香・立木真愉美

手術室看護師への術中セデーショントレーニングの効果の検証

中央材料・手術室 宮田陽子

病棟看護師の退院支援実践能力の実態調査

西3病棟 坂本千彰

家庭でできる感染予防～院内感染対策委員会～

冬は流行するインフルエンザウイルス、ノロウイルスの感染症にかかりやすい季節です。これらのウイルスにかからないように予防をしましょう。

インフルエンザ

普通のかぜは、のどが痛む、鼻がむずむずする、水様の鼻汁が出る、くしゃみや咳が出るなどが中心で、全身症状はあまり見られませんが、インフルエンザにかかるると38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、のどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに気管支炎、肺炎などを併発し、重症化することが多いのも特徴です。また、インフルエンザは流行が爆発的に始まり、短期間に乳幼児から高齢者まで膨大な人に感染するという点で普通のかぜとはつきり区別されます。

● 予防策

① 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。

② 飛沫感染対策としての咳エチケット

咳やくしゃみが出るときは、エチケットとして人に向つさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ顔を他の人に向けないようにしましょう。鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。



③ 外出後の手洗い

流水・せっけんによる手洗いは手指などについたウイルスを除去する有効な方法です。アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

④ 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。

⑤ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

⑥ 人混みや繁華街への外出を控えましょう

● かかった時には

自分のからだを守り、他の人に向つさないために以下の点を心がけましょう。

① 早めに医療機関を受診しましょう。受診の際はマスクを忘れずに！

② 安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。

③ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいものでかまいません。

ノロウイルス

潜伏期間は12〜72時間で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱が見られます。通常は1〜3日で症状はなくなりませんが、その後も1週間から長いときは1ヶ月程度、便の中にウイルスを排出することがあります。少ないウイルス量でも人にうつり、とても感染力が強いためアルコール製剤では死滅しません。

●感染経路

- ノロウイルスは口から体内に入り感染します。
- ①感染している人の便や嘔吐物が手につき、ドアノブやタオルなどを介して感染することがあります。消毒にはジアンソ酸ナトリウムが有効です。
 - ②ノロウイルスに感染した人がウイルスの付いた手をよく洗わずに調理したため、食品にノロウイルスが付き、この食品を食べることで感染することがあります。
 - ③ノロウイルスを取り込んだ二枚貝類を生、あるいは十分に加熱しないで食べることで感染することがあります。

●予防策

- ①十分な時間（30秒以上）をかけて手を洗いましょう。（ぞうさんの歌を2番まで歌うとだいたい30秒になりますよ）
- ②食品の生食はできるだけ避けましょう。湯通し程度の加熱では死滅しませんので二枚貝等ノロウイルス汚染の恐れのある食品は中心温度85℃で90

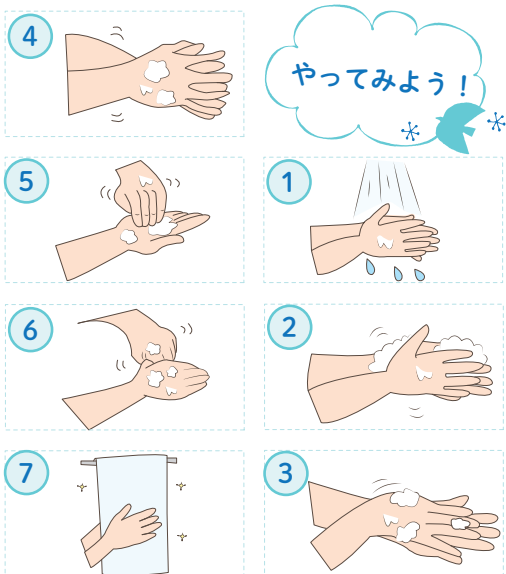
秒以上加熱しましょう。

手洗いについて

1番の基本になる予防法は手洗いです。丁寧に正しく行うことが大切です。

●手洗いの方法

- ①まず水で手を洗います。
- ②石鹸をつけてよく泡立てます。
- ③手の甲を伸ばすようにこすって洗います。
- ④指の間を洗います。
- ⑤指先や爪の間を念入りに洗います。
- ⑥親指は捻るように洗います。
- ⑦水でよく洗い流し、清潔なタオルなどで拭きます。

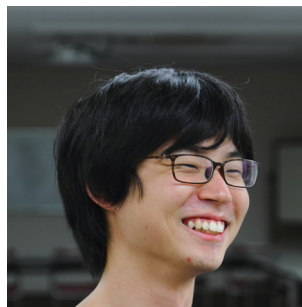


意識して予防すれば自分を守るだけでなく周囲の人を守ることもつながります。また、全体の感染拡大を抑えることが期待できます。冬の寒い季節を健康で元気に乗り切りましょう。



看護部 男性看護師

女性中心の看護の世界ですが、最近では男性看護師の存在も少しずつ確立されてきました。当院で活躍する6人のナースマンにアンケートを行いましたのでご紹介します！



ナカムラ ショウタロウ
中村 匠太郎さん
1年目 所属：中央材料・手術室

Q 看護師になろうと思ったきっかけは？

A もともと医療職に就きたいと思っていました。人と関わる事が好きなので、一番患者さまと関わる機会が多いであろう、看護師を目指しました。

Q 人からよく言われることは？

A 優しいそう。人と接する時は相手の気持ちを考えて、喜んでもらえるように行動することを心掛けています。

Q 患者さまに対して心掛けていることは？

A 笑顔で接することです。



イズロ マサユキ
出路 雅幸さん
2年目 所属：西3病棟

Q 看護師になって感じていることは？

A 両親が看護師なので同じ職を目指しましたが、工業高校を出て看護学校へ通うのは不安も大きかったです。大雑把な面もあり、向いてないと言わざるを得ないこともありませんが、患者さまの笑顔や、病棟の同僚や上司からありがとうと言われることを励みに頑張っています。

Q 女性に囲まれて仕事をする上で気をつけていることは？

A 髪型や匂いです。髪を寝かせてセットしようと思うのですが、癖も強く、朝は時間がなくて上手くいきません…。

Q 休日の過ごし方は？

A ロードバイクでのサイクリングや地元の仲間と食事に行きます。9月に真備地域の災害ボランティアに2回参加しました。今後も必要があれば是非参加したいと考えています。



タカヤマ ユウスケ
高山 友佑さん
7年目 所属：南4病棟

Q 女性に囲まれて仕事をする上で気をつけていることは？

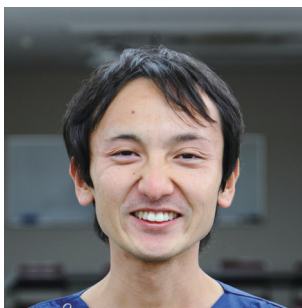
A 長いものに巻かれつつ、それなりに自分の意見を出します。感情が顔に出やすいので気をつけています。

Q 男性看護師で良かったと思った瞬間は？

A クリスマスにサンタクロースの仮装をして小児科病棟で感謝されたことです。

Q 今はまっていることは？

A 無理の無い範囲で痩せること。カーブ。旅行。



サトウ トモキ
佐藤 智紀さん
8年目 所属：中央材料・手術室

Q 患者さまに対して心掛けていることは？

A 女性の患者さまに接する際は、処置をする時に自分が実施しているか見極めます。難しそうなら、女性の先輩にお願いしています。

Q 女性に囲まれて仕事をする上で気をつけていることは？

A 言葉遣いです。仕事中にネジのことを丁寧語のつもりで「オネジ」と言ったら一年ぐらいそのネタでいじられました。

Q 休日の過ごし方や生きがいはいは？

A 古い車が好きで、なかなか乗り換えられません。現在は21年前と27年前の車を2台所持しています。休みの日は、その車を早朝から洗車してドライブに行ったり、池や管理釣り場で魚釣りを楽しみます。子供と外遊びやお出かけもしています。



カトウ トシヒト
加藤 智仁さん
12年目 所属：中央材料・手術室

Q 看護師になろうと思ったきっかけは？

A 目の前で友人が事故に遭い、その場で救急車を呼ぶことしかできなかった。少しでも何かできるようなれば…というのがきっかけです。

Q 女性に囲まれて仕事をする上で気をつけていることは？

A 距離感…(笑)。

Q 人からよく言われることは？

A 小動物みたいだと言われることがあります。何の動物か教えて欲しいです。あと、声がかい…。これでも普通に話しているのです(笑)。



ウオタニ サトル
魚谷 理さん
13年目 所属：西3病棟

Q 看護師になろうと思ったきっかけは？

A 無粋な話ですが職に困らないから。当初はデザイナーを目指していましたが、なかなか職に就くことが難しかったので。

Q 患者さまに対して心掛けていることは？

A 女性患者さまのケア。初対面では言葉遣い、態度など丁寧にするようにしています。女性看護師がいいとおっしゃる方も多いので、その場合は女性看護師をお願いすることは厭いません。

Q 男性看護師で良かったと思った瞬間は？

A 高い場所に手が届く事(身長185cm)。また、患者さまから男性の看護師で良かったと言っていたいた時です。当院に就職した時は、男性看護師が一人もいなくて寂しいものでしたが少しずつ増え、肩身も広くなったようで嬉しく思っています。

看護師を目指している男性に向けて一言！

高山 いろんなことに気を遣うこともあります。勉強も大変ですが、患者さまから「ありがとう」といわれる良い職業です。

中村 人と接することが好きな人、誰かの役に立ちたいと思っている人にはとても向いている仕事だと思います。

佐藤 当院ではまだまだ男性看護師は少ないので、是非とも一緒に働きましょう！



第9回病院大運動会

10月8日、体育の日。前日までの雨が嘘のように天候に恵まれ、暑いくらいの晴天の中、病院大運動会が行われました。

赤組、青組に分かれての入場行進から始まり、岩崎先生のツッコミどころ満載（笑）の選手宣誓のあと開会宣言。そして全て全員参加で玉入れ、しっぽとり、綱引き、大玉上げ、ラグビーボールでサッカー、最後はリレーを行いました。

院長も副院長も新入職員も関係なく一致団結し、全力で走ったり、引張ったり、逃げ回ったり、追いかけて。久しぶりに童心に返り、とても楽しい時間を過ごすことができました。

（運動会実行委員 浦田）



力を合わせて綱引き

院内医学祭

昨年度に続き11月10日（土）に第2回院内医学祭が開催されました。発表は医局より2テーマ、コメディカル部門より3テーマ、看護部門からは6チームの計11チームの発表が行われました。

当日は150名余りの職員が聴講するなか盛大に開催され、看護部門の発表に関しては福山平成大学の先生に講評をいただきました。日頃なかなか聞けないような発表もあり、それについて活発な質疑応答も行われ、大変盛り上がりました。来年度に関しては今年度の反省点も踏まえ、より有意義な医学祭にしていきたいと思えます。

（教育委員会 小林）



臨床病理科の発表の様子

職員旅行

二ハオ（こんにちは）！ 当院では今年度、10月から2月にかけて5つのプランに分かれ、職員旅行を実施しています。私は11月に2泊3日で台北へ行ってきました。

台北は初めてなので、服はどうしよう！何を食べようかなとわくわくしながら行きました。11月の台北は最低気温20℃程度、晴れると日中は半袖がちょうど良い快適な気候でした。龍山寺、中正記念堂、忠烈祠、故宮博物院を巡り、十分老街で願い事を書いたランタン上げ、士林夜市や九份も散策しました。

食事は海鮮料理に点心、夜市の屋台と1日4食も食べる日もありました。最終日午前の自由行動では、朝市や大量の干し椎茸やドライフルーツ、漢方を量り売りする問屋街へ行ったり、豆乳料理に屋台の肉包、胡椒餅を食べに行き、1万歩以上歩き回って台北の街を満喫してきました。私の台北一番の思い出はやはり食べ物（笑）。小籠包と肉包がとてもおいしかった！ 今回の職員旅行では普段業務で関わりの少ない職員とも皆でわいわいと観光や食事を楽しみ、交流をもつことで更によ



◆Q&Aは知らなかった病気があり、とても参考になり毎号楽しみに読ませて頂いています。生活習慣病、これ以上ひどくならぬようにと改めて思いました。

◆毎回読ませていただいております。病気のこと、薬のことなどいろいろ知ることができて参考になります。



◆「チーム医療」という言葉を知っていますか？など新しい言葉を教えて下さると刺激になります。

◆QC発表は良いことだと感心します。考え直したり、新たな発見や出発につながることを思います。



☆編集担当より☆

「生活習慣病」に多くの反響をいただきました。私も気になるお年頃。ついつい、自分に甘くなってしまうがちですが、少しずつでも生活改善していこうと思います。



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。



台北郊外の九份にて集合写真

(栄養管理科 小川)

い関係になることができました。異文化に触れ、心もお腹もいっぱいになりました。では、このあたりでツアージェン(さようなら)！

川柳ご入賞者発表



前号で健康・病気・病院をテーマに川柳を募集しました。応募作品の中から職員投票で選ばれた10作品を発表いたします。ご応募ありがとうございました。

大信さま

みくちゃんさま

みこさま

わたなべさま

てつさま

雄風さま

光輪さま

フーミンのババさま

万年寝太郎さま

缶ジュースさま

・人生と空き缶は 投げたら アカン

・朝寝して 夜寝するまで 昼寝する 時々起きて居眠りもする

・老眼鏡・補聴器・シルバーカー 3点セットがせまる日々

・病んでも いつもの笑顔で 治りそう

・担当医 姿見ぬ日の 不安かな

・白めくりと 治るスピード 用意！ドン

・病気で 普通の事の ありがたさ

・入浴中 安否かくにん 孫が来る

・予約して 二時間待ちの 整形科

・寝込んで 普通の日 ありがたさ

・白めくりと 治るスピード 用意！ドン

・病気で 普通の事の ありがたさ

・入浴中 安否かくにん 孫が来る

・予約して 二時間待ちの 整形科

・寝込んで 普通の日 ありがたさ

・白めくりと 治るスピード 用意！ドン

・病気で 普通の事の ありがたさ

・入浴中 安否かくにん 孫が来る

・予約して 二時間待ちの 整形科

・寝込んで 普通の日 ありがたさ

・白めくりと 治るスピード 用意！ドン

・病気で 普通の事の ありがたさ

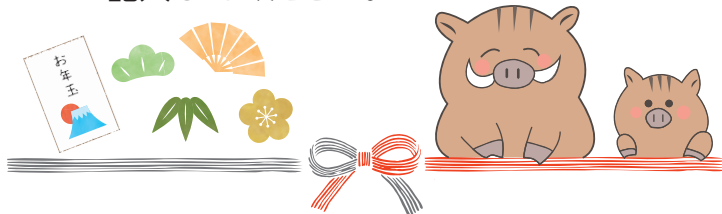
・入浴中 安否かくにん 孫が来る

・予約して 二時間待ちの 整形科



? プレゼントクイズ

当紙面に今年の干支・イノシシを放ちました。さて全部で何頭いたでしょうか。発見したイノシシの数を数えて解答用紙に記入してください。



正解者のうち10名さまに「スヌーピー体温計」を差し上げます。(当選は景品の発送をもってかえさせていただきます)

●締切 2019年3月31日必着

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。



編集後記

あけましておめでとうございます。

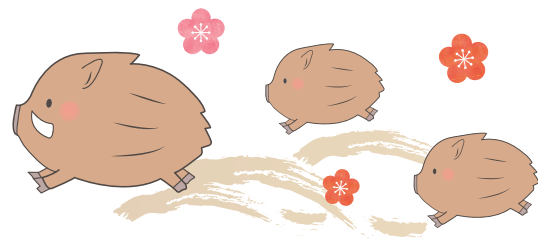
病院行事でご紹介しました職員旅行で、私は沖縄に行ってきました。沖縄の開放感と他職種スタッフとの交流、楽しかったですよ。今年もたくさん楽しいことがある一年となりますように。引き続き、丘の上の風だよりをよろしくお願いたします。

放射線科 F



丘の上の風だより 第65号

発行 / 医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927 広島県福山市大門町津之下1844番地
電話(084)945-3106(代) FAX(084)945-3564
Eメール info@nkfh.or.jp ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷 / 株式会社小山オフセット印刷所 電話(084)922-0280



↓ (官製はがきに貼ってお使いください) ↓

解答用紙

発見したイノシシの数をお書きください

頭

ご住所 〒

お名前

「丘の上の風だより」のご感想をお聞かせください。

〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係 行