

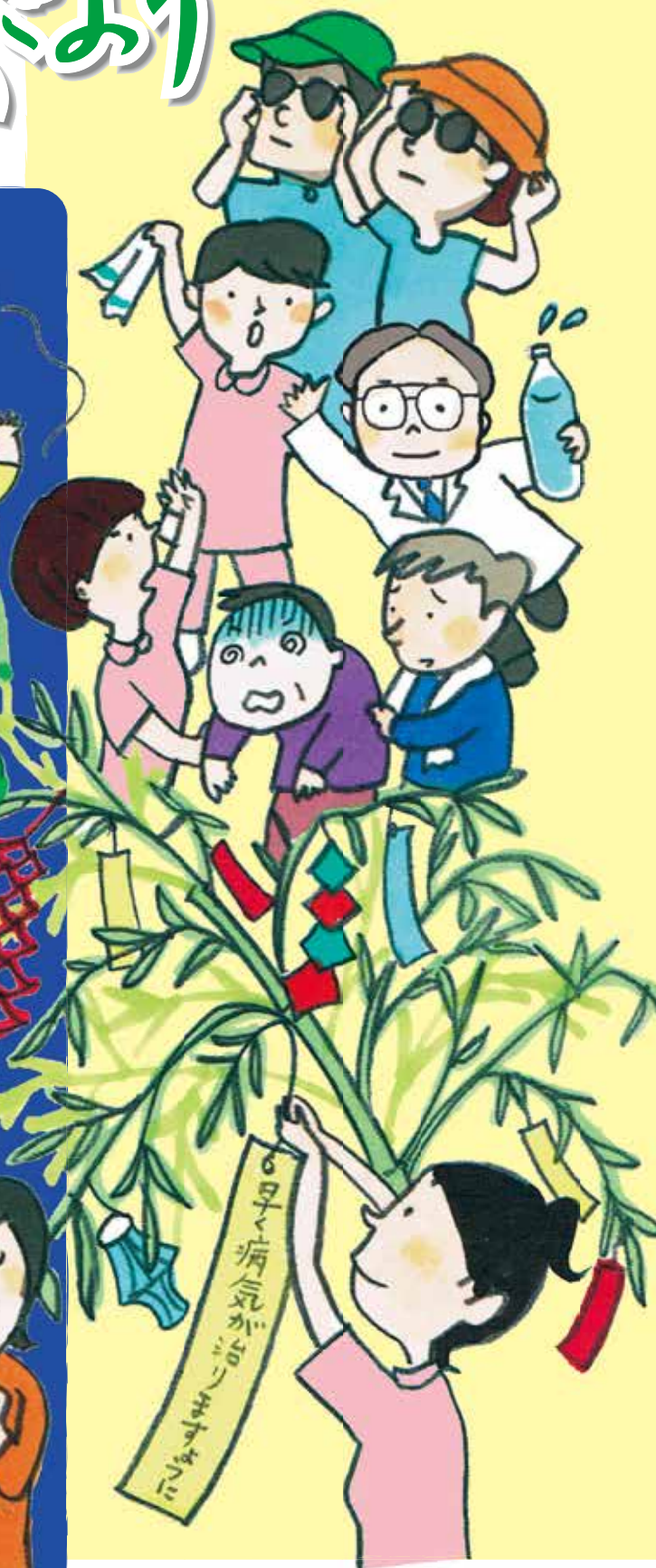


日本鋼管福山病院情報誌



第53号
2014.6

丘の上の風たより



www.nkfh.or.jp

敷地内禁煙のお知らせ



平成26年4月1日から、

病院の敷地内は禁煙です。



敷地内禁煙にご協力をお願いします。

病院は、大勢の人が診察や治療に訪れたり、入院されたりする施設であるため、受動喫煙（他人の吸ったタバコの煙を周囲の人が吸わされること）の防止に、努めなければならないとされています。

そのため、当院におきましても、受動喫煙の防止を徹底し、喫煙による健康被害を防止するため、平成26年4月1日から当院の敷地内・駐車場の車内を禁煙としております。敷地内禁煙にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

◆敷地内禁煙の実施に伴い、駐車場の灰皿を撤去いたしました。

赤い点線範囲
全てが
禁煙エリアです。



平成26年4月1日 病院長

INDEX

53

号

P	1	敷地内禁煙のお知らせ
P	1	理念と基本方針・INDEX
P	2	薬の豆知識 ③⑤
P3・4		Q & A (ママとベビーの歯の健康)
P	5	乳腺外科より
P	6	健康ノート (手ばかり栄養法)
P	7	ナースこんにちは
P	8	新入医師紹介
P	8	わたしこれにはまっています
P	9	クイズ
P	9	新入職員入職
P	10	病院行事
P	11	外来診療



理念

私たちは愛と誠意による信頼の医療をめざします。

基本方針

- 1 患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、思いやりある医療を提供します。
- 2 地域医療連携のもと、急性期医療・救急医療に貢献します。
- 3 災害拠点病院として、災害時の救護活動に貢献します。
- 4 地域住民皆さまの健康増進・疾病予防に貢献します。
- 5 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。



シリーズ●薬の豆知識 35

禁煙治療 について

近年、禁煙への関心が高まってきており、喫煙の害についてはテレビやインターネットなどいろいろな場面で目にするものが多くなっています。

ところが、禁煙したくてもできない人は多くいます。

タバコをやめられないのはタバコの煙に含まれるニコチンが依存性をもつためであり、「ニコチン依存症」という病気なのです。風邪と同じように、ニコチン依存症という病気を自分の意志だけで治すことができないのは当然と言えます。

現在では、施設基準を満たした医療機関において、以下の4つの条件を満たせば、保険診療で「ニコチン依存症」の治療、つまり禁煙治療を受けることができます。当院でも、保険診療で禁煙治療を受けられます。

- (1) 直ちに禁煙しようと考えている
- (2) ニコチン依存症のスクリーニングテストが5点以上である
- (3) プリンクマン指数（一日喫煙本数×喫煙年数）が200以上である

(4) 禁煙治療を受けることを文書により同意している

★条件を全て満たさなくても、自由診療（自費）で禁煙治療を受けられます。

標準的な禁煙治療は、左に示すように12週間に5回の診察を行います。

過去に保険診療で禁煙治療を受けても禁煙できなかった場合は、禁煙治療1回目の診察日から1年以上経過していれば、再び保険診療で禁煙治療を受けられます。

標準禁煙治療のスケジュール



禁煙補助薬とは

現在、禁煙治療のために保険診療で使われている禁煙補助薬には、ニコチネルTTS（貼り薬）、チャンピックス（飲み薬）の2種類があります。

ニコチネルTTS

ニコチネルTTSはニコチンを徐々に放出する貼り薬です。ニコチン離脱症状によるイライラやだるさ、眠気や不眠などのつらさを軽減します。まず心理・行動的依存（習慣）から抜け出すことが目的です。徐々に貼り薬の量を少なくしていくことで、ニコチン依存から離脱します。

通常は、貼り薬から吸収されるニコチンの量は、喫煙によるニコチンの吸収量より少量であり、ニコチンの血中濃度は急激には上がらないため、安全に使用できます。また、使用期間中は禁煙後の体重増加の原因の一つである食欲亢進を抑える効果があるので、禁煙後の体重増加の抑制が期待できます。通常、貼付期間は8〜10週間です。

チャンピックス

ニコチン受容体に対するお薬で、ニコチンを含まない飲み薬です。ニコチンより高い親和性で脳内のニコチン受容体に結合することで効果を発揮します。作動薬作用と拮抗薬作用という2つの作用を持っています。

＜作動薬作用＞

ニコチンの代わりにニコチン受容体に結合して、快感を感じさせる物質（ドパミン）を少量放出させます。イライラなどのニコチンの離脱症状を軽くします。

＜拮抗作用＞

ニコチン受容体に結合して、ニコチン

の結合を妨げます。うっかり再喫煙しても、おいしく感じにくくなります。

特に飲み始めの1〜2週間に軽い吐き気が出るがあるので、飲み始め1週間は徐々に薬を増量し、その1週間後から禁煙を始めます。通常、服用期間は12週間です。

ニコチネルTTSを用いると、禁煙率が約1.7倍高まります。一方、チャンピックスを用いると禁煙時の離脱症状だけでなく、再喫煙時の満足感も抑制され禁煙率が約2.3倍高まります。

禁煙治療は処方される薬にもよりますが、自己負担3割として8〜12週間で1万2千円〜1万9千円程度です。一日一箱喫煙する方なら、8〜12週間分のタバコ代より保険診療で禁煙治療を受けた場合の自己負担額のほうが安くなる計算になります。ご自身の為、大切な人の為に禁煙してみたいかがでしょうか。



ニコチネルTTS



チャンピックス

Q&A

ママとベビーの 歯の健康

小児歯科部長 信家 弘士



妊娠中の方の口内環境は、お腹の赤ちゃんの健康に影響を与えることがあります。ご自身のケアとともに、生まれてくる赤ちゃんのために、できることは積極的に取り入れましょう。

Q1

妊娠中、歯のケアはどうすればよいですか？

A1

妊娠中はつわりの影響で口腔ケアがおろそかになったり、女性ホルモンが変化して虫歯や歯周病になりやすくなります。歯みがきでお母さん自身の口を清潔にすることが何よりも大切ですが、つわりがひどい時期では、うがいをしたり、気分のよいときに歯磨きをしましょう。

Q2

ブラッシングはどのようにすればよいですか？

A2

持ち方…ペンを持つように軽く持つ。
動かし方…歯と歯ぐきの境目をねらってブラシを当てて横に細かく動かします。奥歯は奥から前に掻き出すように磨く。

歯ブラシ…毛先の部分がフラットで小さめなもの。

*歯磨剤は少なめに。間食をしたらその都度きれいにしましょう。

Q3

赤ちゃんの歯はいつ頃つくられているの？

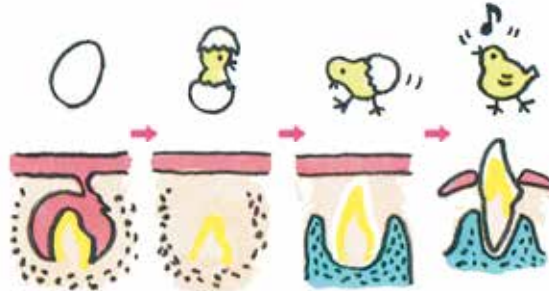
A3

乳歯は妊娠7週目くらいから歯胚（歯の芽）ができ、形成されていきます。妊娠4〜5ヶ月頃には乳歯として徐々に硬い組織（石灰化）になっていきます。乳歯の歯冠※が完成するのは生まれてからですが、乳歯・永久歯はお母さんのお腹の中にいる時から徐々に形成されていきます。つまり、お母さんから栄養をもらいながら発育していきます。そのため、歯の形成には良質のタンパク質やカルシウム、リン、ビタミンA・Dなどが必要で、栄養バランスを考えた食

事をするようにしましょう。

※歯冠…歯の一部分で歯ぐきから萌出している頭の部分

歯が生えてくるまで



歯胚
(歯のタマゴ)

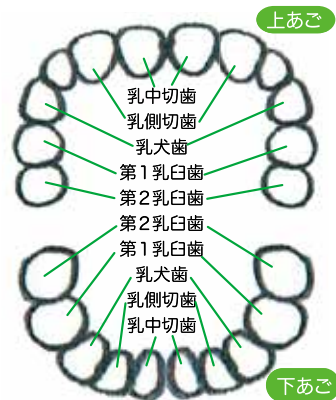
Q4

赤ちゃんの歯がはえてくるのはいつ頃ですか？

A4

歯の生える時期、生える順番ともに個人差がありますが、大体6〜7カ月で最初の歯（下の前歯）が生えてきます。多少の萌出時期

や順番が違ってても多くの場合、経過を見ていけばよいと思います。



歯は必ず生えてくるもの。
遅くても心配しないで大丈夫！

Q5

むし歯は赤ちゃんにうつりますか？

A5

むし歯菌は約1歳半から3歳位までの間に感染率が上がり定着します。子供の虫歯菌を調べたら51%が母親由来、31%が父親由来、18%がその他という調査結果があり、唾液や食べ物、食器を介してむし歯菌が子どもの口腔内に広まると言われています。しかしあまり神経質になる必要はありません。「要は歯磨きやむし歯の治療を行い、む

し歯菌を減らしておく」ことが大切です。

Q6

母乳をいつまでも飲んでいたら虫歯になるというの本当ですか？

A6

最近では卒乳の時期が1歳〜1歳6ヶ月で、卒乳が遅れた場合、とくに夜間授乳では就寝中の唾液分泌が少ないために母乳が口の中に滞り、むし歯の起きやすい環境になります。また、乳児期のむし歯の原因の中では、母乳・哺乳瓶（ミルクやジュース入り）、スポーツ飲料など飲み物による場合が多く見受けられます。

Q7

乳歯がむし歯になっても、生えかわるのではないですか？

A7

「どうせ生えかわるんだから、むし歯になっても大丈夫では？」と思われるかもしれませんが、乳歯の下では永久歯が大きくできてきています。お口の中を虫歯にならない環境にしないと永久歯に生え替わっても虫歯になりやすいでしょう。さらに乳歯の虫歯が大きい場合は程度によっては永久歯の歯並びにも影響を及ぼすことがあります。虫歯には十分注意しましょう。

Q8

乳幼児のよい歯のために、いつ、何をすればいいのですか？

A8

0～1歳

- 歯が生え始めたら指に巻いたガーゼなどで歯をきれいにしましょう。
- 歯ブラシを持たせて慣れ

させましょう。

● 毛の部分が乳歯2本分くらいの小さめな歯ブラシをえらびましょう。

2歳

● 歯みがきの習慣をつけましょう。

3歳

● ブクブクうがい練習しましょう。

4～5歳

● 奥歯の歯と歯のあいだは、デンタルフロス（糸ようじ）を使いましょう。



★ご相談・ご予約は小児歯科までお気軽にお問い合わせください。



乳腺外科だより

＊乳房超音波検査＊

乳腺外科 主任医師 藤井 清香



超音波画像診断装置

超音波検査とは、体の表面から人の耳には聞こえない超音波を当て、体内の組織にぶつかってはね返ってきた反射波を画像として映し出す検査です。最近では、リアルタイムに高画質・高精細の画像が描出できるようになり、体の色々な部位で行われる検査になりました。

乳房の超音波検査では、乳房の中にしこりがあるかどうかの診断に有効です。そして、しこりの形・境目部分の性状・しこりの中の状態などを観察することによって、良性と悪性どちらの可能性が高いのかがわかります。

マンモグラフィと超音波検査はそれぞれに長所と短所があります。そのため、どちらかでしか発見できない乳がんもあるので、精密検査では、マンモグラフィと超音波検査の両方を行うことが通常となっています。



図 3

乳がんの超音波画像

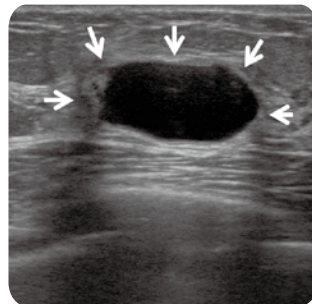


図 2

良性のしこり(のう胞)の超音波画像

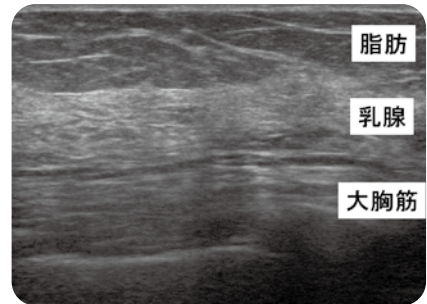


図1

正常乳腺の超音波画像

	マンモグラフィ	超音波検査
画像化できる範囲	全体	一部
過去の検査との比較	可能	難しい（過去に画像を残しているところは可能）
小さい石灰化の検出	可能	難しい
しこりの検出	可能だが、乳腺が発達している場合は難しいことがある	乳腺と乳がんのしこりの判別が容易

ご相談・ご予約は乳腺外科まで、お気軽にお問い合わせください。



覚えて便利！
使ってカンタン！

手ばかり栄養法



自分に必要な食事量を把握する方法の1つに、手のひらを目安にした『手ばかり栄養法』があります。
量を自分の手のひらにあわせて選び、各食材を組み合わせるという方法です。

主に炭水化物を含む食品

ご飯は手のひら茶碗で毎食1膳。

主食類



自分の手のひらでお茶碗を作り、朝、昼、晩1膳ずつとりましょう。パンの場合は広げて、手の厚みで、うどん・そば・スパゲッティなどもご飯と同じ量(かさ)にしましょう。ご飯とうどんを一緒に食べると食べ過ぎです。

イモ類



じゃがいも・里芋・サツマイモなどイモ類をグーの大きさに加えましょう。

くだもの



くだものにも適量があります。ビタミンが豊富ですが、食べ過ぎると中性脂肪が増える場合があります。1日グーの大きさにしましょう。(1種類または、いろいろ合わせてグーの大きさにしましょう。)

主に脂質を含む食品

油脂



油は1日大さじ1杯OKの形までに。バター・マーガリン・マヨネーズ・サラダ油をあわせて○(OKの形)程度。ピーナツ、ベーコンも油の仲間です。

からだの調子を良くする食品

野菜類



生野菜なら両手いっぱい



加熱した野菜なら片手にのる程度

野菜は1日に緑黄色野菜120g+淡色野菜230g、あわせて350gの摂取量が望ましいと言われています。1食約120gは、生野菜なら両手いっぱいのにる量。加熱した野菜は片手にのる量が、1食に摂りたい量です。

主にたんぱく質を含む食品

たんぱく質は体の細胞をつくる大事な成分です。

魚介・肉・卵 大豆製品



両手のひらを広げ、左手の4本指の広さに肉をのせます。

肉……脂の多い肉、揚げた場合は指をつけて指3本の大きさ。脂の少ない肉は指をつけて指4本の大きさ。(厚さ:手のひらの厚み)



魚……手のひら大(厚さ:手の厚み)

卵……手指の部分

豆腐……手のひら大(厚さ:手の2倍の厚み)

この肉・魚・卵・豆腐が1日に必要なたんぱく質量です。

乳製品



毎日コップ1杯(200ml)飲みましょう。

嗜好品

食べすぎには気をつけて、どれか1つにしましょう。

菓子類



和菓子(おまんじゅう等)

……人差し指と親指の輪の中に入る程度



洋菓子(ケーキ等)

……片手の手のひらにのる程度



スナック菓子

……片手にのる程度

酒類



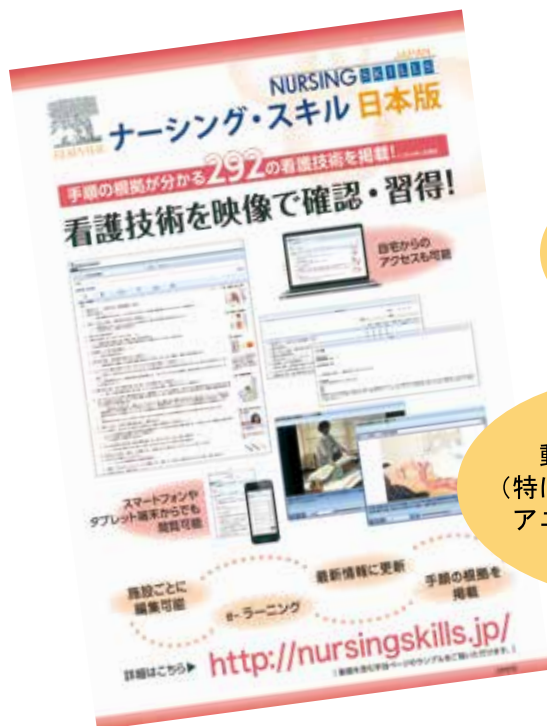
お酒の手ばかりは指が目安に。飲みすぎには気をつけましょう！



※病気によりエネルギー、たんぱく質、カリウムなどの制限がある方は、医師の指示に従いましょう。
～栄養管理科～



日本鋼管福山病院では自院で作成した、看護技術マニュアルや業務マニュアルがあり、そのルールのもとで安全と看護の質を確保してきました。しかし、看護の現場も日々新しい技術を習得することが要求され、自院での作成に頼ってしまうと、当院のみの独自ルールになってしまう上に膨大な作成時間を要します。そこで今回、新人教育や全体教育、また当院で受け入れている看護学生の教育にも有効活用できると考え、オンライン教材の「ナースিং・スキル日本版」を導入いたしました。



根拠が分かる看護手順を
いつでも確認可能

動画で正しく確認
(特に分かりにくい部分は
アニメーションで解説)

e-ラーニング機能で
個々のレベル管理が効率的

今年も明るく元気な11名の新人看護師が入職しました。

3月末に事前研修を2日間行い、入職後も配属前に集合教育を実施しました。

院外の接遇研修も1日受講し、2週間過ぎるころに1日かけて注射の練習を行います。集合教育後、病棟でも練習を重ね、合格して初めて患者様に実施できるようになります。

5月は先輩看護師について行動している段階です。1年後の看護師としての成長は、生まれたての赤ちゃんが歩けるようになる過程によく似ています。先輩看護師はそれを楽しみに1年間計画的に時には厳しく、時には優しく指導を続けていきます。

長谷川



退職医師

内科	外科	整形外科		小児科	放射線科	歯科	研修医
瀬尾 圭	荒瀬 光一	鈴木 仁士	日野 知仁	兼光 梢	大熊 智帆	岡村 淳	熊谷 健治
						足利 新	



新任医師紹介

整形外科



横山 裕介
主任医師

外科



田上 貴之
主任医師

歯科



和田 健志
主任医師

放射線科



山下 真子
部長

整形外科



原 夏樹
主任医師

わたしこれに
はまっています

流木

放射線科 田頭 浩恵 さん

私が流木にはまってしまったきっかけは？

お店のディスプレイでいいなと思ったからか？

テレビで台風のあとに流れ着いた流木で作品を作

っていたのをみて、こりやおもしろそう！私も何かを作りたいと10年前から思っていたような気がします。自分の自由な時間はなかなかつくれず、月日は経ち最近やっとチャンスは巡ってきました。

そこから、友人、主人を誘って私の海岸線、島巡り 流木集めが始まりました。しかし、ここは瀬戸内。波も穏やかで、思ったような流木は集まりません。昨年病院の友人たち数人で山陰へバス旅行をしました。みんなが買い物を楽しんでいるとき、バスの中から目をつけていた近くの浜に、S師長をうまく誘い出し流木拾いを協力していただき、持ち帰りました。観光客の不思議そうな視線も気になりません。付き合わせたS師長には申し訳なかったなと反省（笑）。みんなのお土産が蟹なのに私は蟹も買わず流木。

近頃は夫にも私の趣味が伝染したのか、一緒に探してくれることもあり、私に「もういいけえ 帰ろう！」と言わせるまでになってしまいました。人ってかわるんですね。（大笑）

今年は元旦早々初詣のあと、鳴門海峡まででかけ、鳴門大橋で日の出を見るために来ている人々を尻目に、私たち夫婦は橋の下で流木を拾っていました。

（笑）ちなみに、今までに流木を使った作品はまだ三品。一つは当院放射線科待ち合いに鉢台で置いてあります。家の庭は流木が増殖中です。どこかで良質な流木を見かけたら、一報ください。



鳴門大橋



鳴門大橋の下





新入職員が 入職しました。

看護師14名、薬剤師1名、保健師2名、放射線技師1名、臨床検査技師1名、理学療法士2名、作業療法士1名、事務職員3名の計25名が入職しました。
よろしくお願いいたします。



クイズ！クイズ！クイズ！

問 ① 幕末頃の備後福山藩の石高は？

- ① 3万石 ② 11万石 ③ 32万石

問 ② 福山港の国際コンテナ定期航路の便数は？

- ① 就航なし ② 週10便 ③ 週50便

問 ③ これは何でしょうか？

- ① ゴニオメーター
② 皮下脂肪厚測定器
③ トング



前号(52号)の解答

- ① ② ③

クイズの解答

○に番号をお書きください。

問 1	問 2	問 3

ご住所 〒

TEL

お名前

「丘の上の風だより」のご感想をお聞かせください。

正解者のうち10名様に、「アメリカ式氷のう」を差し上げます。(当選は景品の発送をもってかえさせていただきます)

●締 切

平成26年7月31日

●応募方法

解答用紙を切り取り

当院玄関を入って右に

設置の「クイズ」応募ボックスに

ご投函いただくか、ご郵送ください。



〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地

日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係



新入職者歓迎 ボーリング大会が 行われました。

4月18日（金）福山パークレーンにて『新入職者歓迎ボーリング大会』が開催されました。この大会は新入職員と先輩職員の交流を深めるための恒例行事で、30年以上の歴史があります。

優勝者には豪華な景品があるため、みんなひそかに闘志を燃やしつつも和やかな雰囲気で行われます。今年は例年よりも参加者が多く、ボーリングが得意な人も苦手な人も大いに盛り上がりました。最初は緊張していた新入職員も徐々に打ち解け、先輩職員や普段なかなか話す機会のない他部署の方々とも親睦を深め、楽しい会になりました。

新入職員のみなさん、これから一緒にがんばりましょう。（S）



あゆみの会で 備北の春を 満喫してきました！

4月20日（日）あゆみの会（糖尿病患者さんの会）で日帰りバス旅行を行いました。

平成9年の会の発足以降、年1回の日帰り旅行が恒例となっていました。

まずは三次の奥田玄宗・小田女美術館で芸術鑑賞。ボタニカルアートコレクションが特別展示されており、緻密に描かれた植物の絵に時間を忘れて見入っていました。

次に向かったのがお隣の三次ワイナリー。日頃節制している（？）ワインやぶどうのジュースを試飲したり…。昼食はグラスワイン付のバーベキュー。あるテーブルは「今日だ



け、今日だけ！」とお肉やワインのお替りをしていたとの情報も！
最後は、今花盛りの世羅高原で、見渡す限りに広がるピンクや白の色彩やかな芝桜を堪能しました。

お天気はあいにくの曇り空で時折雨もちらほら。でも雨に濡れることもなく、しっかりと食べて運動し、日頃の疲れをリフレッシュできた一日でした。（K・S）

H26年

6月～

日本鋼管
福山病院

外来診療表

総合案内
予約専用084-945-3106
084-945-4198

診療受付時間 午前8:30～11:30(整形外科10:30まで) 午後13:00～15:00(歯科17:30・小児歯科17:30まで) 〇は専門外来(予約制)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	奥野 岡本 今田 松本 リウマチ・膠原病 藤田	石木	石木 吉田 岡本 箱田 黒瀬	糖尿病 箱田 一般診療 石木 松本	吉田 岡本 今田 松本	腎臓 奥野 一般診療 星谷	石木 奥野 箱田 谷 楠水上 循環器 河合	腎臓病漢方 一般診療 和田	吉田 箱田 星谷 楠本	肝臓 岡本 一般診療 岡本	担当医
消化器内科	石木 星谷 楠本 河野	—	楠本 松本 山本 今田10:30～ 田上	—	石木 箱田 星谷 武	—	今田 松本 難波 武(隔週) 田上	—	石木 岡本 松本	—	—
外科	浜田 田上	—	森木 担当医 9:00～10:30	ストマ・肛門 浜田	渡邊 担当医 9:00～10:30	—	浜田 渡邊	—	森木	—	担当医
乳腺外科	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	藤井	藤井	椎木	椎木	担当医
整形外科	内田 檀浦 横山 原	予約再診 担当医 スポーツ 高原 14:00～16:00	加藤 田島	予約再診 担当医	田島 横山 米良	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 原 米良	予約再診 担当医 スポーツ 檀浦 14:00～15:30	高原 加藤 横山	予約再診 担当医 肩・肘 加藤 14:00～16:00	担当医
産婦人科	田村	急患 紹介患者 (予約制) 生殖医療 13:00～14:00	田村	急患・紹介患者 (予約制) 生殖医療 13:00～14:00 母乳外来 担当助産師 14:00～15:00	田村 (予約制)	—	田村	急患 紹介患者 (予約制) 生殖医療 13:00～14:00	田村	母親教室 11:00～12:00 生殖医療 13:00～14:00	—
小児科	喜多村 藤原 宇野	神経 村上 14:00～16:30 アレルギー 喜多村 15:00～16:00	藤原 宇野	アレルギー 喜多村 14:30～16:00 乳児健診 担当医 14:00～15:00 生後1ヵ月のみ 神経 村上 14:00～16:30 低身長 藤原 (予約制) 15:00～16:00	喜多村 宇野 担当医	心臓 大月 16:00～17:00 乳児健診 予防接種 担当医 14:00～15:00 アレルギー 喜多村 14:30～16:00	喜多村 藤原	一般診療 担当医 14:00～16:00 神経 吉永 10:30～13:30	喜多村 藤原 宇野	アレルギー 喜多村 14:30～16:00 乳児健診 予防接種 担当医 14:00～15:00 生後6ヵ月以上のみ 神経 村上 9:15～11:45	担当医 心臓 (学校検診) 担当医
形成外科	—	予約再診 皮膚レーザー 浜田	初・再診 皮膚レーザー 小野田	予約再診 皮膚レーザー 小野田	—	予約再診 皮膚レーザー 浜田	初・再診 皮膚レーザー 杉山	予約再診 皮膚レーザー 杉山	—	予約再診 皮膚レーザー 浜田	予約再診 皮膚レーザー 担当医 第1・3・5週
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医	—	—
眼科	岡田	—	—	—	—	藤井 第1・3・5週	岡田	—	—	—	—
皮膚科	—	—	岡	岡	—	—	山本	—	—	—	担当医
歯科	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	担当医 午後あり
小児歯科	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	担当医 午後あり
人間ドック	月曜日～金曜日(午前)完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。										

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

※予定表は2014年6月1日現在のものです。最新情報はホームページ www.nkfh.or.jp をご参照ください。

※7・8・9月の土曜日は休診です。



丘の上の風だより

2014年6月発行 医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927 広島県福山市大門町津之下1844番地
電話 (084) 945-3106(代) FAX (084) 945-3564
Eメール info@nkfh.or.jp ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷 (株) 小山オフセット印刷所 電話 (084) 922-0280

第53号
FOLIO

編集後記



降り注ぐ太陽と時おり降る恵みの雨のおかげで、我が家の庭は草の緑があざやかに…前号を2月に発行し、今季節は夏にさしかかろうとしています。毎回、皆様からたくさんのご意見、ご感想いただきありがとうございます。紙面作りに大いに参考、はげみにさせていただいております。今年度、丘の上のだよりの表紙はイラストで歳時記を表現しています。病院職員に似た人が登場するかもしれません。お楽しみに。(編集委員 H)