



日本鋼管福山病院情報誌

第54号
2014.10

丘の上の風たより



www.nkfh.or.jp

知っていますか？

喫煙者の70%はニコチン依存症という病気です

喫煙すると・・・

410円（1日1箱）×30日×12ヶ月

=年間約147,600円（その内、税金は約95,202円）

お金をかけて肺癌や慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの
病気を引き起こすことは不条理だと思いませんか？



禁煙外来

始めました。



禁煙治療を 保険適用で 実施します。

- 保険が適用になるには、一定の条件がございます。
- 診療をご希望の方は、主治医にご相談下さい。

（92）- いい禁煙 (<http://www.e-kinen.jp/>)

平成26年4月 日本鋼管福山病院





シリーズ●薬の豆知識 36

糖尿病治療 について

※SGLTとは、
sodium glucose transporterの略

糖尿病の治療は、食事療法と運動療法が基本です。

しかし、食事療法と運動療法でうまく血糖値が下げられないときは、合併症の発症や進行を抑えるために、薬物療法を開始します。

今回は、SGLT2阻害薬という今までにない新しい作用機序を持った飲み薬が登場しましたので、ご紹介します。

SGLT2阻害薬って？

一言で説明すると、血液中のグルコース（糖分）を腎臓から排泄させるようにする薬です。



スーグラ錠

腎臓で、いったん尿中に排泄されたグルコースを再吸収するための、SGLT2という輸送体の働きを阻害します。この作用によって、通常は再吸収され尿には排泄されないグルコースを尿中に排泄することができ、その分だけ血糖値を下げるができます。グルコースの排泄を促進するので、体重減少効果も期待できます。糖尿病の患者様では、SGLT2の働きが活発になっていることが分かっています。

使用に関する注意点

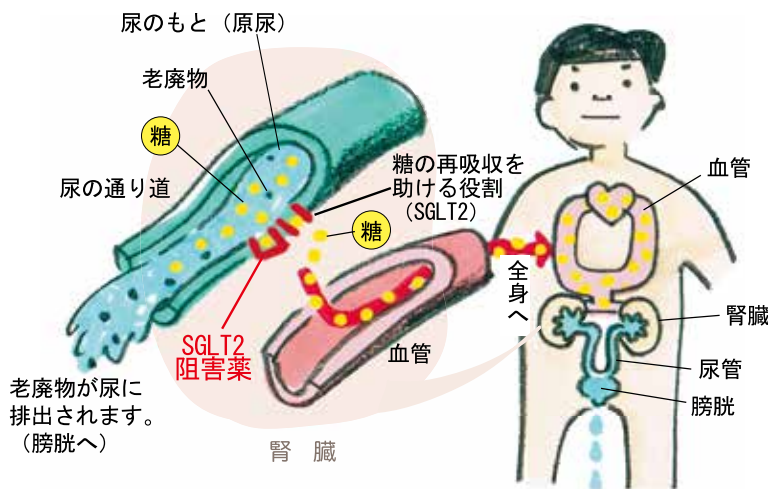
尿中のグルコースが増えるので、次のような点に注意が必要になります。

グルコースの排泄増加に伴って尿量も増加するので、脱水になりやすくなります。暑い夏場や、高齢の方では特に注意が必要です。

栄養源となるグルコースが増えて細菌が繁殖しやすくなるため、尿路感染症や性器感染症にも注意が必要になります。

もともと食事のとれていない等の低栄養の方は、栄養状態を悪化させる可能性があります。

これまでの糖尿病治療薬は膵臓に作用し、最終的にはインスリンを出させることで血糖コントロールを改善するものが多かったです。SGLT2阻害薬の大きな違いは、腎臓に作用するお薬ですので、膵臓には負担をかけないという点です。今までにない作用機序のお薬ですので、注意すべき点も異なってきます。正しく使えば、糖尿病治療の力強い味方になってくれそうですね。



INDEX 54号

- | | |
|------|------------------|
| P 1 | 禁煙外来について |
| P 2 | 理念と基本方針・INDEX |
| P 2 | 薬の豆知識 36 |
| P3・4 | Q & A（睡眠時無呼吸症候群） |
| P5・6 | 健康ノート（若返りの漢方薬） |
| P 7 | 乳腺外科だより |
| P 8 | ナースこんにちは |
| P 9 | わたしこれにはまっています |
| P 9 | クイズ |
| P 10 | 病院行事（ICLS研修会） |
| P 11 | 外来診療表・編集後記 |

理念

私たちは愛と誠意による信頼の医療をめざします。

基本方針

- 1 患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、思いやりある医療を提供します。
- 2 地域医療連携のもと、急性期医療・救急医療に貢献します。
- 3 災害拠点病院として、災害時の救護活動に貢献します。
- 4 地域住民皆さまの健康増進・疾病予防に貢献します。
- 5 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。



Q&A

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome:SAS)

耳鼻咽喉科 堀内 譲治 医師

Q1

睡眠時無呼吸症候群
(Sleep Apnea Syndrome :
SAS)とはどんな病気？

A1

睡眠中に呼吸が止まる、または浅く・弱くなり、それによって日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。「無呼吸」とは10秒以上呼吸が止まっている状態をいいます。無呼吸が1時間に5回以上もしくは一晩(7時間)に30回以上認められ、日中の眠気等の症状がある場合にSAS(サス)と診断されます。

Q2

主な症状や注意すべき症状は？

A2

- ・ 大きないびき
- ・ 何度も目が覚める、トイレに

起きる

- ・ 苦しくて目が覚める
- ・ 起床時に口や喉が渇いている
- ・ 起床時に頭痛がある
- ・ 熟睡感がない
- ・ 疲労感、倦怠感がある
- ・ 日中の強い眠気、居眠り
- ・ ご家族や同室睡眠者など、他の人から睡眠中の呼吸停止を指摘されたことのある方は要注意です。

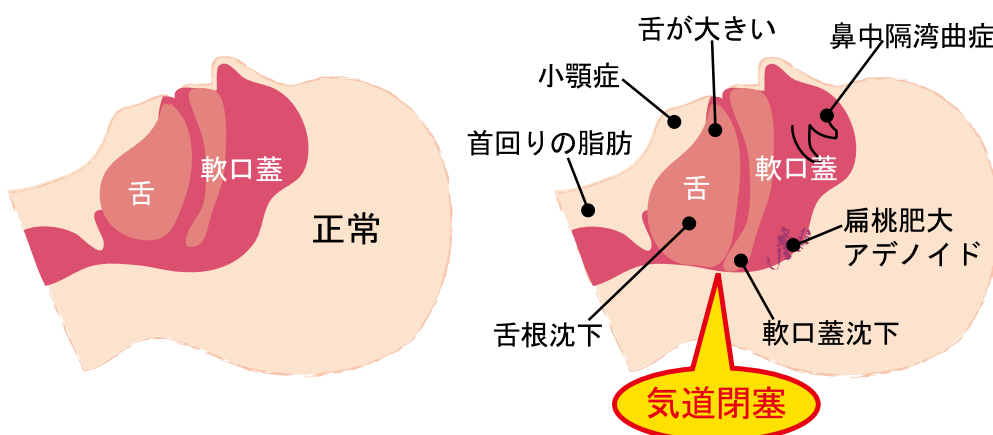
Q3

どんな人に多いの？

A3

- 子供の場合
扁桃やアデノイドの肥大が原因となることが多い。
- 成人の場合
① 肥満による首周りの脂肪増加
② 加齢に伴うノド周辺の筋力低下
③ 下顎が小さい
④ 鼻疾患や扁桃肥大
これらにより気道が狭くなることが原因になります。

日本人は骨格的に気道が狭く、肥満のSASもたびたび見られます。アルコールはノドの筋肉を弛緩させ、眠りを浅くするので無呼吸を誘発します。喫煙も気道に炎症を起こし、気道を狭くします。



Q4

SASを放っておくとどうなるの？

A4

無呼吸が続くことで体に負荷がかかり、高血圧や心疾患などの生活習慣病になりやすいことや、昼間の眠気による事故（交通事故、労災事故）に関係します。そのため、SASは治療せずに放置すると患者さま本人だけでなく、社会的にも悪影響を及ぼします。

Q5

何科に受診すればいいの？

A5

当院では、内科または耳鼻咽喉科で診療を行っています。



Q6

検査方法は？

A6

当院では、簡易検査と精密検査の両方を行うことができます。

簡易検査

診察を受け、睡眠障害やSASが疑われる患者様にまず行っていた検査です。簡易の検査キットを使用し、ご自宅で簡単にこなします。口鼻の気流、血中の酸素濃度、体位を測定します。

精密検査

簡易検査でSASが疑われる患者様に実施する検査です。脳波、心電図、筋電図、眼球運動、いびき音、胸部・腹部の動き、口鼻の気流、血中の酸素濃度を測定します。こちらの検査は、入院一泊二日で行います。

Q7

治療方法は？

A7

- 生活習慣改善のための教育的指導
- CPAP（シーパップ）による治療
- 鼻や喉の狭窄に対する手術的治療
- マウスピースによる気道確保



Q8

CPAPとは？

A8

「Continuous Positive Airway Pressure」の頭文字をとって、「CPAP（シーパップ）療法…経鼻的持続陽圧呼吸療法」と呼ばれます。



眠る時に鼻マスクを装着するだけの簡単な治療法です。鼻に装着したマスクから空気を送りこみ、ある一定の圧力を気道にかけることにより、無呼吸の原因である上気道の閉塞を防ぎます。簡易検査または精密検査でそれぞれ一定の回数以上、無呼吸が認められた場合に保険診療でのCPAP治療が適用となります。（鼻マスクを正しく装着すれば、違和感も少なく、症状を軽減させることができます。）



若返りの漢方薬ってあるの？

透析センター長・腎臓専門部長
(内科・漢方専門外来)

和田 健太郎



今回は「若返りの漢方薬ってあるの？」と題して、老化現象に使用する若返りの漢方薬のお話をしたいと思います。

蘭方医・杉田玄白が指南した「老いを受け入れる生き方」、「老い方に寄り添う漢方薬の効果」とは？

江戸時代の名医、杉田玄白のことは、日本史を学んだことのある方なら御存知の方も多いでしょう。玄白と言えば、若狭国小浜藩に仕えた藩医であり、かの有名な「蘭学事始」や「ターヘル・アナトミア」を和訳し、「解体新書」を刊行した蘭方医の名医です。当時としては長寿で85歳で亡くなっていますが、「自身の老化現象の嘆きが書かれた『耄耋独語（もうちゅうどくご）』という著書があります。『耄（もう）』は『耄耋（もうとく）』するの耄で、『耋（てつ）』も『老い』という意味ですが、そこには「歯が抜け、足腰も不自由になり、痔も痛くてトイレに行くのも辛い」などと書かれています。実は玄白自身も老化現

象に対して漢方薬を用いたとされています。その漢方薬とは一体どのようなものだったのでしょうか。

玄白が愛用した八味地黄丸

それは八味地黄丸（はちみじおうがん）です。出典は「金匱要略（きんぎょうりやく）」という漢方医学の古典で、8種類（地黄、山茱萸、山藥、沢瀉、茯苓、牡丹皮、桂皮、附子）の生薬から構成されており、地黄を主薬とするので八味地黄丸と名付けられました。八味丸、八味腎気丸などとも呼ばれます。

出典の金匱要略・血痺虚劳病篇には、「虚劳、腰痛、小腹拘急、小便利せざる者は、八味腎気丸之を主る」とあり、疲れて腰が痛く、尿が出にくい人に用いるとよいとのことで、老化に伴う腰痛や疲労倦怠、前立腺肥大に伴う排尿困難などに使用できることがわかります。その他、糖尿病や頻尿などにも応用されます。漢方の「証」の立場からは、「小腹不仁（お臍の下の下腹部を押すと抵抗が弱い）」を目標に八味地黄丸を処方します。また地黄や山藥などの潤す生薬も入っているこ

とから、乾燥して皮膚が痒くなる老人性皮膚掻痒症に対して処方することもあります。

こうして考えてみると、八味地黄丸は老化にともなう様々な症状を温め、潤し、元気を付けることで回復させる「若返りの薬」といえるのかもしれませんが。八味地黄丸が適する患者さんの多くは、漢方用語では「腎虚（じんきょ）」といって、携帯電話に例えると電池が弱った状態にあります。そこで、八味地黄丸は（携帯電話の電池を）充電してくれるような薬であるとイメージすれば理解しやすいでしょう。

玄白の考えたエイジング

最後に、「杉田玄白日記 鵠齋日録（いさいにちろく）」を紹介しましょう。これは晩年の玄白の日記が杉田家に伝わったもので、劣化した部分もありますが、その判別できる部分を編集し、昭和18年に発刊されたものです。

「四十の初老になれば、するめ漬菜は奥歯にはさまり楊枝の助けなければ

心よき事を覚え、その根もだんだんとゆるみ、いつしか1本ぬけ2本ぬけ終には蠟石の似物なく相手を失い何事も無性にせわせわしく我が儘は日ごとに増し朝には早く起き、宵には早く寝、見し聞し事もたちまちに忘れ御丸は虎子と代わり竹馬は鳩の杖に変わす。是ぞ自然の道理なるべし然あるにより三時の食事も常の立ち振る舞いも老いては小児に返るの諺に違ふことなし。もしこの事に違ひなば、天道のお叱り被るべし」とあります。つまり、老化は当然のことで、これを受け入れる心づもりが示されていると考えられます。

近年、アンチエイジングという言葉を目にする機会が多くなりました。しかし、本当はアンチ（抗う）ではなく、加齢と上手に付き合う、換言するとウイズエイジング、またはヘルシーエイジングなのかもしれません。その対策の一つとして、漢方薬が役立つ可能性があります。機会があればこの八味地黄丸を試してみてください。



ところで私は2013年に高齢化社会に対応する漢方の医学書を発刊する機会に恵まれました。日々の診療現場で感じたことを東洋医学的な観点から述べています。詳しくは以下にご紹介します。

わが国は世界で有数の長寿国家です。超高齢化社会に向けて2008年より後期高齢者医療制度がスタートしました。本制度は、従来の医療保険制度では、増え続ける高齢者の医療費をカバーできなくなることを見野に入れて策定されています。65歳以上の高齢者は平均すると年間30日以上、医療機関を受診しているといわれています。

一方で、医療機関にかかわらずに心身ともに健康的に老後の生活を送っている方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。そのような方はむしろ少数派で、ほとんどの方は何らかの健康上の問題を抱えて闘病生活を送られているのではないのでしょうか。著者は、腎臓病、高血圧症、糖尿病を中心とした内科を専門とし、高齢者を診療する機会が多く、高齢者であっても90代で元気な方もいらっしゃるが、60代で既に老人然としている方もおられ、非常に個人差が大きいことを長年疑問に

思っていました。西洋医学における論理・分析的な見方も大切ですが、これからは個々の患者の人体を有機的（全人的）に考えることや、精神と肉体の関連を重視する考え方（心身一如）も求められてくるのではないかと予測しています。

本書では、健康的に老いる「ヘルシーエイジング」という考え方とその手法を全編にわたり解説しています。その目標は「人間が人間らしく天寿を全うできるよう、若い時代から養生・節制に努めること」です。近年、平均

寿命に加えて「健康寿命」も提唱されるようになってきています。健康寿命とは、介護を受けたり、寝たきりになったりせずに、自立して健康に生活できる期間を意味します。ヘルシーエイジングの立場からは平均寿命よりも健康寿命を重視するべきであることが容易に理解できます。そこで、第1章では現代の老化・加齢を取り巻く環境を東洋医学的観点から最先端の加齢医学研究までを含めてわかりやすく紹介しています。

また、中医学・漢方医学では自己治癒力を高めることで、病気やその一歩手前の「未病」を治そうとする考え方

があります。できるだけ早い時期（未病の段階）から事前に対策を行い、疾病化するのを防ぎ、常に「中庸」の状態を維持していくという健康管理・養生や老化に対する治療がヘルシーエイジングに役立つとされます。代表的な漢方薬や生薬の解説、漢方独自の用語の解説を付して初学者の方にとっても読みやすくなるように配慮しました。また、薬膳に対する解説もあり、季節にあった食養生は身近に感じられるのではないのでしょうか？

本書は医師、薬剤師、看護師、医学・薬学・看護学生などすべての医療関係者だけでなく、健康長寿に関心のある一般の方にもお勧め致します。

高齢者漢方医学Ⅰ健康長寿を目指す
漢方医学・中医学・薬膳（元氣と美しさをつなぐヘルシー・エイジング・シリーズNo5）和田健太郎・著、医学と看護社、2013年

漢方の専門外来
毎週木曜 午後

乳房の痛みについて

乳腺外科 藤井 清香 医師



今回は乳房の痛みについてです。

乳腺外科の外来には、乳房の痛みのために受診される人が多くいらっしゃいます。しかし、そのほとんどは病変のない正常あるいは生理的（病的ではない）範囲内の変化のみです。では、なぜ乳房に痛みがおこるのでしょうか？

多くは、女性ホルモン（エストロゲン・プロゲステロン）のバランスが原因といわれています。閉経前の女性では、図のように毎月、女性ホルモンが変化しています。月経前に痛くなり、月経後に痛みがなくなるのは、生理的（病的でない）範囲内の変化で、これは乳腺組織の一部分に浮腫（はれ）が起きるためと考えられています。

また、閉経前の女性で月経とは関係なく痛むこともあります。閉経後の女性でも乳房が痛むことがあります。ストレスや更年期により、ホルモンバランスがくずれることが原因の一つ

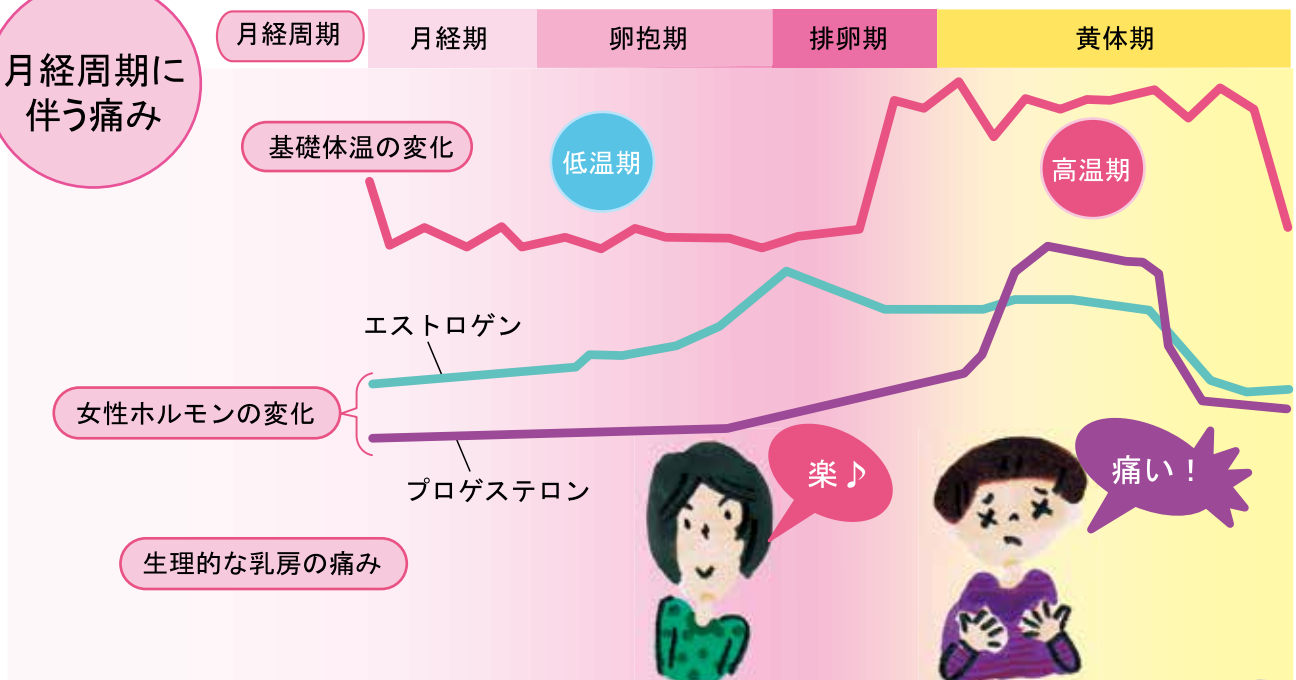
と言われています。そして、さらに精神的な影響が加わると、痛みは増強してしまいます。

乳房の痛みの原因となるものとして、他には肋間神経痛や心臓の病気、呼吸器の病気のこともあります。

乳がんにより痛みがでることは少なく、基本的には乳房の痛みを恐れることはありませんが、気になるようでしたら外来を受診してください。少なくとも、乳がん検診は受診するようにしましょう。



月経周期に伴う痛み



ナース
こんにちは!



ふれあい看護体験2014

8月22日（金曜日）に中・高校生・一般の皆様に看護体験を通じて医療の現場から、命の大切さや医療の現場のやりがいを学んで頂く機会を企画いたしました。

応募は35名ありましたが、受け入れ体制として11名とさせて頂きました。

参加動機は、将来看護師や助産師を希望している方がほとんどでした。



体験したこと

- 助産師が妊婦さんの指導をしている場面を見学
- 看護師と入院中の患者さんの状態を観察し、患者さんの話を聞く
- 看護師とベッド上で患者さんの洗髪を行う
- 看護師が採血をしている場面を見学

看護の仕事は患者さんとのコミュニケーションが欠かせないと改めて気づかされました。



患者さんと話しをしたり、看護師さんに優しく色々なことを教えてもらったりして、楽しい思い出になりました。



未来のナースたちに期待します！

生き生きと働いている看護師を見て、看護師・助産師になりたいという気持ちを確かなものにしていました。



愛車「パジェロ」

看護部 手術・中央材料室

佐藤 智紀さん

私が今はまっているものは自分の車（パジェロ）です。

車好きな父親の影響もあってか中学生の時から車に興味があり、高校生のときに「20歳になったら自分の車を買うぞ!」とアルバイトを始めました。そして18歳になり免許を取得。

最初は自宅にあった軽トラックに乗って運転に慣れ、その後父親のパジェロを貸りるようになりました。軽トラックより少し大きかったので、最初は恐々乗っていましたが、いつのまにか毎日乗るようになってました。パジェロを気に入ってしまい、現在も乗っています。

この8年間、毎年一回は必ずどこかが壊れ、直しながら乗っています。大学時代はアルバイトのお金で修理をして…ついでに改造して…就職してからもそれは変わらず…自分の車を買う夢はどこへやら。周りからは、「乗り降りがしにくい」「乗り心地悪

い」「狭い」「古い」など散々言われていますが今や

それも褒め言葉です! 魚釣りに行く時も、ドライブに行く時も、妻と車中泊で二泊三日したときも、この車を運転しているときが一番楽しいなと思えます、急な故障には焦りますが…。(笑)

最近は各メーカー全面的に低燃費な車を発売しており、購入する際にはどの車がいいのか悩む方も多いと思います。私も最初は絶対コレ! って車がありましたが、今となっては父親がくれたパジェロが丁度よくて、この車を降りてまで欲しいと思える車が見つかりません。しかし来年には家族が増えるのでジワジワと居場所を追い詰められていきそうな雰囲気ですが、そこはどうか妻の協力を得ながらこの車にこだわっていこうと思います…。



ズ ! ク イ ズ ! ク イ ズ ! ク イ

問1 福山市の親善友好都市は?

- ① フェルクリンゲン (ドイツ) ② グラスゴー (スコットランド)
③ ハミルトン (カナダ)

問2 福山市の市制施行時 (1916年) の人口は?

- ① 約9千人 ② 約3万2千人 ③ 約15万8千人

問3 これは何でしょうか?

- ① 開口器 ② 握力計
③ くるみ割り器



前号 (53号) の解答

- ② ② ②

正解者のうち10名様に、携帯型熱中症&風邪チェッカーを差し上げます。風邪、熱中症の警戒度をLEDとブザーでお知らせします。風邪と熱中症はスイッチで切換え。温度、湿度表示機能付です。(当選は景品の発送をもってかえさせていただきます)

●締切 平成26年12月15日

●応募方法

解答用紙を切り取り当院玄関を入れて右に設置の「クイズ」応募ボックスにご投函いただくか、ご郵送ください。



〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地

日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係

クイズの解答

○に番号をお書きください。

問1	問2	問3
○	○	○

ご住所 〒

TEL

お名前

「丘の上の風だより」のご感想をお聞かせください。



7/19 第3回鋼管病院ICLS※講習会 開催

※「ICLS」とは「Immediate Cardiac Life Support」の頭文字を取った略語

ICLS講習会は心停止された患者さまの処置を学ぶ目的で、日本救急医学会認定コースとして開催しました。

当日は、医師・看護師・保健師・臨床工学技師の計12名が受講しました。

2010年ガイドラインをもとに院内での容態急変や、院外(路上など)で心肺停止の患者に遭遇したという場面を想定し、実技の研修を行いました。

気管内挿管や、AED(モニター付き除細動器)など高度な医療機器を使用した処置をするため、はじめは皆さん緊張した様子でしたが徐々にほぐれていったようです。受講者間で声を掛け合い、最後にはすばらしい医療チームができました。

浜田院長をはじめとする熟練インストラクター指導の下、「楽しくわかりやすい」をモットーに緊張感のある中でも笑い声の起きる楽しいコースとなりました。

看護部 南4病棟

高田 小百合さん

「研修に参加して」



他院で行われたICLS研修に参加したスタッフから、「研修何日か前に資料が届き、泣く程怖かった」と聞き、怯えて研修に参加しました。

研修が始まって資料は使わず、机に向かったのは休憩時間のみ。他の時間は声を出したり体を動かしたりと活動的でした。資料がなくても重要ポイントが壁に貼ってあり、分からなくなった時はその都度確認することが出来ました。受講者は当院スタッフだけでしたが、グループは初めて話すばかりでそれも新鮮でよかったです。

いくつものケースを想定しグループ内で役割を変更しながらシミュレーションを行いました。自分がリーダーになると指示を出さなければいけないので困りましたが、指導者の方たちがヒントを出し上手に誘導して、とても良い雰囲気を作ってくれました。

何度もシミュレーションを重ねるこ

とでリーダー以外の役割でも次に何が必要なのか分かり動けるようになりました。また、自分がリーダーの時もグループの方から「次これしましょうか。」と言われてとても助かりました。

リーダーは迅速に判断し指示を出さなければいけない、その為には知識や経験が必要。リーダー以外でも指示を待つのではなく知識や経験があればより早く処置が行え救命に繋がる。ただ勝手に動くのではなく声を出し合いコミュニケーションをとりあいながら処置を行うことが大切であることを学びました。もし、これから急変など遭遇する場面があっても、今回の研修を生かすことができると思います。

看護部 南4病棟 枝廣 恵子さん



H26年 10月～ 日本鋼管 福山病院 外来診療表 総合案内 084-945-3106 予約専用 084-945-4198

診療受付時間 午前8:30～11:30 (整形外科10:30まで) 午後13:00～15:00 (歯科17:30・小児歯科17:30まで) 〇は専門外来(予約制)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	奥野 岡本 今田 松本 岡崎	石木	石木 吉田 岡本 箱田 黒瀬 リウマチ・膠原病 藤田	糖尿病 箱田 一般診療 石木 松本	吉田 岡本 今田 松本	腎臓 奥野 一般診療 星谷	石木 奥野 箱田 星谷 楠本 循環器 河合	腎臓病漢方 一般診療 和田	吉田 箱田 星谷 楠本	肝臓 岡本 一般診療 岡本 禁煙 今田 12:30～13:00	担当医
消化器内科	石木 星谷 楠本 河野	—	楠本 田上 松本 山本 今田10:30～	—	石木 箱田 星谷 武	—	今田 田上 松本 難波 武(隔週)	—	石木 岡本 松本	—	—
外科	浜田 田上	—	森木 担当医 9:00～10:30	ストマ・肛門 浜田	渡邊 担当医 9:00～10:30	—	浜田 渡邊	—	森木	—	担当医
乳腺外科	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	藤井	藤井	椎木	椎木	担当医
整形外科	内田 檀浦 横山 原	予約再診 担当医 スポーツ 高原 14:00～16:00	加藤 田島	予約再診 担当医	田島 米良	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 原 米良	予約再診 担当医 スポーツ 檀浦 14:00～15:30	高原 加藤 横山	予約再診 横山 肩・肘 加藤 14:30～16:00	担当医
産婦人科	田村	急患 紹介患者 (予約制) 生殖医療 13:00～14:00	田村	急患・紹介患者 (予約制) 生殖医療 13:00～14:00 母乳外来 担当助産師 14:00～15:00	田村 (予約制)	—	田村	急患 紹介患者 (予約制) 生殖医療 13:00～14:00	田村 母親教室 担当助産師等 11:00～12:00	急患 紹介患者 (予約制) 生殖医療 13:00～14:00	—
小児科	喜多村 藤原 宇野	神経 村上 14:00～16:30 アレルギー 喜多村 14:30～16:30	藤原 宇野	アレルギー 喜多村 14:30～16:30 乳児健診 担当医 14:00～15:00 生後1ヵ月のみ 神経 村上 14:00～16:30 低身長 藤原 15:00～16:00	喜多村 宇野 担当医	心臓 大月 16:00～17:00 乳児健診 予防接種 担当医 14:00～15:00 アレルギー 喜多村 14:30～16:30	喜多村 藤原	一般診療 担当医 14:00～16:00 神経 吉永 10:30～13:30	喜多村 藤原 宇野	アレルギー 喜多村 14:30～16:30 乳児健診 予防接種 担当医 14:00～15:00 生後6ヵ月以上のみ 神経 村上 9:15～11:45	心臓 (学校検診) 担当医 9:30～10:00
形成外科	—	予約再診 皮膚レーザー 浜田	初・再診 皮膚レーザー 小野田	予約再診 皮膚レーザー 小野田	—	予約再診 皮膚レーザー 浜田	初・再診 皮膚レーザー 杉山	予約再診 皮膚レーザー 杉山	—	予約再診 皮膚レーザー 浜田	予約再診 皮膚レーザー 浜田 第1・3・5週
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医	—	—
眼科	岡田	—	—	—	—	藤井 第1・3・5週	岡田	—	—	—	—
皮膚科	—	—	岡	岡	—	—	山本	—	—	—	担当医
歯科	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	河口 和田(健志)	担当医 午後あり
小児歯科	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	担当医 午後あり
人間ドック	月曜日～金曜日(午前)完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。										

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。
※予定表は2014年10月1日現在のものです。最新情報はホームページ www.nkfh.or.jp をご参照ください。



2014年10月発行 医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927 広島県福山市大門町津之下1844番地
電話 (084) 945-3106(代) FAX (084) 945-3564
Eメール info@nkfh.or.jp ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷 (株) 小山オフセット印刷所 電話 (084) 922-0280



編集後記



「丘の上の風だより」の編集にこの4月から携わっております。
まだまだ編集者としては未熟者ですが、皆様が必要とされている情報をご提供できればと考えております。
今後ともご愛読の程よろしくお願いたします。
(地域連携室 S)