



丘の上の風だより

第59号

2016.10

健康ノート
「最近のたばこ事情」

特集 Q&A
骨粗鬆症について

プレゼントクイズ
「これは何でしょう？」

乳腺外科だより
若い女性の乳房チェック

シリーズ 薬の豆知識
抗炎症薬

スタッフ紹介
も必見！

わたしこれに
はまっています
今月のテーマ

珈琲

INDEX 59



P1	病院からのお知らせ
P1	理念と基本方針・INDEX
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q & A 「骨粗鬆症について」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート「最近のたばこ事情」
P11	スタッフ紹介
P12	わたしこれにはまっています
P13	病院行事
P14	読者からのお便り
P15	クイズ・編集後記

理 念

私たちは愛と誠意による
信頼の医療をめざします。

基本方針

- 1 患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、思いやりある医療を提供します。
- 2 地域医療連携のもと、急性期医療・救急医療に貢献します。
- 3 災害拠点病院として、災害時の救護活動に貢献します。
- 4 地域住民皆さまの健康増進・疾病予防に貢献します。
- 5 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。



病院からのお知らせ

放射線科・MRI装置の更新について

このたび、2009年導入の0.3テスラMRI装置にかわり、最新の1.5テスラMRI装置「Philips Ingenia Omega」を導入しました。今回の



新装置のイメージ写真

更新により、当院のMRI装置は1.5テスラ装置 2 基体制となり、従来と比べて画質が大幅に向上し、検査枠も拡大しました。

ベーカリーカフェ「カフェテリア サン・グリーン」開店

7月19日（火）、南棟 1 階に「カフェテリア サン・グリーン」がオープンしました。新店舗では焼きたてパン、フレッシュサンドイッチ、淹れたてのコーヒー等のドリンクを多数取り揃えています。営業時間は「平日・朝 8 時から夕方 6 時まで」

「土曜・朝 8 時から午後 3 時まで」です。なお、日曜・祝日は休みです。お気軽にご利用ください。



サン・グリーン店内



日本鋼管福山病院 外来診療表 (2016年10月1日現在)

診療受付時間

午前 8:30～11:30 (整形外科10:30まで)

午後13:00～15:00 (歯科16:30/小児歯科17:30まで)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

は専門外来(予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	奥野 岡本 今田 佐藤	石木 濱本 血液内科 井原 13:30～15:30 予防接種 担当医 14:00～15:45	石木 吉田(智) 岡本 箱田 リウマチ 膠原病 藤田 9:00～12:00	石木 箱田 13:00～15:00 リウマチ 膠原病 藤田 13:00～15:00	吉田(智) 岡本 今田 濱本	濱本 腎臓病 奥野 13:30～15:00 糖尿病 小原 13:30～15:00	石木 奥野 箱田 楠本 循環器内科 吉田(雅) 9:00～11:30	和田 佐藤 腎臓病/漢方 和田 13:30～15:00 予防接種 担当医 14:00～15:45	吉田(智) 箱田 濱本 佐藤	岡本 濱本 肝臓病 岡本 13:30～15:00 禁煙 今田 12:30～13:00 予防接種 担当医 14:00～15:45
消化器内科	石木 楠本 河野 濱本	—	田上 内田(大) 佐藤 今田 10:30～	—	石木 箱田 楠本 武 佐藤	—	今田 田上 安井 大林 武(隔週)	—	石木 岡本 楠本	—
外 科	浜田 田上	—	森木 担当医 9:00～10:30	ストーマ・肛門 浜田 13:30～15:00	渡邊 担当医 9:00～10:30	—	浜田 渡邊 血管外科 衛藤 9:00～11:30	—	森木	—
乳腺外科	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	乳がん検診 担当医	藤井	椎木	椎木
整形外科	内田 檀浦 横山 中山	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 14:00～16:00	加藤 安井	予約再診 担当医	加藤 安井 高田	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 高田 中山	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00～15:30	高原 横山 肩肘関節 加藤	予約再診 横山
産婦人科	田村	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00	田村	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00	田村 (予約制)	—	田村	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00	田村	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表 (2016年10月1日現在)

診療受付時間

午前 8:30～11:30 (整形外科10:30まで)

午後13:00～15:00 (歯科16:30/小児歯科17:30まで)

総合案内 084-945-3106

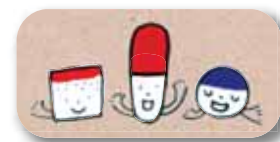
予約専用 084-945-4198

は専門外来(予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	喜多村 関本 宇野	アレルギー 喜多村 14:30～16:30	宇野 関本	乳児検診 担当医 14:00～15:00 生後1ヶ月のみ インフルエ ンザ接種 担当医 14:00～14:45 神経 村上 13:30～16:45 アレルギー 喜多村 14:30～16:30	喜多村 宇野	乳児検診 予防接種 担当医 14:00～15:00 アレルギー 喜多村 14:30～16:30 心臓 大月 16:00～17:00	喜多村 関本 吉永 10:30～13:30	担当医 14:00～16:00	喜多村 関本 宇野 村上 9:15～11:30 心臓 (学校健診) 担当医 10:00～10:30	乳児検診 予防接種 担当医 14:00～15:00 生後6ヶ月のみ アレルギー 喜多村 14:30～16:30
形成外科	—	皮膚レーザー 浜田 13:30～16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:30～12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30～16:45	—	皮膚レーザー 担当医 13:30～16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:30～12:00 第1・3・5週	皮膚レーザー 担当医 13:30～16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30～16:45
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医
眼 科	岡田	—	—	—	—	藤井 第1・3・5週	岡田	—	—	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30～12:00	—
皮膚科	田中	—	—	—	岡	岡	—	—	服部	—
歯 科	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)
小児歯科 (特殊外来あり)	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



シリーズ●薬の豆知識 41

こうえんしょうやく

抗炎症薬

～薬剤科～

抗炎症薬は主に疼痛、発熱、炎症

の治療に用いられるお薬です。とても身近な薬ですが、効果的かつ安全に用いるには医師、薬剤師に相談して使用する必要があります。

痛みは体の危険を知らせるための重要なシグナルです。異常な痛みが表れるとその痛みが逆に健康を害してしまいます。

かぜや感染症にかかったときは体温が上昇することがあります。これは病原微生物を退治するために必要な反応であるため、むやみに解熱すべきではありませんが、著しい体温上昇によって体力低下が起る場合は体温を下げなければなりません。

けがなどにより傷を負った場合は炎症が関わっています。炎症は免疫による正常な反応ですが、炎症が過剰になると自分自身の組織まで破壊してしまいます。

非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)

抗炎症薬のなかでステロイド剤（プレドニゾン等のホルモン剤）以外の抗炎症作用をもつ薬の総称をNSAIDs（エヌセイイズ）といいます。NSAIDsのなかで酸性のものは、抗炎症、鎮痛、解熱などの様々な薬理作用を持ち、リウマチ、頭痛、歯痛、外傷、術後痛、発熱などに対し、頻繁に用いられています。副作用として胃の調子が悪くなることがありますので、長期間の服用には注意が必要です。また、塩基性のものは抗炎症作用、鎮痛作用、解熱作用がありますが、抗リウマチ作用はありません。

《酸性NSAIDs》



ジクロフェナクNa錠



ジクロフェナクNa徐放カプセル



バファリン配合錠A330



ロキソプロフェンNa錠



ナイキサン錠



SG配合顆粒



クリアミン配合錠A1.0

ピリン系の薬剤で、痛みを抑え、熱を下げ、炎症を抑える作用もあります。副作用で発疹（ピリン疹）を起こすことがあります。過去にピリン系の薬剤でアレルギーがでたことがある方は注意が必要です。



カロナール錠200

発熱、頭痛などの症状を抑える解熱剤、鎮痛剤として用いられ、胃腸障害が起りにくく、小児でも使用しやすい薬です。

その他の抗炎症薬



ソランタール錠

《塩基性NSAIDs》



セレコックス錠



モービック錠

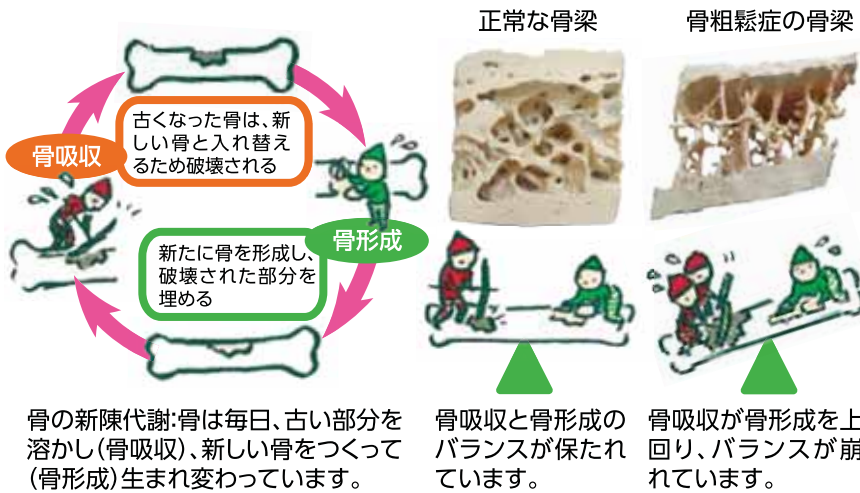


エトドラク錠

●胃腸障害が比較的に出にくい薬

骨粗鬆症について

整形外科主任医師 安井 一貴



骨粗鬆症は、どのような病気で、どのような症状がでるのでしょうか？

A1

骨粗鬆症とは、骨の量や強度が低下して骨折するリスクが大きくなる病気です。骨粗鬆症になると、骨が変化して脆くなり、骨に「す(鬆)」が入ったようにスカスカになって、骨折しやすくなります。日本では、約1000万人の患者がいるといわれています。

Q2

骨粗鬆症は、どのような人がなりやすい病気ですか？

A2

骨粗鬆症になりやすい要素を挙げます。あてはまる項目が多い人は注意が必要です。

- カルシウム摂取量が少ない
- 日光に当たらない生活
- 高齢者
- 極端なダイエット
- 閉経後の女性
- 運動不足
- 嗜好品の取りすぎ
- 喫煙

Q3

骨粗鬆症の検査と最新の治療方法を教えてください。

A3

代表的な検査は骨密度測定ですが、



適切な治療法を選択するためには、血液検査で骨の新陳代謝の状態やビタミンの吸収状態などを調べることも重要です。

Q4

骨粗鬆症の薬が色々ありますが、何が違うのですか？

A4

骨粗鬆症の多くは、骨吸収（減少）と骨形成（増加）のバランスが崩れています。骨吸収が強すぎる患者さまには骨吸収を抑える薬、骨形成が弱い患者さまには骨形成を促す薬が適しています。また、骨をつくるのに必要なビタミンD、ビタミンK、女性ホルモンを補う薬もあります。ビタミンDは日光に当たること、ビタミンKは納豆等の食品を摂ることも補給することができます。

Q5

歯を抜くときには骨粗鬆症の薬をやめた方がいいと聞いたのですが、どうすればいいのでしょうか？

A5

骨吸収を抑える薬を使っていると、抜歯などの歯科処置を受けた後に骨が露

出したまま治らなかつたり、歯周炎等の感染が拡がり上顎骨や下顎骨が壊死するリスクを高めるとの報告があります。

Q6

母が骨粗鬆症と診断されたので、私も一度病院で骨密度を調べてもらいたいのですが…。

A6

当院では、整形外科外来の受診予約をしていただければ、受診したその日に骨密度検査を行い、その結果を確認することができます。ただし、骨代謝に関する血液検査については、すべての結果がでるまでに約1週間かかります。

骨粗鬆症を放置すると骨折を起こしやすくなり、手術が必要になったり、寝たきりになる危険性が高くなります。

骨粗鬆症が気になる方は、お気軽に整形外科外来を受診してください。

若い女性の乳房チェック

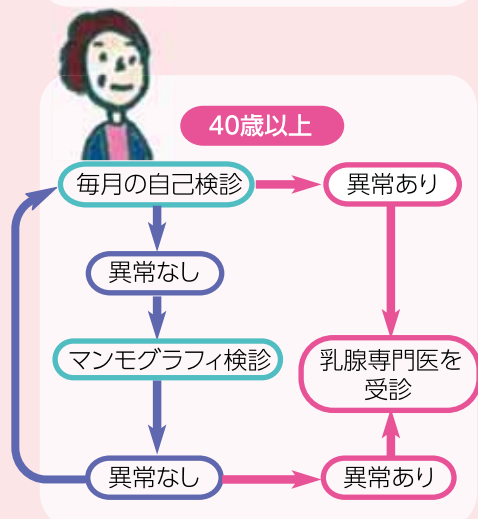
乳腺外科主任医師 藤井 清香

40歳未満

毎月の自己検診
+
任意型検診
(マンモグラフィ・超音波検査など)



40歳以上



乳房のチェックをしたらよいのでしょうか？

それでは、40歳未満の女性はどのように
大丈夫と安心していませんか？

日本の住民検診の対象は40歳以上となっており、これまでも40歳を過ぎたら1、2年に1回、乳がん検診（マンモグラフィ検診）を受けることが推奨されているとお伝えしてきました。では、40歳未満の女性は乳がん検診を受けなくてもよいのでしょうか？

がん情報サービス（国立がん研究センターがん対策情報センター）のデータによると、2011年に乳がんと診断された81319人中、34歳以下は1・8%、35～39歳は4・2%、40歳代は20・8%となっています。40歳未満の乳がん患者さまは全体の6%です。この数字を見て、乳がん患者全体に占める割合としては多くないので、30歳代は

まずは、自己検診をすることが大切だと言われています。毎月、月経終了後1週間くらいの間に、自分で乳房を触って、しこりがないかチェックをしましょう（自己検診の方法については、当院にパンフレットがあります）。あわせて乳頭から分泌物がないかもチェックしましょう。ここで気になることがあれば、乳腺専門医を受診しましょう。

次に、任意型検診（人間ドックなど）で乳がん検診を受ける方法があります。40歳以上ではマンモグラフィ検診が推奨されていますが、40歳未満については推奨されていません。実際、視触診単独であつたり、マンモグラフィと視触診併用、超音波検査単独、あるいはマンモグラフィと超音波検査併用であつたりします。マンモグラフィや超音波検査を受ける場合、利益と不利益（結果的に必要でない精密検査が行われる場合があることやその際の精神的不安など）を考慮して、ご自身の判断で受診することになります。

あなたの命と乳房を守る第一歩として40歳未満のみなさん、まずは自己検診を定期的にししましょう。40歳以上になったら、自己検診に加え、マンモグラフィ検診を受けましょう。



地域をつなぐ勉強会を開催 「解る、使える、インスリン指導！」

糖尿病看護認定看護師 岡崎 眞由美

糖尿病患者の増加とともに、インスリンを使用する人が増えています。また、高齢化でインスリンを使用している人が施設へ入所するなど、デイケアや自宅でのインスリン注射の見守りも増えていることもあり、施設やデイサービス事業所で働く方から糖尿病について勉強する機会がなく困っているという声を聞きました。

そこでお役に立ちたいと思い、7月9日（土）、当院にて勉強会を開きました。12施設から看護師、介護士、ヘルパー、歯科衛生士、計28人の参加がありました。

勉強会は4、5人のグループに分かれて開始。参加者の皆さんは初め緊張されていますが、まずは〇×クイズでリラックス。インスリンのペンに触れ、自分に針を刺す体験をしてもらいました。また低血糖の対処では「ヤクルト1本でブドウ糖10g」という説明に驚きの声も上がり、日常で使える知識にも満足してもらえたようです。勉強会

は次第に盛り上がり、終始和気藹々とした雰囲気でした。

参加者へのアンケートでは「低血糖を見つけても慌てなくてすみそう」「患者さんの痛みがわかった」などの感想があり、9割の参加者の満足度が100%でした。主催者の私たちも参加者とともに一緒に楽しく有意義な時間を過ごしました。

今回は当院と広島県の糖尿病療養指導士、認定看護師仲間の中国中央病院・藤井さん、福山市民病院・永井さんにご協力いただきました。「次回の勉強会開催を待っています」とラブコール（笑）もありました。皆さん次回を待っていてくださいね。



実際に自分に針を刺す体験をする参加者

最近のたばこ事情

健康管理科長 今田 貴之



「たばこは体に悪い」「ガンになる」「禁煙しましょう」そんな話はもう聞きたくないと言われる方のために、最近のたばこにまつわるトピックスを紹介しましょう。

ベランダたばこ訴訟

マンションに住むBさん（原告）が、真下に住むAさん（被告）が居室ベランダで喫煙を継続していることにより、Bさんの居室ベランダ及び居室室内にたばこの煙が流れ込んでいました。その煙によりBさんは体調を悪化させ、

精神的肉体的損害を被ったとして、BさんがAさんに対し損害賠償の支払いを求めた裁判では、Bさんの主張を一部認め、Aさんに対し5万円の慰謝料の支払いを命じました。

室内でたばこを吸わせてもらえないベランダ族のお父さん方、ベランダや庭も要注意です。煙やにおいの流れる向きを考え、周囲への配慮が必要です。

会社採用試験、喫煙者はお断り！

「あなたはたばこを吸いますか？ 大変申し訳ございませんが、喫煙者は採用いたしておりません。それが企業競争力に直結すると考えているからです」とのリード文で採用ページが始まります。作業効率・施設効率・職場環境において企業競争力を高めることから、

全社員がたばこを吸わない企業を目指し、脱煙プログラムを企業の戦略として推進を表明したりゾート運営会社の星野リゾートグループのリクルート情報は注目されました。企業イメージだけでなく、分煙対策や健康保険のコストからも、今後こうした会社は増えてくるのではないのでしょうか。

やっとはじまった
広島県受動喫煙対策、
これで子供は守られる？

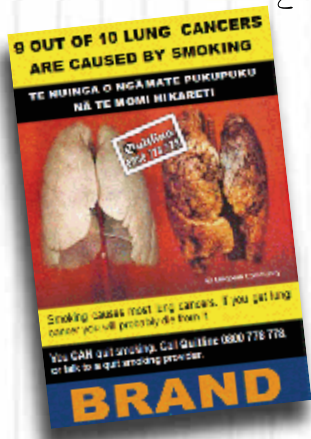
広島県では受動喫煙防止対策を推進していくため、平成28年4月1日から広島県がんだ対策推進条例により、施設の管理者が取るべき措置を義務化しました。また、遊具のある公園等の利用者に対して、喫煙しないことなどを努力義務としました。一歩前進ですが、あくまで強制力を伴わない、罰則なしの義務です。学校・公園・横断歩道など、屋外での灰皿周辺での喫煙を容認しているは、子供たちを守れません。

最近、少年野球大会にかけました。朝早くから子供たちのために会場準備や指導をしてくだる大会関係者・保護者の方には頭が下がる思いです。一方、グラウンド内外で喫煙する大人も多く、たばこの副流煙が子供たちに流れたり、喫煙しながら指導している光景もありました。このような状況で法的根拠を

禁煙に失敗しても失うものは何もあります。
またチャレンジすればいいだけです。



学会は海外と同様の健康警告表示を要望しています。



海外のたばこのパッケージですが、たばこ規制枠組み条約(FCTC)の締約国では、警告は主な面の「50%以上を占めるべきであり、30%を下回るものであつてはならない」とされています。日本の文字のみの警告と比べるとインパクトがあります。写真はニュージールランドのたばこですが、「9割の肺がんは喫煙が原因」と警告するとともに、親切に禁煙サポートダイヤルが書いてあります。日本禁煙学会は海外と

海外のたばこパッケージは衝撃的！



示して喫煙を注意することはなかなか難しいことですが、子供を愛する気持ちは皆一緒だと思えます。子供を喫煙者にしないためにも、子供の前での喫煙は控えたいものです。

毎月22日は何の日？

「夫婦の日」、これも正解ですが、もうひとつあります。禁煙とは、「喫煙しない、吸わん(スワン)」こと。そこで、数字の2を白鳥(スワン)に見立て、禁煙推進学術ネットワークでは「スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を！」をスローガンに、毎月22日を「禁煙の日」としました。シンボルマークの寄り添う2羽の白鳥は、喫煙者と周囲の禁煙協力者がともに禁煙に取り組む姿を表現しています。



たばこのことが気になるようでしたら、禁煙外来にお越しください。禁煙して悪いことは何もありません。禁煙に失敗しても失うものは何もありません。またチャレンジすればいいだけです。

スタッフ紹介



リハビリ テーション科



回復期リハビリ病棟担当スタッフ



急性期病棟・外来担当スタッフ

リハビリテーション科は、科長の高原康弘医師、理学療法士20名、作業療法士5名で構成されています。その中で「回復期リハビリテーション病棟（以下回復期リハ病棟）担当チーム」と、それ以外を担当する「急性期病棟・外来担当チーム」に分かれてリハビリテーション（以下リハビリ）を行っています。

回復期リハ病棟では365日休みなく、1日2回以上のリハビリを行います。人工膝関節置換術や大腿骨頸部骨折などの患者さまに対して、在宅復帰を目指して1ヶ月から1ヶ月半程度のリハビリを行います。

急性期病棟・外来担当チームは、骨折や靱帯損傷などの外傷後や肩腱板断裂術後の患者さまを担当します。肩腱板術後は再断裂の危険があり、機能回復にも時間を要するため、術後4、5ヶ月程度の外来リハビリを継続して行います。

日本体育協会公認スポーツドク

ターでもある高原医師のもと、スポーツリハビリにも力を入れており、野球やサッカーなどによる肩・肘・腰・膝痛など、主にスポーツによる使いすぎが原因であるスポーツ障害の患者さまも多く来院されています。アスレティックトレーナーの資格をもち、元フアジャアノ岡山のトレーナーでもある樋口理学療法士も隔週でスポーツリハビリを担当しています。

スポーツ障害は患部だけが問題を引き起こしていることは少なく、股関節などの柔軟性が低下していたり、走り方や投げ方など身体の使い方に問題があることも多いです。

患者さまの問題に合わせてストレッチやトレーニングを行い、自分でケアできるようになつてもらうことで早期復帰、再発防止に努めます。

（リハビリテーション科 本沖崇悟）

私これにはまっています

今月のテーマ

珈琲

医療情報部

亀井 純子さん



今、私(というか、我が家?)は、「珈琲」にハマっています。

コーヒー愛好家は世界中にいますし、最近では、全国的なコーヒーチェーン店も増え、コンビニでも豆から挽いたドリップコーヒーが手頃な価格で買える時代になりました。

もともと、「カフェ」は好きだったのですが、コーヒー好きになったのは、自宅でカプチーノなどのカフェメニューが簡単に作れる某インスタントコーヒーマシンが発売されてから。そのうち、コーヒーを淹れることに興味を持ち、大手コーヒーチェーン店の一日スクールに参加し

たりしました。

忙しい朝はエスプレッソマシン、休日はハンドドリップ、フレンチプレス、エアロプレス、夏はウォータードリップのアイスコーヒーも楽しんでいます。

「おうちカフェ」は、専門店の豆を選んで購入する楽しみ、挽き立ての香りとともに淹れる楽しみ、お気に入りのカップを使う楽しみもあります。

まだまだ奥は深いですが、今はラテアートも練習して、以前ハマった手作りシフォンケーキも極めて、「おうちカフェ」でお客さまをおもてなしたいな~と思っています♪

数年後には院内に私の「カフェ」がオープンしているかもしれません(笑)。乞うご期待!?(笑)



夏はアイスコーヒー



自宅にはコーヒー関連のものが増えています



コーヒーと手作りシフォンケーキ

行事報告

● 熊本地震への

DMAT派遣について

平成28年熊本地震への医療支援のため、発災直後から広島県のDMAT(災害派遣医療チーム)の一員として当院のDMAT隊員5名が現地に派遣されました。余震が頻発し、緊急地震速報が度々鳴動するなか、熊本菊池市の災害拠点病院・川口病院に設置されたDMAT活動拠点本部に所属し、西日本各地と北海道から参集した40隊とともに被災地域の医療支援活動に3日間従事しました。

当院DMAT隊は、活動拠点本避



避難所(菊池市泗水公民館)での情報収集活動

難者の健康状況、避難所の衛生環境等を把握し、長期にわたる避難生活で今後生じる健康リスクや医療ニーズ等を検証するため、活動の基礎資料となる避難所情報収集に取り組み、収集した情報に基づき、他病院の隊と分担して各避難所に向き、状況調査を行いました。

(DMAT隊員・河相)

● 西4病棟行事

西4病棟では週に3回レクリエーションを実施しています。ベッドから離れて他の患者さまとの会話を楽しみなが、少しでも痛みを忘れていただけるようにと思い、毎回企画を立てています。手作りの道具を使って体を動かすものや頭の体操を兼ねた色塗りや折り紙、ちぎり絵等も用意しています。参加者からは笑い声も聞こえ、毎回楽しみにされている方も多く、とても好評です。

病棟エレベーター前のスペースには季節に応じた壁飾りを展示していますが、こちらも患者さまに部作りを手伝っていただき作成していま

す。8月は花火を題材にした作品を作りました。模造紙を墨で黒塗りし、折り紙を使ったカラフルな花火や花紙を使ったしだれ花火等の賑やかなものができあがりしました。皆さまからのアドバイスを参考に季節を感じる作品が出来上がり、患者さまやお見舞いの方等、多くの方々に足を止めて見ていただけました。

(西4病棟・皿海)



花火をテーマにした展示作品

● 個人情報研修会

8月18日、8月31日、個人情報研修会を開催しました。参加対象者は全職員。本研修は職場における個人情報保護意識の向上を図り、単に知識を得るだけでなく、職員各々が担当業務できちんとした自覚をもつて個人情報適切に取り扱えるようになることを目指しています。

読者コーナー

◆いつも参考にさせてもらっています。乳がんの記事は特に考えさせられることも多く、定期健診には行かないといけないと思うことが多くなりました。



◆糖尿病の治療で月に1回通院し、その時に丘の上の風だよりを読むのを楽しみにしています。前号の箱田先生のマラソンの記事を読みました。私もホノルルマラソンを夢見て運動に励みます。

◆最近風邪薬などでも漢方薬を処方されることもあります。葛根湯は頭痛にも効くとあり、飲んでいた漢方薬のことがよく分かって良かったです。

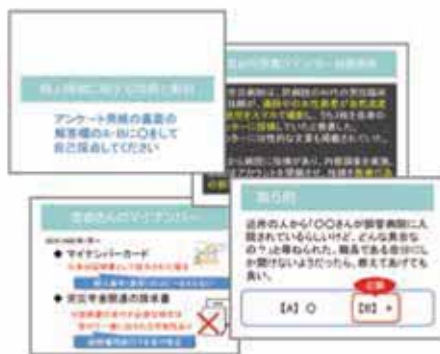


◆冊子のサイズが変わって驚きました。紙面が小さくなっても中身は充実しているようで嬉しいです。これからも楽しみにしています。

☆編集担当より☆

●ホノルルマラソンいいですね! 毎年秋と言えば「食欲の秋」な私ですが、今年は「スポーツの秋」をはじめようかと思えます。ちなみに当院では毎年10月に病院大運動会を開いています。

読者コーナーでは頂いた編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。



研修資料の一部

今回は、個人情報保護法に関する理解の再確認、他施設での漏洩事例報告、医療分野でのマイナンバー利用動向の解説等を行いました。

(医療情報部・亀井)

●医療安全研修会●

9月8日、全職員を対象とした医療安全研修会を開催しました。

いつ、だが、どんな状況で、どんなヒヤリ・ハットが発生したかという貴重な情報を多くの職員で共有することは、医療安全対策上、重要なことです。

当院でこの一年間で発生したヒヤリ・ハット事例の中から特に職員に周知、理解する必要がある4例を選び、寸劇で当該部署の職員が事例を再現した上で要因分析、対応策を説

明しました。

(医療安全委員会・青井)



寸劇による事例の再現と説明



問題：これは何でしょう？

問1



- ① 駆血帯
- ② セラバンド
- ③ 洗濯ばさみ

問2



- ① 音叉
- ② ハンドベル
- ③ U字磁石

問3



- ① 打診器
- ② かんざし
- ③ ラバーカップ

正解者のうち10名様に、「BAND-AID キズパワーパッドセット」を差し上げます。(当選は景品の発送をもってかえさせていただきます)

●締切 2016年11月20日

●応募方法

解答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ」応募ボックスにご投函いただくか、ご郵送ください。



編集後記

この4月から丘の上の風だよりの担当になりました。いつも楽しく読ませてもらっていましたが、つくる側になるとは…。分からないことばかりですが、頑張ります。よろしくお願いします。(放射線科 F)

丘の上の風だより 第59号

発行/医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927 広島県福山市大門町津之下1844番地
電話(084)945-3106(代) FAX(084)945-3564
Eメールinfo@nkfh.or.jp ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷/(株)小山オフセット印刷所 電話(084)922-0280



前号(58号)の正解

- ①バリウム ②乳がん ③磁石
- ④骨粗鬆症 ⑤X線

↓(官製はがきに貼ってお使いください)↓

クイズの解答

○に番号をお書きください。

問 1	問 2	問 3

ご住所 〒

TEL

お名前

「丘の上の風だより」のご感想をお聞かせください。

〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係 行