

丘の上の 風だより



連載 乳腺外科だより
「チーム医療」



健康ノート
健診結果の見方

生活習慣病

Q & A

シリーズ薬の豆知識—予防接種について
ナースこんにちは—当院DMAT隊【災害派遣医療チーム】の活動
スタッフ紹介—整形外科 檀浦 生日 先生



プレゼントクイズ
健康・病気・病院をテーマにした

川柳大募集



www.nkfh.or.jp





「地域包括ケア病棟」の運用開始について

7月から「地域包括ケア病棟」の運用を開始しました。「地域包括ケア病棟」は急性期医療から在宅療養までをつなぐ、今日の医療ニーズに適した幅広い役割を担う病棟です。

● 当該病棟：南4病棟（南棟4階・56床）

● 入院の対象となる方

- ①整形外科の治療を受けられる方
- ②他病棟で急性期の治療を終えたが、もうしばらく加療が必要な方
- ③回復期リハビリ病棟の対象ではないが、在宅復帰に向けてリハビリが必要な方
- ④在宅での生活・療養準備が必要な方
- ⑤上記以外で、地域包括ケア病棟での治療に適した方

● 患者さま・ご家族へのお願い

当病棟の入院期間は最長60日です。入院診療計画書に基づき、医師・看護師・理学療法士・作業療法士・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーが患者さま、ご家族と協働し、在宅・生活復帰を支援します。入院診療計画書に記載された退院時期に合わせて、退院へ向けたご準備ご協力をお願いします。ご心配事やご不安な点がありましたら、病棟スタッフにご相談ください。



INDEX 64



P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針・INDEX
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A「生活習慣病について」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート
P11	ワンポイントエクササイズ
P12	スタッフ紹介
P13・14	病院行事
P14	読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病 院 理 念

私たちは誠意と思いやりを持ち、
‘最幸の医療’を提供します。

基 本 方 針

1. 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
2. 医療の質の絶え間ない向上と人間性
豊かな医療人の育成に努めます。
3. 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
4. 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
5. 働く人々、地域に暮らす人々の
健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

診療受付時間

午前 8:30～11:30 (整形外科 10:30 まで)

午後 13:00～15:00 (歯科・小児歯科 16:30 まで)

(平成30年10月1日現在)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	奥野 岡本 今田 岡崎 (恭)	石木 血液内科 井原 13:30～15:30	石木 吉田 (智) 岡本 箱田	石木 糖尿病 箱田 13:30～15:00	吉田 (智) 岡本 今田 岡崎 (恭)	岡崎 (恭) 腎臓病 奥野 13:30～15:00	石木 奥野 箱田 小池	和田 小池 13:30～15:00 腎臓病 漢方 和田 13:30～15:00	石木 吉田 (智) 箱田 楠本 (隔週)	岡本 小池 13:30～15:00 肝臓病 岡本 13:30～15:00
			リウマチ 膠原病 藤田 9:00～12:00	リウマチ 膠原病 藤田 13:30～15:00		糖尿病 小原 13:30～15:00	循環器内科 吉田 (雅) 9:00～11:00	循環器内科 吉田 (雅) 13:30～13:45	糖尿病特定看護師 岡崎 (眞)	禁煙 今田 12:30～13:00
		予防接種 担当医 14:00～15:45	糖尿病特定看護師 岡崎 (眞)	糖尿病特定看護師 岡崎 (眞) 13:30～14:45		内分泌 岡崎 (恭) 13:30～14:45	糖尿病特定看護師 岡崎 (眞)	予防接種 担当医 14:00～15:45		予防接種 担当医 14:00～15:45
消化器内科	石木 榮 楠本	—	沖本 石原 今田 ～10:30	—	石木 箱田 武 福田	—	今田 沖本 岡田 大林 武 (隔週)	—	岡本 小池 楠本 (隔週) 水野 (隔週)	—
外 科	浜田 沖本	—	森木 担当医 9:00～10:30 心臓血管外科 衛藤 9:00～11:30	ストーマ・肛門 浜田 13:30～15:00	渡邊 担当医 9:00～10:30	—	浜田 渡邊	—	森木	—
乳腺外科	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	藤井	藤井	椎木	椎木
整形外科	内田 檀浦 井谷 越智	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30～16:00	井谷 辻村	予約再診 担当医 加藤 12:00～15:00 スポーツ整形 (肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:30	加藤 越智 中村 岩崎 肩肘関節 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 辻村	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00～15:30	高原 井谷 中村 岩崎 鉄永 第2週	予約再診 担当医

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

診療受付時間

午前 8:30～11:30 (整形外科 10:30 まで)

午後 13:00～15:00 (歯科・小児歯科 16:30 まで)

(平成30年10月1日現在)

総合案内 084-945-3106

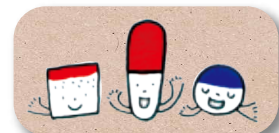
予約専用 084-945-4198

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	藤井 占部	占部	占部	藤井 占部	藤井	藤井	藤井 占部		占部 浦田	占部
		アレルギー 藤井		神経 村上 14:00～16:30	神経 大守 9:30～13:30 第1・2・3週	乳児検診 予防接種 14:00～15:00		アレルギー 藤井	神経 村上 9:15～11:30	乳児検診 予防接種 14:00～15:00
						心臓 大月 16:00～17:00			心臓 (学校健診) 馬場 10:00～10:30	
形成外科	—	皮膚レーザー 浜田 13:30～16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00～12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30～16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30～16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00～12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30～16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30～16:45
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医
眼科	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30～12:00	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原
小児歯科	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



シリーズ●薬の豆知識 46

予防接種について

～薬剤科～

強い感染力の麻疹

2018年3月、麻疹^{ましん}（はしか）の感染者が沖縄県で確認され、それ以降、愛知県や福岡県でも麻疹の感染者が確認されました。麻疹は感染力が非常に強いので、免疫がないと感染する可能性が高くなります。この時に麻疹ワクチンの接種が推奨されたため、麻疹ワクチンが不足し、接種できない人が多く発生しました。

通常は麻疹への感染やワクチン接種で免疫を獲得するので、感染したことが無い人やワクチン接種を受けていない人は免疫がありません。免疫効果は100%ではなく、またワクチンを接種しても免疫を獲得できない方もいるので、ワクチン接種後もその疾患にかかる可能性がありますが、多くの方は麻疹ワクチンを接種すれば、麻疹の感染や重症化を防ぐことができます。このことは麻疹ワクチン

だけでなく、他のワクチンでも同じことがいえます。

ワクチン全般の接種後の注意事項

ワクチン接種後の注意事項として次のようなことがあります。

① ワクチン接種を受けた後、30分間はアナフィラキシー等の重篤な副反応、失神に注意する必要があります。

② ワクチン接種当日の入浴は接種後1時間を経過すれば差し支えありません。

③ ワクチン接種当日はいつも通りの生活で構いませんが、水泳・マラソン等の激しい運動は避けましょう。

以前は接種後に接種部位を揉んでいましたが、免疫獲得への影響に差がないこと、強く揉むと皮下出血することがあるので、近年はあまり推奨されていません。軽く圧迫する程度にとどめておけばよいとされています。

定期接種と任意接種

予防接種には、法律に基づいて市区町村が主体となって実施する「定期接種」と、希望者が各自で受ける「任意接種」があります。定期接種の費用は公費ですが（一部で自己負担あり）、任意接種は

自己負担となります。市区町村が実施する予防接種の種類や補助内容の詳細については、市区町村などに確認しましょう。また左表のとおり、当院で接種可能なワクチンの種類とワクチン名、予防できる感染症を挙げていますので、お気軽にお問い合わせください。

当院で接種可能なワクチン一覧

種類	ワクチン名	予防できる感染症
任意接種	ロタウイルスワクチン	感染性胃腸炎（ロタウイルス）
	おたふくかぜワクチン	おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）
	インフルエンザワクチン	インフルエンザ
	A型肝炎ワクチン	A型肝炎
	髄膜炎菌ワクチン	髄膜炎菌感染症
定期接種	B型肝炎ワクチン	B型肝炎
	4種混合ワクチン	ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ
	BCCワクチン	結核
	MR（麻疹、風疹混合）ワクチン	麻疹、風疹
	水痘（みずぼうそう）ワクチン	水痘
	日本脳炎ワクチン	日本脳炎
	成人用肺炎球菌ワクチン（高齢者が対象）	成人の肺炎球菌感染症

Q&A

生活習慣病について

健康管理科



A1 Q1

生活習慣病は

どんな病気ですか？

生活習慣病とは「食生活や運動習慣・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣によって引き起こされる病気」のことです。日本人の3大死因である、がん・脳血管疾患・心疾患、更に脳血管疾患や心疾患の危険因

A2 Q2

生活習慣病の原因は
何ですか？

子となる動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などはいずれも生活習慣病であるとされています。以前は「成人病」と呼ばれていましたが、成人に限らず発症する可能性があることから、1996年に「生活習慣病」と改称されました。

遺伝的要因もありますが、暴飲暴食・喫煙・運動不足・肥満などが大きく関わっています。皆さんはこのような生活に心当たりはありませんか？
生活習慣病が増加した背景には、現代の豊かな生活が大きく反映されています。



A3 Q3

生活習慣病を放置すると
どうなるの？

Q2で説明したような生活習慣が長年続くと、左項の表に示したような病気が発症しやすくなります。



主な原因	なりやすい疾患
運動習慣	肥満症・糖尿病・脂質異常症・高血圧症など
食習慣	肥満症・糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症・心疾患・大腸がん・歯周病など
喫煙	肺扁平上皮がん・慢性気管支炎・肺気腫・心疾患・歯周病など
飲酒	アルコール性肝疾患など

例えば、高血圧症・脂質異常症・糖尿病は、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。しかし、知らない間に血管が強いダメージを受け、心筋梗塞や脳卒中など、命に関わる大きな病気を発症する可能性があります。

しかし、これらは生活習慣が主な原因となるため、多くは予防することができます。早い段階から生活習慣を見直し、予防を心がけましょう。

A4 Q4

生活習慣の見直しが大切なのは分かったけど、どうしたらいいですか？

今日から生活習慣の改善に取り組んでみましょう。

◆食生活編

- ・腹8分の食事量にする
- ・野菜などの食物繊維からゆっくりよく噛んで食べる
- ・ダシの旨みや酸味を使い、薄味にする
- ・お酒はほどほどに。休肝日をつくる
- ・食べてすぐ寝ない
- ・間食を控える

◆運動編

- ・こまめに動く
- ・近場の用事はなるべく歩く
- ・エスカレーターではなく階段を使う
- ・駐車場は少し遠くに車を停める

◆喫煙編

- ・思い切ってやめる
- ・禁煙外来を受診する

どれもどこかで聞いたことのある内容だと思えますが、今の生活をどのように見直していくかが5年後10年後、さらにその先の健康に大きく関わってきます。生活習慣を見直して、健康診断を受けましょう。健康診断結果をあなたの「体の通信簿」として生活習慣の見直しに活用しましょう。



「チーム医療」

乳腺外科専門部長 藤井 清香

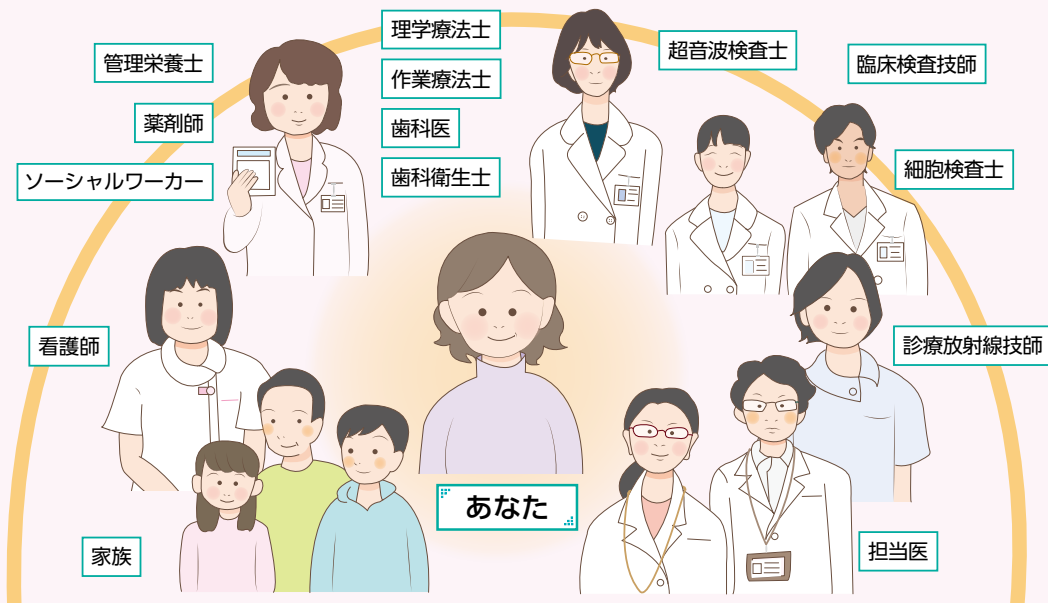
「チーム医療」という言葉を知っていますか？

病院には、さまざまな職種のメディカルスタッフ（医療専門資格をもつ職員）が働いています。こうした異なる職員たちが連携して、それぞれの専門的な技術を生かし、治療やケアを行っていくことを「チーム医療」といいます。

例えば、乳腺疾患を診断するためには、診療放射線技師がマンモグラフィを撮影し、超音波検査士が乳腺超音波検査を行います。異常が見つかり、細胞や組織の検査が必要となった場合は、当院では細胞検査士がその場で検体を適切に処理します。診断に関わる職種（医師・診療放射線技師・超音波検査士・細胞検査士）では、定期的に治療方針を決定するカンファレンスや診断精度向上のための症例検討を行っています。乳がん症例だけでなく、良性疾患についても検討しています。

乳がんと診断された後は、手術・薬物治療・放射線治療を組み合わせた治療を行います。手術で腋の下のリンパ節をとる手術（腋窩リンパ節郭清）を行う必要があった場合には、手術した側の腕が挙がりにくくなることがあるため、理学療法士がリハビリを行います。薬物治療については薬剤師から薬の説明があります。抗がん剤治療を行う時は、少しでも副作用を軽くし、その人らしい日常生活が送れるようにがん化学療法認定看護師がサポートします。

イラストに示したように、治療の状況に応じてさまざまな職種のスタッフが関わっています。重要なことは、チーム医療では、本人・ご家族もチームのメンバーだということです。チームの一員として、診断・治療・療養に関する質問や悩み、希望などがあればメディカルスタッフに伝えてください。一緒に考えていきましょう。



チーム医療＝患者さんご家族＋医療専門資格をもつ職員たち



ナースこんにちは



平成 30 年 7 月豪雨災害における 当院DMA Tの活動

DMA T 看護師 河相・箱田

当院は広島県の災害拠点病院に指定されており、DMA T^{ディーマット}（災害派遣医療チーム）があります。この度の豪雨災害では当院DMA Tは国、県からの要請に基づき出勤し、福山・府中・尾三医療圏の医療支援活動に従事しました。

○7月6日（金）

22時 DMA T待機要請。DMA T隊員の職員は病院に参集し、出勤準備完了後、待機

○7月7日（土）

3時 広島市内への出勤要請があったが、出発直前、道中の安全確認不能のため、出発中止の指示を受け、次の指示まで待機を継続

○7月8日（日）

14時 DMA T出勤要請。参集場所の福山市民病院で福山・府中・尾三圏域DMA T活動拠点本部を立ち上げ、本部業務を担当。夕方までに県外のDMA Tも参集

○7月9日（月）・10日（火）

本部業務を担当
10日（火）16時 拠点本部解散（正午に患者移送回避の目途が立ったため）
17時 帰院、DMA T活動終了

福山市民病院DMA T、山口・島根・福岡から参集した20隊のDMA Tとともに、被災地域の医療機能回復に取り組みました。

災害は突然に人々の生活を飲み込んでしまいます。そんな時、病院の枠や地域の枠を越え、医療に携わる人々がチームを組み「生命」を支えるための行動をとることは、ごく当たり前のように思えます。しかし、それが十分機能するためには、日頃からの訓練と準備、関係者との協力関係構築が必要不可欠だと改めて感じた今回の活動でした。



福山市民病院内に設置された DMA T 活動拠点本部の様子



健診結果の見方

～臨床病理科～

健康診断は生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の発見を目的に行われています。今回は健診結果について理解していただくために、結果の見方や異常値が意味することについてご紹介します。

肝臓系検査について (AST、ALT、ガンマγ-GT)

AST、ALTは肝障害の指標です。AST（アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ）は肝臓をはじめ心臓や筋肉の細胞に、ALT（アラニンアミノトランスフェラーゼ）は肝臓の細胞に多く存在する酵素です。この酵素はタンパク質を分解してアミノ酸をつくり、体の代謝がスムーズに行われるための重要な役割を担っていますが、細胞が壊れたときに血液中に流れ出し数値を高めます。よってこの値が高いということは肝機能異常の状態であることを示し、急性・慢性肝炎、アルコール性肝炎、脂肪肝、肝硬変、肝臓がん、心筋梗塞などの病気を見つける手がかりになります。

γ-GT（ガンマ・グルタミール・トランスペプチターゼ）は肝臓排泄機能の指標です。こちらも腎臓や肝臓に多く存在する酵素です。アルコールに敏感に反応する性質を持っており、お酒を飲みすぎる人や脂肪分を多く摂っている人は、この数値が高くなります。また、胆石などで胆汁が流れにくくなると、血液中にγ-GTが溢れ出て高値となります。

腎臓系検査について (クレアチニン、尿酸、尿蛋白)

クレアチニンと尿酸は血液中の代謝物で、腎機能が低下すると、尿から排泄されずに血液中の数値が高くなります。尿酸は食事内容やお酒の飲みすぎなどで数値が高くなります。高い状態を放置していると、結晶として関節に溜まって炎症を起こし、激痛を伴う発作（痛風発作）が起きます。

蛋白は通常、尿中にほとんど排出されないため、尿蛋白が陽性の場合には腎臓の糸球体や尿路の障害が考えられます。

脂質系検査について

脂質検査には、総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールがあり、心筋梗塞や脳卒中などの動脈硬化性疾患を見つける手がかりになります。

コレステロールは脂肪の一種で、細胞の膜を構成したり、胆汁酸やホルモンを生成する、体に大切な成分のひとつです。総コレステロールとは、血液に含まれるコレステロールの総量です。



中性脂肪は、食事から摂取されてエネルギー源として使われ、皮下脂肪や内臓脂肪としても貯蔵されます。

LDLコレステロールは、コレステロールを肝臓から血液中や組織へ運ぶ重要な役割を担っています。しかし、血液中に必要以上に増えすぎると、血管壁にコレステロールが蓄積されて内壁が肥厚し、動脈硬化を起こす危険があるため、「悪玉コレステロール」とも呼ばれています。これに対し、HDLコレステロールは「善玉コレステロール」とも呼ばれており、血液中の余分なコレステロールを肝臓へ運び、同時に血管壁に蓄積したコレステロールを取り除いて動脈硬化を防ぐ働きをします。

中性脂肪が多すぎる、LDLコレステロールが多すぎる、HDLコレステロールが少なすぎる場合のいずれかだと脂質異常と診断されます。脂質異常は摂取エネルギー量が消費エネルギーより多い、動物性脂肪を多く含む食品の食べすぎ、運動不足などで見られます。

近年、脂質異常症の新しい指標として、non-HDLコレステロール（non-HDLコレステロール）が動脈硬化学会のガイドラインに導入されました。non-HDLコレステロールは血管に悪さをするコレステロールのことで、文字通り「善玉コレステロール（HDL）ではないコレステロール」という意味です。non-HDLコレステロールは計算で数値を出すことが可能です。総コレ

ステロールからHDLコレステロールを引いた値で、すべての動脈硬化を引き起こすコレステロールを表します。

糖代謝系検査について (血糖、HbA1c、尿糖)

血糖やHbA1c、尿糖は糖尿病を調べる検査です。血糖値は食事に影響されるので、空腹時の検査が望ましいです。HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は過去1〜2カ月間の血糖の状態を知ることができ、食事の影響を受けないのでいつでも検査することができます。腎臓には糖を尿中に漏れ出させない仕組みがありますが、糖尿病で血糖が高くなると、腎臓での糖の処理能力が限度を超えて、尿糖は陽性になります。

今回ご紹介した内容を参考に健診結果を見直して、参考基準値とご自身の数値を確認してみたいかがでしょうか？ また、定期的に健康診断を受けておられる方は、前回の検査結果と見比べてみると良いでしょう。

健康診断で要精密検査・要治療と診断された方は、なるべく早く早く医療機関を受診しましょう！ 健康診断が日々の生活習慣を見直すきっかけになれば幸いです。

総コレステロール — HDL(善玉)コレステロール || non-HDLコレステロール

新しいリハビリ機器が導入されました 電動サイクルマシン「エスカルゴ」



福山市の寺若正廣さまより電動サイクルマシン・エスカルゴ4台を寄贈いただきました。

エスカルゴはモーターがサイクル運動をアシストすることで気軽に快適に、継続したサイクル運動が行える機器です。アシスト機能により無理なく股関節の運動や膝の屈伸運動ができるので、全体的な脚力強化に効果的です。また膝が痛い方でも少ない負担で大腰筋（股関節の前側の筋肉）を鍛えることができるのでつまずきや転倒防止に役立ちます。



寺若さまと本冲理学療法士

当院では、リハビリ室だけでなく南4病棟にも設置して患者さまに自由にご利用いただいています。

「リハビリ以外の時間でも気兼ねなくて助かるわ」「始めはしんどかったけど階段も上がれるようになっていました」「息切れしていなくて体力がついて息切れがなくなった！」「歩き始めは膝が痛かったけど、漕ぎだしてから膝の痛みが減ったよ」などと好評です。また、20分以上のサイクル運動は有酸素運動として脂肪燃焼効果も期待できることから、入院中の運動不足の解消にもお勧めしています。

寺若さまはリハビリを経て、現在では大好きなゴルフや庭木の剪定も再開されているそうです。

今回のご厚意に対し深く感謝いたします。

（リハビリテーション科 清水）

リハビリテーション科
モッキーの
ワンポイント
エクササイズ



エスカルゴを活用したリハビリの様子

今春、藍綬褒章を受章！

平成30年春の叙勲・褒章に檀浦生曰先生が選ばれました。
先生は長年、広島労働局の地方労災医員としても活動されており、その功績が認められ、藍綬褒章を受章されました。



檀浦先生と褒章・賞状

【当院整形外科の礎を築く】

檀浦先生が当院に赴任されたのは今から34年前。当時は整形外科長の檀浦先生と部下の先生の2人で診療されていました。当時の整形外科の手術数は年間2百例ほど。その後、関節鏡手術の福山での本格導入をはじめ、内田先

【地域のスポーツ整形医学発展に貢献】

檀浦先生は地域のスポーツ整形外科のパイオニアとして、それまで福山にはなかったスポーツ競技者の傷害を対象とした整形外科を開拓されました。

【手術哲学】

檀浦先生の手術哲学は「出来るだけ短時日で、しかも出来るだけ苦痛が少なく、患者さまを元の状態に戻すこと」。骨折でいえば、骨折線が見えないくらい正確な手術を目標にされています。

檀浦先生が治療した患者さまが東京に戻られ、大学病院を受診した際、担当した著名な大学教授が、手術の出来栄に驚き、先生に称賛の電話をかけてくれました。まさに先生の研鑽された腕前の凄さを物語るエピソードです。

(総務室 青井)

福山製鉄所の野球部、競走部のスポーツドクターとして、全国大会や遠征にも帯同するなど選手の活躍をサポート。広島アジア大会では、大会ドクターを務め、選手の診療のほか、ドーピング検査も担当されました。

また、広島県のスポーツ医学研究会やスポーツ医学会の立ち上げにも参画され、県体育協会の医科学委員としても活躍され、日本体育協会(現日本スポーツ協会)からも表彰されています。

第52回院内QC発表大会

6月30日に、第52回となる院内QC発表大会が開催されました。この発表大会は、各部署で日々の業務を振り返り、問題点の洗い出しを行い、より良い方法がないかを検討・実行した活動を発表する伝統ある大会です。今回は部署・職種の垣根を越えて改善活動を行ったチームも現れました。これは新しい試みであり、チーム医療の原点でもありと感じられる活動でした。8サークルが成果を発表し、金賞を受賞した外来と南5病棟が11月に開催される医療の改善活動全国大会で発表することが決まりました。

日々の業務を淡々と行うだけでは、「もっと良くしよう・もっと良くなる」なんて考えないかもしれません。最幸の医療を提供するために、この活動や発表を通して「もっと良くしよう」をこれからも続けていきます。ちなみに「もっと良くしよう」は、だいたいお酒を飲みながらの「うっ」だったらいのに……がスタートです。

(QC委員会 宇野)



ICTサークルの発表の様子

看護部技術デモスト

7月14日に、看護部教育委員会主催の「技術デモスト」を行いました。新人ナースの看護知識と技術の習得を目的に、毎年7月に開催しています。指導するのは2年目ナースです。写真を見ても分かる通り、新人も2年目もどちらも真剣な面持ちです。実際にデモンストレーションを行うことができるため好評で、積極的に質問する姿や先輩の言うことを一言も聞き漏らすまいとする姿勢が印象的でした。

新人ナースからは「今後の業務に活かしたい」「ポイントが理解でき、わかりやすかった」などの声が聞か

れました。2年目ナースも指導することによってより深く技術を学ぶことができたのではないかと思います。教育委員になって10年近く経ちますが、新人ナースと関わるたびに初心を忘れまいと思う日々です。

(看護部 河崎)



気管内挿管の介助練習の様子



読者 コーナー

◆配合剤とは何を配合しているのだろうか？と
思っていました。とてもよく分かりました。

◆両親が還暦をむかえ「がん」等が心配されま
す。「人間ドックの上手な活用について」でがん
検診をプレゼントしたいと思いました。

◆歯周病の記事が大変参考になります。もう
5年早くこの記事を見ていたら、2本は多く
歯が残せたと思います。



◆年齢とともに違った意味で（横に）成長期
です。食事制限・運動の他に何かあれば教えて
ください。

☆編集担当より☆

何もせずじっとしていても必要
なエネルギーである基礎代謝。
これを上げると肥満予防にもな
ります。そのためには、坂道を
歩く、階段を使う、大股で歩く
など大きな筋肉をしっかり使い
ましょう。



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・
ご意見を紹介しています。編集の都合上、主
旨を変えず文章に手を入れることがあります。
皆さまのお便りをお待ちしています。

接遇ブラッシュアップ研修

当院では、患者さま満足度意識向
上と対応能力を身につけるため、全
職員を対象に定期的な接遇研修を
行っています。今年度も第1回目の
接遇研修が7月19日に行われ、約60
名の職員が受講しました。

継続的に接遇研修に関わってくだ
さっている三上順子先生を講師に迎
え、「ホスピタリティ、マナーの真
髓を知り、安心・信頼につながるコ
ミュニケーション力を磨く」と題し
た研修が開催されました。

前半は聖徳太子の「和協の精神」

から日本人の調和を重んじる精神に
ついて学び、患者さまへの接し方の
基礎となる考え方を理解することが
できました。また、病院理念である
「私たちは誠意と思いやりを持ち、
最幸の医療を提供します」を基に
職員一人ひとりが目標を考えること
ができ、これからの対応をあらため
て見直す良い機会となりました。

後半は身だしなみ、表情、挨拶、
立ち居振る舞い、言葉遣いなどの
基本動作を再度確認し、より相手
に伝わるコミュニケーションの秘訣
を学びました。患者さまへの思いを
お辞儀に込めて行うことを意識する



三上先生と真剣に講義を受ける職員

ことが大切であると教えていただき、
日々の対応で心がけたいと感じました。

（CS部会 高橋）

? プレゼントクイズ

健康・病気・病院をテーマにした
川柳を募集します。

注意事項

- ・応募作品はご本人が創作した未発表のものに限ります。
- ・雅号（ペンネーム）を記載ください。



ダイエツト
明日からやると
今日も言う
保健師乙



応募作品の中から職員投票のうえ、入賞者 10 名様に「猫型
こりほぐし こりもむにゃん」を差しあげます。

入賞者にプレゼントの発送をもって通
知するほか、丘の上の風だより 65 号（1
月発行予定）にて発表いたします。（雅
号の記載がない方はイニシャルを記載
させていただきます。）

●締 切 2018年11月15日必着

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ
応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。



編集後記

編集委員が数名入れ替わり、丘の上の風だより至今已と違った
雰囲気があったり、新しいコーナーもできました。いかがでした
でしょうか？ これからも皆様に役立つ楽しい紙面となるよう
活動していきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

栄養管理科 ○



丘の上の風だより 第 64 号

発行 / 医療法人社団 日本鋼管福山病院

〒721-0927 広島県福山市大門町津之下1844番地

電話 (084) 945-3106 (代) FAX (084) 945-3564

E メール info@nkfh.or.jp ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷 / (株)小山オフセット印刷所 電話 (084) 922-0280



前号 (63号) の正解

尺骨④ 有頭骨② 大菱形骨① 有鉤骨③ 橈骨⑤

↓ (官製はがきに貼ってお使いください) ↓

雅号 ..

【健康・病気・病院】
川柳テーマ

ご住所 〒

お名前

「丘の上の風だより」のご感想をお聞かせください。

〒 721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地

日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係 行