



丘の上の 風だより



連載 健康ノート

健康年齢 レポート

●人間ドック「婦人科検診」再開のご案内



熱中症対策

どうしたらいいの？

Q & A

「がん治療のリハビリテーション」
乳腺外科だより

シリーズ薬の豆知識—水虫の治療薬
私これにはまっています—ピクルス



病院を陰で支えるすごい人

臨床病理科 超音波検査士

橋本和代さん

前田結香里さん

ナースこんにちは

新人教育研修

『注射デモスト』



病院からのお知らせ

人間ドック「婦人科検診」再開のご案内

人間ドックの婦人科検診を再開しました。
予約枠が限られますので、お早めにお申し込みください。

【実施日・費用】

○毎週木曜日午前

①子宮頸がん検査 4,000円（税抜）

子宮頸部から細胞を採取し、異常な細胞がないかを調べます。

②経膈超音波検査 3,000円（税抜）

子宮や卵巣などの状態をエコー装置を用いて調べます。子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍などの発見にとっても有用です。子宮頸がん検査のみでは、子宮や卵巣などの形態学的な異常を判断できませんので、併用検査をお勧めします。



【お問い合わせ・ご予約】

人間ドック室 ☎084-945-3920（平日9時～16時）

INDEX No.66



P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A 熱中症対策
P7	乳腺外来だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート 健康年齢
P11	病院を影で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13・14	病院行事・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、
‘最幸の医療’を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う
医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の
健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2019年6月20日現在)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

診療受付時間

午前 8:30 ~ 11:30 (整形外科 10:30 まで)

午後 13:00 ~ 15:00 (歯科 16:30 まで)

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	奥野 岡本 岡崎(恭)	石木 持田 血液内科 井原 13:30~15:30 予防接種 担当医 14:00~15:45	石木 吉田(智) 岡本 箱田 リウマチ膠原病 藤田 9:00~12:00 第1・3・5週 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	石木 持田 糖尿病 箱田 13:30~15:00 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	吉田(智) 岡本 岡崎(恭)	岡崎(恭) 腎臓病 奥野 13:30~15:00 糖尿病 小原 13:30~15:00 内分泌 岡崎(恭) 13:30~14:45	石木 奥野 箱田 持田 小池 循環器内科 吉田(雅) 9:00~11:00 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	和田 小池 13:30~15:00 腎臓病/漢方 和田 13:30~15:00 循環器内科 吉田(雅) 13:30~13:45 予防接種担当医 14:00~15:45	石木 吉田(智) 箱田 持田 楠本(隔週) 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	岡本 小池 13:30~15:00 肝臓病 岡本 13:30~15:00 予防接種 担当医 14:00~15:45
	石木 持田 楠本 榮 竹内	—	満吉 宮本 下立(第2週)	—	石木 箱田 持田 武 福田	—	満吉 矢野 大林 武(隔週)	—	岡本 小池 竹内 楠本(隔週) 水野(隔週)	—
	浜田 満吉	—	森木 担当医 9:00~10:30 心臓血管外科 黒子 9:00~11:30	ストーマ・肛門 浜田 13:30~15:00 禁煙 浜田 13:30~15:00	渡邊 担当医 9:00~10:30	—	浜田 渡邊	—	森木	—
	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	藤井	藤井	椎木	椎木
乳腺外科	内田 檀浦 井谷 辻村	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30~16:00	井谷 中島	予約再診 担当医 加藤 12:00~15:00 スポーツ整形(肩肘) 加藤 12:00~15:00 16:00~18:30	加藤 辻村 中村 肩肘関節 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30~15:00	内田 中島 岩崎	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00~15:30	高原 井谷 中村 鉄永(第2週)	予約再診 担当医

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2019年6月20日現在)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

診療受付時間 午前 8:30 ~ 11:30 (整形外科 10:30 まで)
午後 13:00 ~ 15:00 (歯科 16:30 まで)

は専門外来 (予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	藤井 占部 板野	藤井	藤井 占部 板野	占部	藤井 占部	藤井 板野	藤井 占部	藤井 板野	占部 板野	占部 板野
		乳児検診 予防接種 15:00~16:00		神経 村上 14:00~16:30		乳児検診 予防接種 14:00~15:00			藤井 (第2・4週) 神経 村上 9:15~11:30	
				乳児検診 予防接種 15:00~16:00		心臓 大月 16:00~17:00				心臓 (学校健診) 馬場 13:00~14:30
形成外科	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00~12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30~16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45	初・再診 皮膚レーザー 担当医 9:00~12:00	皮膚レーザー 担当医 13:30~16:45	—	皮膚レーザー 浜田 13:30~16:45
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医
眼科	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30~12:00	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原 担当医	永原 担当医	永原	永原	永原	永原	永原 担当医	永原 担当医	永原	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ、ご予約ください。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



水虫の治療薬について

薬剤科

内服薬



ラミシール内服薬



イトリゾール内服薬

爪白癬

クレナフィン
爪外用液

足白癬



ニゾラルクリーム



ルリコンクリーム

ニゾラル
ローション

ラミシールクリーム

ルリコン
ローション

水虫は白癬（はくせん）菌というカビが原因で起こる皮膚の感染症です。足の皮膚の角層に白癬菌が繁殖して起こる水虫を足白癬、爪に繁殖して起こる水虫を爪白癬と言います。白癬菌は足以外にも感染することがあります。カビは高温多湿の環境で活発に繁殖しますので、水虫は夏になると症状が悪化します。

足白癬には、外用抗真菌薬と呼ばれるカビを殺す塗り薬を使用します。当院にはクリームタイプの薬とローションタイプの薬、液体タイプの薬があります。クリームタイプの薬は種類が多く、のびや角層への浸透がよく塗りやすいため、最も一般的に使用されており、使用感が優れています。ローションタイプと液体タイプ

の薬は患部が乾燥している場合に適しており、さっぱりとした使用感を好む患者さまに使用します。しかし、刺激を伴いやすいため、ただれているような症状がある場合には注意が必要です。皮膚の症状や外用する場所に応じて、使いやすいタイプの薬を選んでみましょう。

爪白癬では爪に塗り薬が浸透していく、以前は内服薬が用いられてい

ましたが、他の薬との飲み合わせも問題となっていました。しかし、数年前に爪白癬に適応を持ったクレナフィン爪外用液という爪に浸透しやすい液体タイプの外用薬が発売され、当院でも使用しています。

水虫の塗り薬は1日1回で使用する薬が多いので、入浴後の使用がおすすめです。理由としては、前に使用した薬剤や汚れが取れていること、入浴後は角層の水分量が多く薬剤の浸透性が高いと考えられること、忘れにくいタイミングであること、などが挙げられます。

白癬菌は角層の深部にまで潜んでいるので、症状が治まってもすぐにやめずに外用を継続しなければなりません。症状が治まっても皮膚が入れ替わる2〜3カ月は塗り続ける必要があります。爪白癬ではさらに長期の外用が必要となりますので、先生と相談しながら確実に治療しましょう。



Q & A

どうしたらいいの？

熱中症対策

健康管理科主任医師
辻村良賢

Q1 熱中症とは？

A 熱中症とは体温が上がり体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりすることで、体温上昇やめまい、けいれん、頭痛などといった症状を引き起こす病気のことです。

Q2 どんな症状が 出ますか？

A 熱中症は症状によって大きく4つに分類されます。

① 熱失神

皮膚血管の拡張によって血圧が低下し、脳への血流が悪くなることによって起きます。この場合、めまいや一時的な失神、顔面蒼白といった症状が現れます。

② 熱けいれん

大量に汗をかいた際に水分のみを摂取することでナトリウム濃度が低下し、下腿などの筋肉に疼痛を伴ったけいれんが現れます。特徴として筋肉痛や手足がつるといった症状が現れます。

③ 熱疲労

大量に汗をかき、水分の補給が追いつかない場合に全身倦怠感や悪心・嘔吐、頭痛などといった症状が現れます。

④ 熱射病

体温上昇のため中枢機能に異常をきたした状態です。意識障害やふらつき、言動の不自然さなどが初期に起き、重篤化すると心不全などに伴う血圧低下や呼吸不全といった症状を引き起こします。

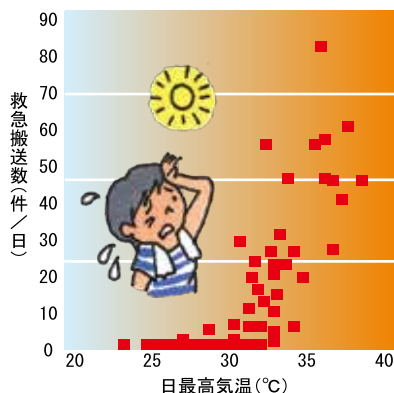
Q3 熱中症に なりやすい環境 なりやすい人は いますか？

A 熱中症は誰もが注意する必要があるですが、特に熱中症を起こしやすい年代があります。男性では0～4歳、15～19歳、55～59歳、80歳前後、女性では0～4歳、80～84歳に熱中症発症のピークがあります。つまり乳幼児や高齢者は気をつける必要があります。体温調節機能の衰えや未熟さによって体内に熱がこもりやすい

ことが原因とされます。

また熱中症になりやすい環境として炎天下に長時間いた、真夏の暑い中で運動をしていたなどのケースを想像すると思います。しかし、身体が暑さに慣れていない梅雨の時期や湿度が高い環境でも熱中症は起こります。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いと熱中症にかかることもあり、最近ではこの室内型熱中症が注目されています。実際のところ、救急要請時の発生場所では住宅などの居住施設が全体の37%と最も多く、次いで道路・交通施設が25%となっています。

日最高気温30℃を超えると救急搬送数が急増



熱中症かも？ もしもの時の応急処置

1 熱中症を疑う症状がありますか？



めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

はい

2 意識がありますか？

はい

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、体を冷やす。



3 水分を自力で摂取できますか？

はい

水分・電解質を補給する



スポーツドリンク（ナトリウムを100mlあたり40～80mg含んでいる飲料）や経口補水液が有効です。

4 症状が良くなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に休息を取り、回復したら帰宅しましょう。

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。意識がないのに、無理に水を飲ませてはいけません。



いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、体を冷やす

水や濡れタオルで体を被い、風を送る。氷のうなどがあれば、首、わきの下、太腿の付け根を集中的に冷やしましょう。



いいえ

医療機関へ

現場にいた人が付き添い、発症時の症状を伝えましょう。



Q4 予防法を 教えてください

A 熱中症の予防方法としては、暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた体作りがあげられます。外出時にはなるべく日陰を歩く、帽子や日傘を使う、家の中ではブラインドやすだれで直射日光を遮る、扇風機やエアコンで室温・湿度を調整するといった方法で暑さを避ける工夫をすることが重要です。

また高齢者は身体感覚が鈍くなっており、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。他にもトイレが頻回にならないように水分

Q5 熱中症の応急手当てや 受診の目安を 教えてください

摂取を控える、食事量の減少とともに飲水量も少なくなることで高齢者は熱中症の危険因子となります。そのため喉が乾いてから飲むということでは手遅れになることもあるので高齢者は日頃から体調管理に注意して、こまめな水分と塩分補給を心がけることが必要です。

う。意識がある場合は涼しい場所へ移動させ、身体を冷やします。冷やす場所としては首の両わきやわきの下、太腿の付け根の前面などが推奨されています。次にスポーツドリンクなどのナトリウムや糖質を含むものを補給します。この際、自力で摂取できない場合は医療機関を受診させます。また自力で摂取できたとしても症状が改善しない場合も医療機関を受診させましょう。

熱中症は怖い病気です。熱中症にならないよう、体調管理をしっかり行い、こまめな水分摂取などで予防を行うことが重要です。

《乳がん術後のリハビリ運動の一例》



息を吸いながら
両肘を開く

次に息を吐きながら
両肘を前に
持っていきます

《乳がん以外のがん治療でも行う運動》



ストレッチ

ウォーキング

自転車エルゴメーター

*運動はリハビリ医や担当医の指示のもとに行いましょう

「リハビリテーション（以下、リハビリ）」という言葉はよく耳にすると思います。骨折や脳梗塞・脳出血の後に残っている機能障害を回復させるイメージですが、本来の意味は「再び人間らしい状態にする」、つまり一人の人間として元の地域社会において自立した生活を送れるようにすることです。

がんになると、がんそのものや治療に伴う後遺症・副作用などによって、からだも心も障害を受け、日常生活に支障をきたすこともあるかもしれません。できる限りこれまで通りの生活を維持し、自分らしく過ごすようにしていくために欠かせないのが「がんのリハビリ」です。

通常のリハビリは、何らかの

障害が起こってから受けるのが一般的ですが、がんのリハビリは、治療に伴う合併症や後遺症などを予防するために、がんを診断された後、早い時期より開始することがあります。手術な

どで機能が低下した場合には最大限に機能が回復するようにし、再発・転移により症状がある場合は、運動能力が維持・改善するようにしていきます。積極的な治療が受けられなくなっても、生活の質を高く保てるように援助していきます。

乳がんに対するリハビリで他の疾患と比べて特徴的なことは、肩関節の動きを良くするリハビリを行うことです。わきの下のリンパ節を切除した場合、腕が挙がりにくくなったり、腕がむくんだりすること（リンパ浮腫）があります。リハビリでは、肩関節やその周囲の筋肉をほぐして、関節が固まることを防ぎ、リンパ浮腫も予防していきます。

女性のリハビリスタッフもいますので、お気軽にご相談ください。



安全な技術と、痛みへの配慮をマスターする

新人教育研修「注射デモスト」

緊張する～

大丈夫？
手が震えてるよ

「シンジョーⅡ」に
針を刺しましょう



これが「シンジョーⅡ」です

当院では一年間を通し、新人看護師の教育研修を行っており、集合研修の第一弾である「注射デモスト」を4月20日に行いました。

注射の実施は概ね看護師が担っており、看護師を目指す誰もが、その手技に不安を覚えるものです。そして、その注射は一步間違えれば、生命危機に直結する可能性も秘めています。

そのため「安全に注射、採血を実施するための知識と技術を習得する」を目的に研修を行いました。新人一同、真剣な表情でしたが、優しい指導者に囲まれ、和やかな雰囲気の中、無事研修を終えることができました。

今回、針の刺され役を請け負ってくれたのが、採血・静脈シミュレータ「シンジョーⅡ」です。腕だけですが、血管が少し透けて見え、針を刺すとそこから血液に見立てた薄ピンクの水が採取でき、おまけに点滴の針まで固定できる優れものです。ただ、痛みを訴えてはくれません。しかし皆、痛み

があることを想定しながら、痛みを労う声掛けも行うことができた。

研修後の振り返りでは「危険と隣り合わせの手技になり得ること」を痛感し、安全な技術獲得が必要であること、少しでも痛みを和らげるようスムーズに手技、説明をしながら進めていくことの大切さを理解したという学びがありました。

質の高い看護とは、技術だけが問われるものではありません。患者さまが思う良い看護師とは、辛いとき辛い気持ちを理解しようとし、その辛さを医学的根拠を持って、倫理的配慮ができる人を指すのではないのでしょうか。

日々の看護を通し、人の心の痛みが分かる優しい看護師に育ってくださることを願っています。皆様、乞うご期待です。

(看護部 神原ゆかり)

※デモストⅡデモンストレーション



健康年齢について

健康管理科 人間ドック室

近年、「健康寿命」や「健康年齢」という言葉をよく耳にするようになりました。そのなかで今回は「健康年齢」について説明します。

健康年齢とは？

健診結果から年間医療費を予測し、それを年齢換算したものが「健康年齢」です。医療統計データサービス会社が160万人超のレセプト健診データを基に開発した指標です。「健康年齢」は健診結果を年齢として総評します。で、直感的で大変分かりやすいことが特徴です。そのため、生活習慣改善への動機付けにつながやすい指標といえます。従来の健診結果では「病気ではないことは分かっていたけれど、本当に健康なのか？」「いろいろな検査結果があるけれど、自分の健康レベルはどの程度なの？」「同世代の人たちと比べて健康かどうかよく分からない」などと思われる方が多いと思います。が、「健康年齢」を知ることにより、同性・同世代との数値を比較した結果も分かりますので、これまでの健診結果へのモヤ

モヤ感をかなりスッキリさせることができますと思います。

健康年齢Q & A

Q. 健康年齢が若ければ
病気になりませんか？

A. 健康年齢が若いと生活習慣病にかかるリスクが低いと考えられますが、医学的に疾病の有無を診断するものではありません。あくまでも健康状態を分かりやすく把握するための指標というところをご理解ください。

Q. 思っていたよりも
健康年齢が高い場合は？

A. 実年齢よりも健康年齢が高いということは、年齢の割に多くの医療費がかかるリスクが高いことを示しています。特に、実年齢より10歳以上高い健康年齢が算出さ

れた方は、何らかの大きな病気になるリスクが高いということになります。



「自身の健康年齢を知るには？」

当院の人間ドックでは、今年度から受診された方全員に従来の「健診結果報告」に別紙の「健康年齢レポート」を追加した結果報告書をお送りしています。ぜひとも今後の健康維持、健康増進計画に向けた「健康年齢」指標のご活用をお勧めします。

なお、ご質問、ご相談などは、人間ドック室（084-945-3920／平日9時～16時）までお気軽にお問い合わせください。



2019年度から、検査結果報告書とは別に、
【健康年齢】の報告書が付きます。
※過去2年分の健康年齢も表示可能です。
※検査依頼内容により対象外のものもあります。

健康年齢レポート

「健康年齢」とは、現在ご自身の健康状態を分かりやすく理解するための指標です。
健康年齢は健康診断の結果を使い、あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定します。
継続して受診して頂くと健康年齢の推移が分かります。

健康年齢が分かります

どの年齢層にいるのか？

健康年齢の推移
が分かります

検査値の評価が
グラフで表示され
分かりやすい

同世代と比較して自分は
健康なのか？
イマイチ分からない・・・

病気は見つからなかっ
たけど同世代より悪い
項目が多いから食べ
ずに気を付けよう！

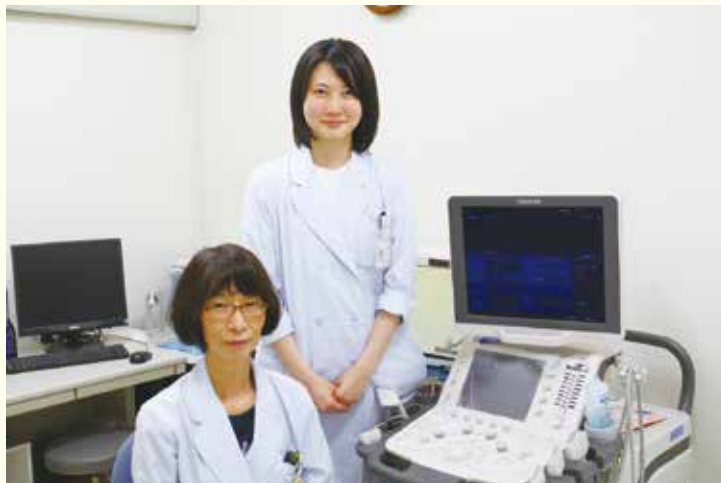
検査結果って数字難解な
指標が多く、総評がよく
分からない・・・

健康年齢が高いな。
もっと運動や食事に
気を使わないと・・・



臨床病理科 超音波検査士

～小さな変化も見逃しません～



橋本さん(左)と前田さん(右)

シリーズ

病院を陰で支えるすごい人

①

橋本和代さん
前田結香里さん



薄明かりの部屋で、白黒の画像を映しながら行う超音波検査をご存知ですか？

超音波検査は人の耳に聞こえない高い周波数の音波を体に送って、「やまびこの原理」で跳ね返ってくる反射体を画像化して映し出しています。エコーとも呼ばれます。人体に無害で、検査中の痛みもほとんどありません。

検査部位は皮膚・血管・乳腺などの表在部位、肝臓・胆嚢(たんのう)・脾臓(すいぞう)・腎臓・脾臓(ひぞう)といった臓器、動きのある心臓など幅広く行われています。

超音波を通りやすくするために、検査部位にゼリーを塗り、プローブ(超音波を出す装置)を当てます。目的とする臓器や部位によって適するプローブや条件は異なります。観察しやすくするために呼吸を調節していただいたり、体の向きを変えていただくことがあります。

観察範囲はプローブを当てて超音波の届く範囲に限られるため、検査者の技術・知識により結果が左右される検査ともいえます。そのため、超音波検査に関わる様々な認定資格があります。超音波検査士もその一つで、認定資格を取得するには、経験と病変の描出能力・画像を読み解く知識が必要です。技術の向上を目指す上で一つの通過点となっています。より診断に役立つ画像を得られるよう、日々奮闘しています。

私、これに
はまっています

おいしく健康づくり！
水分もミネラルもたっぷり
熱中症予防にもぴったり！



材料

[野菜]

キュウリ1/3本
ニンジン1/6本
タマネギ1/6
など、好みの野菜

[調味液]

酢……大さじ5
砂糖……大さじ5
塩……大さじ1/2

暑くなってくると食べたくなるものがあります。それはピクルス！手軽に作れて、野菜もたくさん食べられ、夏バテで食欲不振なときにもさっぱりと食べやすい料理です。

さらにこれから旬をむかえるキュウリやトマトにゴーヤ、年中手に入りやすいタマネギ、ニンジンなどの野菜にも合う料理です。

調理はとっても簡単で、野菜をざくざく切って甘酢につけて一晩置くだけ！翌日には美味しく食べられます。火を使わなくてもできるため調理中も暑くなることなく作れます。

さらにアレンジ料理として刻んだキュウリピクルスやタマネギピクルスを使ったタルタルソース、キュウリピクルスとニンジンピクルスを入れたポテトサラダ（あま酸っぱさでマヨネーズを減らしても美味しくなります！）もお勧めです。

野菜の水分やカリウム、ナトリウムなどのミネラルを摂ることもできるので、熱中症対策にもぴったりの料理です。

野菜をザクザク切って漬けるだけ！
cooking



ピクルス

栄養管理科・小川裕子さん

理です。ぜひ一度作って食べてみてください！

ピクルスの作り方

- ① 酢、砂糖、塩を混ぜ合わせます。
- ② 野菜をスティック状に切ります。
- ③ 容器に②の野菜を入れ、①の調味液を注いで冷蔵庫で半日から1日漬けます。

* 冷蔵庫に保管し、1週間以内をめどに早めにお召し上がりください。

* 調味液を作るのが大変な場合は、すでに砂糖や塩の入った調味酢（らっきょう酢など）を使うととっても簡単に作ることができます。

* ミニトマトは切らずにそのまま漬けるのがお勧めです。

* ゴーヤは一度茹でたものを漬けると苦味を抑えることができます。

行事報告

若竹園卒園式



卒園を迎えた3歳園児たち

3月29日に院内保育園「若竹園」(認可施設・定員25人)で、3歳になったお友だち6人の卒園式を行いました。

1歳前後で入園してきた子どもたちは、初めての集団生活を若竹園で過ごしました。七夕祭り・運動会・クリスマス会など、色々な年間行事を楽しみ、毎日の生活習慣では、トイレトレーニング・箸トレーニングなどで、できることが沢山増え、保護者と一緒に成長を喜びました。

若竹園には、広い園庭があります。外遊びの中で「アンパンマンバイク」が一番人気です。両足こぎで、お友だちと元気に走り回っていました。

6人の卒園児は、別々の保育園に行きましたが、若竹園での経験を活かして更に成長してくれることを願っています。

(若竹園園長 三好恵子)

2019年度入職式

4月1日に入職式が行われました。今年度は、看護師14人、保健師2人、臨床検査技師2人、薬剤師1人、理学療法士6人、作業療法士2人、診療情報管理士2人、計29人が入職しました。

式では辞令が交付され、浜田院長より訓辞がありました。浜田院長は「良識ある社会人としての自覚とマナーを持つ」「患者さまや周りの職員に信頼される人になる」「安全最優先の医療を行う」この3つの心構えを守るよう激励し、列席した職員に対しては、新入職員を温かく迎え、導いていただきたいと指示されました。

新入職員の皆さん、医療従事者、

献血

4月19日に院内にて職員を対象にした献血を行いました。当日は広島県赤十字血液センター福山出張所からスタッフ約8人と献血車が来院し、37人の職員が献血に協力しました。

献血では献血者の安全を守るため、まず健康状態を問う質問に答え、その内容を元に医師による問診と血圧測定を行います。そして、採血基準を満たしているかどうかの測定や血液型の事前判定などを行い、判定基準を満たした人は約15分程度の採血を行いました。

日本国内では、1日あたり約3千人の患者さまが輸血を受けてい

社会人として、1日も早く独立することができるよう頑張ってください。期待しています。

(企画管理部人事室 藤井真弓)



院長から訓辞を受ける新入職員

るそうです。輸血を必要としている患者さまのために微力ながら協力させていただくと共に、私たちも医療を受ける一個人として、健康について見直す良い機会となりました。

(企画管理部総務室 森本朋美)



献血車内で献血をする職員

読者コーナー



◆インフルエンザ、ノロウィルスの感染予防について詳しく書いてあり分かりやすかったです。今年も大流行だったので今後も気をつけたいです。

◆インフルエンザの薬がタミフルとリレンザ以外にもあると知り勉強になりました。日頃から感染予防として手洗いをしていますが今回改めて手順を復習できて良かったです。



◆男性の看護師さんが増えて高齢者の介護や搬送なども心強いですね。



◆プレゼントクイズ、イノシシの数を数えるなんて簡単!!...と思ったけど数えるたびに数が変わり意外と難しかったです。

☆編集担当より☆

感染予防について多くのご感想を頂きました。病気はならないことが一番なので、しっかりと予防をしていきたいですね。また今回はプレゼントクイズの応募数が過去最高の161通を記録しました！多数のご応募ありがとうございました。



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。

あゆみの会バス旅行

4月27日、患者さまと病院スタッフで毎年恒例のあゆみの会バス旅行に行きました。午前中は、鳥取県にあるサントリーの奥大山ブナの森工場見学をしました。「知る！歩く！奥大山の天然水コース」に参加し、天然水の説明から製造ラインの見学、そして天然水の試飲、工場敷地内の遊歩道「奥大山小道」を散策しました。少し肌寒かったですが、天然水のおいしさと自然の美しさに満足しました。

皆が一番楽しみにしていた昼食では、蒜山おこわ御膳をお腹いっぱい食べました。毎回、昼食前に管理栄養士さんによる食事内容の説明があ

りますが、この日だけは(?)皆、気にせず食べていました。
午後からは、チョコレート工場見学で試食をしたり、道の駅で新鮮な野菜を買うなどして楽しみました。
私は6年ぶりの参加でしたが、顔なじみの患者さまや久しぶりにお会いする患者さまもおられ、楽しいひとときでした。看護師と患者さまとして接する時とはまた違う患者さまの顔が見られ、少し距離が縮まったような気がしました。機会があればまた参加したいです。

(地域連携室 河崎杏子)



今回参加した皆さまと無事病院到着後に記念撮影

丘の上の風だより

66

2019年6月

表紙の写真

【健康管理科人間ドック室のみなさん】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院

〒721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地

電話 (084) 945-3106 (代)

FAX (084) 945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所
電話 (084) 922-0280



編集後記

新年度が始まり多くの新入職者が入職しました。たくさんの方の風が病院をより一層明るく良い雰囲気にしてくれるでしょう。

初心を忘れず今年度もより良い医療を提供できるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。

リハビリテーション科 N



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



問題「30代はだ～れだ♪」

当院自慢のリハビリテーション科イケメン職員5人の中に1人だけ30代がいます。30代と思われる職員を選んでください。



正解者のうち10名さまに「USB充電式ハンディ扇風機」を差し上げます。



仕様により色が変わることがあります。

- 当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。
- 締切 2019年8月15日必着
- 応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号(65号)の正解

2019年にちなんで**19頭**でした



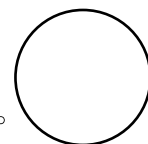
ハガキに貼ってご利用ください！

ハガキに貼ってご利用ください！



丘の上の風だより 66号
クイズの解答

右の○の中に30代と思われる職員の番号をご記入ください。



ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせください》

〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係