

丘の上の 風だより



日本鋼管福山病院情報誌
2020 SPRING

69

<https://www.nkfh.or.jp>



制服が変わりました！

Nippon Kokan Fukuyama Hospital

2020-SPRING

Collections



看護師長



理学療法士



看護主任



看護師



薬剤師



歯科衛生士



管理栄養士



看護師(人間ドック室)



保健師(健康管理室)



理学療法士



診療放射線技師



臨床検査技師



臨床工学技士



2020年4月新任医師紹介



外科

神原 健 医師



外科

土井雄喜 医師



整形外科

宮里和明 医師



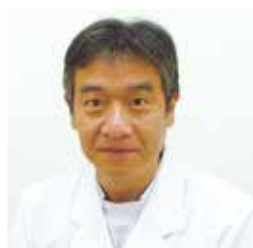
整形外科

片山晴喜 医師



小児科

関本員裕 医師



泌尿器科

高山泰弘 医師



健康管理科

岡 清仁 医師

INDEX No.69

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A 特定保健用食品（トクホ）について
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	病院行事・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、
‘最幸の医療’を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う
医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の
健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2020年5月20日現在)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

午前 8:30~11:30 (整形外科 10:30 まで)

午前 13:30~15:00 (歯科 16:30 まで)

※ は専門外来 (予約制) です。事前に電話にてご予約ください。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	岡本 奥野 室	石木	岡本 箱田 吉田(智) 石木	石木	岡本 奥野 持田 吉田(智)	持田 岡崎(恭) 13:30~14:45	和田 箱田 奥野 石木 小池	室 小池 13:30~15:00	持田 箱田 室 石木 楠本(隔週)	岡本 小池 13:30~15:00
			リウマチ・膠原病 藤田 第1・3・5週	糖尿病 箱田 13:30~15:00	内分泌 岡崎(恭) 13:30~14:45	腎臓病 奥野 13:30~15:00	腎臓病/透析を考 える外来/漢方 和田			肝臓 岡本 13:30~15:00
			糖尿病特定看護師 岡崎(真)	糖尿病特定看護師 岡崎(真) 13:30~14:45			循環器内科 吉田(雅)			
							糖尿病特定看護師 岡崎(真)	循環器内科 吉田(雅)	糖尿病特定看護師 岡崎(真)	
消化器内科	石木 持田 竹内 松枝	—	室 持田 満吉 山崎 下立(第2週) 土井頭(第4週)	—	石木 室 武 福田	—	室 神原 土井(雄) 今田(~13:30) 井川 武(隔週)	—	岡本 小池 竹内 楠本(隔週) 水野(隔週)	—
外 科	浜田 満吉	—	土井(雄) 森木	—	神原 土井(雄)	—	浜田 渡邊	—	森木	—
	禁煙 浜田		心臓血管外科 黒子 9:00~11:30				禁煙 渡邊			
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井
整形外科	内田 井谷 宮里 檀浦	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30~16:00	中島 井谷	予約再診 担当医 加藤 12:00~15:00 スポーツ整形(肩肘) 加藤 12:00~15:00 16:00~18:30	片山 宮里 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30~15:00	内田 中島 岩崎	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00~15:30	高原 片山 井谷	予約再診 担当医

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2020年5月20日現在)
総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

午前 8:30~11:30 (整形外科 10:30 まで)
午前 13:30~15:00 (歯科 16:30 まで)

※ は専門外来 (予約制) です。事前電話にてご予約ください。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	関本 板野	乳児検診 予防接種 関本	関本 板野	アレルギー 関本		乳児検診 予防接種 板野	関本 板野	アレルギー 関本	関本 板野	アレルギー 関本
		アレルギー 板野		乳児検診 予防接種 板野		心臓 大月		遺伝 檜原 (第4週)		神経 村上
				神経 村上						アレルギー 板野
泌尿器科	荒木	荒木	高山	—	高山	—	渡部	渡部	高山	—
眼科	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本 9:00~11:00	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30~12:00	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原	永原 高橋	永原	永原	永原	永原	永原	永原 高橋	永原	永原
人間ドック	月曜日~金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



便秘の薬について

薬剤科



便秘とは3日以上便が出なかったり、便が硬くて量が少なく、便が残っている感じがする状態を呼びます。便秘になると、排便が難しくなったり、腹痛、お腹が張った感じがする、食欲がないなどの症状が現れます。肌荒れや肩こりなど全身に症状が現れることもあります。人によって便秘の原因はさまざまです。で、その人に合った薬や治療が必要となります。

● 浸透圧性下剤

当院では、マグミット錠、酸化マグネシウム原末（粉薬）があります。昔から使われている薬で、お腹が痛くなりやすく、長期で使用しても効果が落ちにくい薬で、安全性も高いです。しかし、腎機能が低下している方では、血中のマグネシウム濃度が高くなってしまうこともあるため注意が必要です。また一緒に飲むと効果が落ちてしまう薬もあります。

● 刺激性下剤

当院では、センノシド錠、アローゼNa内用液を扱っています。こちらが昔から使われている薬で、大腸の動きを良くする働きがあるため、大腸の動きが悪くなっている便秘に良

いとされています。しかし、長期間使用することで効果が弱くなるので、毎日使用することは避けたい薬です。

● 新しいタイプの薬……

これから紹介する薬は排便の回数を増加させるだけでなく、腹痛や排便困難といった便秘の症状にも効果があります。また長期で使用しても効果が落ちにくく、一緒に飲んではいけないうえに、利点があります。

● アミティーザカプセル

小腸のクロライドチャンネルというところに作用し、腸の中の水分を増やし、便を柔らかくすることによって排便をしやすくします。副作用として吐き気が起こりやすいため、食後に飲みます。



● リンゼス錠

大腸や小腸に存在するグアニル酸シクラーゼC受容体に作用し、腸中の水分を増やし



て排便をしやすくし、腹痛や腹部の不快感も少なくなります。食後に服用すると下痢の副作用が増えるため、食前に飲みます。

● モビコール配合内用剤

主成分であるポリエチレングリコールの浸透圧効果により腸の中の水分を増やし、排便をしやすくします。粉薬です。水に溶かして飲みます。溶かす手間がかかり、飲みにくいと思われるかもしれませんが、お子さんや妊婦さんにも安全に使用できる薬です。



新しいタイプの便秘の薬は安全性は高くなっていますが、効きすぎて下痢をしたり、副作用が出る場合もあります。医師の指示に従い、正しく使用することが重要です。

また、すぐに薬に頼るのではなく、朝ご飯を食べる、食物繊維を摂る、ヨーグルトや乳酸菌飲料を摂る、適度な水分補給や運動をする、便意を我慢しないなどの日常生活の改善を心掛けることもおすすめです。

Q & A

特定保健用食品（トクホ）について

栄養管理科

Q1 特定保健用食品（トクホ）ってなんですか？

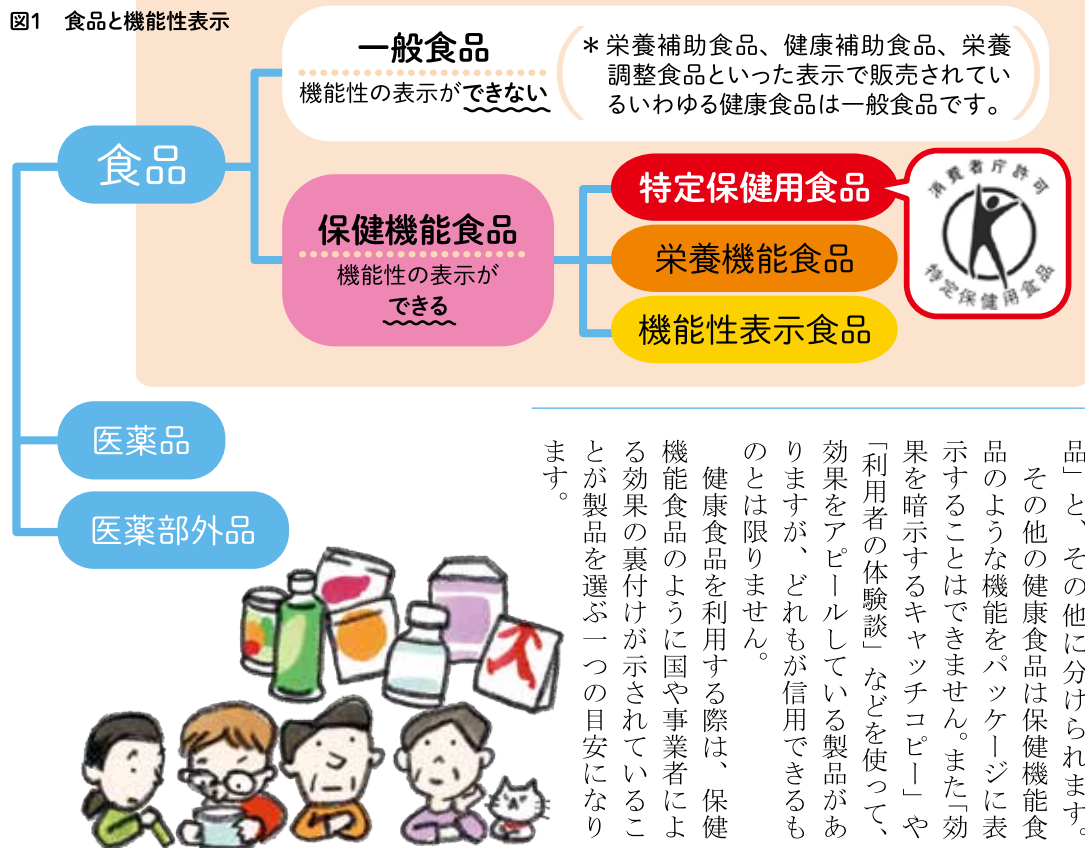
A 特定保健用食品（以下トクホ）は健康の維持・増進に役立つことが試験で認められ、「食後の血中の中性脂肪を抑える」などの表示が許可されている食品です。表示されている効果や安全性については国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可をしています。

他にも国や事業者による安全性や機能性の裏付けがある「栄養機能食品」「機能性表示食品」があり、トクホと合わせて「保健機能食品」といいます。（図1）

Q2 健康食品との違いはなんですか？

A 私たちが口から摂るものは、食品と医薬品に分けられ、健康食品は食品です。一般的に健康食品とは、健康に良いことをうたった食品全般のことです。健康食品は、国が定めた安全性や有効性に関する基準等を満たした「保健機能食

図1 食品と機能性表示



品」と、その他に分けられます。その他の健康食品は保健機能食品のような機能をパッケージに表示することはできません。また「効果を暗示するキャッチコピー」や「利用者の体験談」などを使って、効果をアピールしている製品がありますが、どれも信用できるものとは限りません。

健康食品を利用する際は、保健機能食品のように国や事業者による効果の裏付けが示されていることが製品を選ぶ一つの目安になります。

トクホの種類を一部紹介します

対 象 者	商 品 名
お腹の調子を整えたい方	ヨーグルト、乳酸菌飲料など
コレステロールが高めの方	油、青汁など
食後の血糖値の上昇を緩やかにしたい方	お茶、粉末状のものなど
血圧が高めの方	お茶、粉末状のものなど
歯の健康維持に努めたい方	ガム
血中中性脂肪が気になる方	お茶、ジュースなど
骨の健康維持に努めたい方	お茶、魚肉ソーセージなど

※スーパーやドラッグストアなどでも販売されています。
購入の際は種類などパッケージの内容をよく見て選びましょう。

Q3 薬との違いは なんですか？

A トクホは医薬品ではありません。トクホは「国が認めたものだから」という理由で、その効果に過度の期待を抱かれがちですが、医薬品のような病気の治療や治癒に対する効果の表現は認められていません。トクホは健康が気になる人や、普段の食生活に不安を感じている人など、「病気ではない人」を対象としています。

Q4 取りすぎたら体に悪い ですか？

A たくさん摂取すれば、より多くの効果が期待できたり、トクホさえ利用していれば健康になれるというものではありません。過剰な摂取が健康に害を及ぼす場合もあります。たとえば「お腹の調子

を整える食品」を一度にたくさん摂ると、お腹がゆるくなる可能性があります。このような注意点は、商品の「摂取する上での注意事項」などに必ず記載されていますので、利用の際はよく読んで、摂取量や摂取方法に注意しましょう。

Q5 トクホの効果的な 使い方は？

A 「食後の血糖値の上昇を緩やかにする」「脂肪の吸収を穏やかにする」など、特定の保健の目的が期待できます。しかし、食生活の乱れをそのままにしてトクホを利用しても、期待する効果は得られません。健康を維持していくには、バランスの取れた食事をとることが基本です。その大切さを知ってもらうため、パッケージには「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」と書かれています。

まずは日常の食生活を見直すことが大切です。バランスのとれた食事の中で表示通りに正しくトクホを利用することで、より一層の効果が期待できます。自分にあったトクホを上手に選んで、食生活の改善のきっかけとなるようにしてください。



乳 腺 炎 に つ い て

乳腺外科長 藤井清香

今回は乳腺炎について説明します。乳腺炎は、乳房の炎症のことです。赤く腫れたり、痛みがでたり、しこりなどの症状がみられます。多くは授乳期に起こります。



授乳期の乳腺炎は、母乳がうまく出ずに、詰まることよって発生します。乳管の開きが悪かったり、赤ちゃんの母乳を吸う力が弱かったりすることが原因といわれています。症状の軽いものを含めると、10〜20%の人が経験します。赤ちゃんが上手に母乳を飲めるようになって、乳房マッサージを行って詰まりを解消したり、授乳に慣れてきたりすると、症状は改善します。また、乳汁分泌を抑制するために、乳房を冷やします。乳汁の溜まっている量が少ない

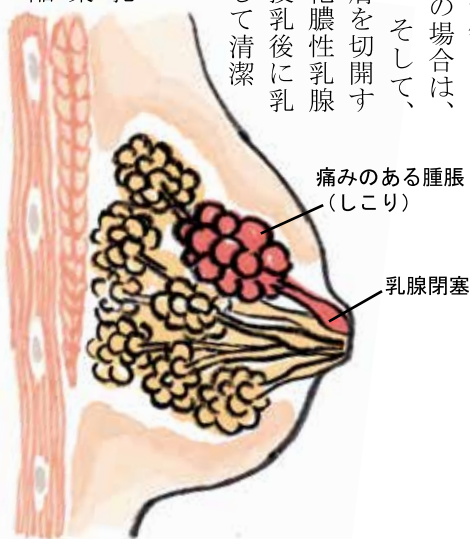
ときは自分で乳房マッサージができますが、乳汁がたくさん溜まってくると痛みが強くなり、自分ではマッサージを行うことができなくなります。その時には、助産師さんに乳房マッサージをしてもらう必要があります。細菌による感染が原因ではないため、抗菌薬は必要ありませんが、症状が強い場合は感染予防目的で抗菌薬を投与することがあります。

乳汁が溜まった状態で、乳頭から細菌が侵入すると化膿性乳腺炎となつて、うみ（膿）ができるようになります。この場合は、抗菌薬を投与します。そして、うみを出すために皮膚を切開することがあります。化膿性乳腺炎を防ぐためには、授乳後に乳頭の消毒を行うなどして清潔を保つようにすることが重要です。

授乳期以外では、乳頭部の傷から細菌感染した化膿性乳腺炎、陥

没乳頭、喫煙者にみられる乳輪下膿瘍や肉芽腫性乳腺炎といったものがありますが、頻度は高くありません。

乳腺炎と乳がんとの関連を気にされることが多いのですが、乳がんの発症とは直接関係ありません。「がん」という病気ではないので、すぐに治ると思われるかもしれませんが、乳腺炎は何度も炎症を繰り返すことがあるため、治癒するまでに時間がかかることがあります。





看護の仕事の魅力・やりがい・看護への道について伝える

看護の出前授業

「プロに学ぶ」福山市立一ツ橋中学校にて

この度、私たちは「プロに学ぶ」講座の講師として、福山市立一ツ橋中学校へ看護職についての出前授業に参加しました。

福山市では「チャレンジ・ウィークふくやま」と題し、公立中学校2年生を対象に、勤労観や職業観を身に付けるためのキャリア教育の一環として学校・家庭・地域の事業所の三者が協力して行う職場体験活動を行っています。



チーム医療 ONE TEAM

出前授業もその事前学習の一環として中学1年生を対象に行われていた。私たち以外にも警察官や消防士、美容師、ウエディングプランナーなど多職種の方が講師にいられていました。

教室で約40名の生徒さんを前に、「看護ってどんな仕事？」というテーマに沿って看護師になろうと思ったきっかけ、看護師になってからの心に残るエピソードと共に「看護師は新しい命が生まれる瞬間から、死を迎えるまで、人生の全てに関わることでできる仕事」「喜びや、やりがいを感じながら一生続けられる仕事」という看護の魅力についてお話しし、最後はドクターやリハビリスタッフ等を含むチーム医療の様子を紹介して30分の授業を終えました。

私たちの話に興味を持ってくれるか心配していましたが、校舎へ入るとすぐ「こんにちは！」と何人もの生徒さんが気持ちよく挨拶をしてくれ、講義中もみんな真つすぐにこちらを見て、一生懸命に耳を傾けてくれました。司会進行も生徒さんが担当され、質問などもあらかじめ考えられており、関心を持って準備されていたことが伝わり、私

たちも嬉しかったです。

後日、生徒さんたちからお礼の手紙が届きました。その中には「看護師の仕事は小さな幸せに気づけるようになり、人工知能(AI)にはできない素晴らしい仕事だと分かった」「医師と看護師だけでなく、チームで仕事をされているのが分かった」「看護師になったきっかけを聞いて、私も看護師になってみたいと思いました」等々の沢山の嬉しい感想が書かれていました。

今回の出前授業を通して、自分自身も看護師を志した頃の初心を思い出し、看護職の素晴らしさについて、あらためて考える良い機会となりました。

数年後に生徒さんたちの中から看護師が育ち、当院で一緒に働ける日が来ることを楽しみにしています。

看護部 高前さゆり

櫻井絵実

大腸ポリープについて

消化器内科長 室 信一郎

○大腸ポリープとは

大腸の粘膜表面から一部が内腔にイボのように隆起（大きくなればキノコ状）してできたものを大腸ポリープといいます。大腸ポリープにも種類がいくつかあり、その組織によって、腫瘍性か非腫瘍性ものに分けられ、左図に示すような分類が広く用いられています。このうち、大腸がんになる可能性のあるものは腫瘍性ポリープである「腺腫」です。（図1）

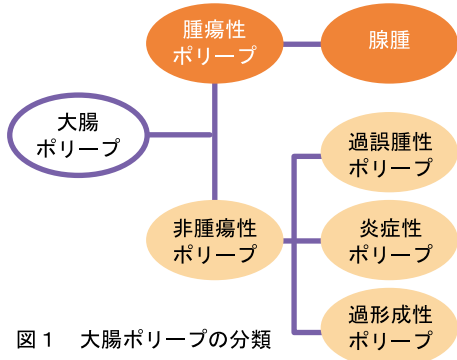


図1 大腸ポリープの分類

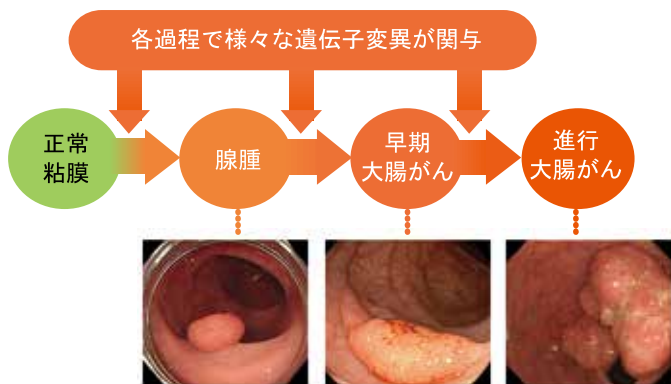


図2 大腸がんになるまで

大腸がんは、進行する段階でさまざまな遺伝子異常が重なって発病すると考えられています。腺腫は前がん病変であり、多くの大腸がんは腺腫のがん化によるものです。ここでは、細かい遺伝子についての紹介は省略しますが、現在の日本では、今のご自身の遺伝子異常を調べることは保険診療上、容易ではありません。予防と早期

発見に努めていくしかないのが現状です。（図2）

○大腸ポリープの症状

大腸ポリープはほとんどの場合、自覚症状がありません。ですから、大腸がんになる可能性のあるポリープをより早期に見つけるためには、がん検診（便潜血検査）を受けていただくことが重要です。

○大腸ポリープの見つけ方

病院やクリニックで超音波検査やCT検査を行っても、大腸ポリープを発見することは困難です。血液検査でも残念ながら分かりません。肛門からカメラを入れて大腸を観察する内視鏡検査をするのが一番確実ですが、いきなり全員に行うのは現実的ではないです。皆さんも嫌ですよね？ そのため各市町村の検診で30年ほど前から便潜血検査を行っています。

便潜血検査は、便に血液が混じっているかをチェックするもので、すでにいろいろな論文で検査の有効性が示されています。この検査により、進行がんの90%以上、早期がんの約50%、腺腫などのポリープの約30%を見つけることができます、その結果、大腸がんの死亡率を約60%、大腸がんになるリスクを46〜80%下げることができると報告されています（日本消化器病学会ガイドラインより抜粋）。

また、便潜血陽性以外にも、家族内に大腸がんの方がいらっしゃる場合や、過去に大腸ポリープを指摘された、または切除されたことがある場合、あるいはもともと下痢気味、便が細い、お腹の違和感などの症状がある場合は、内視鏡検査でポリープが見つかることがあります。

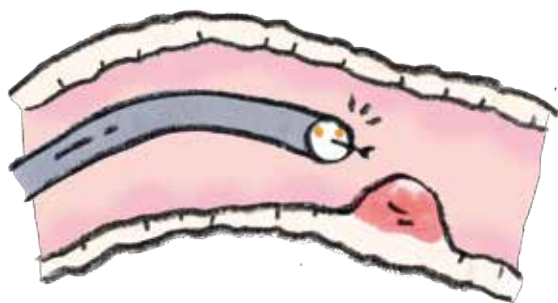
○当院の検査体制

当院や近隣の健診センターなどで受けた便潜血検査で陽性となった場合は、まずは当院内科を受診し、担当医にご相談ください（かかりつけのクリニックがありましたら、まずはそちらにご相談ください）。大腸内視鏡検査をお勧めすることが多いとは思いますが、検査を今までどういう間隔で受けてこられたか、初めてなのか、排便状況やお腹の具合などを加味してお話しをさせていただきます。大腸内視鏡検査は、平日10件までお受けしていますので、ご希望の日程になるべく添える体制が整っています。

検査前の2日間は便を軟らかくする錠剤を每晚3錠服用していただきます。検査当日は、自宅もしくは院内で、下剤（腸管洗浄液）を服用していただきます。当院では専用のトイレも完備していますのでご安心ください。便の性状をスタッフが確認しながら、どのくらい大腸内がきれいになったかを確認して、準備を進めていきます。大腸内視鏡検査が始まれば、挿入に5〜10分、観察時間に10分程度

を要します。途中、ポリープを切除する場合や病気が見つかり詳しい観察が必要になった場合は、検査時間が延びます。

より安心して、苦痛の少ない検査を受けていただけるよう、スタッフ一同、日々研鑽に努めています。また、この4月には内視鏡機器が新しくなり、設備面もより充実しました。女性医師も週2日担当していますので、ご希望の場合はお知らせください。



病院を「陰」で支えるすごい人 ④

企画管理部
高橋慶次さん

企画管理部の高橋慶次さん（設備管理責任者）を紹介します。

職員や患者さまの中には、設備に不具合がある時に修理に来てくれる職員と思われる人もいるかも知れませんが、実はその姿は高橋さんのほんの一面なのです。

設備管理の業務は、患者さまはもちろん、それを支える病院スタッフ全ての方に安全で快適な医療環境を提供するために、敷地内の施設・建物・設備のメンテナンスとマネジメントのサポートです。老朽化した建物・設備に対して、単に修理・更新の心配をするのみでなく、病院全体の中・長期にわたる運営方針や費用対効果を考慮した、適切な修繕計画の策定も担っています。



機械室で設備管理を行う
高橋さんと白石さん

また、災害拠点病院としての機能維持が大きな課題として重要性を増しています。大規模な停電や断水の発生時にも機能不全に陥ることがないように、自家発電やバッテリーをはじめとする非常用電源設備の保全・改修などにも積極的に取り組んでいます。特に、病院のライフラインの維持管理は極めて重要であり、故障などの緊急時には、休日や診療時間、昼夜を問わず対応に当たっています。深夜に突如、院内の上水道が停止したため、自宅から現場に急行。原因の特定と応急措置（後日、恒久対策済み）を施した結果、医療等への支障も発生せず、短時間での復旧に繋がったこともあり

ました。
現在、専従者は僅か2名と少人数ですが、日々、徹底した無駄・ロス排除と高効率な運用を目指し、当院の運営に貢献しています。

（設備管理協力会社

アトラクティブ大永 白石 功）

● 設備管理の主業務 ●

- 1 設備機器の維持・保全管理
故障・機能不全になった機器の修理や、定期・不定期メンテナンス契約のマネジメント
- 2 建物・設備の保全計画作成
及び実行
医療機器を除く建物・建具・設備の経年劣化や天災などによる損傷に対して、適切な保全方法・時期を検討し、計画・実行
- 3 エネルギー・資源の効率運用
適切な温度管理による空調機器の効率運転、照明のLED化への更新、廃棄物の減量など、省エネ・省資源を意識した取り組み
- 4 その他
建物の増改築、機器更新に当たった変更届、エネルギー使用量・廃棄物処理量の定期報告など、施設・エネルギー関連の官公庁届出業務



高橋さん（左）と
白石さん（右）



映え!1
ビューポイント

笑顔でタスキをつなぐ



映え!2
ビューポイント

ご当地グルメやお菓子で栄養補給



映え!3
ビューポイント

みんなでゴール!



この後は焼肉へ♪

いっしょに参加人数も増え、2チーム構成に。チーム同士の競争も生まれます。タイムを計っているうえにタスキを繋ぐので、初参加の時のようにこっそりと歩くわけにはいきません。

初めて参加したリレーマソンでは時々歩き、周りの景色も楽しみながらタスキを繋ぎ、職場とは一味違う一体感を共有しました。ところが出場回数が増えると欲が出て、気づけば昨年を超えるべく、タイムを計測して臨むようになりました。

リレーマソンは、1チーム4人以上10人以内で編成し、タスキを繋ぎながら1周2km程度のコースで指定された距離(42・195kmなど)を走る、または指定された時間内で周回数を競う競技です。

当院では、石木副院長をはじめ、診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、薬剤師、保健師、看護師、事務職員等、職種の垣根を超えたメンバーが集まり、年に4回ほどリレーマソンの大会に参加しています。

私、これに
はまっています

このまま1日中走り続けたい~!?

リレーマソン

リハビリテーション科
宇野公裕さん

こうなると2kmというコースが牙を剥きます。全力疾走している気分です。心が折れかけそうな頃に次の走者が輝いて見えてきます。1つめの写真映えポイントです。皆タスキを渡すときは自然と笑顔がこぼれます。そしてタスキを繋ぎ役目を終えた戦士たちはだいたいエールを送りながら何か食べています。「運動したからプラマイゼロ」を合言葉に会場内のご当地グルメやお菓子をいただきます。これが2つめの写真映えポイントです。

3つめの写真映えポイントは「ゴールシーン」です。皆で手をつないで今日一番の笑顔でゴールです。この瞬間のために一日走り続けたといっても過言ではありません。そして皆で焼肉に向かうのです。

走っている途中や走り終わった直後の様子はとても人様に見せられるものではありません。



看



護



部



紹



介



南5病棟

南5病棟は整形外科・小児科を中心に、内科・入院ドック・睡眠時無呼吸症候群の検査などさまざまな患者さまが入院される急性期病棟です。この4月に新人2名を迎え、看護師28名、看護補助者2名、クラーク1名、計31名のスタッフは力を合わせやさしさ・明るさ・元気を届ける看護をめざしています。

朝のミーティングでは、夜勤者から患者さまの経過や治療方針などの申し送りを受けて、どのような看護を提供していくかの話し合いをしています。

整形外科では、肩腱板断裂や上肢・下肢の骨折、靱帯損傷など、手術目的の患者さまが多く、手術までの流れを理解していただくため、DVDやパンフレットを用いた説明を行い、手術に対する不安を和らげるように心がけています。また、手術後は

痛みの緩和に努め、患者さまの状態に合わせた日常生活の援助を行っています。

小児科では、流行性感染症をはじめ、肺炎、腸炎、熱性けいれん、川崎病などの疾患で入院される子どもさんが多いです。昨年からは、採血や点滴処置の際には、子どもさんの安心につながりますので、ご家族の方に付き添っていただく取り組みを行っています。

今後も患者さまが安心して入院生活を送ることができるよう、南5病棟スタッフは力を合わせてまいります。

(南5病棟 加藤紗弥香)



朝のミーティング風景

南5病棟スタッフの皆さん



行事報告

医療安全研修会

2月28日（金）、弁護士の方西康一郎先生を講師にお招きし、医療安全研修会を開催しました。研修会では「診療に関する記録の重要性を考える」「医療者に対する刑事罰等を踏まえた日常生活における注意点」の2つのテーマについて、ご講義いただきました。

医療スタッフは患者さまの症状や所見を経時的に記録することによって治療の計画を作成します。また患者さまやご家族に対して適切な説明を行うためには正確で十分な内容の記録が必要です。日々のチーム医療実践において、ルーチン業務の「確認」と確認内容の「記録」を怠らないことが重要で

あると再認識することができました。（医療安全委員会 小林雅彦）

入職式

4月1日（水）、2020年度入職式が執り行われました。今年度は看護師10名、保健師1名、診療放射線技師1名、臨床検査技師1名、理学療法士2名、作業療法士1名、事務職員1名の計17名が入職しました。新型コロナウイルスの影響もあり、感染防止のため少人数での式典となりました。

浜田院長が新入職員に挨拶とお礼の大切さ、新型コロナウイルスに対する危機管理を踏まえた感染予防の正しい手順の順守、流言飛語に惑わされない確かな知識で患者さまと自身を守っていくことを訓示しました。

新入職員の皆さんはこれから多くのことを学び経験していくこととなりますが、社会人、医療従事者としていち早く胸を張れるよう頑張っていたくことを期待します。（総務人事室 佐々木大知）



院長から辞令交付を受ける新入職員

読者コーナー

◆タバコ1本で14.4分寿命が短くなるとのこと。生活習慣を見直す良い機会になりました。

◆分かっていてもなかなか婦人科受診ができておらず、今年こそは検査を受けよう！と思いました。健康が一番ですよ。

◆今回は特に病院を裏で支えている方たちのお話を読ませていただいて、そういう方たちのおかげで病院が成り立つのだなと改めて思いました。今後ともよろしく願います。

◆リハビリの松井さん！自転車すごいと思いました。職員の普段は見られないプライベートが垣間見られて面白いです。

☆編集担当より☆

禁煙や検診についての感想が多く、皆さんの健康に対する意識が高いことが分かりました。乳腺外科の検査機器も新しくなったので、私も検査を受けなければ！と思っています。

読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

丘の上の風だより

69

2020年5月

表紙の写真

【看護部・comedical
スタッフのみなさん】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地
電話 (084) 945-3106 (代)

FAX (084) 945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所

電話 (084) 922-0280



編集後記
新入職員が配属されて1カ月が経ちました。新しい風となり病院により良い変化を起こしてくれるのではないのでしょうか。新型コロナウイルスに負けず、病院一丸となって皆さまに、最幸の医療を提供できるよう努めてまいります。今年度もよろしく願っています。
看護部 M



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



問題: 当院は緑豊かな丘の上にあります。暖くなると敷地内でカニを見かけることがあります。当院で出会えるカニはどれでしょうか?



正解者のうち、5名さまに疲労回復にもおすすめ「国産強力青竹踏み踏王(ふみお)くん」を差し上げます。



●当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切

2020年7月10日必着

●応募方法

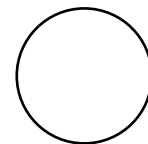
回答用紙を切り取り、
当院玄関に入って右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

ハガキに貼ってご利用ください →



丘の上の風だより 69号
クイズの解答

①②③のうち正解と思われる番号を1つ選んでご記入ください。



ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせください》

前号(68号)の正解

①

ハガキに貼ってご利用ください ↓



〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係