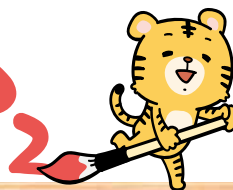


丘の上の 風だより

日本鋼管福山病院情報誌
2022 WINTER

74

<https://www.nkfh.or.jp>



笑顔で
いきタイガー！



本年もよろしく
お願いします！

新年のご挨拶

理事長・病院長 浜田史洋

謹んで

新年のお慶びを

申し上げます。

新型コロナウイルス感染症について、新たなオミクロン株による再拡大が懸念される状況

が続いています。3回目ワクチン接種の実施や治療薬の開発状況、あるいは国外での感染状況、特に重症化率や医療提供体制の逼迫状況等をみますと、徐々に終息に向かっていくのではないかと考えられますが、当面は予断を許さない状況です。

今回のコロナ禍により、新しい日常の中での生活を余儀なくされています。通常ならば十年はかかると考えられる社会の改革が短期間で起こり、人々の行動様式や価値観に急激な変化が生じています。

従来にも増して不確実で予測困難な時代に入りましたが、どのような時代が訪れようとも、私どもは地域医療の一役を担う医療機関として、「誠意と思いやりを持ち、「最幸の医療を提供」するという病院理念のもと、地域の医療ニーズにしっかりと応えらるるよう病院運営を進めてまいります。

今年一年、穏やかな日常を取り戻し、皆様が幸多く、ご健康で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



74号*INDEX

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A 慢性閉塞性肺疾患
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート 当院歯科の特色について
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、「最幸の医療」を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2022年1月11日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (整形外科初診 10:30 まで)
午後 13:00～15:00 (歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	岡本 奥野 岡	石木 持田 13:30～15:00	岡本 吉田(智) 石木	石木	岡本 奥野 吉田(智)	岡崎(恭) 13:30～14:45	和田 奥野 石木 小池	持田 岡 小池 13:30～15:00	持田 岡 石木 楠本(隔週)	岡本 小池 13:30～15:00
			リウマチ・膠原病 藤田 第1・3・5週		内分泌 岡崎(恭)	腎臓病 奥野 13:30～15:00	腎臓病／透析 を考える外来 ／漢方 和田 循環器内科 吉田(雅)	循環器内科 吉田(雅)		肝臓病 岡本 13:30～15:00
消化器内科	武 石木 持田 小橋 高原	—	武 岡 持田 土井 新田 平田	—	武 石木 持田 室	—	武 岡 神原 土井 井川	—	武 岡本 小池 青山 水野(隔週) 楠本(隔週)	—
糖尿病内科	—	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	箱田 13:30～15:00 糖尿病特定看護師 岡崎(眞) 13:30～14:45	—	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	—
外 科	浜田 新田	—	森木 神原	—	神原 土井	—	浜田 渡邊	—	森木	—
	禁煙 浜田		心臓血管外科 川畑 9:00～11:30				禁煙 渡邊			
乳 腺 外 科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2022年1月11日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (整形外科初診 10:30 まで)
午後 13:00～15:00 (歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	内田 宮里 岩崎 檀浦	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30～16:00	横井 井谷 檀浦	予約再診 担当医 加藤 12:00～15:00 スポーツ整形(肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:00	佐藤 宮里 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 横井 岩崎	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00～15:30	高原 佐藤 井谷	予約再診 担当医
小児科	関本 板野	乳児健診 予防接種 関本 アレルギー 板野	関本 板野	アレルギー 関本 乳児健診 予防接種 板野 神経 村上	関本 板野	乳児健診 予防接種 板野 心臓 大月	関本 板野	関本 13:30～15:00 遺伝 檀原(第4週) アレルギー 関本	関本 板野	アレルギー 関本 板野 神経 村上
泌尿器科	荒木	荒木	高山	—	高山	—	渡部	渡部	高山	—
眼科	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原 担当医	永原 担当医	永原	永原	永原	永原	永原 担当医	永原 担当医	永原	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



お薬手帳について

薬剤科
宮田佳苗

お薬手帳はいつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録しておく手帳です。普段使っている薬の名前・量・使用法などを聞かれたときに正確に答えるのは難しいですね。「色や形、なんとなく名前は分かるけど、はっきりは思い出せないな…」となりますか？ お薬手帳の記録があればいつでもすぐに確認できます。

●お薬手帳のメリット・活用場面

複数の医療機関を受診するときや、転居したときなど、お薬手帳を見せるだけで、医師や薬剤師に自分の薬の情報を伝えられます。また、新たな薬が処方される際に、使用中の薬や副作用・アレルギー歴等を予め把握することで、より安全な選択や重複処方の防止が可能となります。緊急時、意思疎通ができない状況でも素早い対応ができますし、旅行や災害時でも普段と同じ薬をもらうのに役立ちます。

●お薬手帳のデメリット・注意点

持ち歩くことが少し面倒なのを除けば、デメリットはほぼありません。

当院ではまだ導入していませんが、最近ではスマートフォンを利用した電子お薬手帳も登場しています。便利な面もありますが、スマートフォンのロックがかかっている場合は緊急時に見ることができないという点に注意しましょう。また、大切な個人情報なので無くさないように管理しましょう。

●お薬手帳がもらえる場所

地域の保険薬局等で簡単に作ることができます。当院では院内の薬局にて無料でお渡ししていますので、必要な方は薬局窓口にお申し出ください。

●お薬手帳の使い方

○1冊のお薬手帳にまとめましょう。どの病院を受診しても同じ手帳に順番に記録してもらいましょう。

○新しい手帳に変わるときは、アレルギー・副作用歴等も一緒に書き写しましょう。

○医療機関を受診する際は必ず持参しましょう。

○家ではいつも同じ場所に保管し、家族にも保管場所を伝えておきま



○使用している健康食品・サプリメント・市販薬の内容も書き込みしましょう。

○体調変化、診察時に伝えたいことなど、気になったことがあれば自由に記載しましょう。

お薬手帳について、知っていたことができたでしょうか？ 皆さまのお薬手帳をさらに活用してみてください。

Q & A

慢性閉塞性肺疾患(COPD)シーオービーディー

健康管理科主任医師 ト部登紀子

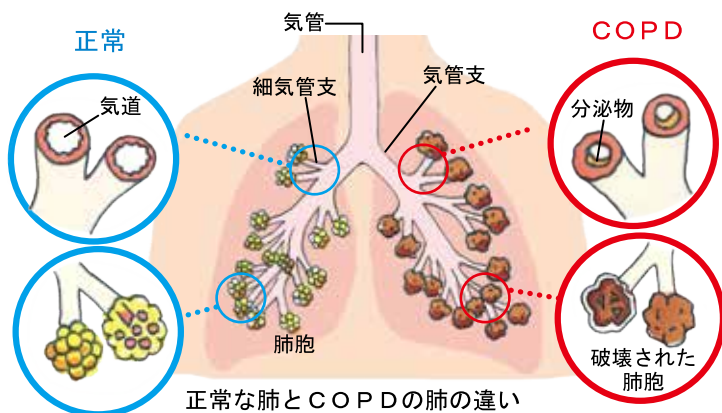
Q1. COPDとは

どんな病気？

A COPDとは慢性閉塞性肺疾患 (chronic obstructive pulmonary disease) の略で、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれていた病気の総称です。タバコの煙を主とする有害物質を長期に吸入することで生じた肺の炎症性疾患であり、喫煙習慣を背景に中高年に発症する生活習慣病といえます。国内の調査では、40歳以上の約530万人(人口の8・6%)、70歳以上の約210万人がCOPDに罹患していると報告されています。しかし、2017年の厚生労働省患者調査によると、病院でCOPDと診断された患者数は約22万人です。そのため、未治療または未診断の患者さまが多数いると考えられています。

Q2. COPDの原因は？

A 受動喫煙も含めて、喫煙が



COPDの最大の原因であり、患者さまの約90%に喫煙歴があります。主にタバコの煙の吸入により、肺胞や気管支の炎症・破壊が起こり、気管支の内腔が狭くなります。その結果、空気が肺に溜まって吐き出せず、呼吸がしにくくなり、酸素不足による息切れが起こります。

Q3. COPDの

主な症状とは？

喫煙以外の原因としては、バイオマス燃料を用いた煙の吸入、化学燃料の燃焼も関係しているといわれています。

A 代表的な症状としては咳、痰、呼吸をするときにヒューヒュー、ゼーゼーなどと音がする、階段や坂道などの上り坂での息切れです。初期症状は咳や痰がみられる程度であるため、「咳や痰が出るのはいつものこと」「加齢による変化だろう」と誤認され、病気であると認識されにくいです。自覚症状がないまま肺機能が悪化していき、それに伴い、動くとき息切れが起こるようになります。自然と階段や坂道进行を避けるようになります。重症になるといつも息切れを起こすようになります。日常生活をするにも酸素吸入器が必要な状態にまで至ってしまいます。

Q4. COPDの予防方法と

治療方法は？

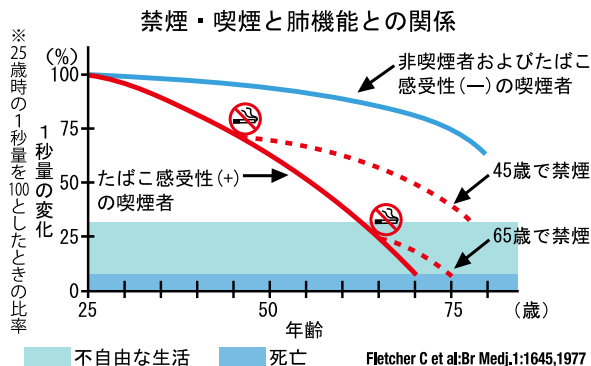
A 青年期の喫煙習慣の回避と早期の禁煙がCOPDの予防手段です。

肺を修復する根本的な治療は現在のところ残念ながら発見されていないため、COPD患者さまの治療目標は、完治ではなく今の症状（咳・痰・息切れなど）を改善し、将来のリスク（増悪・合併症）を減らすことです。

治療としては、まずは禁煙です。禁煙はいつから始めてもCOPDの進行を緩やかにします。症状の改善だけでなく進行の阻止にも禁煙は必須です。また症状に応じて、薬物治療（吸入薬の吸入）や呼吸リハビリテーション（口すばめ呼吸や腹式呼吸）などの治療を包括的に行います。吸入薬にはCOPDの進行を抑制する効果もあり、より治療開始が早いほど効果は高いという報告もあります。

呼吸機能を維持し、健康状態を維持・改善するためには、薬物治療やリハビリテーションの継続が大切です。そのためには、患者さま自身がCOPDという病気を知り、病気とうまく共存できるように

にすることが大事です。



出典：環境再生保全機構 ERCAホームページ
<https://www.erca.go.jp/common/img/yobou/zensoku/sukoyaka/43/report-43-02-01.gif>

Q5. COPDの受診の

めやすは？

A COPDは2020年度の男性の死因順位10位にもランクインしている進行すると恐ろしい病気です。その理由の一つとして、初期症状に気付かず診断・治療を受けていない人が多いことがあげられます。

長期の喫煙歴がある方、その中でも下記の症状がある方はCOPDの疑いがあります。COPDは新型コロナウイルス感染症の重症

化のリスク因子であることも報告されていることから、早期に診断し、適切な治療を行うことが重要です。喫煙歴があり自覚症状が少しでもみられる方、特に喫煙歴が10年以上ある方、40代以上の方はリスクが高いので、この機会に病院を受診しましょう。

●こんな場合は受診しましょう●



また、自分で禁煙するのが困難な場合は、禁煙外来の受診も検討するといでしょう。当院でも禁煙治療を保険適用で行う禁煙外来を設けていますので、ぜひご相談ください。

今回は乳がんの性質についてお話しします。一口に乳がんと言っても、乳がんには比較的ゆっくり大きくなるものもあれば、急激に大きくなるものもあり、それぞれ性質が異なります。そして、その乳がんの性質を調べることによって適している薬がわかります。

乳がんの性質は、病理検査でホルモン受容体、HER2（ハーツィー、K i（ケアーイ）67を調べると分かります。ホルモン受容体は、「女性ホルモンの取り込み口」です。ホルモン受容体には、エストロゲン受容体とプロゲステロン受容体があります。エストロゲン受容体とプロゲステロン受容体の有無を調べ、どちらかの受容体があればホルモン受容体陽性と判定します。ホルモン受容体陽性の乳がんにはホルモン療法の効果が期待できます。

HER2はがん細胞の増殖をうながすタンパク質です。細胞表面にHER2タンパクをもっている

乳がんの性質と適した治療法

ホルモン療法が効く
乳がん 約80%



女性ホルモンをつかむ
手がある乳がん



女性ホルモンをつかむ
手がない乳がん 約10%

抗HER2療法が効く
乳がん 約15%



女性ホルモンをつかむ手と
HER2という手の
2種類の手がある乳がん



HER2という
手がある乳がん

乳がんは、増殖が盛んなことが知られています。HER2陽性乳がんには抗HER2療法薬による治療を行います。原則として細胞障害性抗がん薬と組み合わせ使用

います。

K i 67は細胞増殖の程度を示す指標です。K i 67陽性の細胞は、増殖の状態にあると考えられています。そのため、K i 67陽性細胞の割合が高い乳がんは、増殖能が高く、悪性度が高いと考えられています。ホルモン受容体陽性の乳がんであってもK i 67が高値の場合は、がん細胞が増えるスピードが速いため、ホルモン療法薬に加えて細胞障害性抗がん薬も使用します。

この乳がんの性質やがんの進行の程度、全身の状態、本人の希望とともに、その人に合った治療を決めていくことになります。乳がんにならないのが一番ですが、もし乳がんになった場合、なるべく早期の状態、元気な体であれば、治療の選択肢が広がる可能性があります。定期的な乳がん検診の受診と、健康診断の受診をお勧めします。



転倒予防の取り組み 病棟ラウンド

当院には患者さまが安心・安全に入院生活を送ることができるよう、医師・看護師・薬剤師などの各部門で構成された医療安全委員会があります。

今回はその中で活躍する、看護部の医療安全委員活動をご紹介します。主に、新人看護師の医療安全教育、医療安全に関する課題の分析と対策、安全推進のための啓蒙などの活動を行っています。

現在我が国の65歳以上の人口は、3619万人となり、総人口に占める割合（高齢化率）も28・8%と上昇を続けています。年齢を重ねるにつれ、転倒・転落の発生率が増加します。転倒・転落は、骨折や頭部外傷につながり、大きな影響を及ぼすことがあります。急な入院での環境や病状の変化、さらに手術後の可動域制限などが原因となり、苦痛やQOL（生活の質）の低下

も伴います。当院でも数例の転倒・転落の発生があることから、今年度は「病棟ラウンド」という新しい取り組みを行っています。メンバーは看護副部長をはじめ、医療安全委員の主任看護師で構成されています。毎月1回、転倒リスクの高い患者さまの病室を順番に回り、ベッドサイドカンファレンスを行っています。

まず、自宅での生活習慣、病状や転倒リスク、さらにベッドサイドの環境、睡眠、リハビリ状況、内服状況など、いろいろな角度からカンファレンスを行い、予防対策につなげていくよう取り組んでいます。

今後は看護部だけでなく、医師・薬剤師・リハビリテーシ

ョン科スタッフ・管理栄養士と他職種でチーム一丸となり、さらに患者さまの転倒・転落予防対策に力を注いでいけたらと考えています。

看護部 医療安全委員
中央材料・手術室主任

笠谷陽子



ベッドサイドカンファレンスを行う看護部医療安全委員メンバー

当院歯科の特色について

歯科長 永原隆吉

当科には、日本歯周病学会専門医と日本歯周病学会認定歯科衛生士、糖尿病療養指導士の資格を持つ歯科衛生士が在籍しており、専門家による治療が可能で、専門施設です。また、内科と歯科の密接な連携による歯科治療は当科の強みでもあります。

得意とする専門領域

当院の歯科は一般の歯科治療のほか、歯の根の治療（歯内治療、根管治療）を専門にしています。

近年では「侵襲性歯周炎」という特殊な歯周病に対する治療や「歯周組織再生治療」にも精力的に取り組む、成果をあげています。

侵襲性歯周炎治療

侵襲性歯周炎とは全身的に健康で良好な口腔衛生状態にもかかわらず2～10年で急速な歯周組織破壊が生じてしまう、遺伝が原因の歯周病です。発症率0.05～0.1%と少ないものの、10代～30代で発症するため、若くして歯がぐらつき、40代で全歯を失うケースも少なくありません。そのため、歯周病専門医による専門的な治療が必要となります。

当院では、この侵襲性歯周炎という特殊な歯周病において、30本全て抜歯宣告された歯^しのうち23本を健全に残すことができた症例もあります。

歯周組織再生療法

2017年に日本で認可され

た世界初の歯周組織再生医薬品「リグロス」（保険適用）を用いた歯周組織再生療法も実施しています。

ただし、リグロスは何にでも効く「魔法の薬」ではなく、口腔衛生状態が極めて良い中等度の歯周炎に対して効果的な薬品です。

歯周病学会表彰

第63回春季日本歯周病学会学術大会で侵襲性歯周炎症例を発表し、さらに第64回秋季学術大会ではリグロスを用いた歯周組織再生療法による治療で歯周炎に対して効果のあった症例を発表しました。全国の大学病院を含めた歯周病を専門とする多くの歯科医師の発表の中から、当科の2発表が評価され、優秀臨床ポスター賞を受賞しました。



表彰を受ける永原歯科長（中央）

病院歯科ならではの 歯科衛生士の活躍

現在、歯周炎を有する人は人口の約8割を超えているといわれており、超高齢社会の日本において、生活習慣病である糖尿病をはじめとする全身疾患を持つ患者さまの歯科受診は、増加傾向にあります。

歯周炎の治療は重要です。口腔内の炎症をコントロールすることは、歯周炎のリスクファクターである糖尿病にも良好に作用します。さらに他の合併症の

発症予防につながるだけでなく、高齢者にはADL（日常生活動作）の低下抑制にもなります。

当科は病院内の歯科診療科のため、地域の一般歯科医院と比較して、糖尿病やリウマチ、骨粗しょう症等、歯周炎と相互関係にあるといわれている全身疾患をもつ患者さまが多数来院されています。

そのようなこともあり、糖尿病療養指導士の資格を有する、日本歯周病学会認定歯科衛生士が歯周炎の治療や口腔機能回復治療に携わっており、高齢者の糖尿病患者さまには、血糖コントロールに対して、口腔内のみならず加齢や内服等、患者さまの持つ背景を考慮したアプローチを行うとともに、内科等の医科診療科と密接に連携し、患者さま各々が抱える疾患に寄り添ったケア・サポート・マネジメントに取り組んでいます。

ベストハイジニスト賞の受賞

これまでの歯科衛生活動を通

して、第64回春季日本歯周病学会学術大会において、当科の徳丸歯科衛生士が「病院歯科介入により高齢者糖尿病を有する広汎型慢性歯周炎患者に対して歯周基本治療により血糖コントロールの改善に至った症例」を発表し、日本歯周病学会ベストハイジニスト賞を受賞しました。

今後も病院歯科の存在意義を発揮し、患者さまのお役に立てる医療を提供できるよう取り組んでまいります。歯・口腔内の疾患でお困りの方は当院歯科へご相談ください。



表彰を受ける徳丸歯科衛生士（中央）

病院を「陰」で支えるすごい人 ⑨

総合受付

小寺由起さん



総合受付の顔、小寺由起さんをご紹介します。来院された患者さまに最初に対応させていただくのが私たち総合受付スタッフの役目です。総合受付の業務は大きく分けて4つあります。

1 総合案内

来院された患者さまへの対応や院内のご案内

2 窓口業務

初診・再診窓口対応、受付や情報の登録・保険証の確認作業

3 電話対応

代表電話受付・取次、診察のご予約・変更・取り消しなどの電話対応

4 会計業務

受診後の患者さま対応・会計番号票の発券、請求業務、診断書などの書類の申込受付・受け渡し

受診に際し不安な気持ちで来院される方もいらっしゃいます。そのような時、小寺さんは患者さまと積極的にコミュニケーションを取り、患者さまに寄り添った対応をされています。信頼も厚く患者さまから小寺さんへ直接声をかけられることも多くあります。

また、小寺さんは自分の業務だけでなく、周囲の状況にも常に目を配り、トラブルがあれば一番に駆けつけてくれます。私たち、総合受付のスタッフもとても頼りにしています。

私たちの言葉遣いや表情の一つ一つが病院のイメージとなることを意識し、応対の質・医療関連知識の向上を目的として、小寺さんを中心に月に一度スタッフ全員で研修を行っています。

今後も患者さまに安心して受診いただけるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。

総合受付一同



電話対応をする小寺さん



お菓子といえば何を一番に思い浮かべますか？ 煎餅、クッキー、スナック菓子、チョコレートなどがありますね。その中でも私はチョコレートが一番好きです。

チョコレートとはカカオ豆を発酵・焙煎し、砂糖などを加えて作られたあま〜いお菓子です。食べたことがない人を探す方が難しいほど大衆化しています。いろいろなメーカーがチョコレートを発売していますが、その中でも私が好きなのはこれ！「ガーナブラック」ロッテの商品です。私が学生の頃は勉強のお供でした。よく見るのが赤色のパッケージの「ガーナミルク」ですね。母の日が近づくともCMでよく目にします。

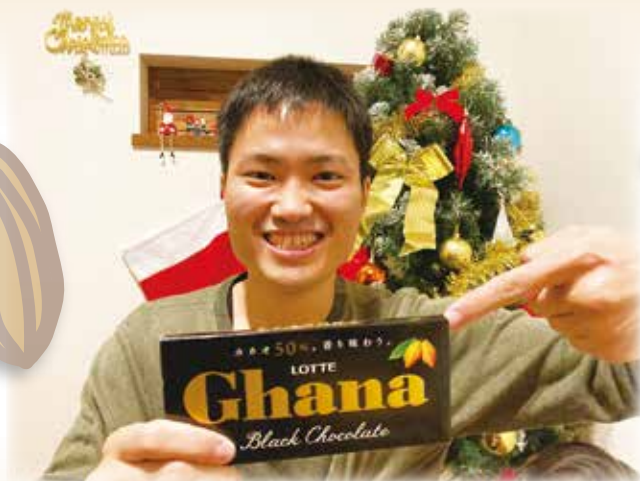
この「ガーナ」シリーズは口溶けが素晴らしく、チョコの味を強く感じられます。私が好きなガーナブラックはカカオ50%とややビターな商品です。苦いんじゃないの？と敬遠している方も一度食べてみると良さが分かるはず。カカオのほろ苦い味わいとともにミルク感もしっかりあり、ちょうどいい甘さ

私、これに
はまってます

チョコレートをマニアックに探求！

ガーナチョコレート

薬剤科 松葉勇亮



一押し of ガーナブラックを手にする松葉さん

です。室温保存し、少し柔らかくなった状態で食べるのが一番口溶けがなめらかでおすすめです。お菓子作りの材料としても適役です。

この「ガーナ」シリーズでは期間限定商品やコラボ商品などが発売されます。今回は今季新発売の「プレミアムガーナ」を食べ比べてみました。その中でも「トリュフ」はガーナミルクとブラックの2層仕立てになっており、濃厚でとてもおいしかったです。このような関連商品が出るのもこのシリーズの魅力です。なんだかロッテの宣伝みたいになってしまいました(笑)。

皆さんも是非ご賞味ください。くれぐれも食べ過ぎには注意してくださいね。



食べ比べてみた期間限定のガーナシリーズ



看



護



部



紹



介



消化器内科外来

当院の外来診療科には内科、消化器内科、糖尿病内科、外科、乳腺外科、整形外科、小児科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、歯科があります。今回は、診療科の一つである消化器内科外来を紹介します。

消化器内科外来では、健診による疾患の早期発見、他施設の検査で異常が見つかった方の精密検査、発見された早期がん（食道・胃・大

腸など）の内視鏡治療、緊急の吐血・下血といった消化管出血に対する止血術などを行っています。医師・消化器内視鏡技師・看護師・看護助手が安全かつ苦痛の少ない内視鏡検査・治療が行えるよう、日々努力しています。消化器内視鏡技師とは、日本消化器内視鏡学会が認定する専門資格を有するエキスパートのことです。専門職としての技術の向上は、自身の強みになり、自信とやりがいにつながっています。

皆さんは、内視鏡検査を受けた経験がありますか。検査の介助をする看護師は、患者さまができるだけリラックスした状態でスムーズに検査が受けられるようにタッチングや声かけを行います。内視鏡検査は決して楽な検査ではありませんが、タッチングは検査を受ける人に安心感を与え、落ち着いて検査を受けることができるというわれています。実際に、患者さまから「検査はしんどかったけれど、

背中をトントンしてもらって励みになりました。」「トントンしてもらって安心しました。」といった嬉しいお声をいただくこともあります。患者さまからの声が私たちスタッフの励みにもなっています。

今後も患者さまに当院で安心・安全な検査、治療を受けていただけるよう、スタッフ一同、日々研鑽していききたいと思います。

看護部外来 江草望登子



消化器内視鏡検査の様子



読者コーナー

アトピー性皮膚炎には子供の頃悩まされました。ステロイドの他にも選択できる、いいお薬があると知り、勉強になりました。



子どもの予防接種の中で、迷ったまま接種していないものがありました。今からでも間に合うものもあると知り、調べてみようと思いました。

健康に関して考える契機となるのでいつも楽しく読ませてもらっています。ダイエットも始め、-8キロ達成しました!!



最近年齢とともに体力・筋力低下を感じており、足の話は大変参考になりました。転倒予防・体力維持に努めたいです。



☆編集担当より☆

今回、足の指の話に関するご感想が多く寄せられていました。私もコロナ禍で家の中で過ごすことが多く、筋力が落ちてきたように感じます。足の指のエクササイズを参考に、毎日こつこつ運動して、健康な身体づくりをしていきたいと思っています。



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

作品の寄贈

JFE福山労組第7代執行委員長の山口敬治さんより、コロナウイルスの収束を願い制作された「アマビエ」の作品を寄贈いただきました。アマビエは疫病を鎮める妖怪といわれています。

寄贈い

ただいた作品は健診センターに展示させていいただきました。



山口さんと「アマビエ」

大菊の展示

福山市の小土井章夫さんのご厚意により、昨年に続き今年も見ごたえのある大菊三本立て、福助菊など、約20鉢を当院玄関に展示さ

行事報告

臨床研究倫理講習会

11月12日（金）に当院にて「令



大菊三本立て

せていただきました。見事に開いた菊の姿に足止め、暫し見入る方、写真を撮影される方など、来院された多くのの方が魅了されました。



小土井さん（右から2人目）

和3年度臨床研究倫理講習会」を開催しました。コロナ禍のため、講師の先生にはリモートでご講演いただき、会場が密にならないよう院内2カ所でライブ配信を行いました。

今回は、大原記念倉敷中央医療機構・臨床医学研究所運営企画部長の徳増裕宣先生を講師にお招きし、「臨床研究を始める時に、これだけは押さえておきましょう！」をテーマに、令和3年6月に新しく施行された倫理指針のポイントなど、臨床研究を実施する上で心得ておかねばならない知識について分かりやすくご講演いただきました。

今後も患者さまに配慮した適切な研究が当院で実施されるよう、定期的に講習会を開催していきたいと思います。

（医療情報部 瀬良田実咲）

丘の上の風だより

74

2022年1月

表紙の写真

【広報委員のみなさん】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地
電話 (084) 945-3106 (代)

FAX (084) 945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所
電話 (084) 922-0280



編集後記
明けましておめでとう
いよいよ2022年です。
今年は、コロナウイルス感染症に対する
不安が一日も早く解消され、平穏な日々
が取り戻せるよう、心から願っております。
笑顔いっぱいの一年になりますように。本
年もご愛読よろしくお願いいたします。

地域連携部 M



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



問題：当院が開院した1971年のレコード大賞受賞曲はどれでしょう。

①から④のうち正解と思われる番号を1つ選んでご記入ください。

- ① また逢う日まで (尾崎紀世彦)
- ② UFO (ピンク・レディー)
- ③ 喝采 (ちあきなおみ)
- ④ フライングゲット (AKB48)



正解者のうち10名さまに「当
院開院50周年記念タンブラー
(サーモス社製真空断熱タンブラー/容
量300ml)」を差し上げます。

※当選は景
品の発送を
もってかえ
させていた
できます。



●締切

2022年2月28日必着

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関に入っ
て右に設置の「クイズ応募ボックス」に
投函いただくか、ご郵送ください。

前号 (73号) の正解

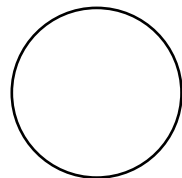
②

ハガキに貼ってご利用ください ↓

〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係

丘の上の風だより 74号
クイズの解答

①から④のうち正解と思われ
る番号を1つ選んでご記入く
ださい。



ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせ
いただけますと励みになります》

ハガキに貼ってご利用ください →

