

丘の上の 風だより

<https://www.nkfh.or.jp>

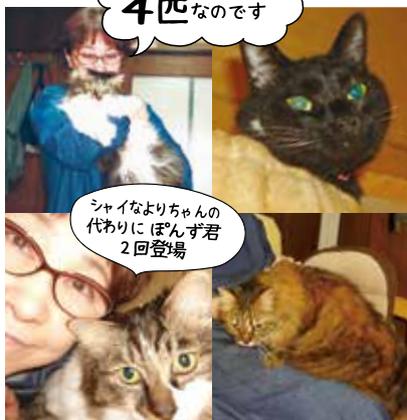


お誕生日に
パチリ

整形外科
加藤パティゾウくん



岡崎家のニャンは
4匹なのです



シャイなよりちゃんの
代わりにぼんず君
2回登場

看護部外来・入退院支援室

岡崎ぼんずくん(左)
めりちゃん(上) うりちゃん(下)



つぶらな瞳が
かわいい!

看護部外来
清川サニーちゃん



はいポーズ!
じっ、じっして

企画管理部・設備室

渡辺まるこちゃん(左) ゆきちくん(右)



3人合わせて
73歳
(210歳!)

17才
人間になおすと
(84才)

18才
(88才)

リハビリテーション科

三鼓ひな子ちゃん(左) ミルクン(右)



お薬の院外処方開始のご案内

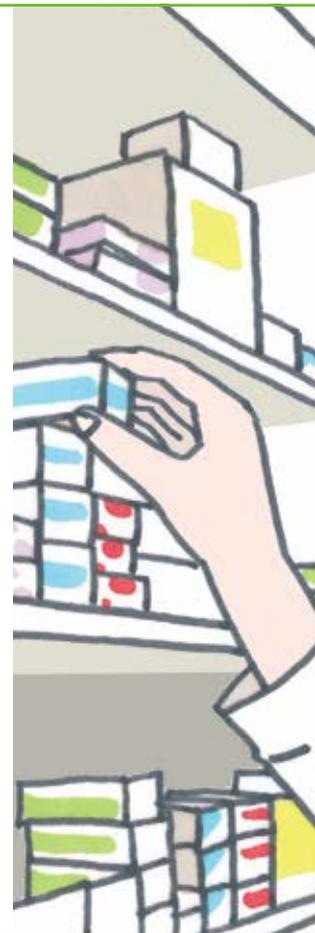
当院では、厚生労働省が推進している医薬分業を実施するため、2022年7月1日より、原則すべての外来患者さまを対象に院外処方せんを発行することになりました。

<院外処方せん発行のメリット>

- ご自宅や職場の近くなどの保険薬局（調剤薬局）を自由に選ぶことができます。
- かかりつけ薬局では十分な薬の説明や服薬指導を受けることができます。
- かかりつけ薬局の利用により、他の医療機関で処方された薬と当院で処方された薬との重複や飲み合わせなどもチェックすることができますので、服用の安全性が向上します。
- 院内に設置する福山市薬剤師会処方せんFAXコーナーから、患者さまが希望される保険薬局に処方せんを送ることにより、薬の待ち時間を短縮することができます。

なお、急患で夜間や休日に受診された場合に処方される薬については、最低限必要な日数分を院内でお渡しします。

院外処方せん発行についてご不明な点がございましたら、院内の福山市薬剤師会処方せんFAXコーナーにてご相談ください。患者さまのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A 睡眠時無呼吸症候群
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート 食中毒
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、「最幸の医療」を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2022年6月13日現在)

診療受付時間 午前 8:30~11:30 (整形外科初診 10:30 まで)
午後 13:00~15:00 (歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	岡本 奥野 岡崎(恭) 吉田(敬)	石木	岡本 石木	石木	岡本 奥野 吉田(智)	吉田(敬)	和田 奥野 石木 小池	持田 小池 13:30~15:00	持田 岡 石木 楠本(隔週)	岡本 小池 13:30~15:00
消化器内科	武 石木 寺崎 持田 小橋	—	武 岡 持田 土井 新田 平田	—	武 石木 寺崎 持田	—	武 岡 神原 土井 松三	—	武 岡本 小池 青山 水野(隔週) 楠本(隔週)	—
糖尿病内科	—	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(真)	箱田 13:30~15:00 糖尿病特定看護師 岡崎(真) 13:30~14:45	—	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(真)	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(真)	—
外科	浜田 新田	—	森木 神原 心臓血管外科 川畑 9:00~11:30	—	神原 土井	—	浜田 9:00~10:00 渡邊	—	森木	—
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2022年6月13日現在)

診療受付時間 午前 8:30~11:30 (整形外科初診 10:30 まで)
午後 13:00~15:00 (歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	内田 徳田 岩崎 檀浦	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30~16:00	横井 井谷 檀浦	予約再診 担当医 加藤 12:00~15:00 スポーツ整形(肩肘) 加藤 12:00~15:00 16:00~18:00	佐藤 徳田 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30~15:00	内田 横井 岩崎	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00~15:30	高原 佐藤 井谷	予約再診 担当医
小児科	関本 板野	乳児健診 予防接種 関本 アレルギー 板野	関本 板野	アレルギー 関本 乳児健診 予防接種 板野 神経 村上	関本 板野	乳児健診 予防接種 板野 心臓 大月	関本 板野	関本 13:30~14:45 遺伝 檀原(第4週) アレルギー 関本 15:00~	関本 板野	アレルギー 関本 板野 神経 村上
泌尿器科	荒木	荒木	高山	—	高山	—	渡部	渡部	高山	—
眼科	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原
人間ドック	月曜日~金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



院外処方について

薬剤科
岡本昌紀

当院では病院内の薬局でお薬を渡す「院内処方」を行っておりましたが、2022年7月1日より「院外処方」へ移行いたします。国の施策として厚生労働省では質の高い医療サービスを目指し、医薬分業を進めています。

「院外処方」とは院内の薬局でお薬をお渡しするのではなく、診察後に院外処方せんを発行し、それを患者さまが医療機関以外の保険薬局に持って行き、調剤してもらうことをいいます。保険薬局とは街の薬局の中でも「処方せん受付」「保険薬局」と表示のある薬局のことで、最近ではドラッグストアの中に併設されているところもあります。当院の近くにも7月に保険薬局がオープンする予定となっています。

今回は院外処方のメリット、デメリットについてお話しします。

● 院外処方のメリット

- ・ 十分な薬の説明や、服薬指導を受けられることができる。
- ・ 保険薬局では患者さまの薬歴簿（薬の服薬の記録）をつけたり、他の医療機関で処方された薬と市販薬・サプリメントとの飲み合わせ

せをチェックすることができるよう。

- ・ 自宅・職場の近くなど保険薬局を自由に選択することができる。
- ・ 処方せんを保険薬局へ直接持参するだけでなく、事前に指定の保険薬局にFAXを送ることもでき、薬の待ち時間が短くなる。

・ 当院ではジェネリック医薬品（後発品）を選択できなかったお薬もジェネリック医薬品に変更することができるよう。

※ただし、処方せんに医師からジェネリック医薬品への変更不可の記載がある場合は変更できません。また販売されていない薬もあるため、ご注意ください。

● 院外処方のデメリット

- ・ 医療機関と保険薬局の両方へ足を運ぶ必要があり、二度手間になる。
- ・ 患者さまの負担金額が増える場合がある。

院外処方は薬をより安全に確実に使用するために行うものであり、患者さまを守る制度であることをご理解ください。

● 院外処方せんの注意点

有効期限があり、発行された日を含め4日間となっています。処方せんを受け取られたら早めに保険薬局へお持ちください。

● かかりつけ薬局

ご都合の良い場所に決めた行きつけの薬局のことを「かかりつけ薬局」といいます。複数の医療機関にかかれて薬を処方してもらっている場合、重複や飲み合わせが問題となることがあります。あらかじめ、かかりつけ薬局を決めておけば、これらの問題を防ぐことができます。

当院は長らく院内処方ですが、皆さまにお薬をお渡ししていただきながら、待ち時間が長いなど、大変ご迷惑をおかけしました。院外処方となっても窓口は開いていますので、薬のことで何かありましたら遠慮なくご相談ください。



Q & A

睡眠時無呼吸症候群(SAS)

健康管理科副科長 佐々木善宏

Q1. 睡眠時無呼吸症候群とは？

A 睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome) は、頭文字をとって「SAS(サス)」ともいい、睡眠中に何回も低呼吸(呼吸が浅くなる)や無呼吸になってしまふ病気です。無呼吸状態になること

で、一時的とはいえ全身が酸素不足に陥るため、睡眠中に心臓・脳への負担がかかります。また、無呼吸による息苦しきから睡眠状態が悪化します。SASの主な症状はQ1図のとおりです。

Q2. SASを起こす原因は？

A 主に4つの原因があげられます。

《肥満》

代表的な原因は肥満です。肥満によって首周りや下顎に脂肪がつき、脂肪が気道を狭め、呼吸がしづらくなり、SASを発症しやすくなります。

《骨格・扁桃腺の大きさ》

痩せ型でも、顎が小さい、喉が狭い、顔の奥行きがない、下顎が後退している、扁桃腺が大きいなどがあれば、気道が狭くなりやすいためSASの原因になります。また、加齢により舌を支える筋力が衰えるとSASを発症しやすくなります。

なります。

《生活習慣》

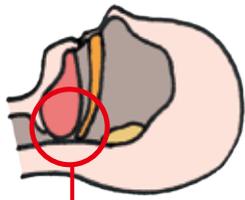
暴饮暴食、喫煙は咽喉頭部に炎症を起こします。また、飲酒や睡眠薬の服用、過労は咽頭の筋肉の緊張を低下させ、気道の閉塞が起こりやすくなります。

《性別》

男性発症率は女性の約2〜3倍といわれています。男性は太ると、上半身に脂肪が付きやすく、顎や喉へ脂肪が蓄積しやすい傾向にあります。一方女性は下半身に脂肪が付きやすいため男性に比べ発症率が下がります。しかし、閉経後の女性はホルモンの分泌量が大きく低下し、男性と同程度までSASになりやすくなるので要注意です。



正常な状態



気道が閉塞している状態

Q1図

SASの主な症状

- いびきをかく
- いびきが止まり、大きな呼吸とともに再びいびきをかき始める
- 呼吸が止まる、乱れる、息苦しさを感じる★
- 夜中に何度も目が覚める(何度もトイレに行く)★
- 起きた時に口やのどが渇いている
- いくら寝ても熟睡感を感じられずいつも寝不足★
- 頭痛などを伴いスッキリ起きられない
- 日中の強い眠気★
- いつも体がだるくて疲れている★
- 集中力の低下



Q3. 心当たりはあるけど… 放置したらどうなる？

A SASは、生活習慣病や肥満を合併することが多く、治療をせずに放置すると、健常の人と比較して合併症の発生率が高まります。高血圧2倍、心臓疾患（心筋梗塞・心不全など）3倍、脳梗塞4倍、居眠りによる交通事故7倍とリスクが高く、突然死に繋がることもあります。

また、日常生活も集中力が続かない、日中の極度の眠気などから仕事の効率低下や会議中の居眠りが起こるなど、仕事へも影響が出てきますので、なるべく早期に治療を行う必要があります。



Q4. 何科を受診するの？

どんな検査をするの？

A 当院では外科で検査・治療を行なっています。

まず問診を行い、睡眠中の状況を把握するために、病院で測定機器を借りて自宅で検査をする「S

AS簡易検査」を行います。簡易検査の結果が軽症〜中等症の場合、「SAS精密検査」を行います。SAS精密検査は病院に一泊入院して睡眠中の呼吸状態、血中酸素濃度変化、脳波検査による睡眠の質などの検査をします。夕方に入院し翌朝には検査が終了しますので、会社を休むことなく朝出勤することができます。

SAS簡易検査は3割負担で3千円程度、SAS精密検査は3割負担で3万円程度の検査費用です。

Q5. どんな治療をするの？

A 軽症の場合は睡眠中にマウスピースを装着し、舌根の落ち込みを防ぎ、気道を確保します。減量や生活習慣の改善で経過観察をする場合もあります。

中等度以上の場合、CPAP（持続陽圧呼吸）療法を行います。これは睡眠中、鼻に装着したマスクから適切な圧力をかけた空気を送り込み、気道を確実に広げる治療法です。この療法を始めた多くの患者さんが「よく眠れるようになった」などの効果を実感しています。

扁桃腺が大きい方などは外科的切除で根治することも可能です。



治療イメージ

Q6. 自分でできる 予防方法は？

A 生活習慣を見直し、食生活や適度な運動に気を付けましょう。減量する、寝酒や喫煙を控える、口呼吸をやめる、高すぎる枕を使わない、舌の筋肉を鍛えるなどが有効です。

SASは放置すると命に関わりますが、自分では気付きにくい病気です。家族に指摘されて受診した、という人は多いものです。ただ、一人暮らしの人ではなかなか気付きません。その場合、Q1図の症状のうち★マークの項目に該当するものがないか、思い返してみてください。このような症状がある場合にはSASの可能性があるため早期の受診をおすすめします。

乳がんの薬物治療について

乳腺外科長 藤井清香

乳がんは薬物治療がよく効きます。どのような薬をどのように使うかは、治療の目的によって異なります。

目的は大きく3つに分けられます。

1
術前にしこりを小さくするため

3
最初から他の臓器に転移があった場合や再発を治療して、延命したり症状を緩和したりするため

2
術前・術後に体のどこかに潜んでいるがん細胞を根絶するため

これらの目的と、乳がんの性質、患者さまの全身状態、治療法に対する希望や意向、月経の有無などを考えて、使用する薬剤を決めます。

使用する薬剤には、細胞障害性抗がん薬、ホルモン療法薬、分子標的薬の3種類があります。治療に使用する薬は、現在までの多くの臨床試験の結果から得られたデータやガイドラインをもとに、がんのタイプや進行度を考慮して決めます。

術前・術後に使用する細胞障害性抗がん薬で主に使用するものは、アントラサイクリン系とタキサン系の薬剤で、内服ではなく点滴です。脱毛が起きます。嘔気・嘔吐、白血球減少は有効な予防法や対処法があり、コントロールできるようになりました。ただし、症状には個人差があるため、つらい場合は我慢せずにスタッフに相談することが大切です。

細胞障害性抗がん薬を強く勧め

るときは、副作用と比較すると、抗がん薬によるメリットの方が大きいと判断した場合です。

昔と比べ、より安全に薬物治療ができるようになっていきます。スタッフがサポートしますので、治療法と一緒に決めていきましょう。





今年も新人が入職しました！

長引くコロナ禍の中で3度目の春を迎えました。令和4年度は26人の新人看護師が入職し、フレッシュな風が院内を吹き渡っています。

コロナ禍の影響でリモート授業や実習時間の減少など、大きな変化の中で学生時代を過ごした彼女らは、不安と緊張を抱えて入職してきたと思います。また、1年目は看護師人生の土台を作る大切な時期です。そこで看護部教育委員会では、コロナ禍で変化している現状に合わせ、集合研修や部署内での指導が充実するように、教育計画の見直しや研修会の開催方法などについても見直しを行ってまいります。

4月7日には「新人紹介ツアー」と題して配属先のプリセプター（指導者）が新人を引率し、院内の各部署を訪問して部署の

紹介を行い、新人たちの紹介もして回りました。コロナ禍で部署間での関わりが少なくなる中、このツアーはお互いに顔を見て挨拶できる良い機会になりました。

新人たちは入職時からエンターションを終えて各部署に配属になり、これからさまざまな研修や指導が始まります。私達教育委員もコロナ禍での変化に戸惑い、試行錯誤の毎日ですが看護部の基本理念である優しさ・安心・心に届く看護を目指し、「みんなで育てる」「みんなで支援する」を合言葉に、看護部がチーム一丸となり、育ちを支えていきたいと思っています。

看護師の第一歩を踏み出した彼女らの今後の成長を共に見守っていただければと思います。

看護部教育委員会

西3病棟主任 櫻井絵実



記録研修のひとつ

夏の台所に潜む危険 食中毒

栄養管理科 小川裕子

腹痛や下痢、嘔吐などの症状が急に出たことはありませんか。そんなときに疑われる疾患の一つが「食中毒」です。レストランや旅館など、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事にも危険性が潜んでいます。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物について、体の中へ侵入することによって起こります。細菌やウイルスは目に見えないため、どこにいるか分かりませんが、身の回りの至る所に存在している可能性があります。気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨時には食中毒が増えます。今回は細菌による食中毒に対して、台所の中の危険なスポットとその対応方法をご紹介します。

流し・シンク

調理前などにきちんと手を洗っていますか？

手にはさまざまな菌がついています。食べ物に細菌をつけないために、次のような時は、せっけんで手を洗いましょう。

- 調理を始める前
- 生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- 調理の途中で、トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- おむつを交換したり動物に触れたりした後
- 食卓につく前・残った食品を扱う前



調理器具（包丁、まな板など）

生の肉や魚を扱った器具で、そのまま野菜や加熱後の食べ物を扱っていませんか？

生の肉には細菌の腸管出血性大腸菌（O157、O111など）やカンピロバクターがついていることがあります。生ものを切ったまな板などの調理器具から、加熱せず食べる野菜などへ細菌がつかないように、使う度に洗剤で洗い、できれば熱湯や台所用殺菌剤で殺菌しましょう。加熱せず食べるものを先に取り扱うのも一つの方法です。

フライパン・鍋

食べ物をしっかりと加熱していますか？

ほとんどの細菌は加熱によって殺菌されます。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べ

れば安全です。特に肉はよく加熱することが大切です。市販の鶏肉からは、カンピロバクターが高い割合（20〜100%）で見つかっています。新鮮だから安全ということはないため、肉の中心部が白っぽい色に変化するよう、よく火を通すことが大切です。

電子レンジ

中まで温まっていますか？

電子レンジを使う場合は、専用の容器や蓋を使い、調理時間に気を付け、均一に加熱されるようにしましょう。熱の伝わりにくい物は、時々かき混ぜることも必要です。

食卓

盛り付けには清潔な調理器具や食器を使っていますか？

焼肉やバーベキューなどの際、生の肉をつかんだ箸やトングで焼けた肉もつかむと細菌がついてしまうことがあります。調理器具などは生と加熱後の食べ物で分けて使いましょう。

残った食べ物

残り物を食卓にそのまま置いていませんか？

食中毒を引き起こす細菌は室温（約20℃）で活発に増え始め、人の体温ぐらいの温度で最も増えていきます。残った食べ物は、早く冷えるように浅い容器に小分けして、他の食品から細菌がつかないように、蓋やラップをして、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。



冷蔵庫

詰め込みすぎて庫内温度が高くなっていますか？

細菌の多くは10℃以下では増え方が緩やかになり、マイナス15℃以下では停止します。細菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持しましょう。

番外編：買い物

消費期限を確認していますか？

買い物後はなるべく早く帰宅していますか？

肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選びましょう。消費期限などの表示があるものは期限を確認しましょう。肉汁や魚などの水分が漏れて他の食べ物につかないように、ビニール袋などにそれぞれ分けて包みます。生鮮食品など、冷蔵や冷凍の温度管理の必要な食べ物は、買い物の最後にし、購入したら早めに持ち帰って、冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

夏は細菌が原因の食中毒が多く発生します。予防には細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に「増やさない」、食べ物や調理器具についた細菌を「やっつける」の3原則が大切です。これらのポイントを意識して夏を元気に乗り切りましょう。

病院を「陰」で支えるすごい人

⑩

消化器内視鏡技師
看護部外来

箱田洋子さん
山口典美さん



年間の内視鏡検査件数約8,600件と備後地区ではトップクラスの検査数を誇る、当院の消化器内科外来。そんな消化器内科外来で働く縁の下の力持ち「消化器内視鏡技師」で看護師の箱田洋子さんと山口典美さんを紹介いたします。

当院では、胃・大腸検査、早期の食道・胃・大腸がん、大腸ポリープなどの内視鏡的切除、結石の内視鏡治療、内視鏡的胃瘻造設術、気管支鏡検査等のさまざまな治療や検査を行なっています。非常勤医師を含む計16人の医師と、9人の看護師が日替わりで検査にあたっています。

消化器内視鏡技師とは、日本消化器内視鏡学会が認定する専門資格で、医学基礎知識と内視鏡の専門知識・

技術を備え、かつ積極的に消化器内視鏡業務に従事する内視鏡のエキスパートのことです。箱田さんは、検査室全体に目を向け、検査や治療が円滑に進むよう適切に指示を出し、丁寧に声掛けをするなど、患者さまとも積極的にコミュニケーションを取っています。山口さんは、内視鏡の知識と技術が院内ナンバー1で、他のスタッフが困っているとすぐに的確な助言をくれ、

私たちの知識や技術面の向上をサポートしてくれています。検査中の患者さまへのタッチング（安心感を提供する目的で行われる非言語的コミュニケーション）でもナンバー1の称号を持っています。今後も二人を中心に、

患者さまに安全で安楽な検査・治療を受けていただけたらと思います。

新型コロナウイルス感染症が気になり、がん検診を控えていますか？ 当院では感染対策を十分行いながら検査をしていますのでご安心ください。消化器内科外来スタッフ一同、お待ちしております。

看護部外来主任 滝宮千加



箱田さん（左）と山口さん（右）



新型コロナウイルス感染症はまだまだ収束の兆しが見えませんが、関東や関西の有名テーマパークへ遊びに行くなど、旅行ができなくなって久しいこの頃です。とはいえ、子育て中の私にとって以前から職場と自宅の往復が中心の毎日でした。病院というものは無機質で、あまり季節の移ろいを感じることはできません。ですので通勤中の車の中から見える景色に四季を感じるようになっていきます。

看護師は3交替勤務なので色々な時間帯に家を出ます。今

私、これに
はまっています

コロナ禍のささやかな楽しみ

車窓からの四季

看護部南4病棟
高田小百合



は「葉桜や新緑がきれいだな」「お、この家にはこいのぼりが飾っているな」「日差しが強くなってきているな」「今日は結構暑いな」「陽が長くなつたな」「この時期に咲いているあの花はなんだろう」「緑がまぶしいな」「朝晩は肌寒いな」「一年生のランドセル姿が初々しいな」といった具合です。時には「こんなところに新しいお店ができてる!」「食べ物おいしい匂いがするよ」と、花より団子状態になってしまうこと

はご愛嬌ですね。

きっとこれからも「アジサイが咲いている」「蛙が鳴いている」「セミの鳴き声が聞こえてきた」「夜も暑い」「夕立ちの雨の匂いがする」「木々の葉っぱが色づいてきた」「風が冷たくなってきた」「冬の星空がきれい」「車のフロントガラスが凍ってる」などと思いい、四季を感じながら仕事に向かい、自宅への帰路につくのだと思えます。

皆さんもふと周囲に目をやると、何かを感じたり発見があるかもしれませんよ。



夜勤明け、足をのばして笠岡ベイファームへ



看



護



部



紹



介



入退院 支援室

入退院支援室は主に救急車対応と入院説明の2つの役割を担っています。

① 救急車の受け入れ

入退院支援室が第一窓口として救急要請を受け、各診療科へ繋いでいます。2021年度は2,145件の要請電話を受けました。



救急車の受け入れ要請対応をするスタッフ

② 入院説明

入院が決まった患者さまには、

入退院支援室にて各種説明を行っています。個室を設け、プライバシーに配慮しています。

● 入院生活や入院に関する書類・費用の説明

「入院のしおり」に沿って入院生活に必要なもの・書類・レンタル寝具・特別室料・限度額適用認定証申請などの説明を行います。

● 入院当日の予定等の説明

来院時間や食事の制限など、入院中に行われる治療・検査の説明を行います。

● 療養に必要な情報の確認

ご本人やご家族から、病気の経過や家族構成・緊急連絡先・ADL（日常生活動作）など、幅広く情報を伺います。その上で必要があれば病棟看護師と退院支援看護師へ情報を共有し、入院前から退院を見据えた支援体制を整えています。

● 服用中の薬の確認

血液をサラサラにする薬やホルモン製剤など、飲まれている薬の

種類によっては手術や検査を受ける際に休止する必要があります。そのため、入院前に薬剤師や看護師が薬の確認を行います。

● 食事に関する確認

食物アレルギーや食事の形態に工夫が必要な方などは、管理栄養士が詳しく話をお聞きする場合があります。患者さまに合わせた食事提供ができるようサポートしています。



入院説明を行うスタッフ

入院生活での質問やご相談がありましたら、面談の際にお申し出ください。患者さまに快適な療養生活を過ごしていただけるよう、入院前からチームで支援いたします。

入退院支援室 藤井理紗

2022年度入職式

4月1日、徐々に温かな気候となりゆく中、入職式が執り行われました。今年度は看護師26人、保健師2人、薬剤師2人、理学療法士2人、診療放射線技師1人、臨床検査技師1人、診療情報管理士1人、保育士1人、計36人が入職し、新型コロナウイルス感染症対策として、最小限の人数で入職式が執り行われました。



新入職員のみなさん

浜田院長より、社会人として礼節を重んじる大切さ、医療従事者としての自覚と、新型コロナウイルス他様々な脅威から組織と自身を守るための危機管理意識を持ち、支え指導してくれる先輩職員と共に成長し、いち早く一人前となるよう期待している旨の歓迎の

言葉を伝えられました。

今年度は例年より多くの入職人数となりました。新入職員皆で手を取り励まし合い、時には競い合いながら、将来当院の誇る人材として活躍してもらえることを期待しています。

総務人事室 佐々木大知

新人看護師感染リンク研修

コロナ禍の実習を経て入職した新人看護師26人に感染リンクが主体となり研修を行いました。内容は手指消毒やPPE（個人用防護具）の着脱方法など、医療従事者としての基本的な知識を学びました。

手指消毒の大切なポイントは『5つのタイミング』です。①患者さまに触れる前 ②触れた後 ③血液などに触れた可能性がある場合 ④清潔・無菌操作の前 ⑤患者さまの周辺物品に触れた後、の5つです。頭で

は分かっても、常に意識しながら手指消毒を行うことの難しさを感じていくと思います。

次にPPEとN95マスクの着脱方法を実際に体験しました。先輩から指導を受けながら、見えないウイルスを自分の体にいかに付着させずに脱ぐか、新人たちは悪戦苦闘していました。初めてN95マスクを装着した新人は、息苦しさや蒸し暑さ、外した後に顔に刻まれたマスクの跡をお互いに見て笑い、和やかな雰囲気で行うことができました。

これらの経験がウィズコロナの時代を生きる看護師として、より良い成長に繋がることを期待しながら研修を終えました。

看護部感染リンク

西4病棟 西村光代



防護具の着脱法を学ぶ新人看護師

読者コーナー

『笑顔でいきタイガー』。フツと笑みがこぼれました。心穏やかな1年が過ごせます。

毎日服用している薬でも、名前や効能は正確に言えないので、お薬手帳はいつも大切なものだと思います。サプリメントや市販薬も書き込むと良いというポイントは初めて知り、とても参考になりました。



禁煙外来を受けているので、健康に関する記事には目がいきます。いつも楽しみにしています。

新しい「丘の上の風だより」が出るのを楽しみにしています。クイズや医療のこと、職員さんのお話など、いつも工夫されている様子が分かります。頑張ってください。

☆編集担当より☆

今回も沢山の応募ありがとうございました。ガーナチョコレートの記事が好評でした。コロナ禍で多くの方がストレスを感じているので、甘い物を食べてストレス解消しましょう♪もちろん食べすぎには注意ですよ(笑)。



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

丘の上の風だより 75

2022年6月

表紙の写真

【自慢のペットを紹介してくれたみなさん】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地
電話 (084) 945-3106 (代)

FAX (084) 945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所
電話 (084) 922-0280



編集後記

例年より多くの新入職員が入職し、院内はより一層活気付いています。毎年この時期になると、僕は入職したあの頃を思い出します。入職時より成長できているのかが分かりますが、新人たちのお手本となるように医療人として、一人の人間として体現していけたらと思います。

リハビリテーション科
M



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



問題：①から④に対する動物の平均睡眠時間を想像して回答用紙にご記入ください。

- | | |
|-------|--------|
| ① コアラ | A 2時間 |
| ② ねこ | B 8時間 |
| ③ うさぎ | C 12時間 |
| ④ キリン | D 22時間 |



正解者のうち5名さまに「3WAY アイマスク」を差し上げます。

※当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。



●締切

2022年7月10日必着

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関に入って右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号 (74号) の正解

① また逢う日まで

ハガキに貼ってご利用ください ↓

〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係

丘の上の風だより 75号 クイズの解答

それぞれに該当する回答A~Dをご記入ください。

① ② ③ ④

--	--	--	--

ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせ
いただけますと励みになります》

ハガキに貼ってご利用ください →

