

丘の上の 風だより

日本鋼管福山病院情報誌
2022 AUTUMN

76

<https://www.nkfh.or.jp>



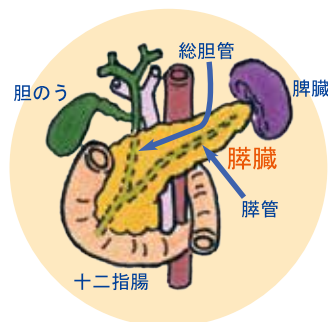


人間ドック・健診 膵臓MRI (MRCP) 検査のご案内

こんな方に
おすすめ

- 糖尿病の方
- 肥満、喫煙、大量飲酒の傾向がある方
- ご家族に膵臓がんの人がいるなど危険因子のある方

膵臓は、胃の後ろ側にある長さ20cmほどの左右に細長い臓器です。膵臓がんは、進行するまで症状が出ない、画像に映りづらい、病気の進行が速い、といった悪条件が重なるため「暗黒の臓器」とも呼ばれ、5年生存率は10%前後で予後の悪いがんの代表格です。



MRCP
検査とは

MRCP 検査はMRI 装置を用いて胆嚢や胆管、膵管を同時に描出する検査で、特に胆石、胆管結石や膵臓の嚢胞性病変（袋状の病変）の描出に優れています。膵臓がんは、症状のない初期段階から膵管に狭窄や拡張を伴うことも多いため、MRCP 検査でこれらの異常をとらえることにより、**膵臓がんや胆管がんの早期発見に繋がります。**

ご予約
ご相談

- 検査日 月・火・木・金
- 料金 20,900円（税込）
- 検査時間 30分程度
- 受付 月～金曜日 9:00～16:00
- 電話 084-945-3920
- F A X 084-945-9123

膵臓MRI(MRCP)検査はオプション検査項目です。検診コースに追加で受検可能です。詳しくはお電話またはFAXで人間ドック担当までお気軽にお問合せください。



P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A 緑内障
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート わたしの気持ち（意思確認書）
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、「最幸の医療」を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2022年9月8日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (整形外科初診 10:30 まで)
午後 13:00～15:00 (歯科 16:30 まで)

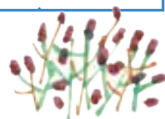
総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	岡本 奥野 岡崎(恭) 吉田(敬)	石木	岡本 石木	石木	岡本 奥野 吉田(智)	吉田(敬)	和田 奥野 石木 小池	持田 小池 13:30～15:00	持田 岡 石木 楠本(隔週)	岡本 小池 13:30～15:00
消化器内科	武 石木 寺崎 持田 小橋	—	武 岡 持田 土井 新田 平田	—	武 石木 寺崎 持田	—	武 岡 神原 土井 松三	—	武 岡本 小池 青山 水野(隔週) 楠本(隔週)	—
糖尿病内科	—	—	箱田 13:30～15:00	箱田 13:30～15:00	—	—	箱田	—	箱田	—
外 科	浜田 9:00～11:00 新田	—	森木 神原	—	神原 土井	—	渡邊	—	森木	—
乳 腺 外 科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2022年9月8日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (整形外科初診 10:30 まで)
午後 13:00～15:00 (歯科 16:30 まで)

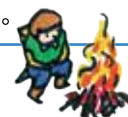
総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	内田 徳田 岩崎 檀浦	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30～16:00	横井 井谷 檀浦	予約再診 担当医 加藤 12:00～15:00 スポーツ整形(肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:00	佐藤 徳田 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 横井 岩崎	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00～15:30	高原 佐藤 井谷	予約再診 担当医
小児科	関本 板野	乳児健診 予防接種 関本 アレルギー 板野	関本 板野	アレルギー 関本 乳児健診 予防接種 板野 神経 村上	関本 板野	乳児健診 予防接種 板野 心臓 大月	関本 板野	関本 13:30～14:45 遺伝 檀原(第4週) アレルギー 関本 15:00～	関本 板野	アレルギー 関本 板野 神経 村上
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	—
眼科	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



緑内障治療薬について①

薬剤科
岡本昌紀

緑内障とは視界に見えない部分が現れたり、見える範囲が狭くなったりする眼の病気です。眼の内部は眼房水という液体に満たされており、眼房水の分泌と排出のバランスが崩れて眼圧が上昇することで視神経が圧迫されることが緑内障の主な原因です。また、緑内障の治療は、視野を回復することではなく、病気の進行を遅らせることを目標とします。

治療としては点眼薬を使用し、適切な眼圧に保つ治療を行います。今回は当院でよく使われている点眼薬についてご紹介します。

点眼薬は大きく分けて「眼房水の排出を促すタイプ」と「眼房水の産生を抑えるタイプ」があります。まずは1つの点眼薬を使用し、効果が得られない場合は作用の違う点眼薬に変更したり、1剤ずつ点眼薬を増やしたりします。

●プロスタグランジン関連薬

作用としては「眼房水の排出を促すタイプ」です。眼圧を下げる作用

が最も強く、1日1回点眼という利点があり、第一選択薬としてよく使われます。当院ではキサラタン点眼液、トラバタンズ点眼液、タプロス点眼液、ルミガン点眼液があります。特徴的な副作用としてはまぶたが黒ずむ、まつ毛が増えるなどがあります。点眼後に洗顔する、入浴前に点眼するなどして副作用を防ぎます。またキサラタン点眼液、トラバタンズ点眼液は、開封前は冷蔵庫での保存が必要です。

●β₂受容体遮断薬

作用としては「眼房水の産生を抑えるタイプ」です。眼圧を下げる作用が強く、眼への直接的な副作用が少ないという特徴があります。ただし、徐脈（脈が異常に遅くなるタイプの不整脈）や喘息発作が表れる場合があるなど、心臓や気道への影響があります。そのため、喘息や慢性閉塞性肺疾患（COPD）、心不全がある患者さまには使いにくい薬です。当院では持続性があり、1日1回の点眼でよい、チモブートルXE点眼液を採用しています。



緑内障治療薬は他にも種類がありますので、続きは次号でご紹介します。



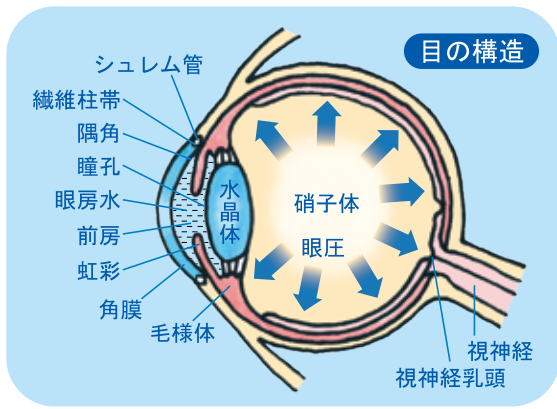
Q & A

緑内障について

眼科長 塚本真啓

Q1. 緑内障ってどんな病気？

A 緑内障は、日本人の失明原因の第1位で、40歳以上の約20人に1人が発症するといわれています。よく知られている「白内障」は目のレンズ（水晶体）が濁り視力が落ちる病気ですが、「緑内障」は眼圧（眼の硬さ）が原因で目の神経（視神経）が弱り、物が見える範囲が徐々に狭くなる病気です。



日常では両眼で物を見ているため、緑内障の症状である視野の変化に気づかないことが多いです。

そのため、日本では緑内障患者の約89%の人が気付くことなく未治療のままであるとされています。自覚症状がないうちに少しずつ緑内障は進行し、見えにくいと気付いたときには、かなり病気が進行していることがあります。

緑内障には、原因不明のものや、他の病気が原因で眼圧が高くなったり起きるものなどがあります。日本人には、眼圧が正常でも目の神経が弱くなる正常眼圧緑内障というタイプの緑内障が多いといわれています。その原因はよく分かっていません。しかしながら、どのタイプの緑内障でも眼圧を下げると病気が進行しにくくなることが分かっています。

Q2. 緑内障の検査は？

A 緑内障の重要な検査として、眼圧検査・視野検査があります。自分では緑内障の進行が分からない

緑内障による見え方の変化（右眼のみを示しています）

白くなっているところが視野の欠けている部分

初期



自覚症状殆どなし

中期



この段階でも自覚症状がないことが多い

後期



日常生活に支障あり
放置すると失明になる

いことが多いため、定期的に視野検査をする必要があります。また、眼圧が高いと緑内障が進行するため、定期的な眼圧検査でチェック

する必要があります。その他、眼底検査や視力検査も合わせて行うことが多いです。

近年、OCT(光干渉断層撮影)という3D眼底検査機器で視神経の形態・神経の厚さ等を調べることができるようになり、緑内障の早期発見が可能になりました。

Q3. 緑内障の治療は？

A 緑内障で一度傷んでしまった神経は、現在の医療では回復することはできません。つまり、見えなくなった部分は治らないのです。ですので緑内障の治療は、失われた視野を回復することではなく、病気の進行を遅らせることが目標です。そのため、早期に緑内障を発見し、早めに治療を開始することが重要です。

治療の基本は眼圧を下げることで、方法としては薬物治療・手術治療があります。まずは薬物治療(点眼加療)を行います。毎日、規則正しく目薬をさすことが重要です。血圧が高い人が血圧を下げる薬を毎日飲むように、眼圧を下げる目薬を毎日さします。目薬をさしてよく見えるようになるわけではなく、見えなくなるのを遅らせ、目の寿命を延ばすための薬であり

治療です。

目薬で眼圧が十分に下がらない場合、眼圧を下げる手術を行います。手術で視力や視野を回復することはできません。

Q4. 緑内障の予防方法は？

A 特に効果が明らかになっていない予防方法はなく、食事・サプリメントの有効性も分かっています。しかし、先にもお伝えしたように眼圧を下げるのが緑内障の治療であり、目の寿命を延ばすことは分かっています。つまり眼圧を上げることが控えることは緑内障の予防になる可能性があります。喫煙、ネクタイやスライミングゴーグルの着用、一度に多量の水分をとること、気張ること(吹く楽器、ウェイトリフティング、過剰に興奮すること)などは眼圧を上げる原因になります。うつむく(下を向く)ことで眼圧が上がることも分かっています。

しかしながら、あまり神経質にならず、ストレスをためず、無理のない範囲で規則正しい生活を送ることが大切です。基本的に何か



をしたほうがよいとか、これをしてはいけないということはありません。

Q5. 緑内障のセルフチェック方法は？

A 簡易的な視野のチェック方法としては、インターネットで緑内障セルフチェックと検索すると、ノイズフィールド検査・FDTチェック・クロックチャートなどが出てきます。そちらを試してみるのが有効です。緑内障であるとは限りませんが、すでに視野に異常がある場合はそのような自己検査でチェックできることがあります。また、人間ドックや健康診断などの眼底検査・眼圧検査でも緑内障が早期にわかることがあります。



セルフチェックの参考サイトVIATRIS(なるほど納得! 緑内障の情報サイト)

緑内障で一度失われた視野は戻らないため、早期発見・早期治療が重要です。年齢に応じて人間ドック・健康診断等での定期的な眼のチェックをおすすめします。

乳がん検診で要精密検査になったら…

乳腺外科長 藤井清香

乳がん検診は症状のない人を対象に、乳がんで亡くなる人を減らすことを目標にしており、簡単かつ費用と時間をかけずに病変を検出して、精密検査が必要かどうか決定します。要精密検査となった場合は、がんが潜んでいるかもしれないと判定されているため、必ず精密検査機関を受診しましょう。



当院は、乳がん検診も行っていますが、精密検査機関でもありません。当院での精密検査では、マンモグラフィは2方向の撮影とトモシンセシスという特殊な撮影法で検査します。その後には超音波検査を行い、場合によっては乳房MRI検査も行つて、それらの検査を総合的に判断し、①定期的な乳がん検診にもどる、②外来で経過観察、③穿刺吸引細胞診や針生検、吸引式乳房組織生検を行う、を決定します。良性を考えた場合は、

その確認のため穿刺吸引細胞診を行います。悪性を疑った場合は、診断精度が高く、がんであった場合はその性質も調べられる針生検・吸引式乳房組織生検を行います。これらの検査は超音波検査で病変を見ながら、穿刺針を使って検査しますが、穿刺針のサイズが異なります。診断の正確さは、①吸引式乳房組織生検②針生検③穿刺吸引細胞診の順ですが、体への負担と検査費用も、①吸引式乳房組織生検②針生検③穿刺吸引細胞診の順です。穿刺針を使った検査のため、検査後に血腫（青あざ）ができることがあります、重篤



右から①吸引式乳房組織生検、②針生検、③穿刺吸引細胞診で採取された検体（見本）

な合併症が起こることはまれで、安心して検査を受けてください。また、検査費用について、2022年版の乳癌診療ガイドラインに記載されている試算費用は、穿刺吸引細胞診1万1000円、針生検2万6700円、吸引式乳房組織生検7万8700円と高額になっていますが、実際は保険診療のため、その1/3割負担で検査を受けることができます。

穿刺吸引細胞診、針生検、吸引式乳房組織生検を行って診断した後は、良性であれば経過観察の時期とし、悪性であれば治療計画を立てていきます。

要精密検査となった場合でも、全員が乳がんではありませんし、精密検査の方法もさまざま、その人に合った方法を選んでいきます。精密検査が必要と言われた人は、必ず受診してください。





誰もが自分らしい働き方を

育児休暇、時短勤務を活用した働き方

南5病棟 池田佳恵

女性の育児休暇取得率は81・6%といわれています。当院も子育て世代の看護師は多く、私もその中の一人です。出産前6週から出産後8週で産前産後休暇となり、その後1歳の誕生日までの育児休暇を取得しました。

育児休暇中は、約1年のプランクがあり、以前のように働けるか不安でしたが、復帰前に看護部長と面談を行い、病棟勤務で夜勤を少なくしてもらいました。また、通常より1時間遅く出勤し、1時間早く退勤する時短勤務を選択しました。時短勤務で早めに帰宅することで上の子の宿題をみたり、夕食時には子どもたちと会話を楽しめています。私自身も身体的にも精神的にも少し余裕をもって働くことができています。

子どもは病院の敷地内の保育

園に預けているので送り迎えも時間短縮できて助かります。行事のたびに手作りの作品をもつて帰り、家に飾って家族で楽しんでいきます。先生も優しく、子どもも喜んで登園しています。

私は小児科の子どもと手術後の患者さまが対象の小児・整形混合の急性期一般病棟に勤務しています。育児休暇からの復帰時も、休暇前と同じ部署だったので比較的スムーズに仕事復帰ができました。時短勤務であっても病棟の業務内容は同じで、一人の患者さまに対して一人の看護師が入院から退院までを受け持つプライマリナー

シングを行っ

ています。毎日忙しく感じることはありますが、やりがいを感じながら働いています。また、病棟スタッフは時間内に終わるように配慮してくれてとても感謝しています。

育児休暇、時短勤務を活用できたのも、上司やスタッフの協力があってのものです。家庭と両立しやすい職場であり、今後も引き続き看護師と子育てを頑張っていきたいと思っています。



敷地内の保育所若竹園に登園

「わたしの気持ち(意思確認書)」

緩和医療委員会
西3病棟看護主任 池上知嘉子

皆さまは「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)という言葉を知っていますか? 「人生会議(ACP)」とは、これからご自身が受ける医療やケアについて、自分の考えを家族や親しい方、医療チームと繰り返し話し合い、心づもりとして書き留めたものを周囲と共有する意思決定支援手順のことです。



広島県地域保健対策協議会ACPの手引き

当院では今年5月より入院される患者さま(検査入院と15歳未満の方は除く)と、病状が変化する可能性がある疾患をお持ちの外来患者さまに「わたしの気持ち」という書類を以前は「意思確認書」という書類を使用しており、「あの書類だな!」と、ピンとくる方もおられるかもしれません。意思確認書を使用していた時には、「手術のために入院するのに、最期の時のことを記入する必要はあるの?」「縁起でもない書類を書かせるなあ」等のご意見をいただくこともありました。もちろん元気になって退院されること、疾患の状態が悪化しないことを目標に、日々医療チームは

患者さまと関わっていますが、予期せぬ病状進行や合併症により、いつでも誰でも命に関わる状態になる可能性はあります。実際、命の危機が差し迫った状態になると約70%の方が医療や



当院作成の「わたしの気持ち」

家族との話し合いの進め方



病気が悪化したら、
合併症が発生したら…。
まずは考えてみましょう

Q どんな治療・ケアを受けたいですか？

(例)

病気と戦って
1日でも長く
生きたい



延命につながる
だけの処置は
避けたい



自分が望む生活が
できる程度に、苦痛を
とる治療を受けたい

Q どんな所で療養したいですか？

(例) 家族やヘルパーなどのサポートを受け
ながら、できるだけ住み慣
れた自宅で生活したい



病院や施設で療養したい

考えた内容を話し合い、家族で共有しま
しょう。希望や思いは、時間の経過や健康
状態によって変化していくものであり、一
度で決まるものではありません。

ケア等を自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなるといわれています。また、国がまとめた報告書によると、人生の最終段階における医療・療養について、家族等や医療関係者と話し合ったことがある方は全体の36%程度と低い状況です。

緩和医療委員会では患者さま・ご家族の気持ちを確認し、最善の治療・療養を提供するにあたり意思確認書で不十分な内容は何か、どのような質問項目が必

要かを数か月に渡り検討し、「わたしの気持ち」を作成しました。

患者さまの中には、ご家族には伝えていなくても「痛いのは嫌だな」「寝たきりで意識もない状態になったら人工呼吸器はつけて欲しくないな」「延命処置をしてできるだけだけの努力をして欲しいな…」など、考えたことがある方もおられるでしょうし、全く想像したこともない方もおられると思います。「わたしの気持ち」は、ご自身の心づもりを

どなたかと話し合い、共有する機会を作るためであるとご理解ください。決して、皆さまを怖がらせる書類をお渡ししているわけではありません。

心づもりは将来変わることもあると思います。繰り返し確認させていただきます、当院の医療チームが皆さまの心づもりをお支えます！



病院を「陰」で支えるすごい人

11

臨床検査科
細胞検査士
井上貞幸さん

細胞検査士の井上貞幸さんを紹介します。細胞検査士は、人間の身体をつくっている細胞を顕微鏡などで調べて、がん細胞を発見する仕事をしています。具体的には、スライドガラスに塗り付けた細胞を色々な方法で染めて、顕微鏡で隅から隅まで観察します。がん細胞と思われるものを発見した場合は、医師と一緒に診断をしていきます。このように、「がん細胞」を見つ

け出す検査のことを細胞診といいます。細胞診は、子宮頸がん発見のための婦人科検診や喀痰^{かくたん}による肺がん検診で行われたり、乳がん、甲状腺がん、膀胱がん^{ぼうこうがん}などを診断するために行われたりしています。

井上さん

山代さん

上邊さん

筆者

病理細胞検査室のスタッフと筆者

乳腺外科では、細胞診は日常診療でよく行う検査です。細胞診を行うとき、井上さんは外来まで来てくれ、診断できるくらい細胞が採取できているかを、その場で調べてくれます。また、細胞診では診断がつかないと考えられるときは、病理組織診断を勧めてくれる、とても頼りになる人です。

現在、日本人の二人に一人は、一生のうちに一度「がん」にかかるといわれています。井上さんは細胞を調べること、「がん」の早期発見と正確な診断に貢献さ

顕微鏡を覗く井上さん



れています。細胞検査士は、患者さまや検診を受診される方々と直接接する機会が少ないため、まさに「陰」で支えるすごい人です。このような「陰」で支えるすごい人と一緒に、今後ががんの診断・治療を行っていきます。

乳腺外科長 藤井清香

※「細胞検査士」は「臨床検査技師」国家資格取得者が一定の基準を満たし、試験に合格した場合に取得できる日本臨床細胞学会の認定資格。取得者数は全国の医療機関で働く約 65,000 人の臨床検査技師のうち約 6,000 人。

新型コロナウイルス感染症が流行し、飲み会や旅行など休日の過ごし方を制限されて約2年半が経過しました。しかし、仕事ばかりでは日々に刺激がないので、コロナ禍でも充実した休日をごせるように日々葛藤しております。

僕は大学時代からツーリングをするのが好きで、バイク歴は7年目です。休日に行くあてもなくぶらりとバイクを走らせ、景色の良い場所でバイクと一緒に写真を撮ると何とも言えない満足感が味わえます。

夏や冬の時期は辛いですが、春や秋の過ごしやすい時期のツーリングはとても気持ちがいいです。バイクは車とは違って風を身体で感じながら走るので爽快感がたまりません。最近では、訪れた先で近くのカフェのコーヒーをテイクアウトし、絶好のロケーションで一息つくのも一興だと感じております。



海辺で飲むアイスコーヒーは最高

私、これにはまっています

訪れた場所を肌身で感じる

バイクツーリング

リハビリテーション科
作業療法士 渡邊 翼



渡邊さんと相棒のバイク

このコロナ禍でバイクに乗り出す人が増え、ツーリング中も多くのライダーを見かけます。景色のいいスポットは多くのライダーが集まるがありますが、ソーシャルディスタンスを保ちながらツーリングを楽しむように心がけています。

バイクは景色や音だけでなく、その土地の匂いや温度など、訪れた先を車より肌身で感じる事ができます。これからも安全に注意し、バイクで訪れる様々な場所と思い出に残る写真を撮っていいこうと思います。



看



護



部



紹



介



透析センターにおける感染対策

透析センター

松本友美

当院の透析センターは、「透析患者さまの安心・安全を守り、感染拡大を起こさない！」をモットーに患者さまの協力も得ながら、徹底した感染対策に取り組んでいます。約100名の外来患者さまが通院されており、19名のスタッフが対応しています。

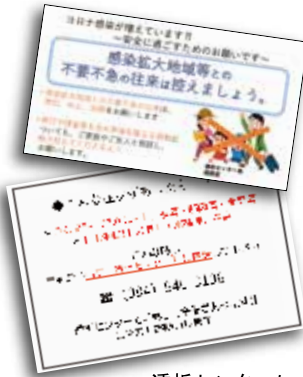
2019年から流行し始めた新型コロナウイルス感染症は変異を続けながら、現在は第7波が到来し、私達の生活に大きな影響を与えています。

看護を行ううえで、一番大事なことは自分たちの健康管理です。いつもより体調が優れないと思っ

たが感染源にならないように安全を確認してから業務に入ることが原則です。業務中は、マスク、フェイスシールド、エプロン、手袋の着用が必須条件です。

患者さまには入退室される際にアルコール性手指消毒薬を使用していただきます。スタッフは個々に消毒薬を携帯し、毎朝就業前のミーティングで正しい手指消毒法を全員で復唱し、感染対策に励んでいます。

啓蒙活動として更衣室や玄関にポスターを掲示し、マスクの着用、手指衛生、三密を避け感染拡大地域への不要不急の往来は控えていただくようにお伝えしています。



透析センターに掲示しているポスター

また、患者さまにも体調が優れない時は来院前に電話で相談して



ミーティングでの手指消毒法復唱の様子

もらい、必要に応じて個室の準備や患者さま同士の接触が少ない時間帯を調整しています。実際に患者さまからの事前相談で感染拡大防止の対策ができており、とても助かっています。

コロナ禍も3年目で患者さまにもご不便をおかけしていますが、皆さまの協力のもと、感染を起こすことなく安心・安全な透析を行うことができます。これからもスタッフと患者さまが一丸となり感染対策を徹底し、いつの日か「普通の日常」が送れる日になることを願っています。

行事報告

第1回外来化学療法連携 充実加算研修会

7月13日（水）、当院にて「第1回外来化学療法連携充実加算研修会」を開催しました。外来での抗がん剤治療の質を向上させる観点から、地域の保険薬局に勤務する薬剤師の方を対象とした連携体制を整備するための研修会です。新型コロナウイルス感染症への感染予防のため、院内の講義室とWEBシステムを利用したオンライン参加でのハイブリッド方式で開催しました。



化学療法委員長の森木外科部長をアドバイザーに、「当院における外来化学療法について」というテーマ

で、当院での抗がん剤治療実績や、保険薬局に対する情報連携の方法などについてお話ししました。
安心、安全な化学療法施行のため、今後も年1回の研修会開催を予定しています。

薬剤科 渡邊司郎

第55回院内QC発表大会

6月25日（土）、当院にて第55回院内QC発表大会が開催されました。QCとは「クオリティコントロール」品質管理」の略で、当院では医療の質・安全・サービスを向上していく改善活動を行っています。

私たち南4病棟はQC活動初心者2名、経験者1名が中心となり「肩腱板断裂術後の療養指導の見直し」「知識」を増やし「知らない」を減らそう」というタイトルのもと、活動結果を発表しました。腱板断裂の患者さまは入院期間も長く、日常

生活の制限も生じるため様々なストレスを感じられており、不満の声を聞くことも多くありました。そこで、日常生活動作についての注意点や術後の経過イメージを伝える写真付きのリーフレットを作成しました。不満の原因を探り、対策を行ったことで、患者さまによりよい入院生活を送っていただく大きな前進になりました。

今回当サークルは金賞を受賞し、

11月の全国大会に出場します。この結果はチームが一体となって取り組んだ成果だと考えています。全国大会も更によりよいものになるよう取り組みます。

南4病棟 QCサークル

中島美保 宮本紗希 魚谷理



南4病棟の発表の様子

読者コーナー

食中毒の記事が大変参考になりました。これからの季節、気を付けたいと思います。ありがとうございます。

シリーズ「陰で支えるすごい人」を毎回楽しみにしています。胃カメラ、大腸カメラを受ける者として、お二人のような方がいらっしゃるのには心強いです。いつもありがとうございます。



毎号、薬のこと、身体のこと、病気や治療に関して分かりやすく読みやすいです。これからもよろしくお願いします。

約1ヵ月入院してお世話になりました。リハビリの先生、看護師の方たちの優しさに感謝しています。ありがとうございます。



新人職員の皆さん、頑張ってください!!

☆編集担当より☆

今回も沢山のご応募ありがとうございました。励ましの言葉ありがとうございます。新入職員をはじめこの言葉を胸に頑張ります。



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

丘の上の風だより 76

2022年9月

表紙の写真
【リハビリテーション科の皆さん】



発行
医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927
広島県福山市大門町津之下 1844 番地
電話 (084) 945-3106 (代)
FAX (084) 945-3564
Eメール info@nkfh.or.jp
ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷
(株) 小山オフセット印刷所
電話 (084) 922-0280



編集後記
まだまだ残暑厳しいですが、いかがお過ごしでしょうか？ まもなく過ぎやすい秋到来ですね。食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋。皆さんはどの秋が好きでしょうか？ 私は断然スポーツの秋！早くコロナが収束して思いっきり体を動かしたいものです。あつ、おいしい物も大好きです。
臨床検査科 I



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



問題：「私、これにはまっています」で紹介した、渡邊翼さんが乗っているバイクの車種はどれでしょうか？ ①から③のうち正解と思う番号を1つ選んでご記入ください。

- ① NINJA
- ② CBR
- ③ AKB



正解者のうち5名さまに
「SHARP製クリスタル不織布
マスク15枚入り」を差し上げ
ます。

※当選は景品の
の発送をもって
かえさせて
いただきます。



●締切

2022年10月31日必着

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入って右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号 (75号) の正解

- ① D ② C ③ B ④ A

ハガキに貼ってご利用ください ↓

〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係

丘の上の風だより 76号 クイズの解答

①から③のうち正解と
思う番号を1つ選んで
右枠にご記入ください。

ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせ
いただけますと励みになります》