

丘の上の 風だより



日本鋼管福山病院情報誌
2023 WINTER

77

<https://www.nkfh.or.jp>



2023

本年もよろしく
お願いします！





謹んで
新年のお慶びを
申し上げます

申し上げます

理事長・病院長 浜田 史洋



新型コロナウイルス感染症については、昨年12月に第8波が到来し、現在も感染拡大が続いています。3年ぶりに一般の方にとっては行動制限のない年末年始となりましたが、新規感染者数は増加しており、当院を含む市内の多数の医療機関や福祉施設でクラスター（集団感染）が発生しました。医療・福祉業界は、そこで働く従事者の疲弊に耐えながら社会経済活動の再興を下支えしています。

国は昨年後半から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類見直しを検討しています。新型コロナウイルスは感染症法で「2類相当」に位置づけられていますが、国は社会経済活動への影響を考慮し、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」への引き下げについても議論を進めており、医療機関・医療従事者の負担軽減のためにも早期の分類引き下げを期待しているところです。

私どもは今後も「誠意と思いやりを持ち、最幸の医療を提供」という病院理念のもと、入院診療、救急医療を主として担う病院として地域の医療ニーズに応えるとともに、JFEグループ1万7千人の従業員を含む地域に暮らす人々の健康増進に貢献できるような病院運営を進めてまいります。

今年こそ穏やかな日常を取り戻し、皆様が幸多く、ご健康で過ごすことのできる1年となりますよう心からお祈り申し上げます。

77号*INDEX

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A 小児のスキンケア
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート CT装置の更新
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、‘最幸の医療’を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2023年1月25日現在)

診療受付時間 午前 8:30~11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで
眼科 木曜は10:30まで)
午後 13:00~15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	奥野 岡崎(恭) 吉田(敬)	石木	寺崎 石木	石木	奥野	吉田(敬)	和田 奥野 石木 小池	持田 小池 13:30~15:00	持田 岡 石木 楠本(隔週)	寺崎 小池 13:30~15:00
消化器内科	武 石木 寺崎 持田 小橋	—	武 岡 持田 土井 新田 佐藤	—	武 石木 寺崎 持田	—	武 岡 神原 土井 松三	—	武 小池 青山 水野(隔週) 楠本(隔週)	—
糖尿病内科	—	—	箱田 13:30~15:00	箱田 13:30~15:00	—	—	箱田	—	箱田	—
外 科	浜田 9:00~11:00 新田	—	森木 神原	—	神原 土井	—	渡邊	—	森木	—
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2023年1月25日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで
眼科 木曜は10:30まで)
午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	内田 徳田 岩崎 檀浦	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30～16:00	横井 井谷 檀浦	予約再診 担当医 加藤 12:00～15:00 スポーツ整形 (肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:00	塚原 佐藤 徳田 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 横井 岩崎	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00～15:30	高原 佐藤 井谷 塚原	予約再診 担当医
小児科	関本 板野	乳児健診 予防接種 関本 アレルギー 関本 板野	関本 板野	アレルギー 関本 板野 乳児健診 予防接種 板野 神経 村上	関本 板野	乳児健診 予防接種 板野 心臓 大月	関本 板野 遺伝 檜原(第4週)	アレルギー 関本 15:00～	関本 板野 神経 村上	アレルギー 関本 板野
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	高山	—
眼科	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

緑内障治療薬について②



薬剤科
岡本昌紀

緑内障の治療は点眼薬を使用し、適切な眼圧に保つことが大切です。今回は前回の号で紹介できなかった種類の点眼薬をご紹介します。

点眼薬は大きく分けて「眼房水の産生を抑えるタイプ」と「眼房水の排出を促すタイプ」があります。まずは1つの点眼薬を使用し、効果が得られない場合は作用の違う点眼薬に変更したり、1剤ずつ点眼薬を増やしたりします。

●炭酸脱水酵素阻害薬

「眼房水の産生を抑えるタイプ」の点眼薬です。前回紹介したプロスタグランジン関連薬やβ受容体遮断薬に比べれば眼圧を下げる作用は弱いですが、副作用は少なく、一時的な刺激感や眼のかゆみ、充血などであり、全身的なものはほとんどありません。1日2～3回の点眼が必要です。当院ではトルソプト点眼液、エイゾプト点眼液、エイゾプト懸濁性点眼液を採用しています。



エイゾプト
懸濁性点眼液



トルソプト
点眼液

●α2受容体作動薬

効果はそれほど強くありませんが、「眼房水の産生を抑えるタイプ」と「眼房水の排出を促すタイプ」の作用を併せ持つ点眼薬です。副作用は結膜炎や眼の充血、口の乾き、めまい、低血圧などで、1日2回の点眼が必要です。当院では



アイファガン
点眼液

アイファガン点眼液を採用しています。

●α1受容体拮抗薬

●Rhokinase阻害薬

「眼房水の排出を促すタイプ」の点眼薬ですが、他の薬とは眼房水の流出路が違う、新しい作用の点眼薬です。副作用として結膜充血が多くみられますが、ほとんどの場合はすぐに改善します。1日2回の点眼が必要です。当院ではグラナテック点眼液を採用しています。



グラナテック
点眼液

また、点眼回数を減らす目的で2種類の作用の薬が一緒になった配合

剤も存在します。プロスタグランジン関連薬とβ受容体遮断薬の配合剤であるザラカム配合点眼液、タムコム配合点眼液やβ受容体遮断薬と炭酸脱水酵素阻害薬の配合剤であるコソプト配合点眼液などがあります。



ザラカム配合
点眼液

ここで紹介した点眼回数は一般的な使用法であり、用法用量などは、医師の指示に従い正しく使用しましょう。正しい点眼法も参考にしてください。分からない場合はお気軽に薬剤師にご相談ください。

正しい点眼法

- 1 点眼前に手を洗う
 - 2 点眼薬の先がまつ毛に触れないようにする
 - 3 点眼後、1～5分間、眼を閉じる
 - 4 1滴を確実に点眼し、溢れた点眼液は拭き取る
- ★別の目薬をさす場合は、5分以上の間隔をあける

Q & A

小児のスキンケア

小児科主任医師 板野稔子

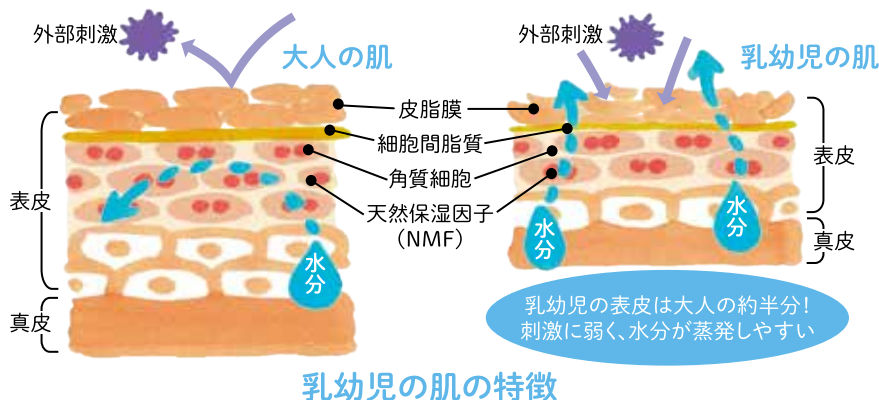
Q1. 子どもの肌の特徴と肌トラブルの主な原因は？

A 子どもの肌はぷるぷるで、水分をたっぷり含んだみずみずしい肌に見えます。しかし、子どもの肌の一番外側で刺激から肌を守る表皮の厚みは、大人の約半分しかありません。また、肌表面から水分が蒸発することを防ぎ、肌の潤いを保つ皮脂の分泌量も、思春期まで低い状態が続きます。その結果、肌の水分量も大人と比較すると少なめです。

こうしたことから子どもの肌は、大人よりバリア機能が低く、外部刺激に敏感で、特に乾燥が激しいシーズンになると皮膚がかさついたり白く粉が吹いたりしがちです。さらにひどくなると、かゆみや湿疹が生じるようになります。

また、子どもは小さな体ながら大人と同じ数の汗腺を持っていて、とても汗をかきやすい特徴があります。夏だけではなく、最近

では風を通しにくい素材の冬の衣類が多く、保温効果の高い衣類を着せていると、冬でもあせもがでやすい環境にあります。



乳幼児の肌の特徴

Q2. 肌の洗い方のコツは？

A Q1の通り、子どもの肌は大人よりもデリケートですので、洗う時は「やさしく」「こすらず」洗うのがコツです。低刺激性の石鹸をよく泡立てて、ごしごしこすらないように、優しく手で撫でるように洗います。最近は泡タイプのボディソープもありますが、固形石鹸でも液状の石鹸でも構いません。すぐ時は、ぬるめのシャワーで、忘れがちな首、耳の後ろ、ひじやひざ裏、わきの下、鼠径部^{けいぶ}、おしりの下まで丁寧にすぎます。水分を拭く時もこすらないで、柔らかいタオルでばんぽんと押し当てるように丁寧に水分を拭き取ります。

Q3. 効果的な保湿ケアの方法は？

A お風呂から出たらなるべく早く保湿ケアをします。両手のひらにたっぷりの保湿剤をとり、す

りこまずにさーっと肌の上に乗せる感覚で塗り広げましょう。しわに沿った方向に塗るのがコツです。塗り終わった後、肌がテカッとしているか、ティッシュがくっつくくらいが適量です。

お風呂上がりですぐケアができるように、脱衣所に保湿剤を置いておくのがお勧めです。

また、思春期を迎えるまでの子どもは、よだれ、涙、おしっこ、ウンチ、食べ物、汗、泥、ほこりなど、皮膚に汚れが付きやすいので、拭いたり洗ったりした後はそのままにせず、保湿することが肌トラブルの予防となります。

夏は保湿ケアをしなくてもよいと思われがちですが、夏も必要です。汗をかいて拭き取った後やシャワーの後には皮脂膜が流れてしまうので、保湿ケアをして補ってあげましょう。



Q4. 市販の保湿剤の選び方を教えて

A 病院で処方される「ヒルドイド」には「ヘパリン類似物質」が入っており、最近ではドラッグストアでも購入できるようになっています。ヒルドイドが肌に合うようならそちらを選ばれるとよいでしょう。ワセリンは皮膚表面からの水分の蒸発を防ぐ蓋の役目をするので、乳液や泡タイプの保湿剤を塗った上から塗ると、保湿効果が高まります。

他にもたくさん種類の保湿剤が売られています。選ぶポイントには、①子どもの肌に合っていること、②使い勝手がよく、塗りやすいこと（クリームタイプか乳液タイプか、チューブかポンプか）のふたつです。口コミで絶賛されている保湿剤でも、子どもに合わなかったり、塗りにくくて続けられなければ意味がありません。

いろいろな試してみても、塗ってもらおう子どもにも合うものを見つけてみてください。



Q5. 湿疹が出ているときはどうしたらいいの？

A 湿疹はさまざまな原因によって現れます。「肌がとても乾燥してざらざらしている」「水ぶくれがある」「赤いぶつぶつが出ている」「ぶつぶつの範囲が広がったり、新しい場所にできたりする」「じゅくじゅくしている」など、気になる症状がみられる場合や、かゆみが強い場合には、自分で判断して薬を塗ったりせず、早めに皮膚科や小児科、かかりつけの先生に相談しましょう。適切な診断・治療を受けることが、「皮膚の健康」を守るにつながります。

乳房チェックの方法

乳腺外科長 藤井清香

現在、日本人女性は9人に1人が乳がんになる時代です。そのため、乳がんの早期発見・診断・治療につながるブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）が勧められており、ポイントは4つあります。

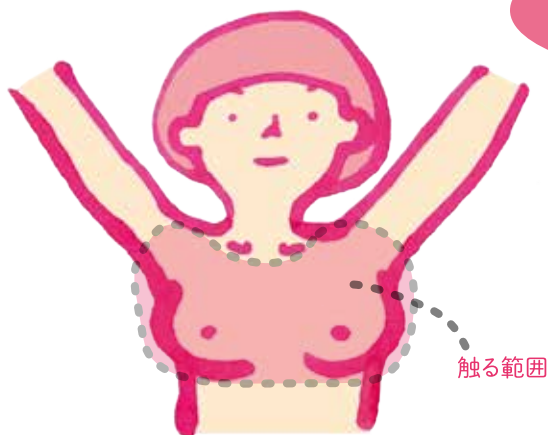
- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気を付ける
- ③ 変化に気付いたらすぐ医師へ相談する
- ④ 40歳になったら定期的に乳がん検診を受診する

今回は、自分の乳房の状態を知るための乳房チェックについて説明します。

ブレスト・アウェアネスの乳房チェックは、着替えや入浴、シャワーなどの際に気軽な気持ちで、乳房を見て、触ってチェックします。「しこりを探す」という気持ちではなく、あくまで気軽に「いつもと変わりないか」という気持ちで触ってみましょう。触る時は乳房をつまむのではなく、指をそろえて指の腹で軽く押すように、鎖骨の下から乳房の下方まで広い範囲を触りましょう。その時に手に石鹸をつけると、触りやすくなります。

繰り返しますが、しこりを探す必要はありません。「あれ？ いつもと何か違う」と感じたなら、検診を待たずに乳腺外科を受診しましょう。

乳房チェックの方法



- 鎖骨の下から乳房の下方まで
- 両方のわきの下まで



- 指をそろえて指の腹で



患者さまのために腕を磨いて目指せ合格！

特定認定看護師教育課程の実習生が来ました

入退院支援室・外来師長 岡崎眞由美

皆さん、特定認定看護師をご存じですか？ 2015年に保健師助産師看護師法の一部が改正され「特定行為研修」を受講した看護師が、手順書により医師が行っている一部の医行為を行えるようになりました。当院では私が糖尿病特定認定看護師として活動しています。

また、「認定看護師」という看護師資格もあり、当院では糖尿病看護認定看護師、がん化学療法看護認定看護師、透析看護認定看護師、認知症看護認定看護師も活躍しています。

当院は、東京都にある看護研修学校の特定行為研修と認定看護師の実習生を受け入れていきます。今年度は埼玉と福島に勤務している看護師2人が「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」と「血糖コントロールに係る薬剤投与関連」の2つの特定行為

を学ぶため6週間の実習に来ています。「特定行為」は指導医が必要なので、奥野医師、森木医師、箱田医師の指導を受けながら腕を磨いています。

また糖尿病看護認定看護師になるための実習も同時に行っており、実習生は勉強会の準備やコンサルテーションを行うなど、実習の記録に追われているようです。

認定看護師の実習前には約半年間の座学と单元ごとの試験やレポートがあります。その後、卒業試験を突破して初めて認定看護師試験の「受験資格」が与えられ、試験に合格してやっと認定看護師になることができます。

また、特定認定看護師は、定められた研修機関で特定行為研修を

受講し、座学や演習・実習の中で、実践的な理解力・思考力・判断力、高度かつ専門的な知識や技能を磨き、試験をクリアして修了する必要があります。

2人とも福山に来たのは初めてで、ホテル暮らしをしながら地元から離れた遠い土地で頑張っています。来年度秋の試験でぜひ特定認定看護師の仲間入りをしてほしいです。

実習で受け持たせていただいた患者さま方、ありがとうございます！



実習生による研修会の様子

CT装置の更新

放射線科 永見卓也

2022年12月1日より、当院のCT装置が新しくなり、CT室もリニューアルされました。CTとはコンピューター断層撮影(Computed Tomography)の略で、人の体の周りを回転しながらX線を当て、その情報をコンピューターで処理することで体の断面像を得る装置です。

CT撮影の目的は、病気の精密検査、手術前の精密検査、術後や抗がん剤使用中の経過観察、肺炎などの炎症の有無確認など多岐にわたります。放射線科ではこれらの検査目的を満たすために、撮影方法、造影剤注入法、画像処理などを選択し、より良い画像を提供しています。

今回は当院に導入された最新型CTの豊富な性能の中から特長を一部ご紹介します。



新世代 320 列エリアディテクターCT「Aquilion ONE NATURE Edition」

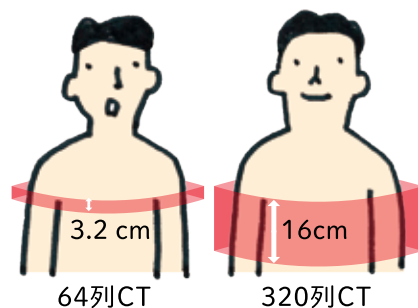
●撮影範囲の増加

新型CTは、X線を感じする検出器が64列から世界最多列の320列へと大幅に増加され、一度に撮影できる範囲が最大で5倍になりました。

CTは体の大きさや撮影する部位に応じて撮影線量の最適化をしています、新型CTは最

で撮影できるため、息を止めていただく時間の短縮など、患者さまの負担も軽減されます。また、これまで動きがあつて描出が困難であつた心臓の血管も描出しやすくなり、スムーズな画像作成が可能になりました。

●少ない被ばく量で きれいな画像





CT室受付

CT室

先端の被ばく低減機能が備えられており、従来装置の三分の一以下の被ばく量で撮影ができます。そして、その低い被ばく量でも、きれいな画像を作成することが可能です。

また、新型CTの大きな特長として、特殊な画像作成技術により、金属が体内に入っている場合でも金属の影響が少ない画像を作ることができるという点があげられます。これにより、周りの筋肉や脂肪、骨の仕組みが今までの装置よりも把握しやすくなりました。

●開放感のあるCT装置

装置サイズは従来ものよりコンパクトですが、内腔（患者さまがCT撮影時に通るあの輪っか）が広くなりました。狭い所が苦手な患者さまでも、無理なく検査を受けていただくことができます。

●CT室リニューアル

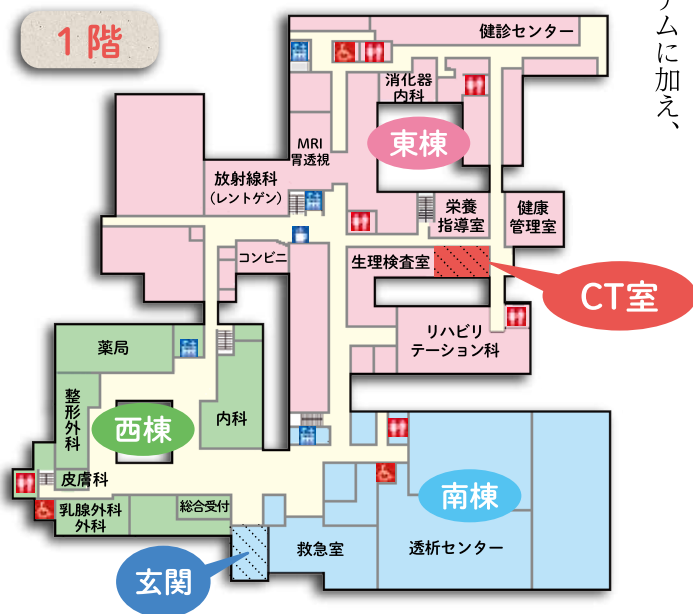
感染症などにも対応できるよう、新しい換気システムに加え、細菌やウイルスを排除できる紫外線装置も新しく導入しました。感染対策も含め、より一層安心して検査を受けていただける環境になりました。

また、CT室の場所も変更しました。今までのCT室の場所より外来から少し遠くなりますが、場所が分

からないときは遠慮なくスタッフまでお尋ねください。

新型CTで『より広い範囲を、より短時間で、より被ばく量を少なく、より圧迫感のない体勢で、より高画質な検査』が可能になりました。

患者さまに安心して検査を受けていただけるよう、これまで以上に診断・治療に寄与する画像提供に努めてまいります。





浜場さん

放射線科 小倉彩未

見習って、優しい検査を行って
いきたいと思います。

5歳の頃から習字を始めました。高校では芸術の先生から書道コースのある大学への進学を勧められましたが、学費が高く、母子家庭の私は、親戚中から学費を出せないと猛反対され、書道を諦め、手に職をつけるべく看護の道を選びました。

当院に就職してからも書道を諦めたことが心の底に残っていたので、自分で稼げるようになってから、書道の大家、福山出身の栗原蘆水先生に今から28年前に師事しました。自分にしかできないことをやりたい、憧れの栗原蘆水先生の書に近づきたいという一心からでした。

いくら書いても師匠に近づけず、書をやめようと思ったこともあります。2010年に師匠が逝去された時、追いかけていた書道が見えなくなって迷いました。



看護と書道の二刀流!

書道

看護部 河相佳代
（雅号：霞陽）



日展会場にて（2022年11月4日・国立新美術館）

その後は福光幽石先生に師事しています。



作品制作中の河相さん

書に向かっていると楽しい。書に向かっているときは「無」になります。紙に墨を食い込ませた奥行きのある線質の字を書きたい。だから道具すべてが大切で、選んだ紙・墨・筆に愛着があります。

展覧会での受賞や新聞紙面に作品や名前が出ると母も喜んでくれます。2022年11月、日展2回目入選となり、11年ぶりの予期せぬ知らせに喜び、涙がこぼれました。これまで支えてくれた方々や家族の支えのおかげもあり、書道を続けてきて良かったと思いました。ここまで育ててくれた母への恩返しにもなっていると思います。これからも看護師と書道家の本気の二刀流を続けてまいります！

※第9回日展（2022年）、書の部門は約8600点の応募に対し入選者は約1割。

※表紙の【2023年も書き初め】も河相さんの作品です。



看



護



部



紹



介



南5病棟

看護師

柿本 唯

南5病棟は、整形外科・小児科・内科の急性期病棟であり、0歳の乳幼児から100歳以上の超高齢者と幅広い年齢層の患者さまが入院されます。一番多く入院されるのは整形外科の手術予定の患者さまで、平均1日6人ほどの患者さまが手術を受けられています。

南5病棟スタッフは「優しさ、明るさ、元気が届く看護を実践し、信頼される診療」をモットーに、より良い看護の提供を目指しています。そのため、患者さまが安心して手術を受けられるよう、オリエンテーションを行い不安の緩和に努めています。また手術の後、以前のように動けず活動に制限がかかるため、患者さまの思



チームワークで看護を提供します



新人看護師の皆さん

いを汲み取り、意欲的に治療やリハビリに取り組めるよう関わっています。痛みやしんどさにより動けなかった患者さまが、治療やリハビリを通して徐々に回復され、笑顔で退院される姿を見届けることが私たちの喜びのひとつです。

4月から新人看護師6人を迎え、ますます明るく活気のある病棟となりました。さまざまな患者さまが入院される分、業務内容も多岐にわたります。そのため、新人看護師はより良い看護を提供するために多くの事を学び、先輩スタッフから指導を受けながら頑張ってきました。そして今では南5病棟のチームの一員として頼もしく成長しました。

新たな仲間も加え、これからも患者さまに安心して入院生活を過ごしていただけるよう、患者さま一人ひとりに個性をもった看護を提供することを大切に日々努力してまいります。

行事報告

医療の改善活動全国大会

11月18・19日に東京で開催された、第23回フォーラム「医療の改善活動」全国大会に参加しました。医療の改善活動とは、医療の質と業務効率を目的とした活動です。全国から約110サークルが集まり、発表しました。当院からは院内大会で選ばれた南4病棟と放射線科の2サークルが代表として出場しました。

多種多様な職種の方々が様々な視点で取り組んでおり、感心させられることばかりでした。部署の垣根を越えて活動をしているサークルもあり、チーム医療の大切さを実感しました。発表は少し緊張しましたが、無事やりきることができました。どのサークルもより良い医療を提供するために精一杯

取り組んでおり、私自身も初心に帰ることができた2日間でした。「最幸の医療」を提供するためにも、今回学んだことを生かし、これからも日々の業務に真つすぐに向き合っていきたいと思っています。

放射線科 浜場紀佳

行事食【クリスマス】

当院ではそれぞれの時期に合わせた行事食をお出ししています。入院中の患者さまに季節を感じていただいたり、楽しみとなるような食事を目指して、メニューや盛り付け、メッセージカードを考えています。今回はクリスマスの行事食を紹介します。

クリスマスのワクワク感やあたたかな雰囲気を感じていただけるように工夫しました。クリスマス限定のメニューで、目玉はフライ

ドチキンと、やはりクリスマスケーキです。今年はショコラケーキにしてみました。クリスマスカードもお付けして、楽しんでいただけたと思います。

患者さまから「ケーキが出てびっくり」「特別なメニューでうれしかった」などの感想をいただき、スタッフ一同うれしく思っています。行事食も日々の食事もおいしく楽しく食べていただけるよう、これからも取り組んでいきます。

栄養管理科 小川裕子

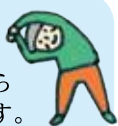
12月25日 昼食 Xmas メニュー



チキンライス、フライドチキン2種
コンソメスープ、レタスのサラダ
クリスマスケーキ、緑茶

読者コーナー

毎号楽しく拝読しています。人間ドックを毎年受診させてもらい、長生きしています。



意思確認書には賛成です。元気なうちから家族間で話し合い、おだやかな日々を過ごしたいものです。



表紙もとても楽しみです。みなさんの顔が見られて最高です。

表紙からも明るい楽しい病院が感じられます。緑内障についてとてもわかりやすかったです。母が緑内障なので気になっていましたが、セルフチェックをして安心しました。

看護師の方々の優しさに感謝します。ありがとうございます。今後ともよろしくお願いします！

☆編集担当より☆

今回も沢山のご応募ありがとうございました。皆さまのご意見を参考に、より良い紙面作りを目指したいと思います。

読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

丘の上の風だより

77

2023年1月

表紙の写真

【広報委員のみなさん】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地

電話 (084) 945-3106 (代)

FAX (084) 945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所

電話 (084) 922-0280



編集後記

あけましておめでとうございます。昨年はどんな一年でしたか？ 私は挑戦の年でした。今年もまた新たなことにチャレンジしたいと思います。何をやるにもまずは健康が一番！ 寒い日が続きますので体調にはお気を付けてください。今年も丘の上の風だよりをよろしくお願いたします。

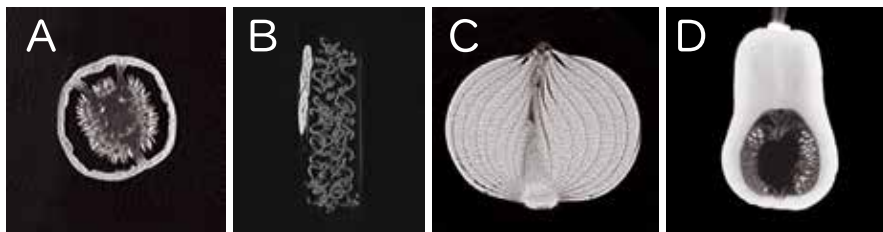
薬剤科 ○



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



問題：食べ物をCTで撮影しました。A～Dの画像にあたる食べ物を①～⑧の中からそれぞれ選んでください。



- ① 玉ねぎ
- ② ラフランス
- ③ ピーマン
- ④ キウイフルーツ
- ⑤ カップヌードル
- ⑥ ソーセージ
- ⑦ ピーナツカボチャ
- ⑧ サッポロ一番みそラーメン



正解者のうち5名さまに「ユースキンクリーム80g」を差し上げます。

※当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。



●締切

2023年2月20日必着

●応募方法

回答紙を切り取り、当院玄関入って右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号（76号）の正解

② CBR

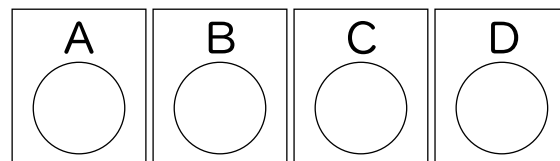
ハガキに貼ってご利用ください ↓

〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係

ハガキに貼ってご利用ください ↓



丘の上の風だより 77号
クイズの解答



ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせ
いただけますと励みになります》