

丘の上の 風だより

日本鋼管福山病院情報誌
2023 SPRING

78

<https://www.nkfh.or.jp>



2023年度
新入職員のみなさん



当院では、症状が安定した患者さまや 慢性疾患の継続診療の患者さまに、お近くの 医院・クリニック(かかりつけ医)を紹介しています。

当院は、二次救急病院・急性期病院として地域医療の役割を果たすため、初期の診療や慢性疾患の継続診療などについては、かかりつけ医（ご自宅近くの医院・クリニックなど）の先生に診ていただき、より専門的な検査や診察、入院治療が必要となった場合には、かかりつけ医からの紹介により当院を受診していただくかたちの地域医療連携を推進しています。

対象となる患者さまには、当院の医師や看護師から紹介元のかかりつけ医やご自宅近くの医院・クリニックなどへの紹介を提案させていただきますので、なにとぞご理解くださいますようお願い申し上げます。



※「かかりつけ医」と「かかりつけの病院」
では、地域での医療の役割が異なります。
より専門的な検査、入院診療、救急医療
を主に担当する病院は「かかりつけ医」
に該当しません。

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A「歯科検診の大切さについて」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート 春に気になるころやからだの不調
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、「最幸の医療」を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2023年5月10日現在)

診療受付時間 午前 8:30~11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで
眼科 木曜は10:30まで)
午後 13:00~15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	奥野 石黒 岡崎(恭) 吉田(敬)	石木	奥野 寺崎 石木	石木	奥野 石黒	吉田(敬) 石黒	和田 奥野 石木 小池	持田 小池 13:30~15:00	持田 岡 石木 楠本(隔週)	寺崎 石黒 小池 13:30~15:00
消化器内科	武 石木 寺崎 持田 小橋	—	武 岡 持田 塚本(哲) 佐藤 近藤	—	武 石木 寺崎 持田	—	武 岡 神原 松三 塚本(哲) 近藤	—	武 小池 青山 水野(隔週) 楠本(隔週)	—
糖尿病内科	—	—	箱田 箱田 13:30~15:00	箱田 箱田 13:30~15:00	—	—	箱田	—	箱田	—
外 科	浜田 9:00~11:00 塚本(哲)	—	森木 神原	—	神原	—	渡邊	—	森木	—
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2023年5月10日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで
眼科 木曜は10:30まで)
午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	内田 徳田 岩崎 井谷	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30～16:00	神村 井谷 檀浦	予約再診 担当医 加藤 12:00～15:00 スポーツ整形 (肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:00	塚原 徳田 加藤 岩崎	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 神村 塚原	予約再診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00～15:30	高原 井谷 岩崎	予約再診 担当医
小児科	アレルギー 関本 板野	アレルギー 関本 板野 乳児健診 予防接種 関本	アレルギー 関本 板野	アレルギー 関本 板野 乳児健診 予防接種 板野 神経 村上	アレルギー 関本 板野	乳児健診 予防接種 板野 心臓 大月	アレルギー 関本 板野	アレルギー 関本 15:00～	アレルギー 関本 板野 神経 村上	アレルギー 関本 板野
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	高山	—
眼科	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本 9:00～11:00	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

糖尿病の新しいお薬

薬剤科 薬剤師
美藤花奈

食事によって血液中のブドウ糖が増え、すい臓からインスリンが分泌され、血糖値を下げます。しかし、血糖値が正常に保たれず慢性的に血糖値が高い状態が続くとさまざまな合併症が引き起こされます。そのため糖尿病では血糖値を良好にコントロールすることが大切です。

糖尿病の治療薬には、大きく分けて飲み薬と注射薬があります。最近では飲み薬の選択肢が増えていきますので、今回はインスリン分泌促進薬とGLP-1受容体作動薬の2種類についてお話しします。

●インスリン分泌促進薬

インスリン分泌促進薬は、すい臓に働きかけてインスリンを出しやすくするお薬です。インスリン分泌促進薬は、古くからある血糖値に関わらずインスリンを分泌させる「血糖非依存性インスリン分泌促進薬」と、比較的新しいお薬で血糖値が上がる

とインスリンを分泌させる「血糖依存性インスリン分泌促進薬」があります。血糖依存性インスリン分泌促進薬は血糖値が上がると効果が現れるので、低血糖になる可能性は低くなります。

最近ではツイミグ錠という新しいお薬が発売されました。このお薬はすい臓に作用して血糖依存的にインスリンを分泌する作用と、肝臓でブドウ糖が作られるのを抑えてインスリンを効きやすくする作用があります。



ツイミグ錠

●GLP-1受容体作動薬

GLP-1はもともと体にあるホルモンで、食事を摂ると小腸から分泌されます。血糖値が高い時に、すい臓からのインスリン分泌を促す働きをし、血糖値を下げます。GLP-1受容体作動薬はすい臓からインス

リンを出すサポートをするお薬です。また、食欲を抑える作用もあるため、体重減少効果も期待されています。

これまでは注射薬しかありませんでしたが、リベルサス錠という飲み薬も登場しました。主に胃で吸収されますが、とても吸収されにくいため、空腹時に内服する必要があります。そのため朝起きてすぐに内服し、その後30分間は飲食を控えます。その他にも注意点はありますが、注射が苦手な方や注射が

難しい方でもGLP-1受容体作動薬を使用できるようになりました。

● お薬を継続して正しく使用し、血糖値を良好にコントロールしていきましょう。



リベルサス錠

Q & A

歯科検診の大切さについて

歯科
歯科衛生士
楠弥生

Q1. 歯科検診って必要？

A 病院により内容は異なりますが、歯科検診では虫歯のチェック、歯茎のチェック、粘膜の病気のチェックなど、お口の健康状態の確認を行います。歯科疾患は自覚症状を伴わずに発生することが多く、痛みが出た時には虫歯や歯周病が進行していることがあるため、早期発見を目的に定期的に受診しましょう。



Q2. 歯科検診のタイミングや対象年齢は？

A 歯科検診のタイミングはいつでもOKです。小さなお子さんから大人まで受診できます。

内容については虫歯、歯周病の検査、歯垢、歯石除去、ブラッシング指導、かみ合わせのチェックなどがあります。口腔内の状態やライフステージによって個人差はありますが、早期発見・治療のため、一般的には3ヶ月から半年に一度の受診を推奨しています。初期の段階で治療を開始できると、痛みや心理的負担の軽減はもちろん、通院回数や治療費用を抑えることができるという利点があります。

歯科検診は口腔内の健康を守り、長く自身の歯を残していくための大切なメンテナンスです。歯科での治療が苦手という方こそ、定期的な受診がおすすめです。



Q3. 診察の時に先生が言う、C1やC3とは何のこと？

A お口の中を診察している時「C1」「C3」「P1」などという言葉を耳にしたことがあると思います。これは虫歯や歯周病の進行度を表す記号です。虫歯は専門用語で「カリエス (caries)」と言います。また、歯周病はペリオドンタル (periodontal) と言います。CやPはそれらの頭文字です。そして、数字の1〜4の番号はそれらの進行度を表す記号になり、数字が大きくなるほど進行が高くなります。

Periodontal

ペリオドンタル / 歯周病

- P1 ↓ 軽度の慢性歯周炎
- P2 ↓ 中等度の慢性歯周炎
- P3 ↓ 重度の慢性歯周炎
- P4 ↓ 抜歯適応歯

Caries

カリエス / 虫歯

- C1 ↓ 軽度の虫歯
- C2 ↓ 中等度の虫歯
- C3 ↓ 重度の虫歯
(歯の根の治療が必要)
- C4 ↓ 残根

Q4. 鋼管病院でも歯科検診を受けられる？

A 当院歯科は、病院歯科として全身疾患のある患者さまや化学療法を行っている患者さま、入院患者さまの治療を優先的に行っています。厚生労働省もかかりつけ医をつくり、地域の病院と連携を図って治療することを推奨しています。自身の歯を守るためにも、かかりつけ歯科をつくり、お口の健康を守っていきましょう。



Q5. 国民皆歯科健診ってどんな制度？

A 日本全国民に対して毎年の歯科健診を義務付けるといいうものです。2022年6月に政府が公表した「経済財政運営と改革の基本方針2022」の中で導入を検討

討する方針が大きな話題を呼びました。目的は健康の増進、健康寿命の延伸、医療費の削減です。

Q6. 歯磨きのポイントは？

A 歯磨きの目的は、虫歯予防と歯周病予防です。そのためには原因である歯垢（プラーク）を歯ブラシで除去する必要があります。歯垢は歯につく細菌のかたまりです。虫歯や歯周病の原因菌が多量に含まれており、その数は1mgに1億個以上ともいわれています。



歯と歯茎の境目に付着したプラーク

プラークを電子顕微鏡で見ると…



ブラッシング時には、次の3つのポイントをおさえて磨きましょう。

① 歯ブラシの毛先を歯と歯茎の境目、歯と歯の間にきちんと当てる。



② 軽い力で動かす。歯ブラシの毛先がすぐ開いてしまう人は、力がいりすぎているかもしれません。



③ 歯ブラシを小刻みに動かす。5〜10mmの幅を目安に1〜2本ずつ磨く。



歯ブラシだけではとりきれない歯垢を糸ようじ（フロス）や歯間ブラシの補助道具を使って清掃していきましょう。



日本で乳がんに罹る人が増えているのは、食生活・生活習慣の変化が大きな原因ではないかと考えられています。「〇〇で乳がんが予防できる」「〇〇をしてはいけない」というキャッチコピーに、ついつい目がいってしましますが、今回は、世界でもっとも信頼性の高い報告書と日本での研究結果をもとにして考えられている乳がんのリスクについて説明します。



乳がんとの関連で最も気を付けないといけないリスクは肥満です。閉経後の肥満は乳がんの発症リスクを高めることは確実です。閉経前の肥満は、世界的にはリスクを下げるといわれていますが、日本人では閉経前であっても肥満が発症リスクを高めます。また、乳がんと診断

されたときに肥満であった人は、再発リスクが肥満でない人より1.1～1.3倍高く、乳がんと診断された後に体重が増加し、肥満になった患者さまでは乳がんの再発リスクと死亡リスクが高いことがほぼ確実となっております。

それでは、どのような食生活を心がけたらよいのでしょうか。大豆食品やイソフラボン、乳製品で発症リスクが低下するといわれていますが、どのような製品をどの程度摂取すればよいのかは、わかっていません。

健康食品やサプリメントは、摂取によって発症リスクが低下することはいいため、乳がんの予防を目的として健康食品・サプリメントを摂取することは勧められません。食事は摂取カロリー、栄養バランスを考え、大豆製品をなるべく摂るように心がけたいものです。

アルコール摂取は控え目に（日本酒1合／日、ビール50

0 ml／日、ワイン200 ml／日程度）。また、喫煙だけでなく受動喫煙でも乳がんのリスクが高まります。加熱式電子タバコもやめておいた方がよいと考えられています。

糖尿病の人は、糖尿病でない人と比較して、およそ1.2～1.3倍の乳がん発症率であるとされ、糖尿病の人に乳がん発症リスクが高いことはほぼ確実です。糖尿病と診断されている方または治療中の方は、定期的に乳がん検診を受けることが心がけましょう。



新年度が始まりました。このタイミングで日常生活の中での適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践してみませんか？ 生活習慣病の予防だけでなく、乳がんの予防にもつながっていきます。



誰も自分らしい生活を

心に寄り添う看護を大切に

透析センター看護師長 陶山貴美子

正面玄関を入って、南棟1階のベーカーリー奥に透析センターがあります。明るく広々としたフロアには35台の透析装置とベッドが並び、2人の医師と13人の看護師、5人の臨床工学士、事務職員1人が業務に携わっています。

私の記憶を辿ると、今から約33年前に透析治療がスタートし、最初は5人の患者さまだったと思います。今では約100人近くの患者さまが通院されています。



透析センター

まずはここで、透析療法についてお話しします。

いにする働きを腎臓に代わって行う治療法です。

1回の治療は4時間から5時間で、週3回の通院が基本です。それでも腎臓の働きの一部を補うもので、すべてを代行できるものではないため、透析療法で補えない部分は、患者さまご自身が食事や水分管理など日常生活管理をしなければなりません。そのような中で私たち看護師は、透析治療中の管理だけでなく、個々の生活スタイルをご自身で管理できるよう支援する役割も担っています。

透析センターでは、毎月定期的に検査を行い、臨床工学士は透析治療の効率を、看護師は患者さまの体調の変化を察知していきます。

検査データを通じて、ご自身の生活の様子が見えてきます。患者さまの頑張りとともに喜び、小さな変化が見られたら、要因となった出来事があったのか、話をしていく中でご自身が気

づけるよう引き出し、一緒

に考えながら解決の糸口が見出せるよう働きかけています。患者さま一人ひとりに担当の看護師がおり、血液検査の結果

用紙にはたくさんさんのコメントを添えてお渡ししています。相談事や患者さまが抱えるさまざまなお悩みにも耳を傾け、状況に応じて院内の他職種スタッフとも連携を取り、少しでも力になれるよう患者さまのサポートに努めています。

透析治療を続けながら、患者さまが「自分らしく生活することを大切に」、そして受けられる治療が「安心で安全であること」を常に考えながら、私たち看護師はこれからも透析看護を行っていききたいと思います。



透析治療の患者指導の様子

春に気になる「こころやからだの不調」

健康管理室
公認心理師
西田眞由美

「五月病」という言葉を耳にされたことはないですか？ そのそも「五月病」は正式な医学的病名ではありません。春の大型連休を過ぎた頃からこころやからだに何となく不調を感じることからその名がついたともいわれています。

特に春以降、環境の変化があった方にとっては新しい環境に早く馴染もうと頑張りすぎてしまい、心身に不調をきたしてしまふ場合があります。また、そうではない人でも周りの状況から知らず知らずに影響を受けることもあるでしょう。

テレビやSNSなどからさまざまな情報を見聞きすることで無意識に気ぜわしさを感じてしんどくなったりする場合や、気温や気圧の変化などから影響を受ける場合もあるかもしれません。そう考えると、「五月病」は特別なことではなく、誰にでも

起こりうる心身の変化といえます。

今回は季節の変わり目を上手に乗り切るために、ストレスについて解説し、その対処法をお伝えします。

● ストレスについて

人間が生きていく上で、ゼロにすることは難しいストレス。適度なストレスは、自分の成長や自身の持つ力を発揮するためには必要なことといわれています。一方、そのストレスが過度に強い場合や長く続くものであれば、心身にとって悪影響となります。

ストレスは、プラスに働けば「がんばり」や「能力の発揮」の源にもなるし、マイナスに働くと「疲弊」や「病氣」につながってしまうということです。

ストレスがマイナースに作用すると、自律神経である交感神経と副交感神経のバランスが崩れ

てしまい、さまざまな症状が出てきます。例として次のようなストレスサインがありますが、他にも普段と違う症状があれば、無理をせず早めに対処しましょう。

こころのストレスサイン

- 気分が落ち込みやすい
- 何となく不安
- 何もしたくない



からだのストレスサイン

- 眠れない
- 疲れる
- 食欲がない

● 対処法

ここからは、皆さんがご自身でできる日頃のちょっとした対処法をご紹介します。取り入れやすいものから始めてみましょう。

1

体を動かそう

1日20分くらい

の体がポカポカして汗

ばむ程度を目安に、緑のある公園など、ご近所を散歩してみましよう。主治医から運動の制限などを言われている方は、相談してからにしましょう。



4

リラックスできる
時間をもとう

ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺めてみる、好きな音楽を聴くなど、ご自分にとって心地よい時間を過ごしましょう。



2

今の気持ちを
書いてみよう

●セルフ・コンパッション

モヤモヤして何となくすつきりしない。そんな時は、頭の中であれこれと考えるのではなく、実際に手を動かして、今の気持ちを紙に書いてみましょう。文字にすることで、自分が抱えている悩みと少し距離をとることができ、客観的な振り返りにつながります。

3

ライフスタイルを
整えよう

バランスの良い食事や睡眠は、こころの健康の基礎固めには何よりも大切です。

また、ストレスへの対処法として「セルフ・コンパッション」という概念が注目されています。少し聞きなれない言葉かもしれませんが、自己への慈しみを意味します。色々なことでつらくなり、自分を責めてしまいそうな時は、自分への思いやりやさしい言葉をかけてあげましょう。過去や未来にとらわれず、「いま、この瞬間」に感じていることに意識を向け、「やさしく」受け入れてあげましょう。自分を甘やかすこととは異なります。セルフ・コンパッションは良い面も悪い面も受け入れて、前に

進もうとすることです。

他にも多くの対処法があると思います。ご自分なりに続けている対処法があれば、ぜひ続けていきましよう。ただし、お酒を飲んでつらさを紛らわせようとすると、睡眠の質が下がり、こころも不安定になることもあるので気を付けましよう。

そして何よりも困ったときやつらいときは自分の中に抱えず、誰かに話しましよう。話すことで気持ちの吐き出しにもなり、相談にのってもらえたという安心感で気持ちの落ち着きを取り戻し、楽になることにもつながります。その一方で、不調が続くときには、早めに専門家に相談してみることも大切です。医師や公認心理師などの専門家、職場の健康管理室、学校の保健室、自治体の相談窓口など、相談できる場所はたくさんあります。

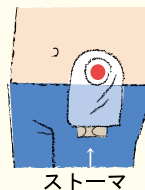
季節の変わり目、何となく感じるこころやかからだの不調に早めに気づき、上手に乗り切っていきましよう。

病院を「陰」で支えるすごい人

13

南4病棟看護師
魚谷理さん

今回はストーマケアのご意見番、魚谷理看護師を紹介します。ストーマ（人工肛門）とは、手術によっておなかに新しく作られた便や尿の排泄出口のことです。



ストーマは便意を感じたり、ガスを我慢したりするなどの調整ができないため、ストーマに専用の装具を装着し、排泄管理を行う必要があります。そのため看護師は手術前から退院まで、患者さまやご家族に対してストーマやストーマケア（管理方法）について説明し、自己管理ができるように一緒に練習を行っています。

人それぞれ個性があるように、ストーマもそれぞれ違いがあります。おなかの形やストーマの大きさによって排泄物が漏れやすかったり、皮膚がかぶれ

たりと、トラブルの対応が必要となることもあります。そのような場合にはどんなケアをしたら患者さまが管理しやすいか、スタッフ同士で検討します。その時にご意見番の登場です。

魚谷さんはストーマケアの経験年数も長く、日本ストーマ・排泄リハビリ学会主催の研修で講習を受けるなど、専門的な知識や技術を豊富に持つスペシャリストです。ストーマケアトラブルの相談があれば外来から他病棟にまで、他の部署でありながらも、すぐに駆けつけてくれます。そして丁寧かつ的確なアドバイスをしてくれるとても頼もしい存在です。

また学生時代はバレエ部だったそうで、背が高く大きい男性看護師さんですが、語り口調や物腰はやさしく患者さんにとっても人気があります。

プライベートではゴルフが趣



魚谷さん

味で（その腕前もかなり上手いとか）、また休日にはお子さんの野球チームに参加するなどスポーツ大好きな良きパパでもあります。

昨年私もストーマケアの研修に参加し、現在も外科病棟でストーマケアについて日々勉強しながら携わっています。まだまだ未熟者ですが魚谷さんのようにご意見番になれるように精進していきたいと思っています。

西3病棟 看護主任

高橋加奈子

今回テーマの「私、これにはまっています」をいただき、テニスについて改めて振り返ってみました。2011年に院内で偶然、昔の友人と再会し、「毎週土曜にテニスを楽しんでいるからおいでよ!」の言葉に誘われたことがきっかけで、気が付いてみれば約12年と現在も継続中です。

場所は皿山(福山市引野町)のJFEスチール所有のテニスコートです。ちょうどこの原稿を書いている今頃はウグイスの鳴き声が清々しい朝に癒しを添えてくれ、目を閉じればどこかの高原でテニスをしている気分になります。

一年中やっているのに、手が凍えそうな冬の寒い日は遅めに開始、夏は暑さを避けて早めに集合します。更に、春秋は花粉と、夏は暑さ、冬は寒さの対策を行いながら楽しんでいます。

私、これにはまっています

自然+仲間で健康に!

テニス

企画管理部
システム室長 阿部一成

そんな諸々の自然環境と戦いながらもなぜ継続できているか、それは気の知れた友人達と、たわいもない雑談で盛り上がったたり、たまに出るスーパースhots(自分たちにとって)やナイスラリーに突っ込みを入れたり、テニスをやっているも周りで見ていても、楽しい時間を過ごせているからだと思います。

他のコートに目をやるとOBの方々が、球出しでボレーの練習をしたり、試合を楽しまれています。いろいろあります。

時々そちらに誘われて参戦すると、お年を召しているとは思えないほどハツラツとボールを扱われており、自分もそんな風に年を重ねていきたいなと思いつつ

一緒にさせていただいています。小さなコミュニティだとは思いますが、テニスを通じた交流のおかげで心身ともに、楽しく健康に過ごしているなと思いつつ、今週もテニスコートに向かう私でした。

練習中の阿部さん

朝日に向かってラケットを構える阿部さん



看



護



部



紹



介



中央材料・手術室

看護師

中山枝里香

当院の中央材料・手術室は、南棟の2階に手術室、3階に中央材料室があります。中央材料・手術室には、19人の看護師が勤務しています。

●中央材料室

手術の器械は使用できるまでに状態を細かく確認し、洗浄・消毒・乾燥・滅菌の工程を経て、手術が終了するまで徹底した無菌操作で扱われます。使用した後も同じように状態確認を行い、次の手術に備えています。この業務は通常、外部業者に委託し行



部業者に委託し行

われています。また専門分野に合わせた複雑な器械を必要とした手術もあり、取り寄せをメーカーに依頼することも多くあります。これらの業務は看護師と外部業者の方々との連携が欠かせません。

●手術室

スタッフの明るさと優しさで「マスクの下にも笑顔を忘れず、患者さまに寄り添う看護を提供します」をモットーに、チームワークを大切にしています。当院では毎月約150件以上の手術が行われ、医師と連携しながら一人ひとりが責任をもって携わっています。

手術室の看護師は、麻酔中に痛みを感じない中で、身体に負担をかけず、また患者さまの思いを理解し代弁者となる重要な役割を担っています。そのためには、手術前の患者さまの身体の状態だけでなく、手術を受けることや痛み



についての思いを知り、限られた時間の中ですが信頼関係を築いていくことが必要だと考えています。そして、手術を受ける患者さまの思いに寄り添いサポートしていく使命感とさまざまな分野の手術介助は、看護師としての自信と大きなやりがいにつながっています。

これからも患者さまに安心して手術に臨んでいただけるよう、スタッフ一丸となって頑張りたいと思います。

読者コーナー

表紙の楽しそうな感じがいつも素敵だなと思います。

年齢とともに目も疲れやすくなりますが、目薬の使用方法が分かりやすく、よい参考になります。



小児科の板野先生のスキンケアの記事が目から鱗でした。我が子のスキンケアに悩んでいたところですので板野先生のやり方を参考にしたいと思います。

「わたし、これにはまっています」の書道の記事、「継続は力なり」と感じさせていただきました。道具に対する愛も素晴らしいです。

昨年11月から1ヶ月入院生活を送ることがあり、食事メニューを工夫されているのにびっくりしました。退院してから参考にさせてもらっています。



☆編集担当より☆
スキンケアについての反響が大きかったです。自分も保湿はさぼりがちで、皮膚がガサガサになりがちですが、きちんとケアをしようと思いました。

読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

行事報告

若竹園卒園式

3月31日(金)に当院敷地内にある保育施設「若竹園」で、3才になった園児9人の卒園式を行いました。

1才前後で入園した子ども達は、初めは涙も出ましたが、愛情いっぱい保育士にすぐ慣れ、毎日を楽しく過ごすことができました。

年間行事では、七夕まつり・運動会・クリスマス会などを通して目に見えて成長していききました。

今年度は新型コロナウイルスの影響で、クリスマス発表会の保護者参観はできませんでしたが、元気に歌って、踊って、劇あそびをしている様子をDVDで保護者に見ていただきました。年度末は新型コロナウイルスも少し落ち着き、無事に卒園式を行うことができました。今年度、初めての参観にもかかわらず、とても楽しそうに元気に発表していた子ども達に感動

しました。とても可愛かったですよ。

とても仲が良かった9人の卒園児は、それ

ぞれ別の保育園等に行きますが、若竹園での経験を活かして、更に成長してくれることを願っています。



9人の卒園児

若竹園園長 三好恵子

2023年度入職式

4月3日(月)陽春の候、温かな気候が続く中、入職式が執り行われました。

今年度は看護師17人、保健師1人、理学療法士2人、臨床工学技士1人、社会福祉士1人、計22人

が入職しました。

浜田院長より、感染対策下での学生生活への思い、そしてこれから社会人、医療従事者としてどのような以前に日常へ切り替えていくかの注意も併せた、歓迎の言葉が伝えられました。

約3年にわたる新型コロナウイルスとの戦いの終止符も目前に迫る中、新入職員という希望も迎え入れ、共に当院の新たな局面に備えていきたく次第です。

総務人事室 佐々木大知



院長から訓示を受ける新入職員

丘の上の風だより

78

2023年5月

表紙の写真

【新入職員のみなさん】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地

電話 (084) 945-3106 (代)

FAX (084) 945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所

電話 (084) 922-0280



編集後記
新年度が始まり早1ヶ月が経ちました。今年度も多くの新入職員が入職しました。各職場で先輩とともに業務する初々しい姿が見られます。私たちも新入職員のフレッシュさに負けず、元気に業務をしていこうと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

健康管理室 T



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



問題：正しい歯磨きの方法を3つ選んでください。

- ① カいっばいゴシゴシと磨く
- ② 一本ずつ丁寧に軽い力で磨く
- ③ 気が向いた時だけ磨く
- ④ 歯と歯のあいだ、歯と歯茎の境目を重点的に磨く
- ⑤ 歯と歯茎の境目は、小刻みにかき出す



正解者のうち5名さまに当院
歯科おすすめ！「デンタルケ
アセット」を差し上げます。



※当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切

2023年6月30日必着

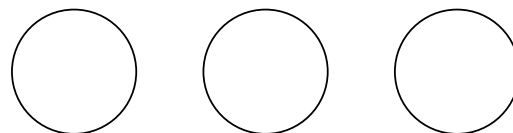
●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入って右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号(77号)の正解

A③ B⑧ C① D⑦

丘の上の風だより 78号
クイズの解答



ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせ
いただけますと励みになります》

〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地

日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係

ハガキに貼ってご利用ください→

