

互のこ 風刊


 日本鋼管福山病院情報誌
 2026 Winter

86

<https://www.nkfh.or.jp>



follow us 
 Instagram はじめました



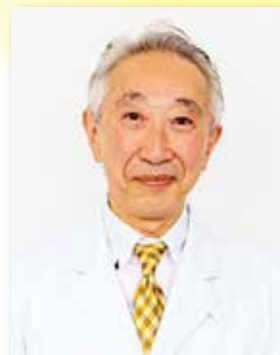
Instagram

@kokan_fukuyam





謹んで新年のお慶びを申し上げます



理事長・病院長

内田 陽一郎

長く続いた新型コロナウイルス感染症から徐々に日常診療を取り戻してきた矢先、物価高騰は多くの病院に深刻な事態を引き起こしています。政情不安は、日本国内および世界中で大きな変化と不確実性をもたらしており、安寧、安泰な日々などほとんど無いような気がいたします。その様な中でも、当院は地域の方々に、なお一層の安心を提供すべく努めてまいりました。

さて、今年の干支は丙午で、不祥なイメージもございますが、本来は「丙」と「午」が組み合わせることで強いエネルギーで道を切り開く、縁起の良い年だそうです。

日頃からの健康管理と、有事の際の救急診療、生活の質を改善するための手術を含めた慢性疾患の治療、これらのクオリティをさらに高めてまいります。環境の変化に順応しつつも、省人化、効率化の名のもとに、大切なことを軽んじることがあってはなりません。病院理念の実現を追求し続け、職員一丸となって地域医療に貢献していく所存です。そうして、患者さんにも職員にも満足してもらえる病院であり続けたいと思っています。

皆さんのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願い申し上げます。

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A「ヒートショックにご注意を！」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート「災害医療体制強化に向けた当院の取り組み」
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、'最幸の医療'を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2026年1月1日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで
眼科 木曜は10:30まで)
午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ 専門外来(予約制) は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	奥野 日野 吉田(敬) 岡崎(恭)	竹井 石木	持田 奥野 寺崎 石木	石木	奥野 日野 石木	吉田(敬)	石木 小池	持田 小池 13:30～15:00	持田 竹井 石木	寺崎 小池 13:30～15:00
			リウマチ・ 膠原病 藤田 第1・3・5週		内分泌 甲状腺 岡崎(恭)	内分泌 甲状腺 岡崎(恭) 13:30～14:45 腎臓病 奥野 13:30～15:00	漢方 和田 循環器内科 吉田(雅)	循環器内科 吉田(雅)	リウマチ・ 膠原病 中野 第2・4週	肥満症 岡崎(恭)
消化器内科	武 寺崎 持田 松本	—	武 竹井 日野 塚本(哲) 佐藤	—	武 寺崎 竹井 持田	—	武 竹井 神原 梶谷	—	武 日野 小池 青山	—
糖尿病内科	—	—	箱田 13:30～15:00	箱田 13:30～15:00	—	—	箱田	—	箱田	—
			糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)	糖尿病 特定看護師 岡崎(眞) 13:30～14:45			糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)		糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)	
腎臓内科	—	—	—	—	—	—	和田	—	—	—

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2026年1月1日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで
眼科 木曜は10:30まで)
午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ **専門外来(予約制)** は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
外 科	浜田 9:00～11:00 塚本(暫)	—	森木 神原	肛門 松本 13:30～15:30	神原	—	渡邊 松本	—	森木	—
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井
整形外科	内田 宇津 金子 井谷	予約再診 担当医	石田 井谷	予約再診 担当医	金子 宇津 加藤	予約再診 担当医	内田 石田	予約再診 担当医	金子 井谷	予約再診 担当医
		スポーツ整形 高原 13:30～16:00		加藤 12:00～15:00 スポーツ整形 (肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:00		リウマチ 高原 13:30～15:00				
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	—
眼 科	塚本(真) 9:00～11:00	—	塚本(真)	—	塚本(真) 9:00～11:00	—	塚本(真) 9:00～11:00	—	塚本(真)	—
皮 膚 科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯 科	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									



※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

鎮痛薬について

薬剤科

小笠原白菜



痛みの適切なコントロールは、日常生活動作や生活の質の維持・向上に重要です。鎮痛薬を安全かつ効果的に使うためには、痛みの種類や患者さんの状態に合った薬を選ぶことが不可欠です。ここでは、よく用いられる3種類の鎮痛薬のタイプと作用機序（効く仕組み）を解説します。

●非ステロイド性抗炎症薬
(NSAIDs)

この薬は、炎症や痛みの原因物質であるプロスタグランジンの合成に関わるシクロオキシゲナーゼ(COX)という酵素を抑えることで、炎症と痛みを同時に抑えます。代表的な薬はロキソプロフェン錠、ジクロフェナク錠などです。

COXには体全体に存在するCOX-1と、主に炎症に関わるCOX-2の2種類があります。従来のNSAIDsは両方を抑えるため、COX-1を抑えることで腎機能の悪化や消化性潰瘍（胃潰瘍など）のリスクが高まります。COX-2だけを選択的に抑える薬（セレコキシブ

錠、エトドラク錠など）もあり、これらは消化器系の副作用のリスクが低いとされています。

●アセトアミノフェン

NSAIDsとは異なり、主に脳の中樞神経などに作用して痛みの信号を抑えると考えられています。代表的な薬はカロナール錠などです。

炎症を抑える作用はほとんどありませんが、胃腸への負担や腎機能への影響が少ないため、高齢者や小児にも比較的安全に使用できる鎮痛薬として広く用いられています。

特に高用量を服用する場合、肝機能障害のリスクがあるため、服用量には注意が必要です。



カロナール錠



ロキソプロフェンNa錠

●神経障害性疼痛治療薬

神経が損傷されたり、病気によって過剰に興奮していることで起こる、

しびれやチクチクとした痛み（神経障害性疼痛）を和らげる薬です。神経の興奮を抑えることで効果を発揮します。代表的な薬はプレガバリンOD錠、タリージェOD錠などです。効果が現れるまでに通常1〜2週間程度かかるため、効果がないからと中断せず、服用を続けることが大切です。使用開始初期には、眠気やめまいが出やすい傾向があります。そのため、通常は少量から開始し、徐々に増やしていきます。また、自己判断で急に服用をやめると、離脱症状（不眠、吐き気など）が現れることがあるため、中止する際は徐々に減量する必要があります。



タリージェOD錠

同じタイプの薬でも、効果の発現や持続時間は異なります。また、オピオイド（強い痛み）や抗うつ薬・抗てんかん薬（神経の痛み）など、痛みの種類に応じて多様な薬が使われます。最適な薬を選ぶため、気になることがあれば医師や薬剤師にご相談ください。

Q & A

ヒートショックにご注意を！

内科部長 吉田敬

温かいお風呂が気持ちの良い季節になりました。一方で、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなるという不慮の事故が、毎年11月から4月にかけて多く発生しています。厚生労働省の人口動態統計によると、入浴中の溺死者数は交通事故による死亡者数を上回っており、その大きな原因のひとつが「ヒートショック」と呼ばれる現象です。

Q1. ヒートショックとはどんなこと？

A. 急激な温度の変化によって血圧が大きく変動し、心臓や血管に強い負担がかかる現象です。意識を失うことや、心筋梗塞・脳卒中などを引き起こすことがあり、その結果、浴槽内で溺れてしまう危険もあります。



Q2. ヒートショックになりやすい人は？

A. 65歳以上の高齢者や、高血圧・糖尿病などの生活習慣病を持つ方です。これらの方は血管が硬く、自律神経の働きも低下していることが多く、急な温度変化に対して血圧を調整する力が弱まっています。若い世代でも、肥満や自律神経の乱れがある人、熱い風呂を好む人、飲酒後に入浴する人、普段から水分をあまり摂らない人は血圧の調整がうまくいかず、ヒートショックを起こしやすいといわれています。

Q3. どんな時に起こりやすいの？

A. 暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室、トイレなどへ移動したときに起こりやすいです。寒さの刺激で血管が縮み、血圧が急に上がり、さらに熱いお湯に浸かると今度は血管が急に広がって血圧が下

がり、全身に血液が回りにくくなります。また、飲酒後や空腹時、疲労がたまっているとき、長時間の入浴時にも血圧の調整がうまくいかず、注意が必要です。



Q4. ヒートショックの症状は？

A. 軽い場合は、立ちくらみ、めまい、倦怠感、吐き気、動悸などがみられます。さらに重くなると、意識がもうろうとする、ろれつが回らない、手足に力が入らない、気を失う、胸や背中の痛みなどが出現することがあります。これらは心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気が起こっているサインです。

Q5. 家庭でできる 予防策は？

A. 家庭内の温度差を減らすことと、入浴方法を工夫することが大切です。

● 脱衣所・浴室・トイレなどの室温が低ければ浴室暖房や暖器具で暖めて、家全体の温度差を少なくする。



● 湯温は41℃以下、入浴は10分以内を目安にする。



● シャワーや掛け湯で徐々に体を温めてから湯船に入る。



● 入浴前にコップ1杯の水分をとる。



● 飲酒後や食後すぐの入浴は避ける。



● 家族に一声かけてから入浴する。家族も入浴中に声掛けを行う。



室温が分からない場合でも、寒さを感じたら暖房を入れましょう。

また、私は祖父母の家のお風呂の扉に「お風呂に入る前にコップ1杯のお茶を飲んでね」と張り紙をしていました。孫の言葉なら素直に聞いてくれて、実際にとても効果的でした。



一人暮らしの方は、早朝や夜遅くではなく比較的暖かい日中に入浴するのもおすすめです。暖かく保たれている銭湯や温泉施設を利用するのも気分転換になります。が、脱衣所や露天風呂への移動時の冷え込みには注意してください。



また、日本気象協会では、地域ごとの「ヒートショック予報」を毎日発表しています。冬場は基本的に毎日注意が必要です。が、「警戒」や「特に警戒」の日は、入浴環境を整えるなど予防に一層力を入れましょう。天気予報とあわせて、ぜひ確認してみてください。

Q6. 家族がヒートショック になったら？

A. 入浴中の家族の様子がおかしければ、まず意識と呼吸を確認し、反応がなければすぐに119番通報をしましょう。意識がある場合は暖かい場所に移し、濡れた衣服を脱がせ、乾いたタオルや毛布で包んでください。ドライヤーやストーブの熱で急激に温めるのは避けましょう。湯船から引き上げられないときは、無理をせず顔を湯から出して支え、救急隊を待ちます。一人暮らしの方で、入浴中に立ちくらみや動悸、吐き気を感じた場合は、すぐに湯船から出て体を拭き、暖かくして安静にしましょう。なぜヒートショックが起きたのか、入浴環境を見直し、再発を防ぐことが非常に大切です。

リンパ浮腫について

乳腺外科部長 藤井清香

乳がんの手術後に腕が腫れた
ということを知りたり見たりし
たことはありませんか？ がん
が再発していないにも関わら
ず、手術した側の腕が腫れるこ
とを「リンパ浮腫」といいま
す。リンパ浮腫はリンパ管内に
回収されなかったアルブミンな
どのタンパク分子を多く含んだ
体液（リンパ液）が組織のすき
まに溜まった状態のことです。

腕がむくむことで、違和感や
緊張感、重苦しい感じを伴い、
時には痛みを感じます。初期で
は柔らかく、軽く押すだけでへ
こみがみられ、良くなったり腫
れたりすることを繰り返します
が、この状態を放置しておく
と、硬くなって押してもへこま



なくなりません。一旦発症すると
ほとんどの場合、元には戻らな
いため、ひどくなる前に発見
し、改善した状態を維持しなが
ら上手に付き合っていくように
なります。

リンパ浮腫は発症すれば完治
が困難であるため、発症を予防
していく必要があります。具
体的には、皮膚を保湿し、清潔に
保ち、ケガ・やけど・虫刺され
に気を付けるようにします。そ
れでも受傷した場合は十分な感
染対策をとりましょう。肥満は
リンパ浮腫の発症や増悪の一因
となります。採血や血圧測定は
リンパ浮腫の発症と大きな関連
はないとされています。通常の
点滴を行う場合、針の留置はリ
ンパ浮腫と関連が低いとされて
いますが、点滴時間・投与量が
どの程度可能かまではわかって
いません。ただし、点滴抗がん
剤は発症や増悪の報告があるた
め、避けるべきでしょう。
リンパ浮腫となった場合は、

複合的治療（弾性着衣・多層包
帯法による圧迫、スキんケア、
圧迫下の運動、手動的リンパド
レナージ、セルフケア指導）を
行い、組織のすきまに停滞した
体液をリンパ管に回収させてい
きます。

今まで、リンパ浮腫の予防指
導は腋窩リンパ節郭清（わきの
下（腋窩）にあるリンパ節を取
る手術）を受けた方に行ってき
ましたが、センチネルリンパ節
生検（がんの転移が最初に起き
るリンパ節を摘出し、転移の有
無を確認する検査）でも一定の
発症リスクとなることがわかっ
てきました。センチネルリンパ
節生検のみで腋窩リンパ節郭清
を行っていない人も、皮膚の清
潔・体重管理を行ってリンパ浮
腫の予防を行いましょ。肥満
は乳がんの再発リスクです。し
たがって、すべての乳がん患者
さんで、適切にカロリーを摂取
し、適度に運動をして肥満を避
けることが強く勧められます。



「つなぐ」地域連携室の役割

地域連携室 看護師長 河合由美子

看護のしごと編

地域連携室は令和7年4月から看護師1名を配置し、社会福祉士5名と事務職2名のメンバーで構成されています。紹介患者さんにスムーズにご来院いただく窓口としての業務と、患者さんが住み慣れた環境で生活できるように、地域や医療機関と連携し支援することを主な業務としています。

● 前方支援（窓口）業務

コロナ禍以降、令和6年・7年の6月には懇親会を開催し、医療機関の先生方や地域連携に関わる職種の方々と多くの意見交換ができました。また近隣の医療機関や施設を訪問し、当院の診療体制や相互の情報交換を行い、つながりを持った、顔の見える連携を図っています。このような活動を通し、月平均約330件のご紹介をいただいております。予約調整は医療機関からご依頼を受け、すみやかに予約日をお知らせできるように

努めています。受診当日は地域連携室で受付を行い、各診療科の外来へご案内します。受付時間を長くお待たせすることがないよう、丁寧な対応を心がけています。

他医療機関から当院への転院を、月平均10件ほど受け入れさせていただいております。急性期の治療後、継続した加療と退院に向けたリハビリテーションや退院支援など、多職種の介入を必要とする患者さんを多く対応いたします。入院生活の環境が大きく変わることへの心配やご不安を少しでも軽減でき、円滑な医療提供に向けて医師や病棟看護師をはじめ、連携するコメディカルスタッフと情報を共有しています。

● 後方支援（退院調整）業務

退院支援看護師と社会福祉士が、患者さんとご家族の「こうしたい」「こうありたい」という気持ちを聞き、医療・介護・福祉サービスをつなぐ「橋

渡し」の役割を果たせるよう退院に向けた支援を行っています。そのために医療と生活を結び付けることに専門性を見出し、磨きをかけるように努めています。そのような中で「退院後も安心できる」と感謝の言葉をいただいた時や、患者さんが望む生活が叶うような調整と、退院が困難と思われる課題をひとつひとつ解決することで退院が可能となった時などは、大きなやりがいを感じることができ、患者さんやご家族の笑顔に触れることができた時は、やりがいと共に喜びを感じ、次の支援につなげることができます。

これからも院内と地域の医療機関や介護福祉施設の方々との連携を図り、患者さんとご家族との関わりに「つなぐ」ことを意味付けながら寄り添っていきたいと思います。





災害医療体制強化に向けた 当院の取り組み

薬剤科 渡邊司郎
(日本DMAT隊員)

日本鋼管福山病院は、災害拠点病院に指定されており、DMATチームを有しています。災害拠点病院とは、災害発生時に重症患者の受け入れや、災害医療派遣チーム(DMAT)の派遣、地域医療機関への支援などを行うことで、地域の災害医療を支える役目を付与された医療機関です。平時からの備えと連携が、有事の迅速な対応を支える鍵となります。当院では、その実効性を高めるため、さまざまな訓練や活動に取り組んでいます。

今年度は、福山・府中医療圏域での地震災害の想定で、災害拠点病院本部運営訓練を実施しました。この訓練は広島県が主体となり、災害拠点病院だけでなく、県内の災害拠点病院のD

MAT、中国電力や、広島県石油商業組合、福山市の保健所や水道局なども参加しました。県立広島病院に設置されている災害特別支援センターに助けていただきながら、病院スタッフに対する事前研修や、当日の訓練の運営なども行いました。



災害拠点病院本部運営訓練
本部訓練の様子

停電や断水、通信障害を想定し、災害発生時の対策本部の初動訓練、多数の傷病者を受け入

れるため、トリアージ(傷病者の重症度判定)の訓練や搬送経路の検討などを行いました。院内の各部門のスタッフが役割を確認し、組織全体として迅速に行動するための課題を洗い出すことができたと思います。



災害拠点病院本部運営訓練
患者受け入れ訓練の様子

また、当院のDMATチームは、広島空港で実施された「広島航空機事故対応総合訓練」にも参加しました。多数の傷病者

が発生する航空機事故を想定し、消防・警察・行政機関・航空会社など合計56機関の多職種・多機関が連携して訓練を展開しました。当院DMATは医療指揮所を担当し、三原市消防本部と連携して患者搬送の調整を行いました。当日は雨の中の訓練でしたが、災害医療現場における実践的な対応を確認できました。



広島空港航空機事故対応
総合訓練の様子

さらに、昨年に引き続き11月14日から3日間の日程で行われた、「令和7年度 中国地区DMAT連絡協議会 実動訓練」に参加し、他県医療チーム等との連

携強化にも取り組みました。この訓練は、山口県中部の大原湖断層系を震源とする最大震度7の地震発生を想定し、行政、医療機関、自衛隊、消防、栄養士会、DMAT、DPAT（災害派遣精神医療チーム）等多くの機関が参加する大規模な訓練です。当院のチームは、山口大学医学部付属病院内に設置された、宇部・山陽小野田圏域DMAT活動拠点本部の指揮下で活動し、被災医療機関の支援を担当しました。特に、倒壊の恐れがある病院から入院患者を安全に避難させるための搬送調整訓練など、実災害を想定した実践的な取り組みも行いました。

また、DMAT隊員は、厚生労働省「DMAT事務局」が定期的に主催する技能維持研修を受講し、日々更新される災害医療に関する知識や情報のアップデートに努めています。



令和7年度中国地区DMAT
連絡協議会 実動訓練の様子

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。いざという時にも地域の皆さまを支えられるよう、日々の準備を大切にし、引き続き行政機関や地域の医療機関等と協力し、災害への備えを着実に進めていきたいです。



病院を「陰」で支えるすごい人

(21)

看護補助者

(ナースエイド)

主任 長谷明美さん



皆さんは看護補助者という言葉
を聞いたことがありますか。看護
助手、ナースエイドなどさまざま
な名称があります。病院などの医
療機関で、看護チームの一員とし
て看護の補助業務を行う職種で
す。主に、患者さんの生活環境や
日常生活に関わる業務等を行って
います。

当院の看護補助者、長谷主任を
ご紹介します。長谷さんは入職後、
諸先輩方から多くの指導を受け、
経験と成長を重ね、現在主任とし
て看護補助者を束ねておられます。
フットワークが軽く、色々なことに
よく気付き、いつも笑顔を絶やさ

ず対応されていますが、自分の考
えをしつかりと持ち、誰にでも物
おじせず、意見をはっきりと伝え
られるところがすごいところです。

同僚のスタッフからも「責任感
が強く行動力があり、とても頼り
になる存在」、「人のことを楽しま
せることが大好きで、自分のこと
より他の人を大事にする人情派」
との声があがっています。

補助者業務は多岐にわたり、
日々忙しく走り回っておられます
が、休みの日も山登り、キャンプ、
SUPなどアクティブにアウトド
アを仲間と楽しんでおられるそう
です。一緒に行かれる方曰く、仕

事中よりも更に10才くらい若く、
明るく元気なようです。

先日も船通山や切石山に山登り
へ行かれ、長い手足であつという
間に岩山をスルスルと登り、足が
すくむようなビューポイントでも
笑顔でピースサインの写真を撮ら
れました。

また、手先が器用で病棟の季節
の飾り物を他のスタッフの方と作
成されています。

多才で明るい長谷主任、周囲に
元氣と笑顔を与えてくれる唯一無
二の存在です。

西3病棟 看護師長 上田明美



看護補助者の皆さん（前列中央が長谷さん）



西4病棟の季節の飾り



王城切石山公園の山頂・切石山展望台にて

編み物との出会いは小学生の頃です。友達と一緒に始めたのがきっかけでした。形になっていく面白さや、編み終えた時の嬉しさに魅了されました。編むこと自体はすごく好きだったのですが、手先が器用とは言えず、上手くできないもどかしさもあって、気づけば編み物を手に取らなくなっていました。

社会人となり日々が忙しくなる中、「仕事のことを忘れるくらいに、自分のために使える落ち着いた時間が欲しい」と思うようになり、ふと編み物を思い出したことが再開のきっかけです。今では仕事終わりの何気ない時間や、アニメを見ながら過ごす時間に編み物をしています。黙々と編む時間は頭の

私、これに
はまっています

自分の心を整えてくれる時間

編み物

南4病棟 宮本真乃香

がそろわなくても、思うようにいかない時があっても、ほどこいてやり直しがききます。編み進めるうちに自然と達成感が積み重なること、その時間は気持ちを穏やかにしてくれます。

編み物の時間があるから仕事を頑張れるし、仕事があるからこそ編み物の穏やかさがより心に安心感を与えてくれます。どちらもあからこそ心のバランスが保てているのだと感じます。

これからも自分のペースで毛糸を紡ぐように日々を重ねていきたいです。編み物は私にとって無理をせず自分を整えられる時間。そういうものが生活の中にあることをこれからも大切にしていきたいと思っています。

あたたかみのある編み物小物

ヘアゴムにアレンジ



看



護



部



紹



介



南5病棟

認知症看護認定看護師

中島友美



まめちゃんとのふれあい

南5病棟では、主に内科・外科

の急性期治療を担っています。こ

高齢の方や認知症をお持ちの患者

さんの入院も多く、病気や入院を

きっかけに、これまでできていた

生活行動が困難になったり、認知

症の症状が進行することもなく

ありません。私たち病棟看護師

は、「患者さん一人ひとりが望む

生活を叶える」という思いを大切

に、病気の治療だけでなく、退院

後の生活を見

据えた看護に

取り組んでい

ます。

その一環と

して、昨年より病棟内に「院内デ

イ」を開設しました。院内デイと

は、病院内で行うデイサービスの

ことで、患者さんが楽しみながら

心身の機能を維持できるよう、風

船バレーや体操、カラオケや季節

の工作など、さまざまなレクリ

エーションを行っています。また、

院内デイには犬型ロボット（ai

bo）の「まめちゃん」がいて、

患者さんに大人気です。まめちゃ

んは、まるで本物のペットのよう

に、愛くるしい表情でしつぽを

振ったり、声に反応したりして、

患者さんの笑顔を引き出してくれ

ます。

院内デイを通じて、患者さんの

新たな一面に気づかされることが多くあります。普段は静かに過ごされている方が、昭和のメロディーに合わせて歌声を響かせたり、身体に制限のある方が風船を力強く打ち返す姿を見せてくださったり、工作に集中される表情からは生き生きとした力強さが感じられます。

こうしたふれあいの時間は、私たち看護師にとっても大きな喜びであり、患者さんの可能性を改めて感じる瞬間でもあります。これからも患者さんの笑顔があふれる病棟を目指してまいります。



季節の工作



風船バレーを楽しむ患者さん

行事報告

民生委員研修会

9月26日(金)、福山市第17区民生委員・児童委員の方々を対象とした研修会を行いました。まず、地域連携室の小山社会福祉士より「地域連携室の役割」をテーマに、当院の概要や地域連携室の業務内容についてお話ししました。次に、丘の上訪問看護ステーションの管理者 藤井看護師より「訪問看護の現状と課題」をテーマに、当院訪問看護の特徴、サービス内容、利用の流れなどを説明させていただきました。



きました。民生委員の皆さまは熱心に耳を傾けてくださり、地域で抱えておられる課題についてのご質問やご意見を多数いただきました。また、民生委員の方々の日頃

の見守りや安否確認などの活動が、ひとり暮らしの高齢者の困りごとや老々介護の問題などを、行政や適切な相談機関・病院へつなぐ大きな役割を果たされていると改めて感じました。

今回の研修を通じて、民生委員の方々との顔の見える関係づくりが進み、今後の地域連携をさらに効果的に行うための一歩となりました。これからも引き続き、支援体制の強化に努めてまいります。

地域連携室 主任 山村博美

東陽台自治会での講演会

10月2日(木)、福山市東陽台自治会の皆さまを対象とした健康講演会が開催されました。地域包括支援センター坪生さまのご依頼により、当院の透析看護認定看護師の松田看護師が「腎臓の病気の予防と透析治療について」をテーマに講話を行いました。

慢性腎臓病は

成人の5人に1人、75歳以上では3人に1人が罹患している身近な病気です。

講演では、腎臓の役割や疾患、食生活など生活習慣の大切さについてお話ししました。また、「笑うことは病気を遠ざける一つの手段」であると伝え、

松田看護師の「脳はだまされやすく、作り笑いでも効果がある」という言葉が印象的でした。松田看護師の天性の明るさもあり、病気も逃げ出すほど笑いの絶えない講演となりました。今後も各自自治会からの講演依頼にお応えし、地域の健康づくりに貢献してまいります。興味のある自治会の方は、お気軽に地域連携室までお声かけください。

地域連携室 室長 土居照幸



読者コーナー

病院に来た時には楽しみに読ませていただいています。院内の様子や力を入れておられること、働いている方が身近に感じられて嬉しいです。

『ナースこんにちは』の押し活を読みました。新しいことへのチャレンジ、仲間との交流は、新しい世界に入れますよね。私も習い事をはじめて人間関係が広がり、今楽しんでます。



『私これにはまっています』の筋トレの話が魅力的で始めたくなりました。



運動・食事・睡眠、分かっているけど…でしたがポイントを押さえてまとめてあり、よし！と元気が出ました。

☆編集担当より☆

押し活や筋トレの記事が新しいことに挑戦するきっかけになったとの声も届き、嬉しく思います。医療情報から職員の個性が伝わる内容まで、これからも身近で楽しい情報をお届けしていきます。

読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

丘の上の風だより

題字：河相霞陽（当院 OG）

86

2026 年 1 月

表紙の写真

【年男・年女のみなさん】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地

電話 (084)945-3106(代)

FAX(084)945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所

電話 (084)922-0280



日本医療機能評価機構
認定第 JC2269-2号

《編集後記》

新年明けまして

おめでとございます！

お正月ムードもひと段落しましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。暖かくして、体調にはくれぐれもお気をつけください。今年も丘の上の風だよりをよろしく願います。次回号もどうぞお楽しみに！

健康管理室
N



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



おせち料理には、健康や幸せを願う意味が込められています。①～⑤のお料理に込められた願いはどれでしょうか？A～Eの中から選んでください。

①ぶりの照り焼き ②数の子 ③海老 ④栗きんとん ⑤田作り



A.長寿 B.五穀豊穰 C.立身出世 D.金運アップ E.子孫繁栄



●景品



正解者のうち5名さまに「桐灰 あずきのチカラ（目もと用）」を差し上げます。
（当選は景品の発送をもってかえさせていただきます）

●締切

2026 年 3 月末日必着

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号（85 号）の正解

① B ② D ③ A ④ E ⑤ C

ハガキに貼ってご利用ください→



丘の上の風だより 86号

クイズの解答

① _____ ② _____ ③ _____

④ _____ ⑤ _____

ご住所 〒 _____

お名前 _____

《小紙のご感想などをお聞かせ
いただけますと励みになります》



〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地

日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係