

心のこも 風紙

日本鋼管福山病院情報誌
2026 Spring

87

<https://www.nkfh.or.jp>



follow us 



@kokan_fukuyama



Instagram



2026年度 新入職員の皆さん

《 外来診療日の追加のお知らせ 》

従来、外来休診日としていました下記の日付について、2026年度より外来診療日へ変更いたします。

5月1日

8月15日

12月29日

※ただし、土日祝日に当たる場合は従来どおり休診日となります。

《 肛門専門外来 診察日拡大のお知らせ 》

2026年4月より、肛門専門外来は診療体制を拡充し、新たに毎週木曜日の診療を開始します。これにより、これまでより受診しやすい体制となりました。

痔核・痔瘻・裂肛などの肛門疾患に加え、便秘や便失禁、直腸脱などのご相談にも対応しています。症状に応じて専門的な検査や治療を行い、必要に応じて入院での対応も可能です。

広島県東部地区で唯一の女性の大腸肛門外科医（専門医）が担当しており、受診に不安のある方も安心してご相談いただけます。

【診療日時】

火曜 13:30～16:00 / 木曜 9:00～12:00・13:30～15:30

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2-3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5-6	Q&A「夏に多い食中毒とその対策」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9-10	健康ノート「舌」は健康のバロメーター
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、「最幸の医療」を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2026年5月1日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで)
午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※**専門外来(予約制)** は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	吉田(敬) 石木 岡崎(恭)	竹井 石木	持田 竹井 寺崎 石木	石木	三木 石木	三木 吉田(敬)	竹井 石木 小池	持田 小池 13:30～15:00	持田 吉田(敬) 石木	寺崎 小池 13:30～15:00
			リウマチ・ 膠原病 藤田 第1-3-5週		内分泌 甲状腺 岡崎(恭)	内分泌 甲状腺 岡崎(恭) 13:30～14:45	循環器内科 吉田(雅)	循環器内科 吉田(雅)	リウマチ・ 膠原病 中野 第2-4-5週	肥満症 岡崎(恭)
消化器内科	武 寺崎 持田 松本	—	武 三木 塚本(哲) 能宗 佐藤	—	武 寺崎 竹井 持田	—	武 三木 神原 能宗 梶谷	—	武 竹井 寺崎 小池 高原(政) 第3週	—
糖尿病内科	— 	—	箱田 糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)	箱田 13:30～15:00 糖尿病 特定看護師 岡崎(眞) 13:30～14:45	—	—	箱田 糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)	—	箱田 糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)	—
腎臓内科	—	—	—	—	—	—	和田 漢方 和田	—	—	—

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

(2026年5月1日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで)
午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※**専門外来(予約制)**は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
外科	浜田 9:00～11:00 塚本(哲)	—	森木 神原	肛門 松本 13:30～16:00	神原	—	渡邊 松本 肛門 松本	13:30～15:30	森木	—
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井
整形外科	内田 安倉 金高	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原(康) 13:30～16:00	石田 安倉	予約再診 担当医 加藤 12:00～15:00 スポーツ整形 (肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:00	金高 河部 加藤	予約再診 担当医 リウマチ 高原(康) 13:30～15:00	内田 石田 河部	予約再診 担当医	金高 安倉	予約再診 担当医
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	—
眼科	塚本(真) 9:00～10:45	—	塚本(真)	—	塚本(真) 9:00～10:45	—	予約再診 塚本(真)	—	塚本(真)	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中)完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									



※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

便秘の薬について



薬剤科

小笠原百菜

便秘とは、排泄すべき便が大腸内に滞り、便が硬くなったり、排便回数が減少したり、便が残っている感じがする状態です。腹痛、お腹の張り、食欲低下、肌荒れなどの症状が現れることもあります。便秘の治療では、快適な排便習慣の実現と、生活の質の向上を目指します。

浸透圧性下剤

腸管内に水分を引き込み、便を軟らかくし、自然な排便を促します。当院ではマグミット錠などがあります。腹痛が起こりにくく、長期間服用しても効果が落ちにくい、安全性が高い薬です。しかし血中のマグネシウム濃度が高くなることがあるため、腎機能が低下した方は特に注意が必要です。また、飲み合わせによっては効果が弱まる薬もあり、注意が必要です。

刺激性下剤

大腸を刺激して動きを良くし、排便を促します。当院ではセンノシド錠やピコスルファートNa内服液、アローゼン顆粒などがあります。一

般的に内服後8〜12時間で効果が現れるため、就寝前に服用し、翌朝の排便を促します。長期間続けて服用すると薬の効が悪くなるため、毎日の使用は避け、必要時のみ使用するべき薬です。

新規の下剤

先に紹介した下剤とは異なる作用で自然な排便を促します。腹痛が起こりにくい、長期服用でも効果が落ちにくい、薬の飲み合わせが少ないといった特徴があります。

● アミティーザカプセル

小腸で水分の分泌に関わる通り道（クロライドドチャネル）に作用し、腸内の水分を増やして便を軟らかくします。吐き気を防ぐため、食後に服用します。



● リンゼス錠

腸の水分分泌に関わる受容体（グアニル酸シクラーゼC受容体）に作用し、腸内の水分を増やして便を軟らか



くします。腹痛やお腹の不快感を軽減する効果もあります。下痢を防ぐため、食前に服用します。

● グーフイス錠

胆汁酸（消化を助ける物質）の再吸収に関わる仕組みに作用し、大腸内の水分を増やし、動きを良くします。効果を高めるため、食前に服用します。



● モビコール配合内用剤

浸透圧効果により腸内の水分を増やして便を軟らかくします。水に溶かして服用する粉薬です。体にほとんど吸収されないのので、高齢者や子ども、妊婦にも比較的安全に使用できる薬です。



人によって便秘の原因はさまざまなので、その人に合った治療や薬が必要です。また、すぐに薬に頼るのではなく、食物繊維の摂取や適度な運動、水分摂取など、日常生活の改善もぜひ心掛けてみてください。

Q & A

夏に多い食中毒とその対策

栄養管理科 野口寿々

夏は気温や湿度が高く、食中毒が起こりやすい季節です。日々の食事の中にもリスクが潜んでいるため、正しい知識と予防が大切です。ここでは、夏に多い食中毒の種類や特徴、家庭でできる対策についてご紹介します。

Q1. 夏に多い食中毒は？

A. 食中毒は年間を通して発生しており、細菌性、ウイルス性、寄生虫性、自然毒性、化学物質に分類されます。細菌性食中毒ではカンピロバクター、サルモネラ属菌、黄色ブドウ球菌、ウエルシユ菌が有名です。寄生虫性食中毒ではアニサキスが有名です。これらは夏に多い食中毒ランキング上位に入ります。

Q2. 原因菌ごとの特徴と

起こりやすい食材は？

A. 食中毒の主な病原菌についてご紹介します。



カンピロバクター

カンピロバクターは、ニワトリや牛、ペット、野鳥、野生動物など多くの動物が保菌しています。ヒトや動物の腸の中でしか増殖せず、乾燥に弱く、通常の加熱で死滅するなどの特性があります。主な原因食品又は感染源として、生や加熱不十分の鶏肉、調理中の取り扱い不備（肉汁が他の食品に付くなど）があります。例として、鶏レバーやささみの刺身、鶏肉のタタキ、鶏わさなどの半生製品、加熱不十分の調理品があります。

サルモネラ属菌

サルモネラ属菌は、自然のあらゆる場所、主に牛や豚、鳥などの動物の体内に生息しています。乾燥に強い特性があるので、夏場のみでなく、冬場にも食中毒は発生しています。主に、鶏卵、牛・豚・鶏などの肉が原因となりやすいです。

黄色ブドウ球菌

黄色ブドウ球菌は、ヒトの喉や

鼻などに存在する菌で、食べ物の中で増殖します。増殖する際には、「エンテロトキシン」と呼ばれる毒素を産生し、これが食中毒の原因となります。黄色ブドウ球菌は熱に弱く、60℃程度で30分加熱することで死滅しますが、毒素であるエンテロトキシンは熱に強く、100℃で30分加熱しても分解できません。主に、顔などを触った手で作ったおにぎりやサンドイッチ、寿司、弁当などで増殖しやすいです。

ウエルシユ菌

ウエルシユ菌は、食べ物とともにヒトの腸に入り、腸の中で毒素を作り、食中毒を引き起こします。酸素が少ない環境や、煮物などの温度が低くなる過程で50℃前後になると増殖しやすくなります。ウエルシユ菌は、殻のような構造の「芽胞^{がほ}」を作ります。熱に強い特徴があり、加熱しても生き残ります。主に、煮物、カレー、シチューなどの煮込み料理や、スープや麺つゆでも発生した例があります。







アニサキス

アニサキスは、寄生虫（線虫）の一種です。その幼虫（アニサキス幼虫）は長さ2〜3cm、幅は0.5〜1mm程で白色の少し太い糸のように見えます。食中毒は、アニサキス幼虫が寄生している魚介類を生（不十分な冷凍または加熱のものを含む）で食べることでアニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入して引き起こされます。例として、刺身や寿司などで起こりやすいです。

Q3. 家庭でできる食中毒対策は？

A. 食中毒対策は、「つけない」、「増やさない」、「やっつける」の3原則が基本となります。これらを意識しましょう。場面ごとの食中毒対策をご紹介します。（下表）

夏は高温多湿、手作り弁当やBBQ、夏祭りなど、食中毒になりやすい条件やイベントが多いため、食中毒対策のポイントに気をつけながら楽しくお過ごしください。

	つけない	増やさない	やっつける
① 食品購入	<ul style="list-style-type: none"> 肉、魚はそれぞれ分けて別袋へ入れる 	<ul style="list-style-type: none"> 消費期限などの表示を確認して購入する 肉や魚は買い物物の最後に購入する 寄り道せずまっすぐ帰宅する 	
② 家庭での保存	<ul style="list-style-type: none"> 肉、魚は汁が漏れないように包んで保存する 	<ul style="list-style-type: none"> 帰宅後すぐに冷蔵庫、冷凍庫で保存する 表示された保存方法を厳守する 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下をなるべく維持する 	
③ 下処理	<ul style="list-style-type: none"> 残飯はこまめに捨てる 魚を丸1匹購入した際は速やかに内臓を取り除き、アニサキス幼虫を目視で確認する こまめに手を洗う タオルや布巾は清潔なものに交換する 生肉や生魚は、生で食べるものや、調理済みの料理から離す 	<ul style="list-style-type: none"> 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う 	<ul style="list-style-type: none"> 包丁などの器具は洗って消毒する 生肉や生魚を切ったあとは調理器具を洗い、熱湯をかける 
④ 調理	<ul style="list-style-type: none"> BBQでは焼くもの（トングなど）と食べるもの（箸など）を区別する 	<ul style="list-style-type: none"> 調理を中断した場合は食品を冷蔵庫で保管する 弁当箱へ詰める際は水分が出ないように冷めてからにする 	<ul style="list-style-type: none"> 十分加熱を行う（目安は、中心温度75℃以上で1分間以上） 電子レンジを使用する際は均一に加熱されるようにする
⑤ 食事	<ul style="list-style-type: none"> 盛り付けは清潔な器具、食器を使用する 	<ul style="list-style-type: none"> 長時間室温に放置しない 	<ul style="list-style-type: none"> 食事の前に手を洗う
⑥ 残った食品		<ul style="list-style-type: none"> 早く冷えるように小分けして保存する 	<ul style="list-style-type: none"> 時間が経ち過ぎたものや、少しでも怪しいと思ったものはすぐに捨てる

マンモグラフィ検診を正しく行うとは

乳腺外科部長 藤井清香

がん検診は、有効な検診を正

しく行うことが求められていま

す。有効な検診とは、標的とす

るがんの死亡率を下げる効果の

ある検診のことで、乳がんでは

マンモグラフィ検診が有効な検

診とされています。正しく行う

とは、マンモグラフィ撮影装置

や撮影する診療放射線技師、マ

ンモグラフィを撮影する医師の

技術が確かで、検診データを正

確に把握、整理し、のちに評価

できること、とされています。

今回は、正しく行うということ

を説明します。

まずマンモグラフィ撮影装置

システムは、日本医学放射線学

会の定める仕様基準を満たした

装置を使い、日常点検をして品

質管理を行っています。仕様基

準を満たしている装置を使用し

ても読影に適した画像にするた

めには、放射線技師の撮影技術

が必要です。病変もれがないよ

うに乳腺組織全体を伸ばして適

切に圧迫する必要があります。

そのようにしてできたマンモ

グラフィの画像を読影するのは

医師で、読影力が求められま

す。乳がんを見逃さないことが

最優先されるため、実際には乳

がんではない症例でも精密検査

の対象になることがあります。

検診受診者に精密検査の通知が

くると精神的ストレスは大きく

なります。いかに乳がんを見逃

さず、乳がんではない人を精密

検査不要とするのが大切にな

ってきます。

それでは、精密検査が必要と

された症例のなかで、乳がん

であった症例、良性腫瘍であった

症例、精密検査不要としたほう

がよかった症例はどれだったの

かをどうやって知るのでしょ

うか？ 当院では精密検査が必要

と判断した場合、精密検査依頼

書に精密検査結果報告書もつけ

ておき、精密検査機関から検査

結果をフィードバックしてもら

い精度管理に努めています。

当院は放射線技師・医師・施

設とも「日本乳がん検診精度管

理中央機構」より認定を受けて

います。乳がん検診後に精密検

査依頼書が届いた場合は、その

書類を精密検査機関に持って

いくことを忘れないようにして

ください。



チームマンモグラフィの皆さん



シャント^{せんし}穿刺の痛み軽減の取り組み

透析センター 松本友美

看護のしごと編

透析センターは、37床のベッドを有し、約100人の外来患者さんの透析治療にあたっています。「毎回腕に針を刺すのが痛い」という患者さんの声を受け、痛みの軽減に向けた当院の取り組みをご紹介します。

透析では、血液を体外で浄化して体内に戻すため、血液の出入り口としてシャント（血管の通り道）を作り、毎回2本の針をシャントへ刺して血液を循環

させます。使用する針は通常の注射針より太いため、強い痛みを感じる方もいらっしゃいます。

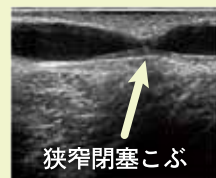
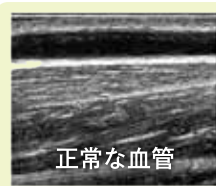
当院では、痛みや不安の強い方に対し、穿刺部位に局所麻酔としてリドカインテープやエムラクリームといった麻酔薬の使用をお勧めしています。これらが期待できます。

また、2023年度から臨床工学技士によるシャントエコーを開始しました。これは透析患者さんの血管の状態を皮膚の上から評価する安全な検査です。主な目的は、血流量の計測や狭窄・閉塞・こぶの早期発見によるトラブルの予防です。定期的な医療機関をご紹介し、治療につなげています。こうした取り組みにより、シャントの寿命が延び、患者さんの負担軽減にも

つながっています。

さらに、穿刺時にはエコー下による穿刺も行っています。従来は指の感覚や目視に頼る方法で行っていましたが、現在は穿刺を実施しながら行うことで、血管の中央へ確実に針を刺すことができ、穿刺時のトラブル減少につながっています。触知しにくい血管でも成功率が向上し、痛みや再穿刺のリスク軽減にもつながっています。

今後もシャントエコーの活用などにより、より安全で確実な穿刺と痛みや不安の軽減を目指します。



血管エコー写真

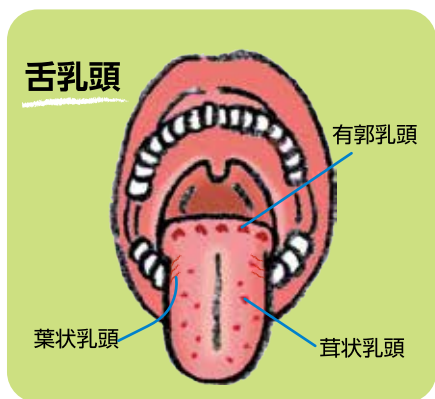
「舌」は健康のバロメーター

歯科 技術室長

歯科衛生士 楠 弥生

舌は、私たちの健康状態を映し出す「健康のバロメーター」ともいわれています。舌は食事や会話、嚥下（飲み込み）に欠かせない重要な器官であるだけでなく、全身の状態を知る手がかりとなる役割も担っています。

舌の表面には「舌乳頭」と呼ばれる小さな突起が多数存在し、茸状乳頭・葉状乳頭・有郭乳頭などに分けられます。その中に



ある味蕾によって、甘味、塩味、酸味、苦味、うま味といった味を感じ取っています。これらの味覚は、食事の楽しみを高めるだけでなく、腐敗した食品や危険なものを避けるための大切な働きでもあります。

また、舌は食べ物を歯の上へ運び、飲み込みやすい形にまとめる働きをしています。さらに発音にも大きく関わっており、舌の動きが滑らかでないと言葉がはっきりと発音できなくなることがあります。加えて、舌は食べ物の温度や食感を感じ取る役割も担っており、安全に食事を行ううえで重要な働きをしています。このように舌は、日常生活の質（QOL）を支えるうえで非常に重要な役割を果たしています。

舌の状態は健康管理の目安としても役立ちます。健康な舌は、淡いピンク色で適度な潤いがあり、舌苔と呼ばれる白い汚れが薄っすらと付着している状態です。一方で、舌苔が厚く付着している場合は、口腔内の清掃不足や乾燥の可能性があります。

また、発熱や体調不良、栄養状態の低下、薬の影響などが関係していることもあります。さらに、舌に痛みや赤み、しこり、出血、治りにくい潰瘍などが見られる場合には、感染症や全身疾患、まれに腫瘍などの可能性もあるため注意が必要です。味を感じにくい、しみるといった症状も重要なサインの一つです。気になる症状がある場合は、自己判断せず、早めに医療機関へ相談することが大切です。

特に高齢の方や、口の中が乾きやすい方、食事が低下している方は、舌の汚れが付きやすくなります。舌苔が増えると口臭の原因になるだけでなく、細菌が増殖しやすくなり、誤嚥性肺炎のリスクにもつながることが知られています。そのため、日常的な口腔ケアの中で舌の状態を観察し、清潔に保つことが重要です。

舌を健康に保つためには、日々の口腔ケアが欠かせません。歯磨きに加えて舌の清掃を取り入れることで、舌苔の除去や口臭予防につながります。舌ブラシを使用する際は、舌の奥から手前へやさしく動かし、力を入れすぎないように注意しましょう。強くこすりすぎると舌の粘膜を傷つけ、痛みや炎症の原因となることがあります。舌清掃は1日1回程度で十分とされており、やりすぎはかえって逆効果となる場合があります。

舌苔の取り方

舌の表面に汚れが付着し、細菌が繁殖します。専用の「舌ブラシ」を使い、奥から手前にやさしく数回撫でるのが最も効果的です。強い力は舌を傷つけるので逆効果。



さらに、十分な水分摂取やバランスの良い食事、よく噛んで食べる習慣も舌の健康維持に役

立ちます。嚙む回数を増やすことで唾液の分泌が促され、口中の乾燥予防につながります。また、唾液には細菌の増殖を抑える働きもあるため、口腔内を清潔に保つうえで重要です。口呼吸が習慣になっている方は、乾燥の原因となるため、可能であれば鼻呼吸を意識することも大切です。

舌は普段あまり意識されることのない器官ですが、全身の健康と密接に関係しています。毎日の歯磨きの際に鏡で舌の色や汚れ、形の変化を確認する習慣をもつことで、体調の変化に早く気づくことができます。小さな変化でも見逃さず、気になることがあれば医療スタッフへご相談ください。舌の健康を守ることは、食べる楽しみや話す喜びを維持し、安心して日常生活を送ることにつながります。

病院を「陰」で支えるすごい人

22

公認心理師・保健師
西田眞由美さん

健康管理室の公認心理師・保健師の西田眞由美さんを紹介します。

皆さんは、公認心理師や保健師がどのような仕事をしているかご存知でしょうか。

公認心理師は、心の健康の保持増進を目的とした心理職の国家資格です。保健医療、福祉、教育、産業、司法など多岐にわたる分野で、心理学の専門知識と技術を用いて心理支援を行います。

保健師は、病気の予防や健康増進を目的とした保健指導を行う専門職です。活躍の場は企業、健診機関、行政などさまざまです。

西田さんは、公認心理師として患者さんや職員へのカウンセリングを行うとともに、保健師として健康診断業務も担当しています。

患者さんの中には、メンタル不調を抱えている方や突然の病気により不安を感じている方など、さまざまな方がいらっしゃると思います。心理的な支援が必要な場合には主治医から依頼を受け、心理職の専門家として西田さんがカウンセリングを行っています。継続した関わりの中で患者さん自身が感情を整理し、具体的な対処法を共に考えることで、本来の病気と向き合うことができるようになります。医師や看護師からの信頼も厚く、チーム医療の一員として診療を支えています。

西田さんは、公認心理師と保健師という2つの資格を持ち、さらに

当院以外でも公認心理師として他業種での実績があるため、とても広い視野をお持ち

です。知識も豊富で、私たち保健師が対応に悩んだ際にはヒントを与えてくれる大きな存在です。

専門職として常に自己研鑽に励まれる西田さんを目標に、保健師一同、今後もさらなるレベルアップを図ってきたいと思います。

健康管理科 保健師長

佐藤可絵



西田さん

私のパンダ愛は、2000年にアドベンチャーワールドで生まれた「良浜らうひん」との出会いでした。シュツとした動物よりも、まん丸で食いしん坊、ゴロゴロとマイペースに過ごすその姿に、心が重くなったのです。良浜は今や10頭もの子宝に恵まれた立派なお母さんになりました。

1995年1月。阪神・淡路大震災の日、私は神戸で夜勤の最中でした。激しい揺れに襲われ、「戦争が始まった!」と動揺すると必死に声をかけて回った記憶は、今も鮮明に焼き付いています。誰もが前を向こうともがいていた2000年、神戸にやってきたパンダ「旦旦タンタン」と「興興コウコウ」の存在は、復興の光として多くの人を勇気づけてくれました。スタッフに当時の話をしたら「まだ生まれてませんでした」と返され、時代の流れに椅子からずり落ちそうになりました。

2019年の末から始まったコロナ禍では、「感染しない・させ

私、これに
はまっています

震災、復興、
そしてコロナ禍を越えて

パンダがくれた笑顔

透析センター 透析看護認定看護師
松田和子



アドベンチャーワールドのバックヤード餌やり体験でパンダと触れ合う松田さん

ない」という重圧で、必死*のパッチの毎日でした。そんな心を癒してくれたのは、パンダの動画でした。「そんな怖い顔をせんと、笑顔でね」画面の中の彼らが、そう語りかけてくれている気がしたのです。

2026年1月、約半世紀ぶりに日本国内からパンダがいなくなりました。「そこにいるだけで人を和ませる」パンダのように、私も患者さんを笑顔にできる看護師になりたい。その理想を胸に、今日からも精進を続けていこうと思っています。

※必死のパッチ：がむしやらかな様子のこと。主に関西地方で使われる。



松田さんのJFE安全標語
ポスター 出展作品 (2022年)



看



護



部



紹



介



西4病棟

看護師

林 亜矢子

当院では、業務改善の一環としてQCC(Quality Control:品質管理)活動に取り組んでいます。院内のQCC大会で優勝した2チームが、毎年「医療の改善活動」全国大会に出場しています。



見事優秀賞受賞!

今回、西4病棟では、放射線検査時の患者探索や電話の取り次ぎにかかる時間の短縮に着目し、「放射線検査介助の時間短縮×自立支援×多職種チームでつくる新しい放射線検査への道」をテーマに、多職種と連携して業務改善に取り組みました。

院内QCC大会では、チームの横島さんが発表を担当し、見事優勝。その後、小倉で開催された第26回フォーラム「医療の改善活動」全国大会in北九州に出場しました。全国大会では各病院のさまざまなテーマの発表を聞くことができ、発想豊かな取り組みに触れるとともに、結果や効果を分かりやすく伝える工夫など、大変勉強になりました。

また、仲間たちと食べたふぐ料理や、「黒龍」という辛口の日本酒も大変美味しく、ヒレ酒も初めていただき、小倉の海の幸を堪能しました。



右から3人目が林さん

今回、リハビリテーション科、放射線科の多大な協力を得て、自立した患者さんが多い西4病棟ならではの対策を打ち出し、業務改善を実現しました。その結果、全国大会でも優秀賞をいただくことができました。西4病棟がチーム一丸となり、同じ方向に向かって努力した成果の賜物です。貴重な体験をありがとうございます。今後も業務改善に取り組んでまいります。

行事報告

虐待防止対策研修会

1月22日(木)、福山市ネウボラ推進課の統括支援員、河村桂子さまを講師にお招きし、全職員を対象とした虐待防止対策研修会を開催しました。

研修会では「児童虐待防止について」をテーマに、児童福祉法に基づく虐待の定義や種類(身体的・心理的・ネグレクト・性的虐待)について学び、福山市の現状や支援体制、不自然なげがや言動の変化など、早期発見のポイントについても具体的に教えていただきました。児童虐待は決して特別な問題ではなく、地域全体で見守ることが大切で



ヤングケア

アラーについての説明もあり、身近に起こりうることや、子どもの声に耳を傾けることの大切さを改めて感じました。今回の研修で得た知識を日々の業務に活かし、職員一人ひとりが高い意識を持つことで虐待の未然防止・早期発見に取り組んでまいります。

地域連携室 主任 山村博美

東陽台地区糖尿病講演会

地域包括支援センター坪生さまからのご依頼により、2月18日(日)、福山市東部市民センターで糖尿病看護認定看護師・岡崎眞由美外来看護師長が講話をさせていただきました。

テーマは「生活習慣病予防講座『糖尿病編』」で、お集まりいただいた約60人の参加者の皆さんは非常に熱心に受講されていました。中でも「糖尿病は誤解や偏見が多い病気です。しかし、糖尿病は誰

もが罹る可

能性があり、

決して恥ず

かしい病気

ではありま

せん。誤っ

たイメージ

を持つので

はなく、社

会全体で正

しい知識を

持ち、早期

発見・早期

治療につな

げていくこ

とが大切に

す。」という

メッセージ

が強く印象

に残りました

。ご自身や

身の回りの

大切な方々

の健康を考

えるきつ

かけづくり

のためにも

、ぜひこの

ような講演

会を活用い

ただければ

幸いです。

今後とも地域に根差した病院として、地域住民の方々と交流できる場に積極的に参加していきます。

地域連携室 室長 土居照幸



読者コーナー

●ヒートショックは聞いたことがあるけど、具体的なことは分かっていませんでした。Q&Aで分かりやすく説明がされていてよかったです！身近で起こりやすいことを取り上げてもらえると役立ちます。



●ヒートショックや鎮痛剤について改めて知ることができて良かったです。



●薬の豆知識が大変よかったです。私自身も手のしびれがあり悩んでいましたが、この記事を読んで知ることができたのでとても参考になりました。

●看護補助者(ナースエイド)という仕事を初めて知りました。病院ではさまざまな人が役割分担して患者さんに寄りそわれていることが分かり、まさに「陰」で支えるすごい人だと思いました。



☆編集担当より☆

●今回は沢山のご応募ありがとうございました。これから暖かくなっていますが、夏でもヒートショックは起こりうるので気を付けましょう！



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

丘の上の風だより

題字：河相霞陽（当院 OG）

87

2026年5月

表紙の写真
【新入職員の皆さん】



発行
医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
電話 (084)945-3106(代)
FAX(084)945-3564
Eメール info@nkfh.or.jp
ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷
(株)小山オフセット印刷所
電話 (084)922-0280



日本医療機能評価機構
認定第 JC2269-2号

《編集後記》
新年度が始まり、今年も新入職員を迎えることとなりました。新しい風が病院をより一層明るく、良い雰囲気にしてくれるでしょう。新たな仲間とともに一丸となり、より最高の医療を提供できるよう努めてまいります。今年度もよろしく願いいたします。
E リハビリテーション科



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



舌の上にある小さなぶつぶつの中に「^{みらい}味蕾」という、味を感じる器官があります。味蕾は、一度できたらそのままでしょうか？ A～Cから正しいと思うものをお選びください。

- A. 一生そのまま変わらない
- B. 定期的に生まれ変わっている
- C. 子どもの頃だけ生まれ変わる



●景品



正解者のうち5名さまに「当院おすすめ！デンタルケアセット」を差し上げます。（当選は景品の発送をもってかえさせていただきます）

- 締切
2026年8月15日必着
- 応募方法
回答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号（86号）の正解

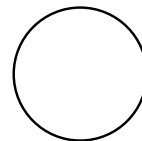
① C ② E ③ A ④ D ⑤ B

ハガキに貼ってご利用ください



丘の上の風だより 87号

クイズの解答



ご住所 〒

お名前

《ご感想などをお聞かせください》



〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係