

秋の心 風情



日本鋼管福山病院情報誌
2026 Autumn

88

<https://www.nkfh.or.jp>



follow us



@kokan_fukuyama

Instagram



院内売店&ベーカリー 店舗統合リニューアルオープンのお知らせ

9月1日（火）より、院内売店「ニューヤマザキデイリーストア」が、ベーカリーを併設した新しい店舗としてリニューアルしました。

店内には、人気の焼きたてパンやサンドイッチをはじめ、お弁当やおにぎり、スイーツ、飲み物、お菓子など、多彩な商品を取りそろえています。淹れたてのコーヒーもご用意しています。また、入院生活に必要な日用品なども取り扱っています。

これまで別々の場所にあった売店とベーカリーを一つの店



《ニューヤマザキデイリーストア 営業時間》

平日（診療日）……………7:30～18:30

土・日・祝日（休診日）……………8:00～15:00

年末年始（12月30日～1月3日の休診日）…9:00～15:00

場所：南棟1階（旧ベーカリー サングリーン）

舗に統合し、まとめてお買い求めいただけるようになりました。場所も正面玄関や南棟エレベーターに近い南棟1階となり、入院患者さまやご来院の皆さまに、より便利にご利用いただける店舗となりました。

ご来院の際は、ぜひお立ち寄りください。
皆さまのご利用をお待ちしております。

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A 大規模災害に備える「医療と健康」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート 肛門専門外来での便秘の検査と治療について
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	地域連携通信
P14	行事報告・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、「最幸の医療」を提供します。

基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の健康増進に貢献します。



日本鋼管福山病院 外来診療表

(2026年9月1日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで)

午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

※**専門外来(予約制)**は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	吉田(敬) 石木 岡崎(恭)	竹井 石木	持田 竹井 寺崎 石木	石木	三木 石木	三木 吉田(敬)	竹井 石木 小池	持田 小池 13:30～15:00	持田 吉田(敬) 石木	寺崎 小池 13:30～15:00
			リウマチ・ 膠原病 藤田 第1-3週		内分泌 甲状腺 岡崎(恭)	内分泌 甲状腺 岡崎(恭) 13:30～14:45	循環器内科 吉田(雅)	循環器内科 吉田(雅)	リウマチ・ 膠原病 中野 第2・4・5週	肥満症 岡崎(恭)
消化器内科	武 寺崎 持田 松本	—	武 三木 塚本(哲) 能宗 佐藤	—	武 寺崎 竹井 持田	—	武 三木 神原 能宗 梶谷	—	武 竹井 寺崎 小池 高原(政) 第3週	—
糖尿病内科	— 	—	箱田 13:30～15:00	箱田 13:30～15:00	—	—	箱田 糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)	—	箱田 糖尿病 特定看護師 岡崎(眞)	—
腎臓内科	—	—	—	—	—	—	和田 漢方 和田	—	—	—

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表

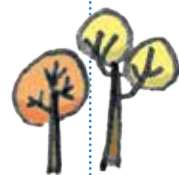
(2026年9月1日現在)

診療受付時間 午前 8:30～11:30 (※初診受付 整形外科 10:30 まで)
午後 13:00～15:00 (※歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106
予約専用 084-945-4198

※ **専門外来(予約制)** は専門外来ごとに受付時間が異なりますので、円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
外 科	浜田 9:00～11:00 塚本(哲)	—	森木 神原	肛門 松本 13:30～16:00	神原	—	渡邊 松本 肛門 松本 13:30～15:30	肛門 松本	森木	—
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井
整形外科	内田 安倉 金高	予約再診 担当医	石田 安倉	予約再診 担当医	金高 河部 加藤	予約再診 担当医	内田 石田 河部	予約再診 担当医	金高 安倉	予約再診 担当医
		スポーツ整形 高原(康) 13:30～16:00		加藤 12:00～15:00 スポーツ整形 (肩肘) 加藤 12:00～15:00 16:00～18:00		リウマチ 高原(康) 13:30～15:00				
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	—
眼 科	塚本(真) 9:00～10:45	—	塚本(真)	—	塚本(真) 9:00～10:45	—	予約再診 塚本(真)	—	塚本(真)	—
皮 膚 科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯 科	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原	永原 10:30～	永原
人間ドック	月曜日～金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									



※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

術前休薬について



薬剤科

小笠原白菜

「周術期」とは手術が決定してから、手術、そして社会復帰に至るまでの一連の期間を指します。

周術期には薬物治療の調整や休薬が必要となる場合があります。必要な休薬が行われず、手術の中止や延期に至ることがあります。また、術後に再開すべき薬が再開されず、治療に支障を来すこともあります。薬だけではなく、サプリメントや健康食品にも手術に影響するものがあるため、注意が必要です。

今回は術前に休薬が考慮される代表的な薬についてご紹介します。

● 出血のリスクとなるもの

血液をサラサラにしたり、血流改善作用を持つ薬です。中性脂肪を下げる薬の中にも同様の働きをもつ薬があります。休薬による血栓形成のリスクが高い患者さんでは、周術期に一時的に内服薬を作用持続時間の短い注射薬に切り替えて投与することがあります。

市販の解熱鎮痛剤（痛みを和らげたり熱を下げる薬）としても使用される「アセチルサリチル酸

（アスピリン）」や、サプリメントにもよく含まれる「DHA」や「EPA」も、出血

のリスクを高めるため、注意が必要です。



● 血栓形成のリスクとなるもの

女性ホルモンに影響を与える薬（経口避妊薬含む）や一部の骨粗鬆症治療薬などがあります。特に女性ホルモンに影響する薬は、一般的に手術前4週間、手術後2週間と長期間の休薬が必要となります。

● 免疫疾患治療薬

関節リウマチ、炎症性腸疾患、乾癬（かんせん）などの自己免疫疾患の治療薬には免疫を抑制する働きがあります。免疫抑制による術後感染のリスクと、治療薬の休薬による症状増悪のリスクとを考慮して休薬を検討します。

● 抗がん剤

抗がん剤には出血リスクを高めた

り、手術による傷の治りを遅らせてしまうものがあります。

● 糖尿病治療薬

手術に伴って絶食となると、低血糖を引き起こすリスクがあります。



当院では、手術前に使用中の薬やサプリメント、健康食品についての聞き取りを行っています。周術期の安全な薬物管理を行うために必要な情報ですので、すべてを報告いただきますようご協力をお願いします。

ぜひお薬手帳やマイナ保険証をご活用ください。



なお、薬の種類や手術の内容などによって休薬の有無や期間が異なりますので、必ず医師の指示に従ってください。急を要する手術では、リスクを承知したうえで、手術による有益性が危険性を上回ると判断される場合には休薬期間を待たずに手術を行う場合もあります。

ご不明点がございましたら、医師や薬剤師にご相談ください。

Q & A

大規模災害に備える 「医療と健康」

鋼管病院DMAT
(災害派遣医療チーム)

Q1. 持病や服薬がある人は、災害時にどう行動すべき？

A. 災害時であっても、自己判断で薬を中断したり、服用量を変えたりしないことが原則です。かかりつけの医療機関や薬局が被災すると、いつもの薬をすぐに受け取れない可能性があります。主治医や薬剤師と相談しながら、少なくとも3日分、可能であれば1週間程度の薬を切らさないよう、日頃から準備しておきましょう。

お薬手帳も重要な備えの一つです。かかりつけの医師に診てもらえない場合でも、薬の名称、用量、服用方法などが確認できれば、災害拠点病院など別の医療機関において、その情報を基に同じ薬や代替薬を速やかに処方できることがあります。避難する際は、常用薬とともにお薬手帳も持ち出してください。



Q2. 避難時に「医療の視点」で持っていくべきものは？

A. 最優先は、常用薬とお薬手帳です。紙のお薬手帳がない場合に備え、薬の説明書や処方内容をスマートフォンで撮影しておく方法も有効です。ただし、停電やスマートフォン故障も想定し、紙と電子の両方で備えるのが確実です。マイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）または資格確認書、診察券、緊急連絡先、アレルギーや治療上の注意事項を記したメモも携行しましょう。眼鏡、補聴器、入れ歯、マスク、手指消毒薬、口腔



ケア用品、生理用品、紙おむつなども必要ですが、「健康を保つために必要なもの」はご家庭ごとに

異なりますので、平時に検討しておきましょう。

Q3. 高齢者や子どもがいる家庭で、特に気を付けるべき健康管理は？

● 高齢者



環境の変化による体調不良や持病の悪化に十分な注意が必要です。トイレを遠慮して水分を控えると、脱水や血栓症の危険性が高まります。また、動かない状態が続くと心身の機能が急速に低下するため、安全な範囲で体を適度に動かし、水分、食事、排泄、睡眠をきちんと確保するようにしてください。

口内の細菌による「誤嚥性肺炎」で命を落とす高齢者が少なくありません。断水時でも口内を清潔に保つことが大切です。液体ハミガキや歯みがきシートを備えておくほか、少量の水でのうがいや、

ウェットティッシュで歯や舌を拭き取るだけでも十分な予防になります。

子ども

体調の変化をうまく



言葉にできません。発熱や咳だけでなく、尿が少ない、食べない、ぐったりしている、呼吸が苦しきなどの変化を見逃さないことが大切です。乳幼児用のミルク、離乳食、アレルギー対応食、紙おむつに加え、安心できる玩具なども備えておくとういでしょう。



冬期は、避難所や車内でも低体温症が起こり得ます。重ね着をし、毛布、帽子、手袋、使い捨てカイロなどで保温し、濡れた衣類は早めに着替えます。暖房器具を使用するときは、火災や一酸化炭素中毒、低温やけどにも注意が必要です。



Q4. 大災害が起きたとき

日常の医療ケアはどうなる？

A. 医療機関も停電、断水、建物被害、人員不足などの影響を受けます。そのため、通常の外来診療、検査、手術などは大幅に縮小または中止され、緊急度が高い患者さんから優先して診療を行うことになります。

避難所の近くには救護所や臨時の薬局などが設けられることもありますが、平時と同じ医療を受けられるとは限りません。特に、人工透析、在宅酸素療法、インスリン療法など、定期的な治療が欠かせない方は、災害時の連絡方法や代替医療機関を平時から確認しておくことが重要です。強い胸痛、呼吸困難、意識障害、大量出血などがある場合は、ためらわず119番に通報して救急要請をしてください。



Q5. 災害拠点病院とは？

災害時に一般の人が避難してもいい？

A. 災害拠点病院は、災害時に多数の傷病者を受け入れ、入院が必要な重症・中等症患者の治療や地域医療機関への支援などを担う病院です。自家発電設備、非常用通信手段、備蓄医薬品などを備え、被災時にも医療機能を維持することが求められています。

ただし、災害拠点病院は避難所ではありません。治療を必要としない方に避難生活のための医薬品や食料を配布したり、一時的な待機場所や宿泊場所を提供したりする施設ではありません。受診を目的としない方が集中すると、救命処置や入院患者への対応に支障が生じます。

避難は自治体が指定する避難所を基本としてください。病院は、体調が悪化した場合や治療が必要な場合に受診してください。津波や火災など、目前に命の危険がある場合は、まず最寄りの安全な場所へ退避し、その後、自治体や現場の指示に従ってください。

定期検診を受診していたけど、次に検診を受診するまでに乳がんが見つかった、ということを知ったことはありますか？ 定期検診で異常が見つからなかったにもかかわらず、次回検診までの間に発見されるがんを「中間期がん」といいます。

の腫瘍であることが多く、ホルモン受容体陰性やHER2陽性などの特性を持つことが多い傾向があります。

② 検診精度の限界

マンモグラフィ検査や超音波

その原因としては、①腫瘍の性質、②検診精度の限界が考えられます。

① 腫瘍の性質

増殖スピードが速いタイプの腫瘍は、検診後に急速に大きくなり、症状として現れることがあります。進行が速い高悪性度

検査を行っても、小さな病変や非典型的な病変の場合、検査の時点では見つけられない場合があります。感度（病変があるときに、その検査で陽性となる確率）は、検診のマンモグラフィでは62～85%、超音波検査では54～73%と報告されています。どの検査方法でも単独で病変を100%見つける方法はありません。

せん。
定期検診を受けることで乳がんにならないわけではなく、中間期がんもゼロにはなりません。マンモグラフィ検査と超音波検査を組み合わせることで、感度が上昇し、中間期がんの発生が減少したことが報告されています。早期に乳がんを見つけて命を守るには、できればマンモグラフィ検査と超音波検査を併用すること、ブレスト・アウェアネス*で言われているように日ごろから自分の乳房の状態を知り、変化に気をつけ、異常を感じたら受診することが大切です。

ブレスト・アウェアネス
乳房を意識する生活習慣の
ことで、4つのポイントが
あります



- ① 自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気を付ける



- ③ 変化に気付いたらすぐ
医師へ相談する



- ④ 40歳以降は定期的
に検診を受ける



器械セット改善とチームの力で支える安全な手術 気づきから始める手術室業務改善

中央材料・手術室 整形外科チーム

看護のしごと編

中央材料・手術室のチーム活動についてご紹介します。

昨年度の手術件数は約2200件で、手術室スタッフは限られた時間の中で手術が安全に行えるように、多種多様な手術器械を他職種と協力しながら管理しています。近年は手術件数の増加や特殊器械も多く、手術器械が複雑化しているため、整形外科チーム、外科チームの2チームに分かれて器械管理を行っています。今回は整形外科チームを中心とした、手術器械セットの管理や改善についてお話します。

器械セットとは、手術で使用するメスやハサミなどの器械を一そろいにまとめたものです。主な術式に焦点をあて、これらの器械セットに使用頻度の低い器械や重複している器械がない

かを確認しながら、実際の使用状況に即した構成と管理を行っています。



整形外科手術の器械準備

月に1回、整形外科チーム会を開催し、器械セットの不具合や今後の改善点を共有しながら意見交換を行っています。小さな気づきを持ち寄り、より安全でスムーズな手術につながる器械セットづくりを目指しています。準備や器械セットの効率化に取り組むとともに、準備漏れを防止する体制づくりの強化も進めています。

また、業務の効率化によって生まれた時間を、患者さんの術前・術後訪問に活用し、安心して手術を受けていただける環境づくりにつなげていきたいと考えています。今後も、チームが一体となって安全で円滑な手術室運営に取り組んでいきます。



整形外科チーム会で意見交換をする様子



肛門専門外来での 便秘の検査と治療について

外科部長
大腸肛門病専門医
松本朝子

便秘とは…



便秘とは、便が出にくい、出る回数が少ない、便が硬い、残便感があるなど、排便に関する不快な症状が続く状態です。そのような便秘の症状が長期間続き、日常生活に支障をきたしている状態を慢性便秘症といいます。

令和元年の厚生労働省の国民生活基礎調査によると、便秘を訴える人の割合（有訴者率）は約2～5%とされています。全体的に女性が多いですが、加齢とともに男女とも便秘患者は増加し、70歳以降になると性差が認められなくなります。

便秘の種類と原因

基礎疾患や原因薬剤の内服、大腸自体に異常がない方の便秘は、大きく分けて「便が下りて

こない」タイプと「出口で出せない」タイプに分けると理解しやすいです。



便秘治療—その前に 知っていただきたいこと

肛門専門外来を受診された際に、問診票（病歴、既往歴、内服薬、内視鏡検査歴など）を記入していただき、便秘の原因となる薬剤や基礎疾患を把握します。大腸自体に異常がないこと（悪性腫瘍、炎症性腸疾患など）を確認するためにも、全大腸内視鏡検査は必須となります。便秘は患者さんによって原因が異なります。肛門専門外来では便秘の専門的検査を全て行つてから、患者さんごとの便秘の病態・原因を明らかにして、個別治療を行っていきます。

便秘の検査について

肛門専門外来では、便秘の専門的検査を行っています。

全大腸内視鏡検査

大腸の異常がないかを検査します。

食事日誌・排便日誌

1週間の普段の食事内容と排便状況（回数・便の状態、残便感や漏れの有無）を記入します。食事摂取量と食物繊維摂取量を調べます。

大腸通過時間検査 （放射線不透過マーカー法）

マーカー入りカプセルを3日間内服し、4日目に腹部単純X線撮影を行います。残存したマーカーの個数と位置で大腸の動きを評価します。下剤を内服中の方では、下剤の効果判定も可能です。

排便造影検査

排便時の姿勢や、直腸肛門部の動き、器質的な異常を評価します。



いきんだとき、肛門が締まって便が出せない症例



肛門筋電図、直腸感覚検査、バルーン排出検査

直腸肛門部の感覚や便を出す力（排出力）を評価します。

便秘の治療は？

便秘の原因がどこにあるかによって、治療法は異なります。



●食事に問題がある

栄養指導を受診していただき、バランスのよい、食物繊維の多い食事を提案します。

●大腸の動きが遅い

便の回数や硬さをみながら下剤の量を調整していきます。

●直腸肛門部で便が出せない（便排出障害）

排出訓練、いきみ方・排便姿勢指導、バイオフィードバック療法などを行います。

排便日誌（便の記録）をつけていただき、日常生活改善、適度な運動療法、水分摂取など、患者さんに応じた指導につなげていきます。

肛門部のリハビリについて

排出力が低下している場合は、排便姿勢やいきみ方、腹式呼吸などを指導します。いきむときに肛門が締まって上手く出せない場合は、バイオフィードバック療法で（右下図）肛門部の動きを確認しながら治療を行います。専用のバルーンを肛門内へ挿入してバルーンを排出させる訓練も行います。一朝一夕には効果が出にくいため、気長に一緒に取り組んでいきましょう。

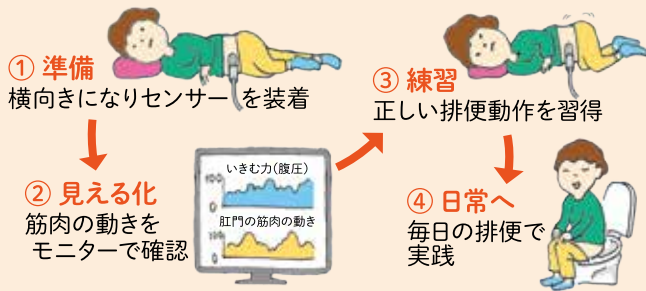
診察医より

便秘でお悩みの方へ

便秘は病態や原因によって治

排出障害に対するバイオフィードバック療法

モニターで筋肉の動きを見ながら、正しい排便を練習する治療です。



療法が異なります。食事を改善するだけで治る方から、長期間排出訓練をしないと改善しない方までいらつしやいます。

専門的な検査を行うことで便秘の原因を明らかにし、少しでも快便生活を送れるように患者さんごとの病態に応じた治療法を提案しています。排便についてお困りの方は肛門専門外来へご相談ください。

病院を「陰」で支えるすごい人

(23)

企画管理部

医事室

桑田敦子さん



病院における日々の診療がスムーズに行われる背景には、事務部門の確かな専門性と綿密なチェック体制が存在します。今回は、外来・歯科の算定業務や自賠責・労災保険などの専門事務を担当している桑田敦子さんをご紹介します。

桑田さんは元々「入院担当」として豊富なキャリアを積んできました。その豊富な経験と知識を携えて外来・歯科部門へ異動した現在では、現場の確固たる推進力となっています。

もらえるのでは」など、日々の業務の中で気づいた課題に対し、解決に向けたアイデアを躊躇することなく率先して声に出してくれるのです。

正確な仕事と温かい工夫で、当院の医療を陰からしっかりと支えています。

企画管理部 医事室長

富嶋三詠

医事室の皆さん



患者さんが受診された医療内容を正確に確認し、保険請求のためのデータを作成・検証する一連の作業は「レセプト業務」と呼ばれています。医療制度の改正や複雑な点数

計算が絡むため、常に最新の知識と厳密な正しさが求められるプロフェッショナルな世界です。

一般的健康保険とは異なる専門的な法律や手順の理解が必要です。桑田さんは高いプロ意識をもって正確かつ迅速な処理を徹底し、医療の現場をしっかりとサポートしています。

さらに桑田さんは、現状のやり方に満足することなく、チーム全体の業務効率化にも大きな意欲を見せてくれます。「その治療行為にこういう注釈をつければ保険者に理解して

桑田さん



私が最近ハマっていることは、減量です。

ことの発端は2年前の血液検査でした。当時の私は体重102kg。もともとあった高血圧に加え、血糖値異常、脂質異常、尿酸高値まで指摘され、まさに生活習慣病の役満状態でした。「これはさすがにアカーン!」と思い、「メンドクセーけど、ちょっとやってみるか」と軽い気持ちで始めました。当時はまさか2年も続くとは思っていませんでした。

最初にやったことは、食事や体重を記録できるアプリ「あすけん」の登録です。自分が何をどれだけ食べているかを見える化すると、「思ったより食べてるな」と驚きました。ここで大事なのは、一気に全部変えようとしないうことです。少しずつ改善した方が、無理なく続けられます。

次に、とにかく歩きまわした。最初は1kmで足がすり、靴擦れもできましたが、少しずつ距離を伸ばし、今では5km

私、これにハマってます

塵も積もれば山となる

減量

臨床研修医 熊本隆紘



福山市医師会館前の公園で懸垂。目指せ10回!

ほどジョギングができるようになりました。その結果、6か月で27kgの減量に成功しました。現在は72kg程度で、さらに減量しています。

今では腕立て伏せ、スクワット、ジャンピングランジ、アームカール等の筋トレも始め、最近ようやく懸垂ができるようになりました。目標は10回ですが、「そのうちできるでしょ」の精神で気楽に続けています。

もし少しでも痩せたいと思うている方は、まずは食事内容を把握して、普段より少しでも体を動かしてみてください。その小さな積み重ねが、未来の自分から「ありがとう」と言われる一歩になるかもしれません。

地域連携通信

地域連携室長
土居照幸



第22回丘の上の会

6月18日(木)、福山ニューキャッスルホテルで当院主催の『第22回丘の上の会』を開催しました。この会の開催は、平生からお世話になっている医療機関の皆様との「顔の見える連携作り」を大きな目的としています。今回は約100名の医療機関・介護施設の皆様にご来場いただき、盛大に会を開催することができました。

会に先立ち、福山市医師会長の西岡智司先生にご挨拶を頂戴しました。また、当院の診療トピックスとして、外科部長松本朝子医師による「肛門専門外来紹介」、内科部長岡崎恭子医師による「肥満症専門外来、開設から1年を迎えて」の2題を発表させていただきました。



会に先立ち挨拶をする内田院長

懇親会では、普段は電話や書類上でやり取りをしている方々と顔を合わせて忌憚のない意見交換をさせていただきました。顔の見える連携の大きなメリットは、業務で関わる相手との心理的距離が縮まり、日常の相談や情報共有がしやすくなり、結果として連携のスピードと質が向上する点が挙げられます。

このたびの会を通じて、当院と関係者の皆様との連携・信頼関係はより強固なものになったと確信しています。そして、この私たちの連携が患者さんに「最幸の医療」を提供させていただく一助になれば、と願ってやみません。



病診連携とは？

「病診連携」：あまり聞き慣れない言葉だと思います。

簡単に説明すると、病院と診療所が役割を分担し、患者さんの状態に応じた治療や診療情報の共有を行うことで、切れ目のない医療を提供する連携体制のことをいいます。

では、それぞれの役割はどうなっているのでしょうか？「診療所」は身近なかかりつけ医として初期診療や慢性期管理を担います。一方「病院」は高度・専門医療や入院治療を担います。

より良い医療を提供するため、それぞれの役割を果たしながら、地域がひとつになって患者さんやご家族を支えていく体制をつくるのが病診連携の大きな目的となっています。

*今号から「看護部紹介」に変わって「地域連携通信」が始まりました。



丘の上の風だより

題字：河相霞陽（当院 OG）

88

2026 年 9 月

表紙の写真
【看護部のみなさん】



発行
医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
電話 (084)945-3106(代)
FAX(084)945-3564
Eメール info@nkfh.or.jp
ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷
(株)小山オフセット印刷所
電話 (084)922-0280



日本医療機能評価機構
認定第 JC2269-2号

《編集後記》
これから、スポーツ・食欲・芸術の秋がやってきますね。
食欲の秋を満喫しがちな私ですが、熊本先生を見習ってウォーキングからはじめてみようかなと思います。未来の自分のため
に……。皆さんもいかがですか？



看護部
M



丘の上の風だよりプレゼントクイズ



Q.表紙にいる「コウカちゃん」は全部で何人？

日本鋼管福山病院のマスコットキャラクター「コウカちゃん」が表紙のあちこちにかくれています。全部で何人いるかお答えください。



コウカちゃん



●景品



正解者のうち5名さまに「災害用 ウエットタオル」を差し上げます。
(当選は景品の発送をもってかえさせていただきます)

●締切

2026 年 11 月 20 日必着

●応募方法

回答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

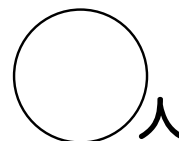
前号（87 号）の正解
B 定期的に生まれ変わって

ハガキに貼ってご利用ください→



丘の上の風だより 88号

クイズの解答



ご住所 〒

お名前

《ご感想などをお聞かせください》



〒721-0927
広島県福山市大門町津之下1844番地
日本鋼管福山病院
丘の上の風だより クイズ係