



丘の上の風だより

第4回 わが家のペット自慢

だにゃ! /

あんずちゃん

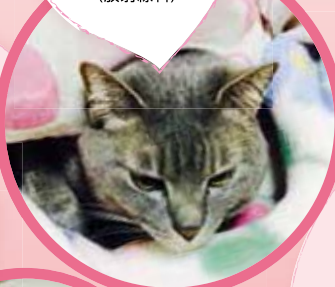
犬(♀)2歳
森實家 所属
(医事室)



友情出演
お孫さんの
杏ちゃん

あずちゃん

猫(♀)5歳
石川家 所属
(放射線科)



ルーちゃん

猫(♀)9歳



田頭家 所属
(放射線科)



まろちゃん

猫(♀)9歳

ふくまる君

猫(♂)7歳

仁科家 所属
(総務室)



小麦ちゃん

猫(♀)1.6歳
鈴木家 所属
(臨床病理科)



ロイ君

犬(♂)4歳
上之園家 所属
(設備管理室)



キキ君

猫(♂)1.8歳



小林家 所属
(地域連携室)



INDEX



58

P1	病院からのお知らせ
P1	理念と基本方針・INDEX
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q & A「口腔ケアについて」
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート「ストレスチェック制度」
P11	スタッフ紹介
P12	わたしこれにはまっています
P13	病院行事
P14	読者からのお便り
P15	クイズ・編集後記

理 念

私たちは愛と誠意による
信頼の医療をめざします。

基本方針

- 1 患者さまの意思と人権を尊重し、心の通った、思いやりある医療を提供します。
- 2 地域医療連携のもと、急性期医療・救急医療に貢献します。
- 3 災害拠点病院として、災害時の救護活動に貢献します。
- 4 地域住民皆さまの健康増進・疾病予防に貢献します。
- 5 常に医療技術の研鑽と知識の習得に努め、安全で良質な医療を提供します。

病院からのお知らせ

南棟3階リハビリテーション室の
設置について

現リハビリテーション室の慢性的な混雑の緩和とリハビリテーション機能のさらなる向上を目的として、南棟3階にリハビリテーション室(面積…約190㎡)を増設しました。5月から、運用を始めます。



院内売店リニューアルオープン

3月30日(水)にリニューアルした院内売店

(ニューヤマザキデイリーストア日本鋼管福山病院店)が、オープンしました。

新店舗は、東棟1階・放射線科一般撮影室の向かい側(旧軽食喫茶店跡)、診療日の営業時間は「朝7時から夜9時まで」です。

飲料・弁当・おにぎり・パン類の品揃えを充実するとともに、ドリップコーヒー・ドーナツ・和菓子・生洋菓子の販売や電子マネー・クレジットカードの利用、公共料金支払いなどの各種決済など、コンビニならではのサービスを提供しています。

お気軽にご利用ください。





日本鋼管福山病院 外来診療表 (2016年4月11日現在)

診療受付時間

午前8:30～11:30 (整形外科10:30まで)

午後13:00～15:00 (歯科16:30、小児歯科17:30まで)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

は専門外来(予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	奥野 岡本 今田 佐藤	石木 濱本 血液内科 井原 13:30～15:30	石木 吉田(智) 岡本 箱田 リウマチ 膠原病 藤田 9:00～12:00	石木 糖 尿病 箱田 13:00～15:00 リウマチ 膠原病 藤田 13:00～15:00	吉田(智) 岡本 今田 濱本	濱本 腎臓病 奥野 13:30～15:00 糖尿病 小原 13:30～15:00	石木 奥野 箱田 楠本 循環器内科 吉田(雅) 9:00～11:30	和田 佐藤 腎臓病 漢方 和田 13:30～15:00	吉田(智) 箱田 濱本 佐藤	岡本 濱本 肝臓病 岡本 13:30～15:00 禁煙 今田 12:30～13:00
消化器内科	石木 楠本 河野 濱本	—	田上 内田(大) 佐藤 今田 10:30～	—	石木 箱田 楠本 武 佐藤	—	今田 田上 安井 大林 武(隔週)	—	石木 岡本 楠本	—
外科	浜田 田上	—	森木 担当医 9:00～10:30	ストーマ・肛門 浜田 13:30～15:00	渡邊 担当医 9:00～10:30	—	浜田 渡邊 血管外科 衛藤 9:00～11:30	—	森木	—
乳腺外科	椎木	椎木	藤井	椎木	藤井	—	乳がん検診 担当医	藤井	椎木	椎木
整形外科	内田 檀浦 横山 中山	予約再診 担当医 スポーツ整形 高原 14:00～16:00	加藤 安井	予約再診 担当医	加藤 安井 高田	予約再診 担当医 リウマチ 高原 13:30～15:00	内田 高田 中山	予約再診 担当医 スポーツ 檀浦 14:00～15:30	高原 加藤 横山	予約再診 横山 肩肘関節 加藤 14:30～16:00
産婦人科	田村	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00	田村	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00 母乳 担当助産師 14:00～15:00	田村 (予約制)	—	田村	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00	田村 母親学級 担当助産師等 11:00～12:00	急患 紹介患者 (予約制) 田村 生殖医療 田村 13:00～14:00

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



日本鋼管福山病院 外来診療表 (2016年4月11日現在)

診療受付時間

午前8:30～11:30(整形外科10:30まで)

午後13:00～15:00(歯科16:30、小児歯科17:30まで)

総合案内 084-945-3106

予約専用 084-945-4198

は専門外来(予約制)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	喜多村 宇野 関本	アレルギー 喜多村 14:30～16:30	宇野 関本	乳児検診 担当医 14:00～15:00 生後1ヶ月のみ 神経 村上 13:30～16:45 アレルギー 喜多村 14:30～16:30	喜多村 宇野	乳児検診 予防接種 担当医 14:00～15:00 アレルギー 喜多村 14:30～16:30 心臓 大月 16:00～17:00	喜多村 関本	担当医 14:00～16:00 神経 吉永 10:30～13:30	喜多村 宇野 関本	乳児検診 予防接種 担当医 14:00～15:00 生後6ヶ月のみ 神経 村上 9:15～11:30 心臓 (学校健診) 喜多村 14:30～16:30 担当医 9:00～9:30
形成外科	—	皮膚レーザー 浜田	初・再診 皮膚レーザー 担当医	皮膚レーザー 担当医	—	皮膚レーザー 浜田	初・再診 皮膚レーザー 担当医	皮膚レーザー 担当医	—	皮膚レーザー 浜田
泌尿器科	荒木	荒木	—	—	—	—	渡部	渡部	—	担当医
眼 科	岡田	—	—	—	—	藤井 第1・3・5週	岡田	—	—	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30～12:00	—
皮膚科	—	—	—	—	岡	岡	—	—	服部	—
歯 科	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)	河口 和田(健)
小児歯科 (特殊外来あり)	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家	信家

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ www.nkfh.or.jp)

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



シリーズ●薬の豆知識 40

風邪の初期に効く さまざまな漢方薬

～薬剤科～

漢方は、もともと中国(漢)で発達し、日本に渡って独自の発展を遂げた伝統医学です。患者さんの自覚症状を重視し、病気を身体全体の不調和ととらえて正しく整えていくことが目的の医学で、人が本来持っている自然治癒力を高めることに重点をおいています。

漢方薬は草根木皮を中心に動植物由来のもの、鉱物などの天然物(生薬)を組み合わせて作られています。それぞれの生薬が多く有効成分を含んでいるので、一つの処方でもさまざまな作用を持っています。

また漢方医学では、患者さんの体質やそのときの状態によって、その人に合った漢方薬が処方されます。また、異なる病気に対しても、体質や症状が似ていれば、同じ漢方薬が用いられることがあります。

さて、今回は風邪の初期に用いる漢方薬(葛根湯、桂枝湯、麻黄湯)を紹介します。

葛根湯 ◎ かっこんとう

葛根湯は7つの生薬(葛根、麻黄、桂枝、芍薬、甘草、生姜、大棗)から構成されています。桂枝の弱い発汗作用に強い発汗作用のある麻黄が加わることで、体の表面を温める効果と発汗作用が強まり、強力な発汗効果をもたらします。そのため、自然発汗がない、かぜの初期の急性熱性症状(悪寒、発熱、頭痛など)に用います。葛根湯を飲み始めて汗が出たら、服用をやめて様子を見ます。消化器系症状(腹痛、下痢など)がある場合は原則として用いません。風邪薬として有名ですが、後頭部の頭痛や項背部(首すじから背中)のこりにも有効です。



桂枝湯 ◎ けいしとう

桂枝湯は、自然発汗がある風邪の初期の急性熱性症状に用います。葛根湯から麻黄・葛根を除いた処方で、消化器症状(腹痛、下痢など)がある方にも積極的に用いることができます。主薬である桂枝は

体を温め、軽い発汗を起こすことで急性熱性症状を改善し、生姜は桂枝の作用を助け発汗を促進します。芍薬は発汗過多を調節し、生姜・大棗は胃腸を温め、胃腸機能を整えます。甘草は処方全体の作用を調和し、副作用を除く目的で配合されています。



麻黄湯 ◎ まおうとう

麻黄湯は4つの生薬(麻黄、杏仁、甘草、桂枝)から構成されています。葛根湯同様、桂枝と麻黄の組み合わせがあるので、自然発汗のある人には用いられません。葛根湯に適應する症状の人で、関節痛、筋肉痛、腰痛を伴う場合に用います。また、麻黄の咳止め作用と杏仁の咳止めと痰を取り去る作用が合わさって、咳やぜいぜい音のある人によく効き、呼吸困難を改善します。発汗によって熱が下がった時点で様子をみて服薬を中止します。



こうくう 口腔ケア (お口の中の手入れ) について

歯科主任医師 和田 健志

Q1

口腔ケアとは？

A1

口腔ケアとは、口腔（お口の中）の疾病予防、健康保持・増進、リハビリテーションによりQOL（生活の質）の向上をめざした科学であり技術です。具体的には、検診、口腔清掃、義歯の着脱と手入れ、咀嚼・摂食・嚥下のリハビリ、歯肉・頬部のマッサージ、食事の介護、口臭の除去、口腔乾燥予防などがあります。

Q2

なぜ口腔ケアが必要なのですか？

A2

口腔ケアの狙いとしては、口腔機能の維持・改善があげられます。口腔は食べ物の咀嚼や嚥下、味覚、発音などとも深い関わりがあります。口腔環境を整えることは「おいしく食べられる」「コミュニケーションの円滑化」「誤嚥性肺炎の予防」「爽快感」などの効果があり、QOLの向上に大きく寄与すると思われます。それらの基礎となるものが口腔ケアです。

私たちの命を支える水や食べ物。全ての入り口は、口です。歯や歯肉だけではなく、口腔全体の健康を保つことが、健康づくりの基本になります。

Q3

口腔ケアは、いつすればいいのですか？

A3

口腔の汚れは、虫歯や歯周疾患を招く恐れとともに呼吸器疾患の原因にもなります。就寝時には唾液量が減少し、口腔内の自浄効果が低下することで、細菌が増殖しやすい環境になります。

食事のたびに口腔ケアを行うことが理想的ではありますが、それが行えない場合には、就寝前にケアを行うことが有効です。

Q4

口腔ケアは誰がするのがいいのですか？

A4

口腔ケアの基本は、自分自身で行う毎日のセルフケアと、歯科医師・歯科衛生士による口腔清掃についてのアドバイスおよびプロフェッショナルケアです。毎日の歯磨きによる細菌の除去は、虫歯や歯周疾患などの最大の予防であり、その治療には、歯科医師による処置と自ら行うケア

が必要になります。

要介護者では、これらのケアに加えて、介護職や看護職によるケアが大切になります。

Q5 □から食べられない場合でも口腔ケアは必要ですか？

必要です。

A5

治療や病状により口から食事をとらない場合でもお口のケアは必要です。口の中には食べカスだけではなく、多くの細菌が存在しています。健康な状態では唾液がこれらの細菌を含め、口の中を清掃してくれるのですが、口から食事をしなくなると、唾液量が極端に減少し、口臭がひどくなったり、細菌などに対する抵抗力が減少していきます。

Q6 誤嚥性肺炎とは？

A6

誤嚥とは、唾液や食物、胃液などが気管に入ってしまうことをいい、誤嚥性肺炎とは、口腔内の唾液や細菌が誤って気道に入り込むことで起きる肺炎です。

誤嚥は特に夜間に起こりやすく、誤嚥

を起こしても「むせ」などの自覚症状がないことがあります。これを繰り返すと誤嚥性肺炎を起こします。また、胃の内容物が嘔吐により気道に入った場合にも誤嚥性肺炎が起ることがあります。

食前、食後の口腔ケアと食事時の誤嚥防止が大切です。

観察する際のチェックポイントは？

Q7

A7

健康な歯肉は腫れや出血などの炎症がない状態です。薄いピンク色で、引き締まった弾力があり、歯と歯の間にしっかりと入り込み歯にピッタリ付いています。口腔内の粘膜や舌は歯肉同様に薄いピンク色をしているのが正常です。





乳 外 だ り
腺 科 よ



乳がんは早期発見が大切です!

乳腺外科主任医師 藤井 清香

乳がんは女性のがん第1位



乳がん患者さまや、乳がん検診の場で、「年をとったら乳がんにならないと思っていた」という声をしばしば耳にします。乳がんは若い人の病気と思われてはいないでしょうか。

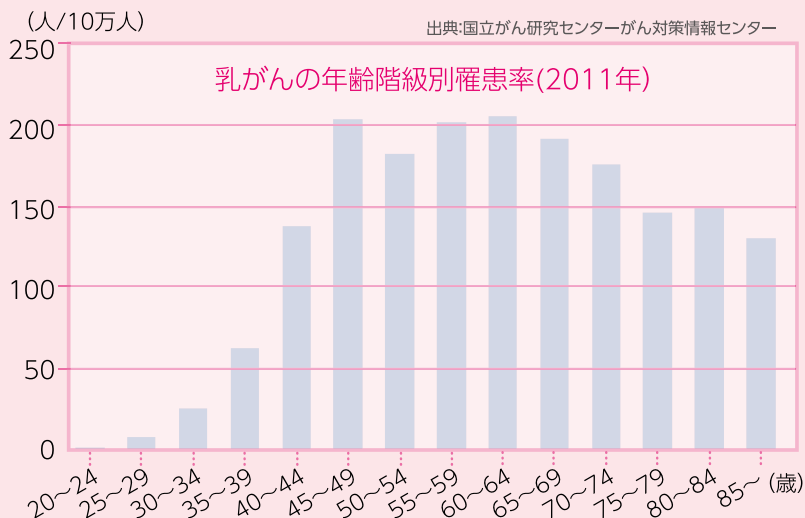
日本では乳がんが年々増加し、女性のがんの第1位で、年間約7万人の人が乳がんにかかっています。乳がんになりやすい年齢をみると、下のグラフのように30歳代後半から増えてきて、40歳代後半にピークがあり、70歳を過ぎてもそれほど減りません。日本の統計をみると、新たに乳がんにかかった人の平均年齢は、58.8歳で、閉経後の乳がんは約7割を占めています。

当院では、乳がんと診断した人の平均年齢は63.1歳でした。高齢化が進んでいるためか、70歳以上の人が約3割を占めています。その人たちのほとんどは乳がん検診を受診することがなく、少し進行した状態で発見されていました。

早期発見・早期治療

乳がんは年齢を問わず、早い段階で見つければ治る可能性が高いがんです。働き盛りの若い世代はもちろん、シルバー世代になつても乳がん検診を受診するようにしましょう。

(参考文献) 患者さんのための乳がん診療ガイド
ライン2014年版 日本乳癌学会編





就任挨拶

看護副部長 花岡 真澄

今年1月に看護副部長に就任しました。所属が外来から看護部長室へと変わり、現場での業務にかかわることが減るなど、仕事の内容は大きく変化しました。今まで患者さまと接する中で、多くのことを教えられ、学ばせてもらったので、正直なところ寂しい気持ちとまだ落ち着かないといった心境です。

さて、私の新たな業務の一つとして、医療安全担当者としての役割があります。昨年10月から国の医療事故調査制度が施行されました。これは、不幸にも発生した医療事故(厚生労働省令で定めるもの)について、事故調査委員会により院内調査、結果説明、結果報告などを行い、事故の再発を起さないことを目的とした制度です。医療現場において煩雑な看護業務に対しては、安全や危険予知などの知識や意識を持つことが重要です。私は、報告書の分析・対策・指導を通じて、職員が医療安全についての意識をより高めていけるよう取り組んでいきたいと考えています。

今年の看護部方針は「つなぐ」がキーワード

ドです。医療の現場は、今後予想される超高齢者社会に向けて大きく変化していきます。当院も一昨年は病棟の再編成、1年前には回復期リハビリ病棟の稼働開始、さらに昨年10月には、入院支援室を新設するなど、大きく変化してきました。それらの変化にともない、看護師の役割も多様化し、協働する他職種との連携もこれまで以上に重要になってきています。

私は看護副部長として、院内で最も大きい集団である看護師間の連携はもちろん、コメディカルや患者さま、さらには地域とのつながりなど、橋渡し役としてかわつていきたいと思っています。

「進歩し続けない限りは、後退していることになるのです。」というナイチンゲールの名言があります。私たちを取り巻く環境は常に変化しています。その中で新しい情報に敏感になり、従来の慣習にとらわれない柔軟な姿勢を持ち続けていきたいと思っています。



比江島看護部長と花岡看護副部長(写真右)



ストレスチェック制度 (従業員の心の健康チェック)

～健康管理科～

ストレスチェック制度とは？

ストレスチェック制度とは働く人たちに對し、心理的な負担の程度を確かめる検査とその結果に応じた面接指導などの対応を行なう制度です。2014年6月の労働安全衛生法の改正により、従業員50以上の事業所を対象に、2015年12月から実施が義務付けられました。従業員50人未満の事業所については、当分の間、努力義務となっています。

ストレスチェックの目的

職場の人間関係の悩みや過労などにより、うつ病などのメンタルヘルス(心の健康)不調に陥る人が増加の一途をたどっています。日本ではメンタルヘルス不調になると数ヶ月程度、休職して治療するケースが多く、本人や家族、職場にも大きな影響がでます。

そこで、メンタルヘルス不調者を未然に防ぐ対策として始まったのがこのストレスチェック制度です。ストレスチェックを実施して従業員のストレス状況を把握し、それを本人へフィードバックして「自分のストレス状況について気付きを促す」ことでメンタルヘルス不調のリスクを減らすねらいがあります。

ストレスチェックの流れ

年1回、医師や保健師(実施者)などによってストレスチェックが行われます。ストレスチェックの方法はチェックシート形式で、「仕事のストレス要因」「心身のストレス要因」「周囲のサポート」の3領域を含む質問に、「そうだ」「まあそうだ」「ややちがう」「ちがう」などで回答します。これをもとに医師などの専門家が従業員一人ひとりのストレス状況を判断します。

結果は本人に直接通知

結果は実施者が直接本人に通知します。ストレスが過度でメンタルヘルス不調のリスクが高い人には、医師の面接指導がすすめられます。また、事業所全体の集計結果を職場ごとに分析し、事業所に通知することもできます。職場ごとの分析結果を職場環境の改善につなげることでストレス要因そのものを減らすねらいもあります。

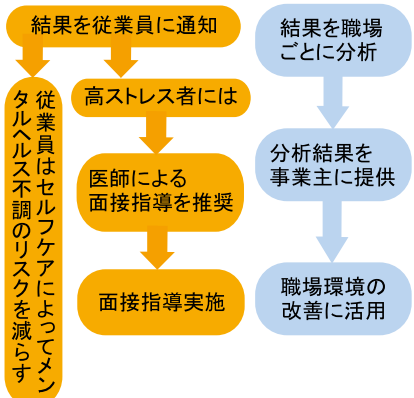
ただし、従業員各人のストレス状況は個人の評価につながるデリケートな情報です。そのため、ストレスチェックを受けることは定期健康診断のような義務ではなく、従業員の選択に任されます。また、当制度においては、

ストレスチェックでメンタルヘルス不調を防ぐ



ストレスチェックのおもな流れ

医師や保健師によるストレスチェックの実施



ストレスチェックの設問例

厚生労働省作成、職業性ストレス簡易調査表より

* 仕事について

- ☐ 非常にたくさんの仕事をしなければいけない
- ☐ 時間内に仕事が処理しきれない
- ☐ 自分のペースで仕事ができる など

* 最近1ヶ月のあなたの状態について

- ☐ ひどく疲れた
- ☐ ゆううつさ
- ☐ よく眠れない など

* あなたの周りの方々について

次の人たちはどれくらい気軽に話ができますか？

1. 上司 2. 職場の同僚 など

労働者が不利益な取り扱いを受けることを禁止しています。

希望者には医師の面接指導

ストレスチェックの結果は実施者から本人へ直接通知され、事業所側には本人の同意なしに通知されることはありません。結果の保管や職場ごとの結果を分析するのも事業所ではなく実施する医師や検査機関です。医師による面接指導を希望する方は事業所に申し出て、面接指導を受けることができます。医師は面接指導後、事業所に意見を提出します。事業所は必要に応じて労働時間の短縮や作業の転換などの措置に取り組み、メンタルヘルス不調の防止に努めなければなりません。

まずは自身のストレス把握を

大切なのは働く人自身がストレスを把握することです。高ストレスか否かという結果だけに注目するのではなく、自分自身への問いかけと日々の生活を振り返るきっかけとすることが大切です。

スタッフ紹介



薬剤科では、2015年10月より、薬剤科長に玉井先生が就任しています。前任の穏やかな住吉先生から、活動的な玉井先生へと変わり、薬剤科の雰囲気も一新しました。

玉井先生は一見怖そうに見られがちですが、とても人間味のあ

るやさしい科長です。年に一度開催される新入職者歓迎ボーリング大会では誰よりも喜び、悔しがり、童心に返ったような顔で楽しんでいます。また、勉強熱心で、数多くの研修会に参加し、日々得た知識をもとに薬剤師として患者さまの治療に関わっています。

知識の面でも、精神的な面でも薬剤科の支柱であり、薬剤科が科長を中心に病院の中で貢献しているよう、みんなで協力していきたいと思います。

(薬剤科 二田由里子)



薬剤科全員集合!(玉井科長は2列目中央)



抗がん剤の混注を行っている玉井科長

薬剤科長
玉井 功さん

私これにはまっています

今月のテーマ マラソン

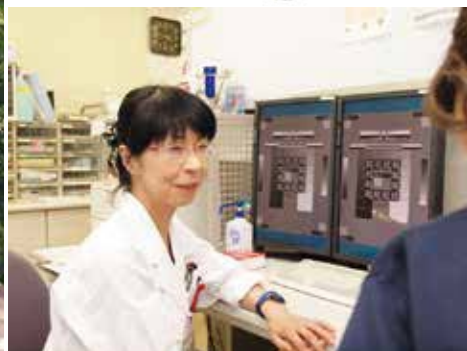


内科

箱田 知美 先生



小豆島オーリーブマラソン(ハーフマラソン)に参加



内科外来で診療中の箱田先生

「食事療法だけでなく、運動もして、きれいにやせましょうよ！」

「運動で筋肉つけて、元気でいきましようー！」

箱田先生の言葉はミョーに説得力がある…。それは先生自身がランナーだからなのです！贅肉のない背中、すらりと伸びた足(いつもパンツ姿なので生足は見たことないけれど…)、日頃の運動の賜物ですね。週3、4回、走れる日は10km位走っているそうです。北九州、小豆島、姫路、そして地元福山など、フルマラソンにも何度も参加されていますよ。

以前、一緒に走っていたご主人が先生のお父さんに間違えられたことがあったそうです(笑)。先生は「ウエアが可愛すぎたかなあ…」なんて言われていましたが、ウエアだけでなく先生も可愛いですね！

少し話が脱線しましたが、マラソンの魅力はなんでも「元気になれるー!」こととか…。

箱田先生を見習って、糖尿病患者さんたちと一緒にホノルルマラソン参加を目指して、私も走ってみようかなあ。

(看護部外来 ねこ)

職員接遇研修

職員の接遇力向上のため、1月16日と23日に接遇研修を行いました。

講師は、日本マナー・プロトコール協会の認定講師の三上順子先生。研修は各回約2時間、講義と演習（グループに分かれロールプレイを行いました。とても分かりやすく、今後実践しやすい指導内容でした。

●マナーについて●

マナーとは「相手を中心に考えること」「相手への思いやりの心を言葉や行動で表すこと」「今どつすれば相手に喜んでもらえるかを観察し想像すること」「相手に喜んでもらえることを自分の幸せと感ずること」で、これらを言葉で表現すると『慮る』ということとです。



グループワークの様子

●接遇力を高める

基本5動作●

- ・身だしなみ
- ・立ち居振る舞い
- ・表情
- ・言葉遣い
- ・挨拶

「身だしなみ」とくに、足元を綺麗に整えることは全ての身だしなみにつながるので重要です。「脚下照顧（足元は心を照らすので、足元を見て、自分を顧みるということ）」を心がけましょう。



何気ない「立ち居振る舞い」に、人となりが表れます。大切なことは「背筋を伸ばす」「物の受け渡しは両手で行う」「ながら動作をしない」「指を揃える」「動作に視線を添える」「動作の最後に余韻を残す」などです。



そして「表情」には「笑顔」が重要です。魅力ある笑顔が外見力を大きく左右します。スマイルパワーは接遇力を高め、笑顔には人柄が出ます。「幸せだから笑顔なのではなく、笑顔が幸運を引き寄せる」ということです。

●お辞儀のポイント●

分離礼ー挨拶してから礼をする
礼三息ー息を吸って吐いて吸って

残 心ー最後に相手を見る、余韻を残す



●まとめ●

マナー力を高めると、意識が変わり、意識が変われば、行動が変わり、行動が変われば、習慣が変わり、習慣が変われば、性格が変わり、性格が変われば、人生が変わっていく。

今回の研修で学んだことを生かし、接遇力をさらに高め、仕事と人生をよりよいものにしていこうと思えました。

（透析センター 箱田）

読者コーナー

◆介護対象の義母がおります。回復期リハビリテーション病棟の支援内容が参考になりました。

◆ジェネリック薬品は安くて成分は同じでも、まだまだいろんな問題があるのだと思った。知らなかった。知っている不安なことは、尋ねることができるのでよかった。

◆表紙がおもしろいです。また誌のタイトルについて、(病院がある場所は)ほんま丘の上じゃなあと母と笑いました。

◆前号の記事を読んで、こんにやくを作ってみようと思いました。いつも絵が多く楽しいし、とても読みやすいです。次号も楽しみにしています。



☆編集担当より☆

●今回も編集担当者の励みとなる多数のお言葉、ありがとうございます。今号より読者コーナーを設け、いただいたご感想・ご意見を掲載させていただきます。なお、編集の都合上、趣旨を変えずに文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

病棟節分行事

2月3日、西4(回復期リハビリ)病棟では、入院患者さまに季節の行事を楽しんでいただくという節分の豆まき行事を行いました。ただし、ふつうの小さな豆をまくのではなく、新聞紙を丸めて赤と白のテープを巻いた、投げやすい大きな豆の豆まきです。患者さまと一緒に行事の数日前から豆と鬼のお面も作りました。鬼のお面は患者さま一人ひとりに色を塗ってもらい、個性のある作品に仕上がりました。

節分の日の午後、エレベーター前のホールに大勢の患者さまが集まり、豆まきが始まりました。「鬼は外！福は内！」と声を出しながら皆で豆を一生懸命鬼の口に向けて投げ入れました。豆を投げ入れる時の真剣な眼差しや豆が鬼の口に入った時に隣の患者さまと一緒に喜ばれている患者さまの表情を見ると、この行事を企画して良かったと思いました。

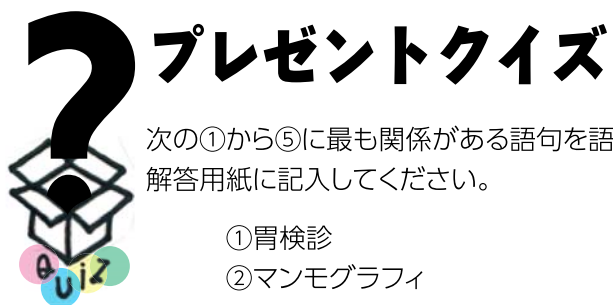
単調になりがちな回復期リハビリ病棟での入院生活ですが、少しでも季節感や生活感を感じていただけるように、また入院患者さま同士の交

流の場が設けられるように工夫しながらこれからも行事を企画したいと思います。

(西4病棟 迫田)



回復期リハビリ病棟版「豆まき」の様子



次の①から⑤に最も関係がある語句を語句一覧から選び
解答用紙に記入してください。

- ①胃検診
- ②マンモグラフィ
- ③MRI
- ④骨密度検査
- ⑤CT

語句一覧

X線 乳がん 骨粗鬆症 バリウム 磁石

正解者のうち10名様に、「関孫六プレミアム爪切り」
を差し上げます。(当選は景品の発送をもって
かえさせていただきます)

●締切 2016年5月20日

●応募方法

解答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の
「クイズ」応募ボックスにご投函いただくか、
ご郵送ください。



編集後記

2004年から12年間、丘の上の風だよりの発行に携わってきました。当初は
なんの思いもなく、メンバーの一人ぐらいの気持ちでした。今では「少しでも手
にとって目を通してもらいたい」「当院らしさが少しでも伝えられたら」といった
気持ちを込めて、全ての職員参加の表紙や記事を作れたらと思っています。
人って変わるんですね…(^o^)(紆余曲折も多々ありました…) 毎回、生みの
苦しみがありますが、自分がみても楽しい広報誌になっていくことが喜びで
した。皆さまからいただいたコメントは編集委員の励みとなっています。これか
ら手にとっていただけると嬉しいです。



放射線科 田頭



丘の上の風だより 第 58 号
発行/医療法人社団 日本鋼管福山病院
〒721-0927 広島県福山市大門町津之下1844番地
電話(084)945-3106(代) FAX(084)945-3564
Eメールinfo@nkfh.or.jp ホームページ www.nkfh.or.jp
印刷/(株)小山オフセット印刷所 電話(084)922-0280

前号(57号)の正解

① ③ ③

↓(官製はがきに貼ってお使いください)↓

クイズの解答

☐に解答をお書きください。

①胃検診	
②マンモグラフィ	
③MRI	
④骨密度検査	
⑤CT	

ご住所 〒

お名前

「丘の上の風だより」のご感想などをお聞かせください。

〒721-0927

広島県福山市大門町津之下1844番地

日本鋼管福山病院

丘の上の風だより クイズ係 行