

# 丘の上の 風だより

日本鋼管福山病院情報誌  
2020 AUTUMN

70

<https://www.nkfh.or.jp>



看護部 | 中央材料・手術室

私たちのモットー

マスクの下にも笑顔を忘れず、  
患者さまに寄り添う看護を提供します。

大型装置の準備



手洗い



手術器械の検品



手術室 ROOM 6



清潔区域



※手術室では一年中マスクを着用していますが、  
今回はスタッフたちの「マスクの下の笑顔」を  
見ていただくため、非着用で撮影しました。



## 業務開始時間のご案内(一部変更)

現在当院では、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、正面玄関にて検温等を行っております。

**予約時間よりも早く来院されますと長くお待ちいただくこととなりますので**、三密を避けるためにも、開門時間・ご予約時間に合わせてご来院いただけますよう、ご協力をお願いいたします。



- 正面玄関開門 午前 8:00 ~
- 健診センター開門 午前 8:00 ~
- 総合受付開始 午前 8:30 ~
- お薬の受け渡し開始 午前 8:30 ~



## 薬局でのレジ袋配布中止のお知らせ

当院では、2020年10月1日からプラスチック製袋(いわゆるレジ袋)の配布を中止します。地球温暖化や海洋汚染の原因となるプラスチックゴミの削減にご協力をお願いいたします。



## INDEX No.70

P1	病院からのお知らせ・理念と基本方針
P2・3	外来診療表
P4	薬の豆知識
P5・6	Q&A ストーマについて
P7	乳腺外科だより
P8	ナースこんにちは
P9・10	健康ノート 装具「KATOスリング」
P11	病院を「陰」で支えるすごい人
P12	私、これにはまっています
P13	看護部紹介
P14	病院からのお知らせ・読者コーナー
P15	クイズ・編集後記

## 病院理念

私たちは誠意と思いやりを持ち、  
‘最幸の医療’を提供します。

## 基本方針

- 1 患者中心で安全最優先の医療を実践します。
- 2 医療の質の絶え間ない向上と  
人間性豊かな医療人の育成に努めます。
- 3 地域から信頼され、職員が誇りを持ち、  
幸せに働ける病院を目指します。
- 4 地域とともに支え合い、高め合う  
医療連携を図ります。
- 5 働く人々、地域に暮らす人々の  
健康増進に貢献します。



# 日本鋼管福山病院 外来診療表

(2020年9月14日現在)

診療受付時間 午前 8:30~11:30 (整形外科 10:30 まで)  
午後 13:30~15:00 (歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106  
予約専用 084-945-4198

※ は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	岡本 奥野 室	松本 石木	岡本 吉田(智) 石木	石木	岡本 奥野 持田 吉田(智)	持田 岡崎(恭) 13:30~14:45	和田 奥野 石木 小池	室 小池 13:30~15:00	持田 室 石木 楠本(隔週)	岡本 小池 13:30~15:00
消化器内科	石木 持田 竹内 小橋 松本	—	室 持田 満吉 山崎	—	石木 室 武 福田 松本	—	室 神原 土井 井川 武(隔週)	—	岡本 小池 竹内 松本 楠本(隔週) 水野(隔週)	—
糖尿病内科	—	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	箱田 13:30~15:00 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	—	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	—	箱田 糖尿病特定看護師 岡崎(眞)	—
外科	浜田 満吉 禁煙 浜田	—	森木 土井 心臓血管外科 黒子 9:00~11:30	—	神原 土井	—	浜田 渡邊 禁煙 渡邊	—	森木	—
乳腺外科	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	—	藤井	藤井	藤井	藤井

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ [www.nkfh.or.jp](http://www.nkfh.or.jp))

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。





# 日本鋼管福山病院 外来診療表

(2020年9月14日現在)

診療受付時間 午前 8:30~11:30 (整形外科 10:30 まで)  
午後 13:30~15:00 (歯科 16:30 まで)

総合案内 084-945-3106  
予約専用 084-945-4198

※ は専門外来ごとに受付時間が異なります。円滑に受診していただくため、前日までの電話予約をお願いします。

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	内田 井谷 宮里 檀浦	予約最診 担当医 スポーツ整形 高原 13:30~16:00	中島 井谷 檀浦	予約最診 担当医 加藤 12:00~15:00 スポーツ整形(肩肘) 加藤 12:00~15:00 16:00~18:00	片山 宮里 加藤	予約最診 担当医 リウマチ 高原 13:30~15:00	内田 中島 岩崎	予約最診 担当医 スポーツ整形 檀浦 14:00~15:30	高原 片山 井谷	予約最診 担当医
小児科	関本 板野	乳児健診 予防接種 関本 アレルギー 板野	関本 板野	アレルギー 関本 乳児健診 予防接種 板野 神経 村上		乳児健診 予防接種 板野 心臓 大月	関本 板野	アレルギー 関本 遺伝 檜原(第4週)	関本 板野 村上	アレルギー 関本 アレルギー 板野
泌尿器科	荒木	荒木	高山	—	高山	—	渡部	渡部	高山	—
眼科	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本 9:00~11:00	—	塚本	—
耳鼻咽喉科	—	—	—	—	堀内	堀内	—	—	担当医 9:30~12:00	—
皮膚科	—	—	担当医	—	—	—	—	—	担当医	—
歯科	永原	永原 高橋	永原	永原	永原	永原	永原	永原 高橋	永原	永原
人間ドック	月曜日~金曜日(午前中) 完全予約制ですので、事前にお問い合わせ・ご予約をお願いいたします。									

※最新情報はホームページをご参照ください。(ホームページ [www.nkfh.or.jp](http://www.nkfh.or.jp))

※各診療日の担当医師は学会出張や異動などにより、変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



糖尿病治療薬  
〜注射薬〜

薬剤科

食事によって血液中のブドウ糖が増えると、すい臓からインスリンが分泌され、血糖値を下げます。しかし血糖値が正常に保たれず高血糖状態が続くと、さまざまな合併症が引き起こされます。

糖尿病の治療には、大きく分けて飲み薬と注射薬があります。最近では注射薬を使用した治療にも選択肢が増えていきますので、今回はインスリン製剤とGLP-1受容体作動薬の2種類の注射薬についてお話しします。

## ●インスリン製剤

すい臓の働きが弱くなり、インスリンの分泌が足りなくなったり、インスリンの働きが低下した1型糖尿病・2型糖尿病の患者さまに使用します。インスリンの分泌には、1日中一定の割合で少しずつ分泌される「基礎分泌」と食事で血糖値が上がったことに反応して一時的に分泌される「追加分泌」があります。インスリン注射の種類は、基礎分泌を補う中間型と持効型、追加分泌を補う超速効型と速効型に分けられます。

また、中間型・持効型と超速効型・速効型を合わせた混合型があります。患者さま一人ひとりの血糖とインスリン分泌の状態にあわせて、1種類あるいは2種類のインスリンを1日1〜4回注射し、不足している分を補います。

## ●GLP-1受容体作動薬

GLP-1は食事を摂った時に小腸から分泌されるホルモンで、すい臓からのインスリン分泌を促す働きをします。GLP-1受容体作動薬はすい臓からインスリンを出すサポートをする薬です。インスリン分泌の保たれている2型糖尿病の患者さまに使用します。1日1、2回と週1回使用するタイプがあります。空腹時には働かず、食後の血糖値が高くなったときに働くため、低血糖を起しにくいというのが特徴です。

ただし、経口糖尿病薬やインスリン製剤と一緒に使う場合は低血糖への注意が必要です。また、食欲を抑える働きをもつため、体重減少効果も期待されています。使い始めに吐き気や下痢などの胃腸症状が現れる

ことがあります。多くの場合しばらくすると治まります。

## ●最新の配合剤

近年、このGLP-1受容体作動薬と持効型インスリンを1つにした配合注射製剤としてゾルトファイ配合フレックスタッチやソリクア配合注ソロスターが登場しています。1日1回で2剤の効果が得られることを特徴としており、患者さまの注射の負担が少なくなるため、病態や生活スタイルに応じた新たな治療の選択肢として期待されています。

お薬を継続して正しく使用し、血糖値を良好にコントロールしていきましょう。

## 最新の配合剤



ソリクア配合注ソロスター

ゾルトファイ配合  
フレックスタッチ

# Q & A

## ストーマについて

外科主任医師 神原 健

### Q1 ストーマとは何ですか？

どんな時につくりませんか？

**A** 病気や障害などが原因で、手術によってお腹に新しくつくられた便や尿の排泄口のことを「ストーマ」といいます。人工肛門などの消化管ストーマと、人工膀胱などの尿路ストーマがあります。

消化管ストーマで代表的なものは人工肛門ですが、直腸がんの手術で直腸と肛門を切除する場合、大腸が閉塞して便が通過できない場合、炎症性腸疾患や家族性大腸腺腫症で大腸全摘術を行う場合などに、大腸や回腸（小腸）を用いて便の排泄口をつくりません。尿路ストーマ（人工膀胱）は、膀胱がんで膀胱と尿道の一部をと



腹部に造設された人工肛門

る必要がある場合に、小腸を用いた回腸導管や、尿管を用いた尿管皮膚瘻によって尿の排泄口をつくりません。

### ストーマの種類

#### 尿路ストーマ

膀胱からの排泄に代わり、ストーマから尿を排泄します。

ウロストミー  
(回腸導管・尿管皮膚瘻)

#### 消化管ストーマ

肛門からの排泄に代わり、ストーマから便を排泄します。

コロストミー  
(大腸ストーマ)

イレオストミー  
(回腸ストーマ)

### Q2 ストーマとは一生の付き合いですか？

**A** 消化管ストーマではストーマをつくる手術の目的によって永久

的なストーマと、後からストーマを閉じる一時的ストーマとに分かれます。永久的ストーマの方は、手術直後から身体障害者の内部障害4級に認定され、公的な福祉のサービスが受けられるようになります。

### Q3 トイレやお風呂はどうするのですか？

**A** ストーマを造設した人のことをオストメイトといいます。ストーマには直腸のような便や尿を溜める働きがないので便やガス、尿の我慢ができず、自分の意識とは無関係に便や尿が排泄されます。そのためオストメイトの人はストーマにパウチ（便や尿を溜めておく袋）などのストーマ用器具を腹部に装着し、パウチに排泄物を一時的に収容して生活します。

また、トイレでパウチに溜まった排泄物を一定時間ごとに便器や汚物流しに捨て、パウチや腹部を洗浄する必要があります。そのため、最近では特別な設備を備えたトイレ（オストメイト対応トイレ）

が公共機関を中心に設置されており、左図のようなマークが表示されています。



オストメイトマーク



当院のオストメイト対応トイレ（南棟1階）

入浴も制限する必要はありません。パウチを付けたままでも、外しても入浴できます。入浴する直前に、パウチに溜まった排泄物を棄ててから入浴します。ストーマは内側から外側に向かって常に圧力がかかっているのです、お腹に湯

が入る心配はありません。また、装具は防水効果があるので装具を付けたまま湯船に浸かっても濡れません。入浴後はパウチについた水気をふきとり、よく乾燥させます。装具を外して入浴する際は、不意に便が出たときのために、ビニール袋やプリンなどの空きカップなどを準備しておく目安です。



ストーマ用装具の装着

#### Q4 ケアで気を付けることは？

ことは？

**A** ストーマは痛みを感じる神経が無いため触っても痛くはありません。ただ、粘膜には血管が密集しており、刺激や摩擦により出血しやすいので、パウチを交換する際は、ストーマ周囲の皮膚のただれを予防するうえでも、パウチをゆっくり剥がす、ストーマ周辺の皮膚は優しく洗う、パウチ貼付後は装具と皮膚が密着するようしっかりと押さえるなど、傷つけないようにケアする必要があります。



剥離剤 ストーマ装具

ぬるま湯 せっけん

ゴミ袋 ガーゼなど

お手入れに必要なもの



ゆっくり剥がす



優しく洗う

密着させる

また、外出の際は、予備のパウチ一式（装具一枚、不透明なビニール袋、アルコールの入っていない濡れティッシュ、乾いたティッシュ、下着一枚、服を押さえる洗濯ばさみなど）を持ち歩くと安心です。いつでも必要に応じてパウチ交換ができるようにしておけば心に余裕がもてます。事前に、外出先の近辺でオストメイト対応トイレのある施設を探しておく便利です。



ウェブサイト <http://www.ostomate.jp> で、全国のオストメイト対応トイレの検索ができます。

乳がん検診と新型コロナウイルス感染症への対応について

乳腺外科長 藤井清香

乳がんは、女性がかかるがんの中で一番多いがんです。そのため、乳がん検診は乳がんで死亡する人を減らすため、極めて重要なものとなっています。乳がん検診は大切だけど、新型コロナウイルスの感染が心配で、検診をためらわれている方もいると思います。現在、少しずつ新型コロナウイルスの病態が分かってきて、日本乳癌検診学会から乳がん検診での対応の手引きが作られ、公表されました。当院でもそれに準拠して感染防護対策を立てています。安心して検査を受けてもらえるよう、当院での対策をご紹介します。

当院の乳がん検診は、40歳以上は原則マンモグラフィ検査を行い、希望者には超音波検査を行います。40歳未満は超音波検査またはマンモグラフィ検査を行っています。マンモグラフィ検査と超音波検査はエアロゾル（注）を発生する処置ではない

ため、検診受診者と検査者お互いがマスクをしていれば、感染のリスクが高い検査ではありません。検査を行う技師は、検査開始前と1回の検査終了ごとに手指を消毒し、受診者が触れた可能性がある部分をアルコールで消毒しています。それに加えて超音波検査では、プローブ（超音波検査装置で、受診者に直接触れる部分）を消毒する、またはラップで覆い受診者ごとに交換するように配慮しています。



検査機器は使用ごとにアルコールで消毒



ラップで覆い感染対策を施したプローブ

感染対策前のプローブ

外来での診察でも同じように、感染防護対策を実践しています。

乳がん検診は「不要」ではありません。当院では感染防護対策をして実践していますので、定期的な検診をお勧めします。また、しこりや分泌物など、異常を感じた場合は放置せずすみやかに乳腺外科を受診してください。

（注）空气中に浮遊している粒子のこと。



# 新人看護師 BLS 研修

冷静な急変時の対応を伝え学び合う

7月11日、新人看護師を対象にBLS(心肺蘇生法)とAED(自動体外式除細動器)の使用法について研修会を開催しました。急変時に適切な対応が行えるように、毎年新人看護師に研修を行っており、今年で13年目になります。

意識のない人を発見したら、次の手順で対応します。

- ① 意識の確認
- ② 応援を呼ぶ
- ③ 呼吸の確認
- ④ 胸骨圧迫(心臓マッサージ)
- ⑤ AEDを装着する

AEDだけでなく、胸骨圧迫を行うことで元気に退院できる確率が高くなります。そのため、胸骨圧迫も正しく行えるよう取り組んでいきます。胸骨圧迫のポイントは次のとおりです。



- 圧迫のポイント
- ① 位置は胸骨の下半分
- ② 速度は100〜120回/分
- ③ 深さは5cm〜6cm
- ④ 胸をしつかり元の位置に戻す
- ⑤ 肘を曲げず垂直に圧迫する

ポイントに注意しながら「もうちょっと深く」「速さはいいよ」など、新人同士で声を掛け合っていました。はじめは戸惑いも見られましたが、時間とともに声も大きくなり、自信をもって胸骨圧迫とAEDの処置ができるようになりました。

また昨年、胸骨圧迫が正しくできているかを評価する器械を導入しました。動作の正確率がパーセンテージで表示されるため、動作正確率100%に近づこうと皆頑張りました。

起こりそうな症例を想定して実技を練習したので、新人からは「急変対応のイメージができた」「根拠も教えてもらえたので

分かりやすかった」などの感想がありました。

指導者も新人に教えるために、あらためて練習を重ね、当日に挑みました。他者に教えることで、自分の知識・技術向上にもつながり、ともに成長を感じることができました。

ICLS委員会では、今後も患者さまのために、急変対応のレベルアップを目指し取り組んでいこうと思います。

看護部 ICLS委員会

藤井千恵



心肺蘇生法を学ぶ新人看護師



# 当院で一番使用されている器具

## 「KATOスリング」

リハビリテーション科

器具とは、病気やケガなどで身体の機能が低下したり、失われた際に、その機能を補い、患部を保護、サポートするために装着するものです。

今回は当院で一番使用されている肩外転器具「KATOスリング」を紹介します。

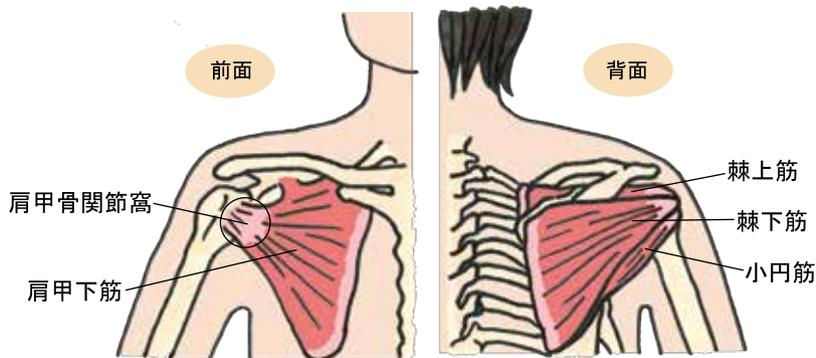
### ○肩腱板断裂の手術後に使用

KATOスリングは主に肩腱板断裂の手術後に使用する器具です。当院整形外科の加藤医師監修のもと製作したオリジナルの器具で、スリングと大きな枕（以下、外転枕という）で構成されています。2014年から使われており、現在もより良い形を求めて改良が進められています。

### ○腱板断裂とは

腱板とは、肩甲骨と上腕骨をつ

なぐ4つの筋肉、「棘上筋」「棘下筋」「肩甲下筋」「小円筋」の総称です。上腕骨を肩甲骨関節窩に引き寄せて、腕を挙げる動きを助ける役割があります（左図参照）。



腱板の構成

### ○KATOスリングを使う理由

これらの筋肉が上腕骨から剥離した状態を「腱板断裂」といいます。断裂の原因は加齢による腱板の変性、転倒や交通事故などの外傷が主な原因といわれています。腱板を痛めると、腕が挙がりにくいなどの機能障害や運動時痛、夜間痛などの症状があらわれます。

それではなぜ術後にこの器具が必要なのでしょう。それは、腱板断裂の手術後は腱板縫合部に負担がかからないように過ごし、再断裂を防ぐことが重要となるからです。

腱板に負担がかかる動作は2つあり、自分で腕を動かす動作と、脇を閉じる動作です。これらを防ぐために、スリングで手首と肘上を固定します。

また、外転枕を体と脇の間に挟むことにより、力を抜いた状態で

も腱板に張力がかからない状態を保つことができます。

このようにKATOスリングが安静な体勢になるようサポートすることで、腱板への負担を抑制しながら日常の動作を助けます。それにより縫合部への負担も抑制され、痛みも軽減させることができます。

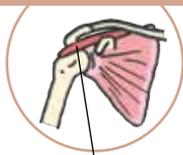


KATOスリングの効果

**KATOスリングを装着したとき**

棘上筋が緩み、負荷が減る

**装着していないとき**



棘上筋が伸張され  
負荷がかかる



大きな面で背面を補助

○ KATOスリングの  
3つの利点

一般的なスリングとの違い

【利点1】

外転枕を大きく改良することにより腱板の安静がより高まり、手術後の手の腫れを軽減させます。

【利点2】

スリングを装着すると、反対側の肩に負担がかかりやすくなります。それを防ぐために、スリングの背面を大きな面で補助することで、負担を分散する仕様になっています。

【利点3】

スリングは一体型が一般的ですが、KATOスリングは部分的に固定を外すことができます。そのため手首の固定を外すことにより手首や手指の運動が可能となります。

○ 装着期間と

退院までの流れ

手術後は終日外転枕のついた状態で2週間から5週間過ごし、その後5週目から8週目にかけて、まずは日中から段階的に外転枕を外し、腱板縫合部の安定に合わせて脇が開いた状態から閉じていきます。

個人差はありますが、日中の外転枕が外れ、KATOスリングの着脱と、自分で着替えができるようになるまで退院も可能となり、外来でのリハビリに移行します。また、スリングや外転枕が外れた後も外来でのリハビリが必要です。退院前には衣服の着替えを含め、自宅でも安心して日常動作が行えるよう、作業療法士がサポートします。

# 病院を「陰」で支えるすごい人 ⑤

中央材料・手術室で働く看護主任 笠谷陽子さんをご紹介します。

笠谷主任は、病棟業務の経験を経て、中央材料・手術室で勤務しています。主な役割は「タイムキーパー」です。

当院では月に約180件の手術を行っています。タイムキーパーはそれらの手術が安全で円滑に進むよう、手術順や担当スタッフの決定、日々のスケジュール管理を行う重要な役割です。時には緊急手術が入り、スケジュールを全て変更しなく



手術準備をする笠谷さん

てはならないこともあり、状況に応じた判断力と調整能力が必要な業務です。

笠谷主任はPHSを片手に走り回り、医師と看護師の橋渡し役を務め、病棟・外来との連携も担いながら、タイムキーパー業務を行っています。もちろん6部屋ある手術室全ての進行状況も常に把握しています。

もう一つの笠谷主任の役割は物品管理です。中央材料・手術室は特殊な物品が多く、安全な手術進行には正確な物品管理と在庫管理が必須です。手術器械の管理や物品の発注なども行っています。

親しみやすさと明るさを兼ね備えている笠谷主任は、自分の看護観を持ち、患者さまに寄り添った看護をされます。スタッフ一人ひとりをよく見てくれるため、周りのスタッフの信頼も厚く、とても慕われています。笠谷主任の周りにはいつも自然

看護部  
中央材料・手術室  
かたに  
笠谷陽子さん



笑顔の笠谷さん

と人がたくさん集まります。楽しいことがあると一緒に笑い、嬉しいことがあると一緒に喜び、悩みを相談すると一緒に考えてください。

笠谷主任は、師長とともに手術室のリーダーとして、明日からもPHSを片手に走ります！手術室に來られた際には、ぜひスタッフにも注目してくださいね。

看護部 中央材料・手術室

神寄 香織

皆さんは「大乱闘スマッシュブラザーズ SPECIAL」（通称スマブラ）というゲームを御存じでしょうか。2018年より任天堂から家庭用ゲーム機「Nintendo Switch」向けに発売された対戦アクションゲームで、僕はこのゲームにどハマりしています！

このゲームの一番の魅力は、何といっても登場するキャラクターの多さ。第一作目の「ニンテンドウオールスター！大乱闘スマッシュブラザーズ」は12体であったのに対し、最新作のSPECIALではなんと83体（2020年7月20日時点）と大幅に増えました。このキャラクター達の中には任天堂のみならず、「SEGA」や「CAPCOM」など他のゲーム会社からのキャラクターも参戦しています。任天堂を代表するマリオやピカチュウ、カービィが使用できるのももちろんのこと、昔懐かしいパックマンやロックマン、ソニックやファイナルファンタジーのキャラクターであるクラウドまで使用できるので、それらのファンには堪らないと思います。

僕は昔からこのスマブラシリーズをプレイしてきていますが、いくら遊んでも飽きません！小学生の頃は、スマブラばかりして親にゲーム機を隠されたこともありましたが（笑）。ゲームの内容としては、対戦相手のキャラクターにダメージを蓄積させることで、相手に攻撃を与えた時にふっとばせる距離

ステイホームの今だからより楽しむ！

私、これにハマってます

## オンライン対戦アクションゲーム

放射線科 開原祥伍さん



オンラインゲームを楽しむ開原さん

が延びます。最終的には画面の外に相手をふっとばしたら勝ちになるのですが、それに至るまでの駆け引きやハラハラ感がとても楽しいです！勝負に勝って満足するのもいいですが、負けて悔しい思いをすることで、次勝つためにはどうしたらいいのか試行錯誤を重ねていくのも醍醐味です。この経験は仕事のレベルアップにも生かされています。

先程、ゲームのキャラクター数が83体と述べましたが、こんなに多いとキャラクター対策が間に合いません。キャラクター対策とは、簡単に言うと相手のキャラクターがしたい行動や攻め方をさせないように自分のキャラクターを動かすということです。それには、相手の苦手とする分野の知識が必要で、尚且つ自分の操作するキャラクターの強みを理解した上で練習したテクニクを応用することも重要となります。そうして、試行錯誤して練習したことが勝利に繋がるとこの上ない達成感を味わえます。

今はコロナの影響でステイホームせざるを得ない状況に置かれています。近年のゲーム業界はオンライン環境が整えられていて、家に居ながら友達または世界中のひととゲームを一緒にプレイできるようになりました。外に遊びに行けない今だからこそ、おうちでゲームをして楽しむことを僕はオススメします！



中央材料・手術室スタッフの皆さん

## 中央材料・手術室



看



護



部



紹



介



中央材料・手術室では手術の対応を行う手術室業務と使用済みの医療器具を適切に再処理し管理する中央材料室業務を担っています。

長時間の手術や緊急手術などに対応できるように、スタッフ一丸となり「マスクの下にも笑顔を忘れず、患者さまに寄り添う看護を提供します」をモットーに業務に努めています。

現在は看護師15名（うち男性看護師3名）が在籍しており、臨床工学技士1名、麻酔科医2名とともに手術の対応を行っています。手術室は6部屋、手術を行う診療科は外科、乳腺外科、整形外科、泌尿器科、眼科です。昨年は約2200件の手術を行いました。

「手術室」と聞くと怖いイメージやドラマの風景を連想しがちですよね？ たしかに緊張感や圧迫感を感じる方も少なくない環境です。そこで私たちスタッフは、術前訪問を行い、患者さまに安心して手術に臨んでいただけるようにしています。そして手術後にもお

部屋を訪問してお話を伺い、患者さま一人ひとりの声を大切にして今後の手術看護に生かすようにしています。

中央材料室では協力会社の6名の方と連携を図りながら、手術室だけでなく、各病棟や外来からも集まる器具・器材を管理し、それぞれの用途に応じた適切な洗浄や滅菌・消毒を最新機器で実施しています。滅菌・消毒後には再度元の姿へ組み立て直し、検品をしたうえで院内に払い出します。安定的に滅菌器材を供給できるように管理することで院内感染防止の重要な役割を担っています。

皆さんからは直接見えない部署ですが、中央材料室は病院にとって、なくてはならない重要な存在だということが少しは分かっていただけでしょうか？

今後も中央材料・手術室は患者さまに安全・安心な手術を受けていただけるように努めてまいります。

中央材料・手術室

松下 優

◆トクホの記事を読み、日常生活がいかに重要か改めて感じた。運動、食事等気を付けて生活したいです。

◆看護の出前授業の記事では、子どもたちに現場で働くみなさんの生の声が届くような機会も設けてくださっているのだと、中学生の子どもを持つ親なので嬉しく思いました。

◆大腸ポリープにとっても興味があったので参考になりました。大腸がんの早期発見にも繋がりそうなので、まめに検診を受けたいと思います。

◆設備管理責任者の方のおかげで職員さんや患者さんが安心して医療を提供したり、受けたりすることができています。二人での対応は大変だと思いますがお元気で頑張ってください。



☆編集担当より☆  
新しいユニホームや当院敷地内に現れるカニにもご感想をいただきありがとうございます。私もカニを初めて見たときは、なんで丘の上なのにいるの?!と驚きました!



読者コーナーではお寄せいただいたご感想・ご意見を紹介しています。編集の都合上、主旨を変えず文章に手を入れることがあります。皆さまのお便りをお待ちしています。

## 職員募集のお知らせ



### 看護師 (2021年4月入職)

- 雇用形態 正職員
- 勤務時間 ※病棟勤務の場合  
日勤 8:30~16:45  
準夜勤 16:30~0:45  
深夜勤 0:30~8:45
- 休日 年間113日
- 有給休暇 初年度20日(最高40日)
- WLBS(ワークライフバランスサポート)休暇 初年度3日(最高60日)
- 給与



LINE友達追加QRコード読取りお手軽にエントリー可!

病棟勤務時のモデル賃金	基本給	諸手当	合計
大学卒(22歳)	181,000円	78,000円	259,000円
短大3年・専門学校3年卒(21歳)	179,000円	77,000円	256,000円
短大2年・専門学校2年卒(20歳)	177,000円	76,000円	253,000円

- 賞与 年2回
  - 昇給 年1回
  - 通勤補助 ガソリン代実費分を支給
  - 福利厚生 [独身者]借上寮補助あり(30,000円/月)  
健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険
  - 提出書類 ①履歴書 ②成績証明書 ③卒業(見込み)証明書 ④健康診断書
  - 応募締切 2020年10月9日(金)
  - 選考日 2020年10月17日(土)9:00~12:00頃まで
- ※その他の選考日は随時当院ホームページに掲載します。

### 保育士

病院敷地内にある認可保育所「若竹園」の保育士も募集中です。

- 雇用形態 契約職員
- 必要資格 保育士(経験不問)
- 給与 時給1,100円~1,300円
- 面接日 随時受付中(見学可)



※持ち帰り仕事はありません。休憩は園児とは別の部屋でとります。

※その他詳細は、ホームページ(QRコードは表紙参照)をご確認ください。

●連絡先はいつでも 084-945-3106 総務人事室(佐々木)

丘の上の風だより

70

2020年9月

表紙の写真

【 看護部 中央材料・手術室のみなさん 】



発行

医療法人社団 日本鋼管福山病院  
〒721-0927

広島県福山市大門町津之下 1844 番地  
電話 (084) 945-3106 (代)

FAX (084) 945-3564

Eメール info@nkfh.or.jp

ホームページ www.nkfh.or.jp

印刷

(株) 小山オフセット印刷所  
電話 (084) 922-0280



編集後記  
あつという間に9月になりましたね。今年には新型コロナウィルスの影響で、いつもと違う夏を過ごした方も多いのではないのでしょうか？ 私は読書が大好きで、いろいろな本を読んでいます。コロナ禍がおさまらず、いつもの日常が戻るまで、皆さんお身体ご自愛ください。健康管理科 N



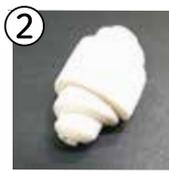
## 丘の上の風だよりプレゼントクイズ



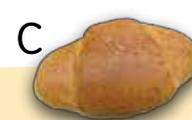
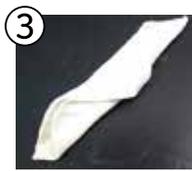
問題: 当院のベーカリーカフェ・サングリーンで販売されている人気のパン5種です。写真の①～⑤の生地がA～Eのどのパンに焼き上がるかを想像して解答用紙にご記入ください。



バターロール



レーズンパン



塩バターパン



たまごパン



あんクロワッサン

正解者のうち10名さまにベーカリーカフェ・サングリーンで使える「好きなパン3点とエコバッグ1つ」または「日替りランチボックスとエコバッグ1つ」と交換できる無料クーポン券を差し上げます。

●当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。

●締切 / 2020年11月15日必着

●応募方法 / 解答用紙を切り取り、当院玄関を入れて右に設置の「クイズ応募ボックス」に投函いただくか、ご郵送ください。

前号 (68号) の正解

③

ハガキに貼ってご利用ください ↓

〒721-0927  
広島県福山市大門町津之下1844番地  
日本鋼管福山病院  
丘の上の風だより クイズ係

ハガキに貼ってご利用ください ↓

### 丘の上の風だより 70号 クイズの解答

それぞれに該当する解答A～Eを□にご記入ください。

① □    ② □    ③ □    ④ □    ⑤ □

ご住所 〒

お名前

《小紙のご感想などをお聞かせください》